**План-проспект   
Кандидатской диссертации аспиранта на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**

**На тему:** **«Профилактика акушерского травматизма и осложнений у женщин с сахарным диабетом»**

**Шифр: 14.01.01**

**Специальность:** Акушерство и гинекология

**Сроки исполнения:** Начало – январь 2022,

Завершение – декабрь 2026

**Аспирант:** Рысбаева Айганыш Жоомартовна преподаватель ММФ ОшГУ, по совместительству врач акушер-гинеколог родильного стационара ОГКБ.

**Научный руководитель:** д.м.н., профессор, директор Кыргызского научного центра репродукции человека Шоонаева Нургуль Джумагазиевна.

**Объект исследования:**

* когортная группа из 50 беременных женщин (от 18 до 40 лет), проживающих в городе Ош, контрольная группа из 50 беременных женщин, проживающих в городе Ош.
* Для данной научно-исследовательской работы формулируются изыскания в нижеперечисленных областях науки: эндокринология , акушерство и гинекология.

**Предмет исследования:**

Предметом исследования в рамках указанной темы диссертации является рутинное обследование беременных женщин на наличие сахарного диабета . В ходе работы над диссертацией выявляются разработанная программа диагностики, профилактики акушерского травматизма и лечение осложнений.

**Актуальность:**

Диабет – хроническая болезнь, развивающаяся в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин. Инсулин – это гормон, регулирующий уровень содержания сахара в крови. Распространенным следствием неконтролируемого диабета является гипергликемия, или повышенный уровень содержания сахара в крови, со временем приводящая к серьезному повреждению многих систем организма, особенно нервов и кровеносных сосудов.

В 2014 г. заболеваемость диабетом среди взрослого населения в возрасте 18 лет и старше составляла 8,5%. В 2019 г. диабет стал непосредственной причиной 1,5 миллиона случаев смерти. Однако для получения более точного представления о смертности от диабета к этому следует добавить случаи смерти от сердечно-сосудистых заболеваний, хронических заболеваний почек и туберкулеза, вызванных повышенным по сравнению с оптимальным уровнем глюкозы в крови.

**Цель исследования:** улучшить исходы беременности и родов у женщин, страдающих сахарным диабетом, на основании разработки и внедрения комплексного подхода к их лечению с учетом основных детерминант их развития и патогенеза нарушенного течения беременности и родов.

**Задачи исследования**:

1.Представить социально-биологическую характеристику пациенток и выявить особенности течения беременности при сахарном диабете ,а также в популяции Кыргызстана ( в частности Ошской области.)

2.Определить наиболее значимые осложнения беременности при сахарном диабете ,сроки его возникновения и максимального риска для здоровья матери и плода.

3.Изучить морфофункциональные особенности плаценты и плацентарного ложа матки при сахарном диабете.

4.Оценить состояние гемодинамики беременных при сахарном диабете.

5.Разработать методы прогнозирования, диагностики, профилактики, лечения акушерского травматизма и родоразрешения пациенток с сахарным диабетом.

6.Обосновать комплекс рациональных профилактических и лечебных мероприятий при беременности у женщин с сахарным диабетом ,направленных на улучшение состояния матери и плода.

7.Создать протоколы диспансеризации и родоразрешения женщин с сахарным диабетом.

8.Оценить эффективность применения предложенных протоколов диспансеризации и родоразрешения женщин с сахарным диабетом

**Научная новизна работы**

Впервые в Кыргызской Республике будет разработан протокол алгоритма ведения беременных женщин с сахарным диабетом ,гестационным диабетом: рутинное обследование беременных, находящихся в группах риска.

**Оглавление диссертации**

Введение. Формальные параграфы построения диссертации

Глава 1. Литературный обзор

* 1. Общая характеристика распространенности сахарного диабета у женщин проживающих в городе Ош.
  2. Влияние сахарного диабета на акушерский травматизм ,проживающих в городе Ош.

Глава 2. Материал и методы исследования

Глава 3. Результаты собственных исследований.

* 1. Исследование клиническо-функциональных изменений у беременных женщин г. Ош.
  2. Рекомендации по профилактике акушерского травматизма у женщин с сахарным диабетом.

**Выводы:**

Практические рекомендации.

Список используемой литературы .

**Научный руководитель:**

д.м.н., профессор,

директор Кыргызского научного центра репродукции человека: Шоонаева Н.Д.