**ПЛАН – ПРОСПЕКТ**

**диссертации, планируемой на соискание ученой степени кандидата**

**медицинских наук**

**Тема: “Клинико-функциональные и лабораторные особенности течения новой короновирусной инфекции-COVID-19 на примере Ошской области”.**

**Специальность:** Внутренние болезни (14.01.04.)

**Сроки исполнения:** 2021-24гг.

**Руководитель:** д.м.н., профессор Бримкулов Н. Н.

**Исполнитель:** Эсеналиева Ж.А.

**Актуальность темы.**

Начало 2020 года ознаменовалось стремительным распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) во все континенты нашей планеты и активным заносом возбудителя заболевания на территорию Кыргызской Республики с появлением угрозы проникновения инфекционного агента в населенные пункты регионов, в том числе Ошской области (Michael H. Glantz, 2020; Gebhard C., Regitz-Zagrosek V., Neuhauser H.K.;

Первая вспышка COVID-19 произошла в декабре 2019 года в Китайской Народной Республике с эпицентром в городе Ухань, провинции Хубэй (Ma J., 2020; Yip H., 2020; Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease COVID-2019, 2020; Чучалин А.Г., 2020; Онищенко Г.Г., 2020; Зыков К.А., 2020;). В связи с этим, всемирная организация здравоохранения 11 февраля 2020 года дала официальное название новому инфекционному заболеванию - COVID-19 («Coronavirus disease 2019»). Международный комитет по таксономии вирусов 11 февраля 2020 года присвоил официальное название возбудителю инфекции - SARS-CoV-2 (Никифоров В.В., Суранова Т.Г., 2020).

Пандемия COVID-19,сопровождается огромными медицинскими и экономическими потерями по всему миру. По данным на 20 февраля 2021 года, число зараженных коронавирусной инфекцией в мире составило более 111 млн человек, из них более 2,46 млн умерли.

По официальным данным в Кыргызской Республике на 20 февраля 2021 года число зараженных составляет 85831, 1452 летальных исходов зарегистрировано.

В связи с этим, проблема COVID-19 является сегодня одной из самых актуальных с научной точки зрения. Во всем мире проводится много исследований по всем аспектам этой новой инфекции, накапливаются данные по эпидемиологии, этиологии, механизмам патогенеза и другим фундаментальным вопросам. Большое количество исследований проведено и проводится по вопросам диагностики, клинических проявлений, лечения и реабилитации. В то же время, в Кыргызстане научные изыскания по COVID-19 пока являются единичными.

Вышеизложенное свидетельствует о необходимости исследований особенностей клинического течения новой короновирусной инфекции в кыргызской популяции в условиях Юга Кыргызстана, требуют изучения вопросов эффективности диагностики и лечения. В то же время, к сегодняшнему дню возрастает значимость изучения отдаленных последствий болезни, которые объединяют под названием постковидного синдрома. Изучение указанных вопросов позволит оптимизировать как вопросы лечения, так и направления реабилитации.

**Цель работы**. Изучить клинические, лабораторные и инструментальные особенности, эффективность лечения и исходы, а также отдаленные последствия короновирусной инфекции в кыргызской популяции, с целью разработки рекомендаций по совершенствованию диагностических и лечебных мероприятий, а также последующей реабилитации этих пациентов.

**Задачи исследования:**

1. Изучить клинические, лабораторные и инструментальные проявления короновирусной инфекции в кыргызской популяции в зависимости от тяжести течения.
2. Провести анализ лечебной тактики и исходов лечения у пациентов с КОВИД-19 в зависимости от тяжести лечения.
3. Изучить отдаленные исходы через 6, 12 и 24 месяца в зависимости от тяжести перенесенной болезни.
4. Разработать рекомендации по оптимизации ведения и лечения пациентов КОВИД-19 и последующей их реабилитации.

**Предмет исследования.**

Популяции южного региона КР (сельское и городское население).

**Объем и структура диссертации**.

Объем и структура диссертации будут соответствовать требованиям, предъявляемым ВАК Кыргызской Республики, к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

**Материалы и методы исследований.**

Планируется обследование и дальнейшее наблюдение 200 больных коронавирусной инфекцией, находившихся на стационарном лечении в Ошской области.

План обследования:

1. Обследование в период заболевания КОВИД-19 – при поступлении
   1. Клиническое осмотр с заполнением карты обследования.
   2. Определение ПЦР теста.
   3. Лабораторные тесты – общий анализ крови, показатели свертывающей системы, в т.ч. д-димеры, СРБ, прокальцитонин и другие.
   4. Рентгенологическое исследование грудной клетки.
   5. Компьютерная томография ОГК.
   6. Пульсоксиметрия.
2. Обследование в период заболевания КОВИД-19 – при выписке
   1. Клиническое осмотр с заполнением карты обследования.
   2. Определение антител IgMи IgG.
   3. Лабораторные тесты – общий анализ крови, показатели свертывающей системы, в т.ч. д-димеры, СРБ, прокальцитонин и другие.
   4. Пульсоксиметрия.
   5. Рентгенологическое исследование грудной клетки – по показаниям.
   6. Компьютерная томография ОГК – по показаниям.
3. Обследование через 6 – 12 – 24 месяца после выписки из стационара:
   1. Клиническое осмотр с заполнением карты обследования.
   2. Определение антител IgMи IgG.
   3. Лабораторные тесты – общий анализ крови, показатели свертывающей системы, в т.ч. д-димеры, СРБ, прокальцитонин и другие – по показаниям.
   4. Пульсоксиметрия.
   5. Функция внешнего дыхания.
   6. Рентгенологическое исследование грудной клетки – по показаниям.
   7. Компьютерная томография ОГК – по показаниям.

Планируется анализ клинических, лабораторных и инструментальных данных в зависимости от тяжести болезни, пола и возраста пациентов и других критериев, которые будут уточняться в процессе выполнения работы.

**Научная новизна.**

Впервые будет проведен анализ клинических, лабораторных особенностей течения, эффективности лечения, а также исходов короновирусной инфекции у пациентов кыргызской популяции.

Будут впервые изучены клинические проявления, лабораторные и инструментальные показатели пациентов, перенесших КОВИД-19, через 6, 12 и 24 месяца после выздоровления.

**Практическая значимость**.

По результатам исследования будут разработаны рекомендации по оптимизации диагностики и лечения пациентов КОВИД-19, а также предложения по реабилитации этих пациентов в условиях Юга Кыргызстана

**Календарный план и апробация результатов исследования**

1. 2021 г. – работа с литературными, источниками, разработка и освоение

методов исследования, сбор материалов и написание статьей

(обзор литературы).

2. 2022 г. – анализ полученных результатов исследования, участие в

научных форумах и внедрение результатов НИР в практику с

оценкой их эффективности, публикации в отечественных и

зарубежных журналах.

3. 2023г. – завершение исследования с оформлением и защитой

диссертации.

4. 2024г – защита диссертационной работы

**Оглавление диссертации.**

**Введение**

**Глава 1. ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ ТЕЧЕНИЯ (Обзор литературы)**

1.1. Клиническая характеристика КОВИД-19 .

1.2. Принципы и критерии диагностики КОВИД-19 .

1.3. Профилактика КОВИД-19 у больных с коморбидными патологиями

**Глава 2**. **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ**

2.1. Дизайн исследования.

2.2. Характеристика больных и методы исследования.

2.3. Метанализов данных.

**Глава 3. КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КОВИД-19** **В ОШСКОЙ ОБЛАСТИ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

3.1. Характеристика показателей лабораторных исследований при КОВИД-19.

3.2. Характеристика показателей инструментальных исследований при КОВИД-19

**Глава 4. АНАЛИЗ ЛЕЧЕБНОЙ ТАКТИКИ И ИСХОДОВ ЛЕЧЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С КОВИД-19** **В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ ТЕЧЕНИЯ**

**Глава 5.ОТДАЛЕННЫЕ ИСХОДЫ ЧЕРЕЗ 6, 12, И 24 МЕСЯЦА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ ПЕРЕНЕСЕННОЙ БОЛЕЗНИ**

5.1. Клиническая характеристика постковидного синдрома.

5.2. Характеристика показателей лабораторных и инструментальных исследований после перенесенной КОВИД-19.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**ВЫВОДЫ**

**ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**СОКРАЩЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ В ТЕКСТЕ**

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

**Исполнитель:**

**аспирант** Эсеналиева Ж.А.

**Научный руководитель:**

**доктор медицинских наук, профессор** Бримкулов Н.Н.

20.02.2021