

Ректору ОшГУ
доценту Кожобекову К.Г. »

Рапорт

В целях защиты здоровья и благополучия лиц, участвующих в биомедицинских исследованиях, создания гарантий их безопасности и соблюдение основных прав, а также обеспечения соответствия научных работ по медицине и биологии Рекомендациям ВОЗ по этике прошу Вас:

& 1

- Создать комитет по биомедицинской этике (КБМЭ)

& 2

- Утвердить состав:

- 1 Председатель - заведующий кафедрой патологии, базисной и клинической фармакологии ММФ, доктор медицинских наук, профессор Белов Георгий Васильевич,
- 2 Заместитель председателя - директор УНИПК «Университетская клиника», доктор мед. наук, Калматов Романбек Калматович,
- 3 Секретарь - старший преподаватель кафедры анатомии человека МФ, кандидат мед. наук Кенешбаев Бекболот Капаевич,
- 4 Член КБМЭ - заведующая кафедрой клинических дисциплин ММФ, кандидат мед. наук, Бугубаева Махабат Миталиповна,
- 5 Член КБМЭ - и.о. доцента кафедры общемедицинских дисциплин медицинского колледжа, заместитель директора науки, кандидат биологических наук Орунбаева Бибигуль Мамаговна.

Заведующий кафедрой патологии, базисной и клинической фармакологии ММФ, доктор медицинских наук, профессор Белов Георгий Васильевич.

Кыргыз Республикасынын Билим
берүү жана илим министрлиги

Ош мамлекеттик
университети

Ош ш., 723500, Ленин к., 331,
тел.: (+996 3222) 72273, факс: (3222) 70915



Министерство образования и
науки Кыргызской Республики

Ошский государственный
университет

г. Ош, 723500, ул. Ленина, 331,
тел.: (+996 3222) 72273, факс: (3222) 70915

**Б У Й Р У К
П Р И К А З**

«17» 03 2020-ж/г. № 338

Ош ш.

В целях защиты здоровья и благополучия лиц, участвующих в биомедицинских исследованиях, создания гарантий их безопасности и соблюдение основных прав, а также обеспечения соответствия научных работ по медицине и биологии Рекомендациям ВОЗ по этике.

§1

-Создать комитет по биомедицинской этике (КБМЭ)

§2

-Утвердить состав:

1. Председатель -заведующий кафедрой патологии, базисной и клинической фармакологии ММФ, доктор медицинских наук, профессор Белов Георгий Васильевич,
2. Заместитель председателя – директор УНИПК «Университетская клиника», доктор мед. наук – Калматов Романбек Калматович,
3. Секретарь – доцент кафедры нормальной и топографой анатомии с человека Мед.Ф. кандидат мед. наук Кенешбаев Бекболот Капаевич,
4. Член КБМЭ – заведующая кафедрой клинических дисциплин №2 ММФ, кандидат мед. наук Бугубаева Махабат Миталиповна,
5. Член КБМЭ – и.о. доцента кафедры обьемедицинских дисциплин медицинского колледжа, заместитель директора по науке, кандидат биологических наук Орунбаева Бибигуль Маматовна.

Основание: зав кафедрой рапорта В.Г.Белова, декана, виза ректор К.Кожобекова

Ректора ОшГУ:

Кожобеков К.Г.

Согласовано:

УК начальника: Г. Турдубаева

Юрист: А. Мойдунов

КБнын инспектора: Г. Өмүрбекова

Положение

о комитете по биомедицинской этике Ошского государственного университета

1. Общие положения

1.1. Комитет по биомедицинской этике (далее КБМЭ) Ошского государственного университета создана в качестве экспертного совета с целью обеспечения независимой экспертизы, и принятие решений по вопросам этики биомедицинских исследований предусматривающих участие людей и/или животных с целью защиты прав, достоинства интересов и здоровья участников.

Этический комитет является общественным объединением, он создан, как независимый орган с целью защиты прав и здоровья пациентов, а также испытуемых при проведении клинических исследований.

1.2. В своей работе КБМЭ ОшГУ руководствуется Конституцией Кыргызской Республики, Законами КР «Об охране здоровья граждан в Кыргызской Республике», «О лекарственных средствах»; основными международными документами: Хельсинкской декларацией (2000), Рекомендациями ВОЗ Комитетам по этике, проводящим экспертизу биомедицинских исследований; а также действующим законодательством КР настоящим Положением.

2. Цель и задачи КБМЭ ОшГУ

2.1. Основная цель: защита здоровья и благополучия лиц, участвующих в биомедицинских исследованиях, создание гарантий их безопасности и соблюдения основных прав.

2.2. Основными задачами КБМЭ ОшГУ являются:

- Проведение независимой этической и правовой экспертизы материалов клинических исследований с применением новых технологий, лекарственных средств, пищевых добавок, медицинской техники и изделий медицинского назначения, новых методов лечения и обследования пациентов.
- Оценка научной обоснованности проведения клинических исследований и предполагаемой эффективности и безопасности изучаемых технологий и лекарственных средств.
- Оценка соответствия программы проведения исследования (дизайн, метод рандомизации и т.д.), квалификация исследователей и техническое оснащение исследовательского центра правилам Надлежащей Клинической Практики (GCP).
- Регулярный надзор за ходом исследования после получения разрешения на его проведение.
- Оповещение исследователей и других заинтересованных сторон о серьезных побочных реакциях или рисках для участников исследования.
- Обеспечение подготовки членов этического комитета по вопросам этической экспертизы.

3. Структура КБМЭ ОшГУ

3.1. Состав КБМЭ ОшГУ формируется приказом Ректора ОшГУ на межфакультетской основе.

3.2. КБМЭ ОшГУ состоит из председателя, заместителя председателя, ученого секретаря и членов (не менее 5 человек), которые назначаются на 3 года с возможным

3.3. В состав КБМЭ ОмГУ входят лица, не имеющие прямой зависимости от исследователей и заказчика. Членами КБМЭ ОмГУ могут быть лица, имеющие соответствующую квалификацию и опыт работы по экспертной оценке научных, медицинских и этических аспектов различных исследований, а также представители общественности (юристы, журналисты, религиозные деятели и др.).

3.4. КБМЭ ОмГУ имеет право привлекать независимых экспертов для проведения консультаций или экспертизы материалов клинических лекарственных средств по конкретным вопросам.

4. Функции КБМЭ ОмГУ

4.1. КБМЭ ОмГУ осуществляет экспертную оценку протокола клинического исследования, информации для пациента и формы информированного согласия, профессионального опыта исследователей, исследовательских центров, документов и страхованию здоровья испытуемых и других материалов клинического исследования в срок до 30 дней.

4.2. По результатам экспертизы представленных документов и данных КБМЭ ОмГУ может вынести следующее включение:

4.2.1. Одобрить проведение клинических исследований новых технологий, лекарственных средств.

4.2.2. Одобрить проведение клинических исследований новых технологий или лекарственного средства с рекомендацией внести в рабочий порядок изменения и дополнения в материалы клинического исследования лекарственного средства. В этом случае заключение выдается после ответа на поставленные вопросы.

4.2.3. Отложить принятие решения до устранения замечаний с последующим рассмотрением материалов клинического исследования на очередном заседании этического комитета.

4.2.4. Не рекомендовать проведение клинического исследования.

4.3. Заключение выдается заявителю и направляется в МЗ для принятия решения о проведении клинического исследования.

4.4. В случае возникновения разногласий заявителя с результатами экспертизы КБМЭ ОмГУ повторно рассматривает материалы клинического исследования с участием самого заявителя и привлечением независимых экспертов.

5. Порядок работы КБМЭ ОмГУ

5.1. Заседания КБМЭ ОмГУ (ЭЭК) проводятся не реже 1 раза в месяц и считаются правомочными, если на них присутствует не менее половины членов этического комитета.

5.2. Члены КБМЭ ОмГУ, участвующие в планируемом клиническом исследовании лекарственных средств, не привлекаются к обсуждению представляемых материалов клинического исследования и не допускаются к голосованию.

5.3. Решения КБМЭ ОмГУ принимаются простым большинством голосов членов этического комитета путем открытого голосования при наличии кворума и оформляются протоколами. Протоколы заседаний КБМЭ ОмГУ подписываются председателем и членом секретарем.

5.4. Решение КБМЭ ОмГУ (сертификат) подписывается председателем и утверждается Ректором ОмГУ (Проректором по науке) и заверяется печатью ОмГУ.

5.5. КБМЭ ОмГУ ведет и хранит необходимую документацию (стандартные процедуры, протоколы заседаний, материалы клинических исследований лекарственных средств, отчетов и др.) в соответствии с порядком, утвержденным Председателем.

6. Взаимоотношения и связи КБМЭ ОшГУ с другими подразделениями

В своей работе КБМЭ ОшГУ взаимодействует с другими подразделениями ОшГУ

7. Порядок внесения изменений и пересмотра положения

Положение пересматривается, изменяется и дополняется по мере необходимости.

Разработчик:

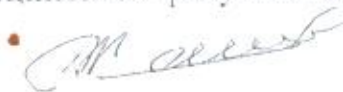


профессор Белов Г.В.

Согласовано:

Декан международного медицинского факультета,

Доктор мед. наук



Муратов Ж.К.

Декан медицинского факультета,

Кандидат мед. наук, доцент



Исмаилов А.А.

Декан факультета постдипломного образования

Кандидат мед. наук, доцент



Момунова А.А.

Ректор Ошского государственного
университета, к.ф.-м.н., доцент
Кожобеков К.Г.

« 2020 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ
комитета по биомедицинской этике
при Ошском государственном университете,
протокол №02 от 10 апреля 2020 г.

Комитет по биомедицинской этике при Ошском государственном университете в составе: председатель - заведующий кафедрой патологии, базисной и клинической фармакологии международного медицинского факультета (ММФ), доктор мед. наук, профессор Белов Г.В., заместитель председателя - руководитель УНПК «Университетская клиника», доктор мед. наук, Калматов Р.К., секретарь – ст. преподаватель кафедры анатомии человека МФ, кандидат мед. наук Кенешбаев Б.К., члены КБМЭ: заведующая кафедрой клинических дисциплин №2 ММФ, кандидат мед. наук, Бугубаева М.М., и.о. доцента кафедры общемедицинских дисциплин медицинского колледжа, кандидат биол. наук Орунбаева Б.М., рассмотрел в плановом порядке заявление о проведении биомедицинской экспертизы диссертационной работы Умурзаковой Гавхарой Исламовны – аспиранта кафедры патологии, базисной и клинической фармакологии ММФ ОшГУ на тему «Влияние погодных факторов на здоровье и смертность населения в Ошской области», утвержденной по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина. Руководитель – д.м.н., профессор Белов Г.В.

На этическую экспертизу представлен следующий пакет документов:

1. Сопроводительное письмо-заявление.
2. Резюме заявителя: Умурзаковой Гавхарой Исламовны. План-проспект диссертации.
3. Выписка из протокола заседания Ученого совета ОшГУ об утверждении темы диссертации.
4. Протокол проведения исследования с приложениями: форма Информированного согласия на русском и английском языках, заявка на изобретение Композиция для бальзама «Гармония», информация о составе и свойствах предлагаемого бальзама.
5. Этические вопросы.

Заключение о компетентности исследователя

Исследователь является компетентным исследователем, так как имеет соответствующее образование и принимала участие в соответствующих исследованиях.

Заключение по протоколу

Протокол проведения исследования «Оценка метеочувствительности и метеопрофилактика у больных кардиореспираторными заболеваниями в условиях города Ош» соответствует надлежащим международным практикам и содержит подробное описание процедур с соблюдением этики в **медицинских исследованиях**.

Данное исследование является актуальным в связи с изменениями климата в мире и в том числе в Кыргызстане.

По результатам данной работы будет разработан биологически активная добавка – спиртосодержащий бальзам «Гармония» на основе лечебных растений Кыргызстана. В случае доказательства эффективности разработанного способа метеопрофилактики, он планируется к внедрению в ЛПУ города Оша.

В исследование будут вовлекаться люди:

Комплексное антропометрическое и клинико-биохимическое обследование, функциональные тесты у 20 метеочувствительных больных цереброваскулярными заболеваниями, 20 хронической коронарной болезнью и 20 хронической обструктивной болезнью легких.

Курс метеопрофилактики будет проводиться весной (март) в поликлинических условиях при вторжениях фронтов холодного воздуха, что требует недопущения рисков дискриминации и стигматизации (добровольность участия, анонимность и конфиденциальность).

Заключение по инструментам: замечаний нет

Рекомендации: рекомендаций нет.

Заключение: пакет документов и протокол исследования «Оценка метеочувствительности и метеопрофилактика у больных кардиореспираторными заболеваниями в условиях города Ош» соответствуют международным этическим нормам проведения исследований и оценивается этическим комитетом как *«одобрено»*.

Председатель, д.м.н., профессор

Белов Г.В.

Секретарь, к.м.н.


Кенешбаев Б.К.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ
комитета по биомедицинской этике
при Ошском государственном университете,
протокол №04 от 16 сентября 2020 г.

Комитет по биомедицинской этике при Ошском государственном университете в составе: председатель - заведующий кафедрой патологии, базисной и клинической фармакологии международного медицинского факультета (ММФ), доктор мед. наук, профессор Белов Г.В., заместитель председателя - руководитель УНИК «Университетская клиника», доктор мед. наук, Калматов Р.К., секретарь – ст. преподаватель кафедры анатомии человека МФ, кандидат мед. наук Кенешбаев Б.К., члены КБМЭ: заведующая кафедрой клинических дисциплин №2 ММФ, кандидат мед. наук, Бугубаева М.М., и.о. доцента кафедры общемедицинских дисциплин медицинского колледжа, кандидат биол. наук Орунбаева Б.М., рассмотрел в плановом порядке заявление о проведении биомедицинской экспертизы диссертационной работы **Турсуновой Вероники Давидбековны** – аспиранта кафедры патологии, базисной и клинической фармакологии ММФ ОшГУ на тему «Патогенетические и клинические особенности состояния репродуктивной системы у женщин проживающих в зоне ртутного загрязнения», утвержденной по специальности 14.03.03 – патологическая физиология. Руководитель – д.м.н. Муратов Ж.К.

На этическую экспертизу представлен следующий пакет документов:

1. Сопроводительное письмо-заявление.
2. Резюме заявителя: Турсуновой Вероники Давидбековны.
3. План-проспект диссертации.
4. Протокол проведения исследования с приложениями: форма Информированного согласия на русском и английском языках.

Заключение о компетентности исследователя

Исследователь является компетентным исследователем, так как имеет соответствующее образование и принимала участие в соответствующих исследованиях.

Заключение по протоколу

Протокол проведения исследования «Патогенетические и клинические особенности состояния репродуктивной системы у женщин проживающих в зоне ртутного загрязнения» соответствует надлежащим международным практикам и содержит

подробное описание процедур с соблюдением этики в медицинских исследованиях.

Исследование запланировано на период 2020-2023 гг., во время клинико-гинекологического обследования, лабораторных и инструментальных исследований у когортной группы 100 женщин репродуктивного возраста, проживающих в городе Айдаркен Баткенской области Кыргызской Республики и контрольной группы 100 женщин репродуктивного возраста проживающих в городе Ош, Кыргызской Республики будут взяты образцы материнской венозной крови в III триместре беременности и во время родов, кусочков плацентарной ткани и ткани пуповины плода с целью проведения анализа проб для определения содержания ртути и других тяжелых металлов и выявление полиморфизма генов в отделе Науки об окружающей среде Института Йозеф Стефана в Словении.

Заключение по инструментам: замечаний нет

Рекомендации: рекомендаций нет.

Заключение: пакет документов и протокол исследования «Патогенетические и клинические особенности состояния репродуктивной системы у женщин проживающих в зоне ртутного загрязнения» соответствуют международным этическим нормам проведения исследований и оценивается этическим комитетом как *«одобрено»*.

Председатель, д.м.н., профессор



Белов Г.В.

Секретарь, к.м.н.

Кенешбаев Б.К.

Ректор Ошского государственного
университета, к.ф.-м.н., доцент
Кожобеков К.Г.

« 12 апреля 2020 г. »

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

комитета по биомедицинской этике
при Ошском государственном университете,
протокол №02 от 10 апреля 2020 г.

Комитет по биомедицинской этике при Ошском государственном университете в составе: председатель - заведующий кафедрой патологии, базисной и клинической фармакологии международного медицинского факультета (ММФ), доктор мед. наук, профессор Белов Г.В., заместитель председателя - руководитель УНПК «Университетская клиника», доктор мед. наук, Калматов Р.К., секретарь – ст. преподаватель кафедры анатомии человека МФ, кандидат мед. наук Кенешбаев Б.К., члены КБМЭ: заведующая кафедрой клинических дисциплин №2 ММФ, кандидат мед. наук, Бугубаева М.М., и.о. доцента кафедры общемедицинских дисциплин медицинского колледжа, кандидат биол. наук Орунбаева Б.М., рассмотрел в плановом порядке заявление о проведении биомедицинской экспертизы диссертационной работы **Сеитовой Азизы Съездбековны** – аспиранта кафедры патологии, базисной и клинической фармакологии ММФ ОшГУ на тему «Коррекция дезадаптивных реакций у студентов из Индии, обучающихся в городе Ош», утвержденной по специальности 14.03.03 – патологическая физиология. Руководитель – д.м.н. Муратов Ж.К.

На этическую экспертизу представлен следующий пакет документов:

1. Сопроводительное письмо-заявление.
2. Резюме заявителя: Сеитовой Азизы Съездбековны.
3. План-проспект диссертации.
4. Выписка из протокола заседания Ученого совета ОшГУ об утверждении темы диссертации.
5. Протокол проведения исследования с приложениями: форма Информированного согласия на русском и английском языках; заявка на изобретения «Протеиновый батончик», информация о составе и свойствах предлагаемого БАДа.
6. Этические вопросы, Руководство по проведению реабилитационного курса.

Заключение о компетентности исследователя

Исследователь является компетентным исследователем, так как имеет соответствующее образование и принимала участие в соответствующих исследованиях.

Заключение по протоколу

Протокол проведения исследования «Коррекция дезадаптивных реакций у студентов из Индии, обучающихся в городе Ош» соответствует надлежащим международным практикам и содержит подробное описание процедур с соблюдением этики в **медицинских исследованиях**.

Данное исследование является актуальным в связи с ростом дезадаптивных реакций среди иностранных студентов: значительному снижению умственной и физической работоспособности, депрессии, частым ОРВИ, рецидиву хронических заболеваний, снижению общей реактивности.

По результатам данной работы будет разработана биологически активная добавка – протеиновый батончик на основе природных компонентов Кыргызстана. В случае доказательства эффективности разработанной БАД, планируется к запуску в производство.

В исследование будут вовлекаться люди: ежегодное комплексное антропометрическое и клинико-биохимическое обследование, функциональные тесты у 200 девушек студенток из Индии и Кыргызстана.

Реабилитационный курс в течение 1 месяца будет включать функциональное питание и психологические тренировки у 20 девушек с выраженными отклонениями компонентного состава тела, что требует недопущения рисков их последующей дискриминации и стигматизации (добровольность участия, анонимность и конфиденциальность).

Заключение по инструментам: замечаний нет.

Рекомендации: рекомендаций нет.

Заключение: пакет документов и протокол исследования «Коррекция дезадаптивных реакций у студентов из Индии, обучающихся в городе Ош» соответствуют международным этическим нормам проведения исследований и оценивается этическим комитетом как «одобрено».

Председатель, д.м.н., профессор
Секретарь, к.м.н.



Белов Г.В.
Кенешбаев Б.К.

Аннотация

Кандидатской диссертации соискателя ученой степени кандидата медицинских наук
Сейтовой Азизы Съездбековны

На тему: «Коррекция дезадаптивных реакций у студентов из Индии, обучающихся в г. Ош»

Шифр: 14.03.03

Специальность: Патологическая физиология

Сроки исполнения: Начало – январь 2019,

Завершение – декабрь 2022

Аспирант: Сейтова Азиза Съездбековна преподаватель ММФ ОшГУ

Н:учный руководитель: д.м.н., доцент, декан ММФ ОшГУ Муратов Жанибек
Кудайбакович

Актуальность

Студенчество сопровождается адаптацией организма к новым условиям – это повышенная умственная нагрузка, резкие изменения условия быта, социальной среды, изменения режима труда, отдыха, сна и, самое главное, резкое изменение характера питания. Начинается студенческая жизнь в возрасте 17-20 лет, когда в организме еще продолжается интенсивный рост, формируются и развиваются полоролевые и анатомофизиологические особенности, как у девушек, так и у юношей (Артеменков А.А., 2014; Ананьевская В.О., Чудинова О.В., 2016). Наиболее выраженные изменения отмечаются на первом курсе (Кагермазова Л.Ц., Галачиева Л.А., 2013; Асильдерова М.М. и др., 2016).

Экспорт образования способствовал притоку молодых людей из субтропиков и тропиков на территорию КР. Проблема адаптации иностранных студентов к обучению в ВУЗах Кыргызстана занимает особое место, ибо их определяют, как группу повышенного риска. Они чаще всех остальных социальных групп того же возраста, предрасположены соматическим расстройствам (Саркисянц З.Э., 1984). Это, в свою очередь, является сильным испытанием для адаптационно-компенсаторных возможностей организма (Н.А.Агаджанян, 1995; Е.А.Юматов, В.А.Кузьменко, В.И.Бадиков, 2001; И.А.Новикова, Н.И.Сидоров, А.Г.Соловьев, 2002; М.С.Королев, 2003), которое в отдельных случаях может привести к срыву адаптации, и как следствие, значительному снижению умственной и физической работоспособности, депрессии, частым ОРВИ, рецидиву хронических заболеваний, снижению общей реактивности (Неклюдова В.В., 2015; Чеботарева С.В., 2016), (Э.КХ.Гринене с соавт., 1991; Н.Ю.Джураева; Ф.А.Цукуров, 1995; Э.М.Казин с соавт., 2002; В.Б.Мандриков с соавт., 2004; С.В.Клаучек с соавт., 2004).

Так студентам из Средней Азии, обучающиеся в Сибири, в крупных мегаполисах Москва, Санкт-Петербурге, не смотря на относительную общность языка и социокультурную среду, сложнее адаптироваться к учебе в вузе, чем местным студентам (Агаджанян Н.А. и др., 2004-2015; Старшинов Ю.П., 2006; Журавлёва Ю.С., 2008).

Такие же проблемы возникают у студентов, приехавших на учебу в Кыргызстан из других стран. Общее количество иностранных студентов превысило 2000 и имеет тенденцию к дальнейшему росту. Больше число иностранных студентов приезжают из Индии и Пакистана. Они имеют генетическую адаптацию к условиям жаркого климата, чем существенно отличаются от кыргызов, адаптированных к суровым горным условиям (Ибрагимов А.И., 2008).

Немаловажную роль играет и характер питания. Так, например индусы в основном вегетарианцы, тогда как в кыргызской кухне преобладают блюда из мясных продуктов, поэтому очень важно разработать специальный для иностранных студентов комплекс профилактических и восстановительных мероприятий, позволяющий повысить работоспособность и оптимизировать функциональное состояние студентов, включающий в себя питание альтернативное мясному, восполняющее недостаток протеина.

Проблема формирования эффективной адаптации студентов к условиям обучения в вузах занимает особое место. Уровень и адекватность приспособления организма к новой социально-информационной среде является важнейшим условием освоения будущей профессии (А.А.Спасов, В.Б.Мандриков, И.А.Миронова, 2000; Э.С.Геворкян с соавт., 2002).

В связи с вышеизложенным, наличие высокой потребности оптимизации учебного процесса, повышение качественного уровня жизни и эффективности процесса адаптации иностранных студентов и недостаточная разработанность коррекции дезадаптивных процессов обуславливают актуальность настоящего исследования.

Цель исследования : является выявление дезадаптивных процессов и разработка профилактических мер, направленных на оптимизацию адаптации организма иностранных студентов к климатогеографическим и социальным условиям г.Ош

Задачи исследования:

1. Определить динамику морфофункциональных проявлений дизадаптивного состояния студентов из Индии, обучающихся в г.Ош, возникшее вследствие резкой смены климатогеографических и социальных условий.
2. Обосновать и разработать комплекс профилактических и реабилитационных мероприятий, позволяющих повысить работоспособность и оптимизировать

функциональное состояние студентов, включающий в себя патент на адаптоген, восполняющий недостаток протеина.

3. Оценить эффективность предложенного комплекса профилактических мероприятий, направленных на коррекцию дезадаптации, на основе изучения динамики величин антропометрических показателей и биоимпедансометрии у обследованных студентов.

4. Внедрить предложенную программу для профилактики дезадаптивных процессов среди других иностранных студентов, обучающихся в г.Ош.

Объект исследования:

Когортная группа 100 студентов (50 юношей, 50 девушек) из Индии обучающиеся на международном медицинском факультете ОшГУ в 2017-2021 годах, контрольная группа - 100 студенты, жители г.Ош и Ошской области (50 юношей, 50 девушек).

Методы исследования:

1. Трехкратное анкетирование по специально разработанному опроснику (1, 3 и 6 курс, прибывших из Индии и студентов, приехавших с Ошской области Кыргызстана. Опросник включает в себя анамнез жизни, психосоциальные условия проживания и вкусовые предпочтения, характер питания (вегетарианская пища, кыргызская кухня, фаст-фуд, смешанная кухня), вредные привычки, потребление алкоголя.

2. Сравнительное рандомизированное комплексное анатомофизиологическое исследование 200 участников, адаптирующихся в течение 6 лет к учебе на медицинском и международном медицинском факультетах ОшГУ, подразделенных на 4 группы.

3. Развернутая антропометрия по 50 показателям (рост, рост сидя, вес, индекс массы тела, окружность, головы, шеи, груди, подгрудный охват, талии, бедер, голени, плеча, 9 длинных показателей, толщина груди, плеча, бедер и др.).

4. Определение толщины кожной складки (ТКС) на животе, поясничной части спины, бедрах и плече при помощи клипера электронного цифрового КЭЦ-100, погрешность 1 мм.

5. Определение компонентного состава тела при помощи биоимпедансного анализатора ABC-01 «Медасе» с фиксацией следующих параметров: основной обмен, фазовый угол, индекс массы тела, жировая масса тела, безжировая (тощая) масса, активная клеточная масса, процентное содержание АКМ в безжировой массе, скелетно-мышечная масса, процентное содержание скелетно-мышечной массы в безжировой массе, удельный основной обмен, общая вода организма, объем внеклеточной жидкости, индекс талия-бедра, а также процентное содержание жира в теле.

6. Функциональные исследования: спирометрия, пикфлоуметрия, артериальное давление: систолическое (АДС) и диастолическое (АДД), частота сердечных сокращений (ЧСС), частота дыхания (ЧД), оксигенация крови.

7. Определение физиологического статуса при помощи нагрузочных тестов:

А) В покое и при пробе Мартине-Кушелевской – 20 приседаний за 30 секунд, мониторинг АД С и АДД, ЧСС на 1, 3 и 5 минуте после пробы.

Б) Специфический тест на дыхание (пробы Штанге и Генче). Проба Штанге (задержка дыхания на вдохе). Исследование будет проводится в фазе вдоха, будет определяться продолжительность времени, в течение которого ребенок после 3 глубоких вдохов на высоте четвертого вдоха способен не дышать. Закрывает рот и нос. Будет отмечаться время от момента задержки до ее прекращения. Будет проведена проба Генче (задержка дыхания на выдохе). Обследуемые после полного выдоха и вдоха снова выдыхает и задерживает дыхание. Группы будут рандомизированы по полу, возрасту, времени и условиям обследования, образу жизни.

Все участники обследования будут выбраны методом случайного отбора из 38 групп курса.

Критерии включения:

- добровольное согласие участников на обследование,
- отсутствие хронических заболеваний,
- возраст 17-24 года.

Статистическая обработка полученных данных будет осуществлена с применением прикладных программ «Statistic 6.0». При проведении статистического анализа будет оцениваться характер распределения признаков на нормальность. Достоверность различий количественных признаков, имеющих нормальное распределение, будет анализироваться с помощью t-критерия Стьюдента в доверительном интервале более 95%. В случае ненормального распределения вариационного ряда достоверность различий будет анализироваться с помощью u-критерия Манна-Уитни. Различия между сравниваемыми величинами будем считать статистически достоверными при уровне значимости $p < 0,05$.

Используемые средства «Аппаратура и препараты»:

1. Биоимпедансный анализатора ABC-01 «Медасс»

2. Электронный клипс цифровой КЭЦ-100

3. Пульсоксиметр

4. Спирометр

5. Циклометр

Объем планируемых исследований

Будет проведено обследование и наблюдение 100 студентов первого курса в динамике 3-хкратно: на 1-3-6 курсах.

Контрольную группу составят 100 студентов 1 курса местного факультета для сравнения.

Научная новизна работы

Впервые будут изучены в динамике 6-летнего обучения анатомо-физиологические проявления адаптации и дезадаптивных реакции студентов из Индии, обучающихся в Ош. Будет проведена сравнительная оценка возрастных изменений анатомо-физиологических показателей в 6-летний период у студентов из Индии и сверстников из Кыргызстана. Будет апробирована фокус-группе иностранных студентов и запатентована разработанная программа коррекции дезадаптивных реакций, включающая специальный продукт адаптоген из местного сырья, а также обучающего курса, психологической разгрузки.

Ожидаемые результаты:

Будет предложена рецептура и способ приготовления протеинового батончика с повышенным белковым составом, способствующий коррекции дезадаптивных состояний студентов, прибывших из Индии. Разработанный продукт будет представлен для широкого применения не только среди студентов, но и среди спортсменов.

Возможная область применения:

Патологическая физиология, восстановительная медицина и реабилитация

Формы внедрения:

Патент, методические рекомендации, монография (совместно с руководителем)

Имеющийся задел по теме:

Обследованы студенты 1 курса, опубликовано 2 статьи

Собрано более 200 первоисточников научной литературы.

Научный руководитель

д. м. н., доцент:

Муратов Ж.К.

Аспирант:

Сеитова А.С.