

## **План-проспект**

диссертации, планируемой на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук

**Тема: «Организационно-тактические проблемы диагностики, лечения и профилактики респираторных заболеваний у школьников и студентов на примере юга Кыргызстана»**

**Специальность:** Общественное здоровье и здравоохранение (14.02.03.)

**Сроки исполнения:** 2022-25 гг.

**Научный руководитель:** д.м.н., профессор Муратов  
Абдиджалил Абдыразакович.

**Исполнитель:** аспирант ОшГУ, врач-терапевт Алимова Нургул  
Абдышымовна.

**Актуальность темы.** На сегодняшний день не вызывает сомнений, что школьники и студенты являются особой социально-демографической группой и нуждаются в пристальном внимании медицинских работников (Колесникова Н.Ю., 2009; Лебедькова С.Е., Евстифеева Г.Ю., 2011; Кардангушева А.М., 2014).

Подростковая студенческая молодежь чувствительна к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды. Первые годы учебы в вузах у нее совпадают с периодом возрастной и физиологической перестройки организма, переходом от статуса ребенка к статусу взрослого человека со всеми его правами и обязанностями. Подростки нелегко привыкают к новым условиям жизни: новому коллективу, проживанию вдали от родных и близких, изменению ритма жизни, характеру и режиму питания, к новым для них методам преподавания и контроля успеваемости. Все это отрицательно отражается на состоянии их здоровья. Наиболее неблагоприятные тенденции в состоянии здоровья среди всех групп населения имеются в возрасте 15-17 лет. Именно в этой возрастной группе наблюдается самый значительный рост общей заболеваемости (в 1993 - 1995 гг. в 1,3 раза) практически по всем классам заболеваний преимущественно за счет хронических болезней, которыми страдает более 50,0% подростковой популяции (Молодцов С.А., 1997.).

Проблема здоровья лиц молодого возраста названа среди 14 основных направлений деятельности ВОЗ в XXI веке. Необходимость изучения особенностей функционального состояния различных органов и систем, разработки единых методологических подходов к оценке здоровья молодых людей допризывного возраста обусловлена и социальной значимостью. Из года в год снижается показатель годности и увеличивается число временно



негодных и ограниченно годных к военной службе лиц призывного возраста (Цветкова М.М., 2007.).

Проблема сохранения и укрепления здоровья подростковой студенческой молодежи - комплексная проблема, связанная с социально-экономическим развитием общества, внедрением в жизнь мероприятий, направленных на улучшение условий обучения, быта, питания, отдыха с совершенствованием и обеспечением доступности медицинского обслуживания.

Ухудшение здоровья студентов, в том числе школьников подросткового возраста, распространение негативных тенденций в их образе жизни отмечали многие авторы, занимавшиеся исследованием здоровья молодежного контингента (Агаджанян Н.А. с соавт., 1995; Молодцов С.А., 1997; Русанова Е.И., 1998; Круглякова И.П., 2000; Ваганова Л.И., 2005 и др.).

В структуре заболеваемости подростков острые респираторные заболевания (ОРЗ) занимают одно из ведущих мест (Камаев И А с соавт, 2005; Генералова Е.В, 2007; Цветкова М.М., 2007.). По данным отчета миссии ЮНИСЕФ в Кыргызстане за 2016 год одним из основных причин смерти подростков является инфекции нижних дыхательных путей.

Учитывая все вышеизложенное данное диссертационное исследование является актуальным и своевременным для медицинской науки и практического здравоохранения.

**Целью диссертационного исследования** является разработка комплексных организационно-тактических положений по диагностике, лечению и профилактике респираторных заболеваний среди школьников и студентов Кыргызской Республики.

#### **Задачи исследования:**

1. Изучить эпидемиологию и характеристику респираторных заболеваний среди школьников и студентов по данным первичного звена здравоохранения юга Кыргызстана.

2. Разработать комплексные мероприятия по диагностике и лечению респираторных заболеваний среди школьников и студентов.

3. Разработать комплексные мероприятия по профилактике респираторных заболеваний среди школьников и студентов.

4. Разработать и внедрить в практику первичного звена здравоохранения новые усовершенствованные положения по диагностике, лечению и профилактике респираторных заболеваний среди школьников и студентов.

#### **Объекты исследования.**

В данной диссертационной работе планируется проведение анализа качества терапевтической помощи респираторных заболеваний у школьников и студентов на примере южного региона республики.



Будут разработаны практические рекомендации по диагностике и лечению респираторных заболеваний среди школьников и студентов.

Будут разработаны практические рекомендации по профилактике респираторных заболеваний среди школьников и студентов.

#### **Формы внедрения.**

Результаты исследования будут внедрены в лечебно-диагностическую работу ЦСМ, ЦОВП и профилактории учреждений республики.

#### **Структура диссертации**

Оглавление.

Глава 1. Обзор литературы

Глава 2. Материалы и методы собственных исследований

Глава 3. Частота заболеваний респираторных заболеваний у школьников и студентов на примере юга Кыргызстана.

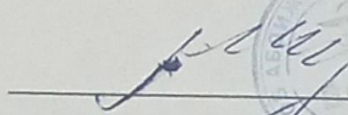
Глава 4. Принципы лечения и профилактики респираторных заболеваний у школьников и студентов на примере юга Кыргызстана.

Заключение.

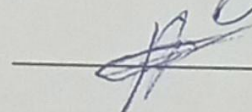
Выводы и практические рекомендации.

Список использованных источников.

**Научный руководитель**  
д. м. н., профессор,

  
\_\_\_\_\_ Муратов А. А.

**Аспирант:**

  
\_\_\_\_\_ Алимova Н.Н.