

от “ ____ ” _____ 2022 года

“СОГЛАСОВАНО”начальник управления науки и
научно-технической политики

*(подпись)***“УТВЕРЖДАЮ”**Ректор ОшГУ, проф.
Кожобеков К.Г.

*(подпись)***ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ****на 2023-24 годы**

по выполнению НИР

Название темы: «Оценка физического статуса детей и взрослых с учетом конституционального, этнического, полового и возрастного факторов в современных условиях Кыргызстана»

Аталышы: Кыргызстандын азыркы шартында конституционалдык, этникалык, жыныстык жана курактык факторлорду эске алуу менен балдардын жана чоң кишилердин дене тузулушунун физикалык статусун баалоо

1. Обоснование, актуальность.

Современный этап развития медицинской науки характеризуется растущим интересом к проблеме конституциональной типологии человека. Актуальность конституционально-типологического подхода в комплексном исследовании организма является научно-обоснованной и востребованной временем. Соматический тип, формирующийся в ходе реализации наследственной программы в условиях конкретной окружающей среды, отражает уровень и гармоничность физического развития, как отдельного индивида, так и популяции в целом. В современной литературе имеются многочисленные сведения о зависимости морфофункциональных характеристик отдельных органов и систем организма человека от типа телосложения. Однако на практике до настоящего времени особенности индивидуальной анатомической изменчивости органов и систем далеко не всегда сопоставляются с конституциональными особенностями обследуемых.

Персонафицированная медицина нуждается в создании стандартов физического развития разных групп населения, на которые можно было бы ориентироваться при обследовании каждого конкретного пациента. Формирование таких стандартов, являясь одной из задач современной антропологии и анатомии, должно учитывать разнородность населения и проводиться, очевидно, с учетом гендерно-возрастных, конституциональных и этно-территориальных факторов. Реализация этих направлений без накопления огромного массива анатомической информации невозможна.

Следует признать, что многие вопросы, касающиеся данной стратегической задачи, еще не решены. В частности, для кыргызской популяции в настоящее время нет данных о «соматотипологическом профиле». Не определено распределение мужчин и женщин по принадлежности к разным конституционально-анатомическим типам, не дана

количественная (долевая) характеристика соматотипологической принадлежности, не выявлена специфика анатомо-антропометрических показателей телосложения и особенностей физического статуса у людей разных соматотипов, отсутствуют и соответствующие количественные нормативы, не установлены индивидуальные вариации параметров телосложения в условиях нормы. Также не определены наиболее лабильные и наименее динамичные параметры телосложения и компонентного состава тела при переходе из одной возрастной группы в другую.

2. Основание для выполнения работы:

проект выполняется на основании Договора № _____ от «___» _____ 2022 года

3. Цели и задачи НИР: на основании комплексного анатомо-антропометрического и биоимпедансометрического исследования получение данных о конституциональных, возрастных, гендерных и индивидуальных особенностях телосложения и показателей физического развития у лиц кыргызской популяции в условиях относительной нормы с выявлением соматотипологической предрасположенности к заболеваниям.

Задачи:

1. Изучить комплекс антропометрических и биоимпедансометрических показателей физического развития детей и взрослых различных возрастов и пола в условиях относительной нормы;
2. Проанализировать возрастные, гендерные и индивидуальные особенности компонентного состава тела у детей и взрослых с учетом их конституциональной специфики;
3. Выявить минимально и максимально изменчивые анатомо-антропометрические и биоимпедансометрические показатели физического статуса у детей и взрослых при переходе от одного возрастного периода в другой;
4. Проанализировать распределение по соматотипам в различных возрастах с учетом гендерного фактора;
5. Проанализировать соответствие между распределением по конституциональным типам в соответствии со схемами М.В. Черноруцкого, а также И.Б. Галанта - Б.А. Никитюка - В.П. Чтецова и В.В. Бунака - Б.А. Никитюка - В.П. Чтецова;
6. Определить особенности телосложения и соматотипологические характеристики у лиц с различными заболеваниями для выявления конституционального фактора риска развития патологии.

4. Состав исполнителей

№.	Ф.И.О. исполнителей проекта	Наименование должности	Ученая степень
1.	Сакибаев Кыялбек Шерикбаевич	Руководитель проекта, г.н.с.	к.м.н., доцент, зав. кафедрой
2.	Джолдубаев Сагынбек Джаркынбаевич	с.н.с.	к.м.н., доцент
3.	Кенешбаев Бекболот Капаевич	н.с.	к.м.н., доцент
4.	Беркмаматов Шамирбек Токтосунович	н.с.	к.м.н., доцент
5.	Ташматова Назгул Маматумаровна	н.с.	к.б.н., доцент
6.	Нуруев Мирлан Камалович	н.с.	PhD докторант
7.	Алимбекова Айпери	м.н.с.	PhD докторант

	Алимбековна		
8.	Манас кызы Уулкан	м.н.с.	Магистрант
9.	Асанбек кызы Канымгул	м.н.с.	Ассистент
10.	Орозбек уулу Турсунбек	м.н.с.	Ассистент
11.	Жороева Аймээрим Кылычбековна	м.н.с.	Ассистент
12.	Ганы кызы Уулбу	м.н.с.	Ассистент

5. Содержание НИР

Соматотипологические схемы позволяют на основании комплексного исследования соматотипов (морфотипов) выделять факторы неблагополучия в плане развития ряда нозологических форм, соответственно формировать группы риска по каждой патологии и переходить от профилактики и лечения вообще к индивидуальным формам, что соответствует запросам и требованиям персонафицированной медицины.

Объективными показателями здоровья населения, отражающими уровень физической активности и сбалансированность питания, являются физическое развитие и нутритивный (питательный) статус. Для оценки рисков нарушений нутритивного статуса, заболеваемости и смертности в практике эпидемиологических исследований наряду с антропометрическими методами применяются методы оценки состава тела. При этом, традиционные анатомо-антропометрические подходы в настоящее время удачно дополняются высокотехнологичными и эффективными методами исследования, позволяя объективно оценивать компонентный состав тела человека и другие его морфологические особенности. Наиболее распространенным методом определения состава тела человека на сегодняшний день является биоимпедансный анализ (БИА) - оперативный, неинвазивный и высокоинформативный метод современной нутриметаболомики, используемый в клинических, амбулаторных и полевых условиях. Метод нашел применение в масштабных эпидемиологических исследованиях состояния здоровья населения Бразилии, Великобритании, стран Европейского региона ВОЗ и Евросоюза, Китая, США, Южной Кореи, Японии, России и других стран. Начиная с 1969 года регулярно, раз в три года, проводятся международные конференции по биоимпедансному анализу (Pliquett, 2013). Биоимпедансное оборудование, удовлетворяющее современным требованиям стандартизации набора измеряемых признаков, методики измерений (NIH Consensus Statement, 1996) и обеспечивающее сопоставимость результатов с данными зарубежных исследований, производится научно-техническим центром "Медасс" (г. Москва) в России.

Биоимпедансный анализ является одним из методов, штатно применяемых в Центрах здоровья России. Тем самым, внедрение и последующее систематическое применение данного метода в медицинской клинике ОшГУ, способствовало бы к открытию возможностей к скрининговым исследованиям трудоспособного населения и детского контингента, мониторинга факторов риска заболеваний и реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни среди населения, особенно, студенческой молодежи.

Изучение физического развития людей различных геотерриториальных групп, на основе которых составляются стандарты физического развития различных популяций, требуют периодического обновления в связи с процессом акселерации соматического развития человека. Все это подчеркивает необходимость периодической разработки региональных стандартов и норм физического развития различных климатогеографических и экономических регионов.

В связи с этим представляется актуальным и своевременным комплексное исследование физического статуса лиц различного возраста населения Кыргызстана с применением биоимпедансометрии. Исследование данного вопроса имеет как теоретическое, так и практическое значение.

В начальном этапе будут проведены антропометрическое и биоимпедансное обследование лиц, постоянно проживающих в различных экологических условиях г. Ош и Ошской области (биогеохимические зоны). При выделении возрастных групп будут использована «Схема возрастной периодизации онтогенеза человека», принятая на VII Всесоюзной конференции по проблемам возрастной морфологии, физиологии и биохимии АПН СССР (Москва, 1965). Объем обследуемого контингента будут представлены дополнительно. По социальному статусу обследуемые будут студентами, рабочими, служащими, работающими и неработающими пенсионерами. Исследование проводится с информированного согласия испытуемых с соблюдением принципов добровольности, прав и свобод личности.

В работе будут исследованы комплексные показатели антропометрических, биоимпедансометрических и соматотипологических особенностей физического развития лиц различных возрастов с учетом конституциональных, возрастных, этнических, гендерных и индивидуальных факторов, в том числе при заболеваниях.

Предмет исследования: дети и взрослые различного возраста и пола, в том числе с патологиями.

Методы исследования: изучение медицинской документации, общеклинические методы, соматоскопия, комплексная антропометрия, биоимпедансометрия, соматотипирование, а также статистические методы обработки полученных данных с помощью пакета прикладных программ “STATISTICA”

6. Сроки выполнения НИР

	Наименование целей и задач, мероприятий по реализации проекта (программы)	Длительность (в месяцах)	Начало выполнения работ (дд.мм.гг) *	Годы реализации проекта/программы	
				1-й год*	2-й год
1.	Получить антропометрические и функциональные данные и определить распределение их по полу, возрасту и этнической принадлежности	1 квартал (3мес.)	02.01.23г		
2.	Оценить результаты соматометрии с учетом основных функциональных показателей сердечно-сосудистой и дыхательной систем	2 квартал (3мес.)	01.04.23г.		
3.	Анализ, обработка и обобщение научных результатов за 1 полугодие	До 05.07.2023 г.			
4.	Полугодовой информационный отчет	По графику			
5.	Изучить соматотипологические параметры по габаритному, компонентному и пропорционному уровням варьирования признаков	3 квартал	01.07.23.		
6.	Определить корреляционные характеристики антропометрического и биоимпедансометрического методов в определении физического статуса	4 квартал	10.10.23г.		
7.	Анализ, обработка и обобщение	05.12.20			

	полученных экспериментальных результатов, оформление заключительного научного отчета за год	23 г.			
8.	Защита научного отчета на Ученом совете	(по графику	Декабрь 2023 года		

7. Отчетность: промежуточный отчет за I полугодие к 5 июля текущего года и промежуточный или заключительный годовой отчет к 6 декабря текущего года.

8. Ожидаемые результаты НИР

Одним из приоритетов здравоохранения Кыргызстана является снижение объема стационарной помощи за счет формирования групп риска по заболеваниям, раннего выявления патологии и своевременного амбулаторного лечения. Еще более эффективными могут быть меры профилактики заболеваний, пропаганде здорового образа жизни и привлечению самих граждан к заботе о своем здоровье. Систематическое изучение этих данных должно способствовать совершенствованию качественных и количественных представлений о состоянии здоровья нации и существующих эпидемиологических рисках, и может явиться основой для углубленного мониторинга здоровья населения и оценки эффективности профилактических и лечебных воздействий.

Социальная эффективность проекта определяется с использованием системы целевых индикаторов и показателей, отражающих стратегические приоритеты, направленные на укрепление и сохранение здоровья подрастающего поколения, с учетом комплексной оценки индивидуально-типологических особенностей физического развития лиц юношеского, первого и второго периодов зрелого и пожилого возрастов. Система целевых индикаторов и показателей позволяет оценить ход и результативность решения поставленных задач при разработке региональных медико-биологических программ по профилактике заболеваемости лиц трудоспособного возраста и определить его влияние на социально-экономическое развитие страны.

Полученные данные о конституционально-типологических особенностях популяции в условиях относительной нормы (в том числе и при патологии) могут быть использованы для персонифицированного подхода при создании соответствующих профилактических и лечебно-диагностических программ, для реализации здоровьесберегающих технологий, программ профилактики его нарушений. Также могут служить анатомической базой для дальнейших разработок персонифицированного подхода в клинической медицине.

Возможная область применения: практическое здравоохранение; в учебном процессе медицинских вузов.

9. Объем финансирования на 2023-24 годы:

- за 2023 год – 950.000 сомов;
- за 3024 год – 970.000 сомов;
- всего за 2023-2024 гг – 1.920.000 сомов

от Исполнителя

Научный руководитель НИР
Сакибаев К.Ш.

подпись

от Министерства

Член НТС ДН МОН КР
Исираилова А.Т.

подпись