

Ошский Государственный Университет
Факультет последипломного медицинского образования

Научно-практическая конференция
«Наука и образование» ФПМО ОшГУ

Тема: «Эклампсия»

Клинический ординатор: Абдумаматова Назигул

ЭКЛАМПСИЯ

- Однократный эпизод судорог или повторные судороги на фоне преэклампсии.
- У 5 из 10000 рожениц развивается эклампсия.
- Уровень смертности – 1,8%
- В дальнейшем у 35% женщин возможно развитие серьезных осложнений

ЭКЛАМПСИЯ

- Однократный эпизод судорог или повторные судороги на фоне преэклампсии.
- У 5 из 10000 рожениц развивается эклампсия.
- Уровень смертности – 1,8%
- В дальнейшем у 35% женщин возможно развитие серьезных осложнений.

КЛИНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ ЭКЛАМПСИИ

- отдельные судорожные припадки;
- серия судорожных припадков (эклампсический статус);
- эклампсическая кома.

ЭКЛАМПСИЯ: КЛИНИКА

- **Эклампсия – это в первую очередь патология мозговых сосудов**, а не следствие АГ и отека головного мозга.
- **Приступ эклампсии развивается в 4 этапа:**
 1. Мелкие фибриллярные подергивания мышц лица с дальнейшим распространением на верхние конечности (при эпилепсии не бывает);
 2. Тонические сокращения всей скелетной мускулатуры (потеря сознания, апноэ, цианоз, прикус языка) продолжительностью до 30 секунд;
 3. Клонические судороги с распространением на нижние конечности;
 4. Глубокий вдох, восстановление дыхания и сознания, амнезия.



ОСЛОЖНЕНИЯ ЭКЛАМПСИИ

- ● гипертоническая энцефалопатия;
- ● геморрагический инсульт;
- ● субарахноидальное кровоизлияние;
- ● преждевременная отслойка плаценты;
- ● ДВС-синдром;
- ● внутриутробная гибель плода;
- ● отек легких;
- ● синдром острого легочного повреждения;
- ● аспирационный синдром;
- ● нарушения зрения;
- ● острая печеночно-почечная недостаточность;
- ● послеродовые психозы.

ЭКЛАМПСИЯ: ПРИНЦИПЫ ТЕРАПИИ

- Катетеризация мочевого пузыря.
- После приступа немедленно ввести 4 г сухого вещества сульфата магния (25%-16 мл) в/в за 10-15 минут - нагрузочная доза.
- Поддерживающая доза: - шприцем-дозатором: 1–2 г/час сухого вещества сульфата магния в течение суток (со скоростью 7-14мл/час)
- При повторе судорог через 15 мин. – ввести 2 г сульфата магния 25%-8,0 мл в/венно за 20 мин. При продолжении судорог – сибазон 0,5% 10 мг в/в медленно в течении 2 минут, тиопентал Na 1% - 10-20 мл
- При повторе судорог, при присоединении дыхательной недостаточности – вводный наркоз барбитуратами ультракороткого действия, на фоне миорелаксантов перевести на искусственную вентиляцию легких – ИВЛ.

ЭКЛАМПСИЯ: МЕРОПРИЯТИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

- Защитить женщину от повреждений, но не удерживать ее активно
- Уложить на левый бок для уменьшения риска аспирации желудочного содержимого, рвотных масс и крови. После судорог при необходимости очистить отсосом ротовую полость и гортань
- Подготовить оборудование (воздуховоды, отсос, маску и мешок, кислород) и после окончания судорог обеспечить подачу кислорода со скоростью 4-6 л в минуту
- Сразу после приступа – катетеризация периферической вены и немедленно начать магниальную терапию. Основной противосудорожный препарат при лечении эклампсии - магния сульфат.
- **Обязательная госпитализация и лечение в ПИТ**



ЭКЛАМПСИЯ: ЦЕЛИ ТЕРАПИИ

- Купирование судорог
- Лечение гипертензии
- Устранение гипоксии и ацидоза
- Контроль артериального давления
- Родоразрешение

Антигипертензивная терапия

Если ДАД остаётся ≥ 110 мм.рт.ст проводят антигипертензивную терапию:

- нифедипин 10 мг per os (при отсутствии эффекта 10 мг через 30 мин.)
- эбрантил 25 мг в/в – начальная болюсная доза
- лабеталол (лакардия) в/в 10 мг (2 мл + 0,9% NaCl 18 мл), при отсутствии реакции через 10 мин 20 мг (4мл + 0,9% NaCl 16 мл)

Обследование после приступа:

- ~~Общий анализ крови~~ + гематокрит, тромбоциты, время свертывания крови
- Общий анализ мочи;
- Белок в суточной моче;
- Биохимия;
- Коагулограмма;
- КТГ + УЗИ + доплерометрия;
- Глазное дно

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОШИБКИ ПРИ ТЕРАПИИ ЭКЛАМПСИИ

- Перевод на спонтанное дыхание в условиях массивной седативной терапии;
- Попытка добиться устранения судорог назначением больших доз бензодиазепинов и барбитуратов, ГОМК и наркотических анальгетиков без эффективной гипотензивной терапии;
- Длительная ИВЛ (до трех и более суток) без попыток оценить неврологический статус и стабилизировать гемодинамику. В подавляющем большинстве случаев при эклампсии можно добиться перевода на спонтанное дыхание в течение 12-24 часов.
- Необоснованное проведение регионарной анестезии при кесаревом сечении.

ЭКЛАМПСИЯ: ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ после судорожного припадка

- Клинический анализ крови, определение количества тромбоцитов, электролитов, глюкозы, кальция, магния, креатинина, мочевины, группа крови, свертываемость, протромбиновый индекс, гематокрит, общий белок, сахар, натрий, калий, кальций, магний, анализ КОС и газов крови. После катетеризации магистральной вены измерить ЦВД.
- Ни в коем случае нельзя отменять постоянную внутривенную инфузию сульфата магния во время операции или родов.
- Продолжать интенсивную терапию (магнезиальная терапия по протоколу) не менее 48 часов после родоразрешения.
- При длительном коматозном состоянии – пациентки должны получать полный объем терапии и ухода, а также **нутрициновую поддержку**, как неврологические больные сосудистого профиля.

ЭКЛАМПСИЯ: ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ

- Экстренные мероприятия проводят: анестезиолог, врач акушер-гинеколог роддома, неонатолог, невропатолог, акушерки.
- Положение в постели на левом боку, свободные дыхательные пути, подача кислорода, обезболивание.
- Обеспечение венозного доступа
- ИВЛ
- Профилактика травматизации пациентки
- Строгий контроль объемов вводимой/выводимой жидкости (катетер-баллон Фаллея)
- Полный покой для пациентки (без яркого света и шума)
- Интенсивная терапия эклампсии обязательно включает мониторинг неинвазивного АД, ЧСС, пульсоксиметрии, ЭКГ, ЦВД, температуры тела и темпа диуреза.
- Консультация невропатолога, офтальмолога после судорожного приступа.

ЭКЛАМПСИЯ: ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ

- Решение о родоразрешении должно быть принято, как только состояние беременной стабилизировалось.
- Роды должны быть запланированы, проведены в наилучшее время, в наилучшем месте, наилучшим способом и наилучшей командой сотрудников.
- Одновременно с интенсивной и гипотензивной терапией проводится подготовка к родоразрешению, тактика которой зависит от акушерской ситуации:
 - При готовности родовых путей – родоразрешение через естественные родовые пути. После 34 недель беременности, при головном предлежании плода желательно проведение родов через естественные родовые пути.
 - При отсутствии возможности родоразрешения через естественные родовые пути – оперативное родоразрешение путем операции кесарево сечение независимо от срока гестации. Кесарево сечение может быть предпочтительнее при сроке беременности <32 недель, так как успех от индукции маловероятен.

ЭКЛАМПСИЯ: ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ

- Радикальное лечение эклампсии – это родоразрешение.
- Экстренное родоразрешение (роды через естественные родовые пути или операция кесарево сечения), предпринимаемое сразу же после приступа судорог, без предварительной подготовки значительно увеличивает риск акушерских и анестезиологических осложнений, может привести к жизненно опасным осложнениям и для матери, и для плода.
- Эклампсия не является абсолютным показанием к срочному родоразрешению.
- Родоразрешение только после стабилизации состояния в течении 3-12 часов с учетом готовности родовых путей.

ЭКЛАМПСИЯ: ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ

- **Кесарево сечение только в условиях общей анестезии.** Индукция и поддержание анестезии тиопенталом натрия с использованием наркотических анальгетиков (фентанил). **Пропофол не применять.**
 - **Экстренное (немедленное) кесарево сечение не имеет преимуществ:**
 - при кесаревом сечении чаще встречаются легочные осложнения у матери и новорожденного
 - кесарево сечение не снижает уровень каких-либо осложнений.
- Недопустимо начинать операцию при нестабильном состоянии женщины, даже если регистрируются нарушения в состоянии плода.**

ЭКЛАМПСИЯ: ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ

- Кесарево сечение только в условиях общей анестезии. Индукция и поддержание анестезии тиопенталом натрия с использованием наркотических анальгетиков (фентанил). Пропрофол не применять.
 - Экстренное (немедленное) кесарево сечение не имеет преимуществ:
 - при кесаревом сечении чаще встречаются легочные осложнения у матери и новорожденного
 - кесарево сечение не снижает уровень каких-либо осложнений.
- Недопустимо начинать операцию при нестабильном состоянии женщины, даже если регистрируются нарушения в состоянии плода.**

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

- **Эклампсия (44% всех случаев)**
- **Коагуляционные нарушения, кровотечения**
- **Отек легких (70-80% после родов) вследствие:**
 - мобилизации интерстициальной жидкости
 - увеличения пред- и постнагрузки на миокард
 - повышения проницаемости легочных капилляров
 - снижения коллоидного осмотического давления

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

- **Эклампсия** (44% всех случаев)
- **Коагуляционные нарушения, кровотечения**
- **Отек легких** (70-80% после родов) вследствие:
 - мобилизации интерстициальной жидкости
 - увеличения пред- и постнагрузки на миокард
 - повышения проницаемости легочных капилляров
 - снижения коллоидного осмотического давления

ВЕДЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ

Рекомендации на момент выписки из родильного дома.

- При выписке из роддома проводится обучение планированию следующей беременности.
- При неполной стабилизации пациентки - показан перевод в терапевтическое, неврологическое отделение.

Наблюдение за женщиной, перенесшей ГВБ, после выписки из родильного дома

- Проводится реабилитация в ЖК, на терапевтическом участке. Женщины, нуждающиеся в лечении гипотензивными препаратами, после выписки из родильного дома должны проходить осмотр каждую неделю с обязательным лабораторным контролем уровня протеинурии и креатинина. При сохраняющейся гипертензии в течение 6 недель после родов - госпитализация в терапевтический стационар.
- Наблюдение проводят: врач акушер-гинеколог ЖК, терапевт.

Критерии для перевода на самостоятельное дыхание:

- полное восстановление сознания;
- отсутствие судорог и судорожной готовности без применения ПСП;
- прекращение действия препаратов, угнетающих дыхание;
- возможность самостоятельно удерживать голову не менее 5 с.;
- стабильное и управляемое состояние гемодинамики

Укладка при преэклампсии (тяжелой), эклампсии.

- катетеры внутривенные (16, 18) № 2
- разовая система № 2
- MgSO₄ 25% - 20 мл
- раствор физиологический (Рингера) по 200,0 № 2
- эбрантил 25мг-5.0(1амп)
- нифедипин – 1 уп.
- ЖГУТ

Послеродовое ведение женщин, перенесших ГВБ

Интенсивное наблюдение - в течение 2-3 недель
после родов

1. Лечебно-охранительный режим.

- 1.2. Рациональное питание
- 1.3. Корректирующая гимнастика.
- 1.4. Контроль артериального давления каждые три дня (1)

1. Анализ мочи - один раз в три дня

3. Биохимия крови (белок, сахар, мочевины, креатинин, трансаминазы) - по показаниям.

4. Послеродовая контрацепция

5. Наблюдение терапевта, ЭКГ.