

Техника безопасности при пожаре:

Вызовите пожарных

Прежде чем спасаться бегством, убедитесь, что о пожаре сообщили спасателям. **Либо позвоните сами в ближайшую пожарную часть по телефону 101.** Для информации диспетчеру нужно будет назвать адрес, где находится ваш офис, и место возникновения пожара.

Известите коллег о пожаре

Возможно, кто-то будет не в курсе происходящего. Нажмите тревожную кнопку пожарной сигнализации, если только ваш босс позаботился о её установке и она находится в зоне вашей досягаемости. Обычно такая кнопка оборудована в комнате охраны. Попробуйте известить коллег с других этажей, по возможности по телефону.

Не паникуйте

Не поддавайтесь панике. Ясная голова понадобится для мгновенной оценки ситуации и принятия оптимального решения. А паника имеет свойство быстро распространяться и до добра не доводит.

Найдите ответственного

На случай пожара и других чрезвычайных ситуаций в офисе есть сотрудник, которого назначает руководитель организации. Этот человек должен знать, где находятся приспособления для устранения пожара, а также занимается эвакуацией остальных работников. Возможно, среди коллег найдутся и добровольцы, которые будут помогать выводить людей через эвакуационные выходы.

Воспользуйтесь огнетушителем или пожарным краном

Постарайтесь локализовать возгорание с помощью первичных средств пожаротушения. Наиболее эффективными являются огнетушители. Как правило, они висят на стене, на высоте не более чем 1,5 метра.

Огнетушитель предназначен для тушения твёрдых, жидких и газообразных веществ и материалов, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 вольт.

При пожаре нужно поднести огнетушитель к месту возгорания, выдернуть чеку и, направив раструб на очаг, нажать на ручку. Пожарный кран находится в специальном шкафу. Необходимо открыть шкаф, размотать и проложить пожарный рукав в направлении огня, после этого повернуть вентиль крана для подачи воды.

Ознакомьтесь с планом эвакуации

Его обычно вывешивают в доступном месте на стене при входе в здание (офис). Для каждого этажа составляют собственную схему путей эвакуации. Определите своё местоположение согласно схеме и начинайте двигаться к выходу. Ориентируйтесь на специальные таблички и указатели. Как правило, на них изображён бегущий человек.

Воспользуйтесь аварийным выходом

Если через главную дверь выйти не представляется возможным, ищите аварийный выход. Он должен быть предусмотрен в обязательном порядке. Узнать его можно

по специальному светящемуся значку со словом «выход». Двери, выводящие из помещения, по нормам должны открываться наружу, чтобы не представлять собой препятствие в случае паники. Учитывайте это, если в помещении сильное задымление и сложно ориентироваться.

Соберите всё ценное

Обычно каждый отдел в офисе отвечает за какое-либо имущество: это могут быть важные документы, имущество, деньги и т. д. По возможности соберите всё, что считаете ценным, и выносите во двор. Потом разберётесь.

Следите за временем

Не рискуйте бездумно своей жизнью, спасая офис. На пожаре важна каждая минута. Первые 10-20 минут он распространяется линейно вдоль горючего материала. Помещение заполняется дымом, рассмотреть в это время пламя невозможно. Температура воздуха поднимается до 250–300 градусов. Через 20 минут начинается объёмное распространение пожара. Спустя ещё десять минут наступает разрушение стёкол. Увеличивается приток свежего воздуха, резко расширяются границы пожара. Температура достигает 900 градусов. Такие условия несовместимы с жизнью.

Соблюдайте осторожность

Ни в коем случае не тушите электроприборы водой. Не прячьтесь от пожара в шкафах и подсобках. Если офис располагается на верхних этажах, не пытайтесь самостоятельно спуститься через окно с помощью веревок и водосточных труб. Если загорелась одежда, ни в коем случае не бегите, лучше сразу падайте на пол и катайтесь по нему, пока не сойдёт пламя. Через окно подавайте признаки жизни: размахивайте шарфом, одеждой, светите телефоном и фонариком.

Окажите помощь пострадавшим







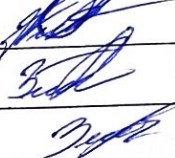
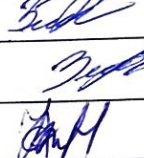

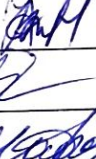
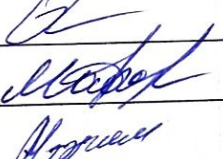
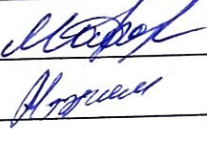

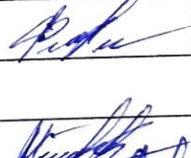
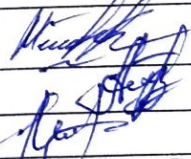
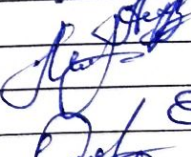
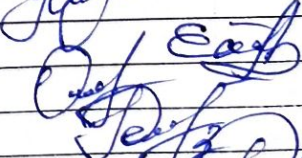
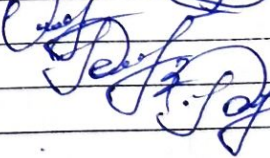
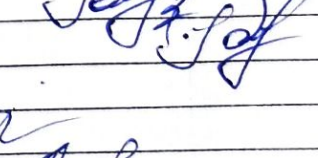
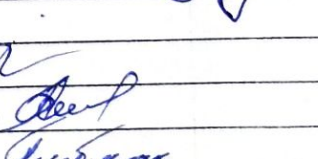
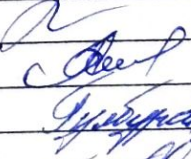
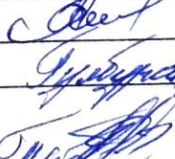
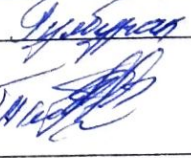
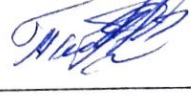
Если требуется, постарайтесь оказать первую медицинскую помощь пострадавшим во время пожара.

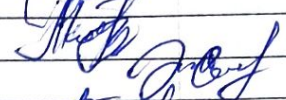
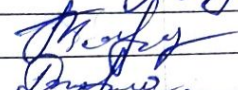


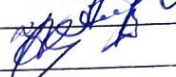
При термическом ожоге важно как можно быстрее охладить поражённый участок. Для этого бывает достаточно подставить его под струю холодной воды или приложить к обожжённому месту снег, лёд или иной холод на 10–20 минут.

Если есть открытые ожоговые раны, то промывать водой такие участки нельзя. Поражённое место следует сначала накрыть сухой стерильной тканью и только потом прикладывать к нему что-нибудь холодное, например лёд. Только нужно предварительно положить его в полиэтиленовый пакет.

Следует также помнить, что нельзя смазывать ожоги маслом, сдирать остатки одежды, вскрывать ожоговые пузыри, бинтовать их или наклеивать на них пластырь.

Лист согласования: Кафедра клинические дисциплины 1

№	Ф. И. О.	Подпись
1	Маматова Сабирахан Мирзаевна	
2	Абраева Феруза Асылбековна	
3	Першуков Игорь Викторович	
4	Абдурашитова Дилорамхан Ихсановна	
5	Абылов Куттубек Темиржанович	
6	Ажимаматова Рахима Момуновна	
7	Акбалаева Бегимай Акбалаевна	
8	Аттокурова Гульмира Нишанбаевна	
9	Жениш кызы Асел	
10	Зикиря кызы Роза	
11	Заирова Гулзада Маматокторовна	
12	Карабекова Назгул Маматкановна	
13	Каратаева Гульнора Толоновна	
14	Мадраимова Венера Сапарбековна	
15	Мамажанова Мээрим Нурдиновна	
16	Мамасаидов Жахонгир Абдимуталибович	
17	Мамасаидов Фаррухбек Абдумуталибович	
18	Юлдашева Джаннет Тачмурадовна	
19	Мамырова Каныкей Каныбековна	
20	Мурзабек кызы Асел	
21	Мусаева Бегайым Советбековна	
22	Оморова Айжан Нурлановна	
23	Оморова Нургул Турдалыевна	
24	Рысбекова Гульнар Сатаровна	
25	Рысматова Флора Таштемировна	
26	Сабиров Ибрагим Самижонович	
27	Салиева Рана Шербаевна	
28	Таалайбек кызы Акмарал	
29	Таалайбек кызы Гулбурак	
30	Тажибаева Ферузахан Рафикжановна	

31	Темиров Чолпонбай Тургунбаевич	
32	Токсонбаева Жанара Ысмайыловна	
33	Турдалиев Саматбек Орозалиевич	
34	Турсункулова Чынара Джаамбаевна	
35	Эсеналиева Жазгуль Абдыракмановна	
36	Эсенгелди кызы Айжамал	
37	Кебекова Айзат Ашимжановна	

Дата: _____