

## УТВЕРЖДАЮ

Ректор Ошского государственного  
университета Министерства образования и  
науки Кыргызской Республики  
профессор Кожобеков К.Т.



2023 г.

## АКТ

внедрения в учебный процесс кафедры анатомии, гистологии и нормальной физиологии Международного медицинского факультета ОшГУ результатов научно – исследовательской работы соискателя Козуева К. Б. по теме: «Соматотипология и компонентный состав массы тела у лиц первого периода зрелого возраста», по специальности: 14.03.01. – анатомия человека

Мы, ниже подписавшиеся комиссия в составе: председателя – зав. кафедрой анатомии, гистологии и нормальной физиологии к.м.н., доцента Джолдубаева С. Дж. и членов комиссии: к.б.н., и.о. доцента Аргынбаевой А.Т., преподаватели Тойчиевой З.Ж., Эргешовой А.М. удостоверяем, что материалы диссертаций, касающиеся к соматотипологической характеристике состава тела у лиц первого периода зрелого –возраста внедрены в учебный процесс при чтении лекций и проведении практических занятий по конституциональной типологии горцев и низкогорной (промышленно – техногенной) зон.

### *Краткое описание:*

- Установлено, что у жителей высоко – и низкогорья преобладают эндоморфные соматотипы. Достоверные различия выявлены в соотношениях подтипов.
- У Памирских мужчин, преимущественные эктоморфии, у женщин – эндоморфные типы телосложения.
- У горцев, преобладают окружность грудной клетки, содержания активной клеточной массы, индекса АКМ и фазового угла ( $8,3^\circ$ ,  $P < 0,05$ ).

- У эндоморфов г. Ош индекс массы тела превышает нормы (25,67 – 29,82 кг/кв.м). У 75% мужчин диагностируется избыточная массы тела.
- У мужчин эктоморфов г. Ош, преобладает скелетно-мышечная масса, весо-возрастной и росто-весовой индексы.
- У большинства горцев, мезоморфов избыточная массы тела (ИМТ – 25,9 кг/кв.м) и преобладания толщины кожно-жировых складок передней брюшной стенки (1,24 раза)

*Эффект полученный от внедрения:* полученные результаты используется научно-исследовательской антропометрической лаборатории сотрудниками и студентами – кружковцами кафедры анатомии, гистологии и нормальной физиологии международного медицинского факультета Ошского государственного университета. Эти данные можно использовать при составлении нормативных стандартов физического здоровья.

Количество специалистов, освоивших работу по предложенной методике:  
12 человек.

Председатель:

Джолдубаев С. Дж.

Члены комиссии:

Аргынбаева А. Т.

Тойчиева З. Ж.

Эргешова А. М.