



ГОДОВОЙ ОТЧЕТ ДОКТОРАНТА 2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Аринбаев Бекболот Сапарбекович.

Тема: «Медико-социальная оценка состояния здоровья и
научные основы организации профилактики
заболеваемости студентов-медиков ОшГУ»

Научный руководитель:

Мамаев Т.М., д.м.н. , профессор

Бабажанова З.Х., д.м.н., профессор

Целью работы была

- Провести медико-социальную оценку состояния здоровья студентов-медиков и разработать научно-обоснованную систему сохранения и улучшения их здоровья в современных социально-экономических условиях.

Для достижения цели поставлены следующие задачи:

- 1. Анализировать состояние здоровья кыргызских и иностранных студентов по данным их заболеваемости и определением ее динамики в процессе обучения в ВУЗе.
- Изучить состояния физического развития и психофизиологического состояния студентов в период обучения.
- Исследовать взаимосвязь состояния здоровья с социально-гигиеническими и медико-биологическими показателями студентов.
- Определить значимость влияния факторов среды обитания на состояние студентов в период обучения.
- 5. Разработать и внедрить комплекс профилактических мероприятий по охране здоровья и профилактике заболеваний среди студентов в период обучения в ВУЗе.

В целях решения поставленных задач использованы следующие методы:

- - Социологический (анкетирование, интервьюирование др.)
- - Клинический.
- - Гигиенический.
- - Эпидемиологический;
- - Статистический
- - Системный анализ.
- Осуществление научно-исследовательской работы по изучаемой проблеме предусматривало соблюдение этапности, позволяющей реализовать поставленные цель и задачи работы.
- **1- этап** – подготовительный. Анализ литературы, разработка программы, цели, задач, объема исследования. Срок исполнения -1 год
- **2- этап**- изучение условий обучения, образа жизни и пищевого поведения студентов. Срок – 1-2 года.
- **3- этап** – оценка общей и первичной заболеваемости по обращаемости. Срок – 1,5 лет.

Анализ результатов НИИР

- Установлен рост случаев нетрудоспособности с 30,5% в 2020 году до 36,5% в 2021 году. количество дней нетрудоспособности - с 280,1 до 380,3 соответственно. В 2021 году показатель заболеваемости с временной потерей трудоспособности вырос в случаях -на 19,6%, в днях – на 35,7%. Средняя длительность одного случая заболеваний составляла 9,1 и 10,4 дней.
- В структуре причин временной потери трудоспособности студентов за 2020 и 2021 гг. ведущее место было заболевания органов дыхания (39,5%), заболевания органов пищеварения (26,5%), далее болезни опорно-двигательного аппарата (16,7%), аллергические заболевания (12,4%), болезни системы кровообращения (8,9%), хирургические заболевания (6,5%) и другие.

- Проведенный анализ общей заболеваемости студентов ОшГУ (на 1000 человек) показал, что первое место в структуре зарегистрированных заболеваний по обращаемости в медицинские учреждения г. Ош занимают болезни костно-мышечной системы – 108,0, хирургические болезни- 31,1, болезни системы кровообращения- 51,7, болезни органов дыхания- 22,0, болезни мочеполовой системы -18,5, болезни органов пищеварения -14,6, болезни эндокринной системы- 13,5.
- Большинство опрошенных (76,5%) заботятся о своем здоровье, больше половины студентов (72,5%) оценили свое здоровье как отличное либо хорошее, «удовлетворительное»- 21,5%, «затруднились с ответом » - 5,5%. Студентами недостаточно используются рекомендуемые факторы здорового образа жизни, зачастую нарушается суточный режим дня, слабо ведется работа по привлечению их к различным видам спорта и отказа от вредных привычек. Оказалось, что большинство опрошенных студентов имеют вредные привычки, в основном это курение и прием насвая. Но, при этом среди юношей процент имеющих вредные привычки больше чем среди девушек.

Предварительные выводы и рекомендации

- 1. Установлен рост случаев нетрудоспособности (на 100 студентов) с 30,5 в 2020 году до 36,5 в 2021 году, количество дней нетрудоспособности - с 280,1 до 380,3 соответственно. В структуре заболеваний по обращаемости на 1000 студентов занимают болезни костно-мышечной системы – 108,0, хирургические болезни- 31,1, болезни системы кровообращения- 51,7, болезни органов дыхания- 22,0, болезни мочеполовой системы -18,5, болезни органов пищеварения -14,6, болезни эндокринной системы- 13,5.
- 2. Большинство опрошенных (76,5%) заботятся о своем здоровье. Выявлено, что больше половины студентов (72,5%) оценили свое здоровье как отличное либо хорошее, «удовлетворительное»- 21,5%, «плохое» - 0,5%, «затруднились с ответом» -5,5% студентов.

- 3. Большинство (74,5%) студентов считают, что достаточно осведомлены по вопросам здорового образа жизни, почти треть студентов (26,5%) признают, что не предпринимают все необходимые меры для укрепления своего здоровья и поддержания его на должном уровне, а общей структуре ценностей студентов здоровье занимает четвертую позицию.
- 4. Установлено, что опрошенные студенты недостаточно используют рекомендуемые факторы здорового образа жизни, среди них зачастую нарушается суточный режим дня, слабо ведется работа по привлечению их к различным видам спорта и отказа

Публикация статей по теме диссертации

1. Социально-гигиенические детерминанты здоровья подростков
2. Роль социально-бытовых факторов в распространении контагиозных кишечных паразитов(энтеребиоза).(статья)
3. Медико-социальная оценка факторов,влияющих на здоровье студентов медицинского факультета ОшГУ.(Вестник ОшГУ.-2019. № 1. – С.168-175.
4. Гигиеническая оценка современного состояния питания студентов.(статья)
5. Интернет зависимость как главный фактор гиподинамии у студентов.(статья)
6. Дистанционное обучение как приоритетное направление учебного процесса в условиях пандемии коронавируса.(статья)
7. Гигиена питания в месяц рамдан при угрозе COVID-19
8. Гигиеническая оценка влияния социально-Бытовых факторов на здоровье студентов, проживающих в общежитии.
9. Анализ состояния здоровья и условий труда средних медицинских работников ошской области и города Ош
10. Проблема избыточного веса у школьников , его профилактика и коррекция
11. Медико-социальная значимость здорового образа жизни для формирования здоровья студентов.

План подготовки диссертации на 3 год:

1. Завершение работы над диссертацией.
2. Оформление диссертации и иных необходимых документов.
3. Планируется стажировку в середине третьего года совместно с зарубежным руководителем в г. Бухара.
4. Представление диссертации на кафедру.
Предварительная защита диссертации на кафедре.
5. Подготовка к защите и защита диссертации.