

# Отчет докторанта Алимбековой Айпери за 2022-2023 год.



Тема:

**Сравнительная характеристика уровня физического развития и соматотипов у юношей разных этнических групп.**

Научный руководитель: к.м.н., доцент *Сакибаев К.Ш.*

*PhD Докторант: Алимбекова А.А.*

# АКТУАЛЬНОСТЬ

- Изучение физического развития юношей не только нашего региона, но и юношей этнического происхождения является одним из ведущих объектов изучения, так как оно объективно отражает процессы, происходящие в обществе, и состояние здоровья населения в целом. Получение комплексных данных об антропометрических особенностях юношей необходимо для оценки качества общего здоровья населения. Определение уровня физического развития по результатам антропометрии юношей этнической рассы должно послужить основой для систематизированного подхода в профилактическом направлении работы лечебных учреждений, учитывая различия в физическом развитии юношей различных этнических групп и способностью применения их для населения. Важность исследования антропометрических показателей в возрастной группе особенно юношей этнических групп от 17 до 21 года объясняется тем, что в этом возрасте происходит становление личности в индивидуальном развитии человека.

- В период возрастного роста 17-21 лет происходят изменения в физическом развитии юношей, на что влияет происхождение, территориальный признак, климатические условия, а также образ жизни, поэтому очень важно применять навыки полученные от изучения физического развития юношей этнических групп. Изменения показателей физического развития юношей являются важным индикатором состояния здоровья общества в целом, они позволяют выявить нарушения социально-экономического характера и влияние экологической обстановки, прогнозировать жизнеспособность населения.

## ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- *Целью* данного исследования является изучение особенностей антропометрических параметров и распределения соматотипов юношей различных этнических групп.

## **ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ**

- 1. Сбор антропометрических показателей физического развития юношей для сравнения с установленными нормами.**
- 2. Составить сравнительные таблицы антропометрических данных юношей разных этнических групп и провести сравнительный анализ в сходстве и различии соматотипа в зависимости от национального признака .**
- 3. Сделать анализ собранных данных и распределить по соматотипам с учетом этнических особенностей.**

# МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

№	Возраст и этническая принадлежность			
1.	Число наблюдений	Юноши кыргызской национальности	Юноши узбекской национальности	Юноши индусы
		150	140	
2.	Всего	290		

# МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



## МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Методом комплексной антропометрии у юношей определяли широкий спектр параметров, характеризующих показатели физического статуса (Тутельян В.А. и др., 2008)
- У юношей определяли следующие параметры: рост (длину тела) измеряли с помощью ростомера (в утренние часы), массу тела – при помощи медицинских весов РП-150 МГ.
- Для определения обхватных, продольных и поперечных размеров тела и его частей (сегментов) использовали большой толстотный и скользящий циркули, сантиметровую метрическую ленту.
- Для оценки развития подкожно-жировой клетчатки измеряли толщину кожно-жировых складок разных регионов тела (методом калиперометрии).



# МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

## Толщину кожно-жировой складки (КЖС)

- ▶ спина
- ▶ грудь
- ▶ передняя брюшная стенка
- ▶ задняя сторона плеча
- ▶ внутренняя сторона плеча
- ▶ медиальная сторона плеча
- ▶ медиальная стороне предплечья
- ▶ бедро
- ▶ голень

## Обхватные размеры - («обхваты»), (Бунак В.В., 1925, 1941)

- ▶ обхват груди (окружность грудной клетки)
- ▶ обхват талии
- ▶ обхват ягодиц
- ▶ обхват плеча (в спокойном состоянии)

- ▶ обхват запястья
- ▶ обхват бедра
- ▶ обхват голени
- ▶ обхват над лодыжками

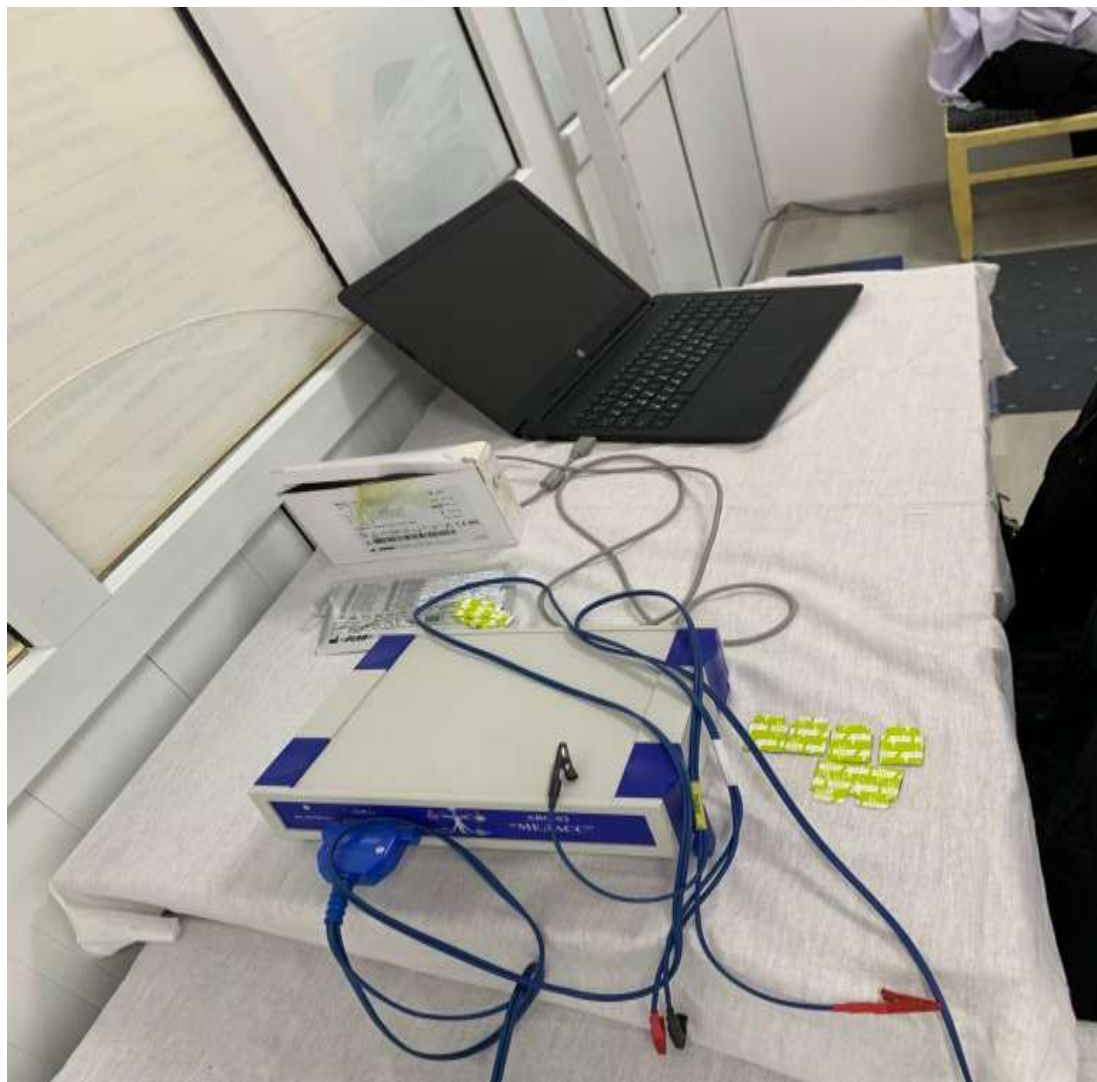
**Диаметры (поперечные размеры) определяли в шести зонах при помощи толстотного циркуля.**

- ▶ ширину плечевого пояса (акромиальный диаметр)
- ▶ ширину таза (тазовый диаметр)
- ▶ поперечный диаметр дистальной части плеча
- ▶ поперечный диаметр дистальной части предплечья
- ▶ поперечный диаметр дистальной части бедра
- ▶ поперечный диаметр дистальной части голени

## **МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

- ▶ **Компонентный состав тела определяли методом биоимпедансометрии, используя прибор «АБС-01 Медасс». Анализировали следующие параметры: абсолютное (в кг) и процентное (по отношению к общей массе тела) количество жировой и мышечной тканей (Котлярова Л.В., 2007).**
- ▶ **Абсолютное и процентное содержание костной ткани вычисляли по традиционному методу J. Matiegka (1921).**
- ▶ **ИМТ (I) определяли по соответствующей формуле -  $I = P / L^2$ , где P – масса тела (кг), а L – длина тела (в м). (Isaksson В.А., 1958; Мартиросов Э.Г., 1982).**

# МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



## **МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

- ▶ **Для соматотипирования использовали традиционную схему конституциональной диагностики И.Б.Галанта - В.П.Чтецова – Б.А.Никитюка (1983), признанной наиболее адекватной (Петухов А.Б. и др., 2015).**
- ▶ **Выделяли три конституциональные группы (категории), в пределах которых дифференцировали семь соматотипов.**
  - **Лептосомная конституция объединила астенический и стенопластический типы;**
  - **Мезосомная – пикнический и мезопластический;**
  - **Мегалосомная – атлетический, субатлетический и эурипластический соматотипы. В пределах эурипластического соматотипа выделяли низкорослый (длина тела менее 165 см) и высокорослый (рост более 165 см) варианты.**

# Опубликованные статьи за 2022-2023 ГОД

1.	РОСТО-ВЕСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ У ЖЕНЩИН РАЗНОГО ВОЗРАСТА И КОНСТИТУЦИИ	В сборнике: Однораловские морфологические чтения. материалы Всероссийской научной конференции с международным участием. ФГБОУ ВО "Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко" <a href="https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49881186">https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49881186</a>	Сакибаев К.Ш., Никитюк Д.Б., Клочкова С.В., Алексеева Н.Т., Ташматова Н.М., Нуруев М.К., Манас К.У.		
2.	MATURE AGE GIRLS AND WOMEN BODY FAT COMPONENT AMONG KYRGYZ POPULATION	Jilin Daxue Xuebao (Gongxueban)/Journal of Jilin University (Engineering and Technology Edition)  DOI:10.17605/OSF.IO/GPH3R	KYIALBEK SAKIBAEV, DMITRY NIKITYUK, KANYMGUL ASANBEK KYZY, - ZHOROEVA AIMEERIM , SHAMIRBEK BERKMAMAT, ZHANYBAI MAMAZHAKYP UULU	+	
3.	Somatotypological Indicators of Physical Development in Residents of	Iran J War Public Health 2022, 14(3): 279-285	K. Sakibaev *, K. Kozuev,	+	

4.	SOMATO TYPOLOGICAL FEATURES OF WOMEN IN THE KYRGYZ POPULATION	Xi'an Shiyou Daxue Xuebao (Ziran Kexue Ban)/Journal of Xi'an Shiyou University, Natural Sciences Edition  DOI:10.17605/OSF.IO/QNEZ B	SAKIBAEV KYIALBEK , NIKITYUK DMITRY , TULEKEEV TOKTOGAZY, TASHMATOVA NAZGUL, MAMAZHAKYP UULU ZHANYBAI. NURUEV MIRLAN -	+		
5.	Constitutional Characteristics of Physical Development in the Kyrgyz Population	BIO Web Conf. Volume 29, 2021 International Conference "Sport and Healthy Lifestyle Culture in the XXI Century" (SPORT LIFE XXI) <a href="https://doi.org/10.1051/bioconf/20212901011">https://doi.org/10.1051/bioconf/20212901011</a>	Kyialbek Sh. Sakibaev*, Dmitry B. Nikityuk2, Nurbek M. Mamashov, Ravshanbek M. Dzhumayev and Gulay T. Dzholdosheva		+	
6.	Особенности количественного содержания костного компонента у женщин различных возрастных групп и конституциональных типов	Эко-вектор МОРФОЛОГИЯ ISSN 1026-3543 DOI: <a href="https://doi.org/10.17816/morph.20221601">https://doi.org/10.17816/morph.20221601</a>	Сакибаев К.Ш., Никитюк Д.Б., Клочкова С.В., Алексеева Н.Т., Ташматова Н.М., Манас кызы У., Асанбек кызы К.			+

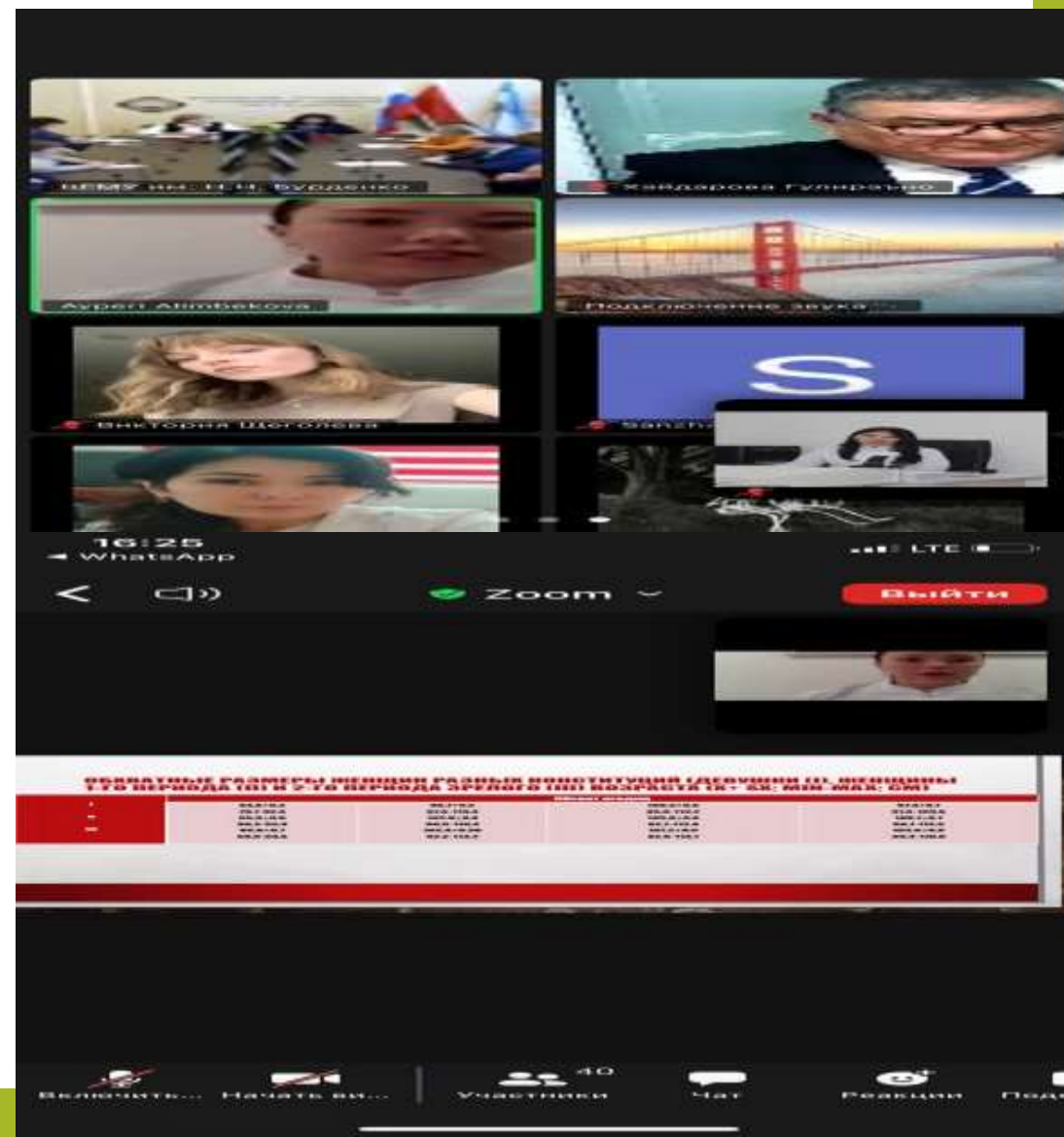
# Участие на конференциях за 2022-2023год

1. Участие с докладом на международной онлайн конференции посвящённой всемирному дню анатомии «Анатомия без границ»

«Роль профессора Б.А. Никитюка в создании антропометрической научной лаборатории Ошского государственного университета» 17.10.2022г

2. Участие с докладом на международной онлайн конференции «КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ И ПРИКЛАДНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ» с темой

«Характеристики обхватных размеров у женщин разных соматотипов» 15.03.2023г



**Благодарю за внимание!**