



ОТЧЕТ ДОКТОРАНТА

Тема: «Медико-социальная оценка состояния здоровья и научные основы организации профилактики заболеваемости студентов-медиков ОшГУ»

Научный руководитель:

1. Мамаев Т.М. - д.м.н., профессор
2. Бабаджанова З.Х., -д.м.н., профессор, Бухара ГМУ

Аринбаев Бекболот Сапарбекович -3курс

17.01.2024г.

ЧЕК-ЛИСТполугодовой аттестации PhD докторантов 3 года обучения Аринбаева Б.С.

Дата - 17.01.2024

Место – зал ММФ

Время -13.00:

Определяет итоги комиссия по аттестации.

№	Соблюдение процедур	дата	ДА/НЕТ
1	<u>Аринбаев Бекболот Сапапрбекович</u>	3-курс	да
2	Д.м.н., Проф. Мамаев <u>Туголбай Мамаевич</u>		нет
3	Д.м.н., проф. Бабажанова Замира Хикматовна	https://www.pnrjournal.com/index.php/home/article/view/4462 https://eipublication.com/index.php/eijmrms/article/view/1304	да
4	Зарубежная стажировка	Планируется 01.02-01.03.24	да
5	Публикации в журналах за период обучения	1. https://journal.oshsu.kg/index.php/vestnik/article/view/332/250 2. https://journal.oshsu.kg/index.php/vestnik/article/view/145/107 3. https://journal.oshsu.kg/index.php/vestnik/article/view/143/105 4. https://www.oshsu.kg/storage/uploads/files/21632996776Gotova_provereno_medicina.pdf 5. https://www.oshsu.kg/storage/uploads/files/21632996776Gotova_provereno_medicina.pdf	

Целью работы была

- Провести медико-социальную оценку состояния здоровья студентов-медиков и разработать научно-обоснованную систему сохранения и улучшения их здоровья в современных социально-экономических условиях.

Для достижения цели поставлены следующие задачи:

- 1. Анализировать состояние здоровья кыргызских и иностранных студентов по данным их заболеваемости и определением ее динамики в процессе обучения в ВУЗе.
- Изучить состояния физического развития и психофизиологического состояния студентов в период обучения.
- Исследовать взаимосвязь состояния здоровья с социально-гигиеническими и медико-биологическими показателями студентов.
- Определить значимость влияния факторов среды обитания на состояние студентов в период обучения.
- 5. Разработать и внедрить комплекс профилактических мероприятий по охране здоровья и профилактике заболеваний среди студентов в период обучения в ВУЗе.

В целях решения поставленных задач использованы следующие методы:

- - Социологический (анкетирование, интервьюирование др.)
- - Клинический.
- - Гигиенический.
- - Эпидемиологический;
- - Статистический
- - Системный анализ.
- Осуществление научно-исследовательской работы по изучаемой проблеме предусматривало соблюдение этапности, позволяющей реализовать поставленные цель и задачи работы.
- **1- этап** – подготовительный. Анализ литературы, разработка программы, цели, задач, объема исследования. Срок исполнения -1 год
- **2- этап**- изучение условий обучения, образа жизни и пищевого поведения студентов. Срок – 1-2 года.
- **3- этап** – оценка общей и первичной заболеваемости по обращаемости. Срок – 1,5 лет.

Анализ результатов НИР

- Установлен рост случаев нетрудоспособности с 30,5% в 2020 году до 36,5% в 2021 году. количество дней нетрудоспособности - с 280,1 до 380,3 соответственно. В 2021 году показатель заболеваемости с временной потерей трудоспособности вырос в случаях -на 19,6%, в днях – на 35,7%. Средняя длительность одного случая заболеваний составляла 9,1 и 10,4 дней.
- В структуре причин временной потери трудоспособности студентов за 2020 и 2021 гг. ведущее место было заболевания органов дыхания (39,5%), заболевания органов пищеварения (26,5%), далее болезни опорно-двигательного аппарата (16,7%), аллергические заболевания (12,4%), болезни системы кровообращения (8,9%), хирургические заболевания (6,5%) и другие.

- Проведенный анализ общей заболеваемости студентов ОшГУ (на 1000 человек) показал, что первое место в структуре зарегистрированных заболеваний по обращаемости в медицинские учреждения г. Ош занимают болезни костно-мышечной системы – 108,0, хирургические болезни- 31,1, болезни системы кровообращения- 51,7, болезни органов дыхания- 22,0, болезни мочеполовой системы -18,5, болезни органов пищеварения -14,6, болезни эндокринной системы- 13,5.
- Большинство опрошенных (76,5%) заботятся о своем здоровье, больше половины студентов (72,5%) оценили свое здоровье как отличное либо хорошее, «удовлетворительное»- 21,5%, «затруднились с ответом » - 5,5%. Студентами недостаточно используются рекомендуемые факторы здорового образа жизни, зачастую нарушается суточный режим дня, слабо ведется работа по привлечению их к различным видам спорта и отказа от вредных привычек. Оказалось, что большинство опрошенных студентов имеют вредные привычки, в основном это курение и прием насвая. Но, при этом среди юношей процент имеющих вредные привычки больше чем среди девушек.

Результаты НИРД

- 1. Установлен рост случаев нетрудоспособности (на 100 студентов) с 30,5 в 2020 году до 36,5 в 2021 году, количество дней нетрудоспособности - с 280,1 до 380,3 соответственно. В структуре заболеваний по обращаемости на 1000 студентов занимают болезни костно-мышечной системы – 108,0, хирургические болезни- 31,1, болезни системы кровообращения- 51,7, болезни органов дыхания- 22,0, болезни мочеполовой системы -18,5, болезни органов пищеварения -14,6, болезни эндокринной системы- 13,5.
- 2. Большинство опрошенных (76,5%) заботятся о своем здоровье. Выявлено, что больше половины студентов (72,5%) оценили свое здоровье как отличное либо хорошее, «удовлетворительное»- 21,5%, «плохое» - 0,5%, «затруднились с ответом » -5,5% студентов.

- 3. Большинство (74,5%) студентов считают, что достаточно осведомлены по вопросам здорового образа жизни, почти треть студентов (26,5%) признают, что не предпринимают все необходимые меры для укрепления своего здоровья и поддержания его на должном уровне, а общей структуре ценностей студентов здоровье занимает четвертую позицию.
- 4. Установлено, что опрошенные студенты недостаточно используют рекомендуемые факторы здорового образа жизни, среди них зачастую нарушается суточный режим дня, слабо ведется работа по привлечению их к различным видам спорта и отказа

Публикация статей по теме диссертации

- Одна статья по теме «СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ И СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ ЮЖНОГО РЕГИОНА КЫРГЫЗСТАНА» направлена на журнал на базе Scopus для публикации.

План подготовки диссертации :

1. Завершение работы над диссертацией.
2. Оформление диссертации и иных необходимых документов.
3. Планируется стажировку в середине третьего года совместно с зарубежным руководителем в г. Бухара.
4. Представление диссертации на кафедру.
Предварительная защита диссертации на кафедре.
5. Подготовка к защите и защита диссертации.

Предварительные выводы и рекомендации

- 1. Установлен рост случаев нетрудоспособности (на 100 студентов) с 30,5 в 2020 году до 36,5 в 2021 году, количество дней нетрудоспособности - с 280,1 до 380,3 соответственно. В структуре заболеваний по обращаемости на 1000 студентов занимают болезни костно-мышечной системы – 108,0, хирургические болезни- 31,1, болезни системы кровообращения- 51,7, болезни органов дыхания- 22,0, болезни мочеполовой системы -18,5, болезни органов пищеварения - 14,6, болезни эндокринной системы- 13,5.
- 2. Большинство опрошенных (76,5%) заботятся о своем здоровье. Выявлено, что больше половины студентов (72,5%) оценили свое здоровье как отличное либо хорошее, «удовлетворительное»- 21,5%, «плохое» - 0,5%, «затруднились с ответом » -5,5% студентов.

- 3. Большинство (74,5%) студентов считают, что достаточно осведомлены по вопросам здорового образа жизни, почти треть студентов (26,5%) признают, что не предпринимают все необходимые меры для укрепления своего здоровья и поддержания его на должном уровне, а общей структуре ценностей студентов здоровье занимает четвертую позицию.
- 4. Установлено, что опрошенные студенты недостаточно используют рекомендуемые факторы здорового образа жизни, среди них зачатую нарушается суточный режим дня, слабо ведется работа по привлечению их к различным видам спорта и отказа

**Выступать, участвовать
на конференциях и
семинарах.**

25-26.11.2021г.

Республика Узбекистан, г.

Бухара. Сертификат.

Научно-практическая
конференция Абу Али
Инб Сина и Covid-19



- <https://www.facebook.com/share/p/Ta6ihXTUj3p6ejuF/?mibextid=I6gGtw>

Спасибо за внимание