

Отчет НИРД .

Тема:

Сравнительная характеристика уровня физического развития и соматотипов у юношей разных этнических групп.

Научный руководитель:

1. *Сакибаев К.Ш.* - к.м.н., доцент
2. *Алексеева Т.* – д.м.н., проф. Воронеж ГМУ, РФ.

3 курс - PhD Докторант: *Алимбекова А.А.*

№	Соблюдение процедур	дата	ДА/НЕТ
1	Алимбекова Айпери Алимбековна	Курс. 3, Окончил ОшГУ Медфак, Леч дело Педагогический – ММФ , Каф. АГНФ , - 4г. Год поступления на докторантуру 2021год	
2	К.м.н., доц. Сакибаев Кыялбек Шерикбаевич	4 статьи Scopus https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57214122728	Да
3	Д.м.н., проф. Алексеева Наталья Тимофеевна Воронеж ГМУ	4 статьи Scopus https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57207199879&origin=recordpage	Да
4	Зарубежная стажировка	Планируется на февраль, март месяц 2024 года РФ, Воронеж ГМУ	Нет
5	Публикации в журналах за период обучения	1. CONSTITUTIONAL CHARACTERISTICS OF PHYSICAL DEVELOPMENT IN THE KYRGYZ POPULATION https://www.bio-conferences.org/articles/bioconf/pdf/2021/01/bioconf_shlc2021_01011.pdf Scopus 2 SOMATOTYPOLICAL INDICATORS OF PHYSICAL DEVELOPMENT IN RESIDENTS OF KYRGYZSTAN https://ijwph.ir/files/site1/user_files_a0306a/sakibaev-A-10-1949-1-2bd60b4.pdf Scopus 3. SOMATOTYPOLICAL FEATURES OF WOMEN IN THE KYRGYZ POPULATION https://xianshiyoudaxuexuebao.com/detail.php?id=DOI:10.17605/OSF.IO/QNEZB Scopus не выходит 4. MATURE AGE GIRLS AND WOMEN BODY FAT COMPONENT AMONG KYRGYZ POPULATION https://jilindaxuexuebao.net/dashboard/uploads/20.GPH3R.pdf Web of science	Да

Sakibaev, Kyialbek Sh

Osh State University, Osh, Kyrgyzstan

57214122728

<https://orcid.org/0000-0001-7303-1252>

Это вы? Добавьте связь с профилем Mendeley

57

Цитирования из 51 документ

7

Документы

3

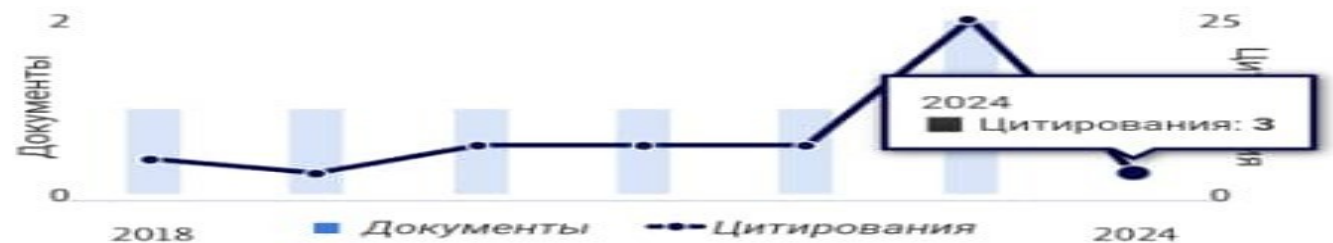
h-индекс [Просмотр *h*-диаграммы](#)

[View all metrics >](#)

Настроить оповещение

[Подробнее](#)

Документ и тенденции цитирования



[Предварительный просмотр Scopus](#)

Научный руководитель
к.м.н., доцент Сакибаев К.Ш.
7 статьи **SCOPUS** в период с 2018-
2023 годы

Alexeeva, Nataliya T.

 [Voronezh N. N. Burdenko State Medical Academy, Voronezh, Russian Federation](#)

 57207199879   [Связать с ORCID](#)

 [Это вы? Добавьте связь с профилем Mendeley](#)

11

Цитирования из 11 документы

5

Документы

2

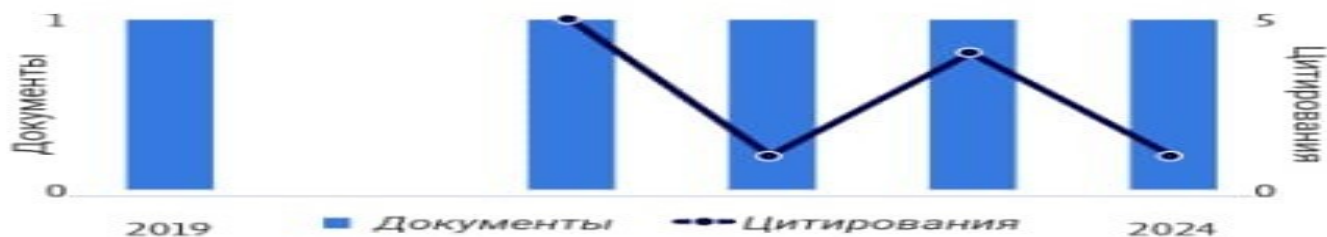
h-индекс [Просмотр *h*-диаграммы](#)

[View all metrics >](#)

 [Настроить оповещение](#)

[... Подробнее](#)

Документ и тенденции цитирования



 [Предварительный просмотр Scopus](#)

Пользователи Scopus Preview могут просматривать

Научный руководитель
д.м.н., профессор Алексеева Н.Т.
5 статьи **SCOPUS** в период с 2018-
2023 годы

АКТУАЛЬНОСТЬ

- Изучение физического развития юношей не только нашего региона, но и юношей этнического происхождения является одним из ведущих объектов изучения, так как оно объективно отражает процессы, происходящие в обществе, и состояние здоровья населения в целом. Получение комплексных данных об антропометрических особенностях юношей необходимо для оценки качества общего здоровья населения.
- Определение уровня физического развития по результатам антропометрии юношей этнической рассы должно послужить основой для систематизированного подхода в профилактическом направлении работы лечебных учреждений, учитывая различия в физическом развитии юношей различных этнических групп и способностью применения их для населения. Важность исследования антропометрических показателей в возрастной группе особенно юношей этнических групп от 17 до 21 года объясняется тем, что в этом возрасте происходит становление личности в индивидуальном развитии человека.

- В период возрастного роста 17-21 лет происходят изменения в физическом развитии юношей, на что влияет происхождение, территориальный признак, климатические условия, а также образ жизни, поэтому очень важно применять навыки полученные от изучения физического развития юношей этнических групп.
- Изменения показателей физического развития юношей являются важным индикатором состояния здоровья общества в целом, они позволяют выявить нарушения социально-экономического характера и влияние экологической обстановки, прогнозировать жизнеспособность населения.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- *Целью* данного исследования является изучение особенностей антропометрических параметров и распределения соматотипов юношей различных этнических групп.

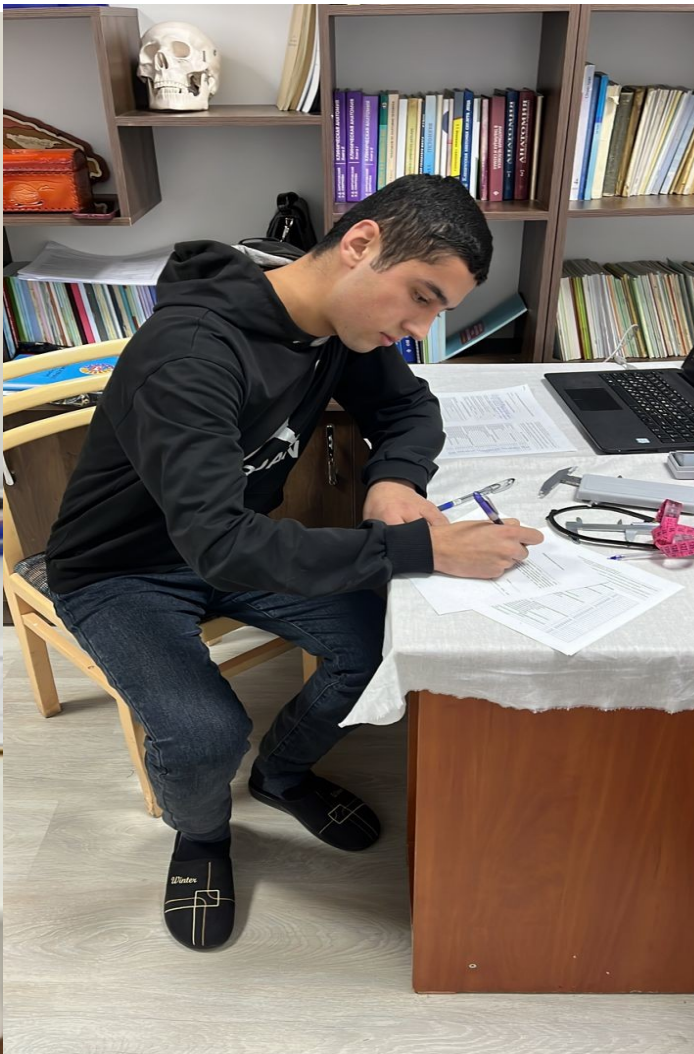
ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 1. Сбор антропометрических показателей физического развития юношей для сравнения с установленными нормами.**
- 2. Составить сравнительные таблицы антропометрических данных юношей разных этнических групп и провести сравнительный анализ в сходстве и различии соматотипа в зависимости от национального признака .**
- 3. Сделать анализ собранных данных и распределить по соматотипам с учетом этнических особенностей.**

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

№	Возраст и этническая принадлежность			
1.	Число наблюдений	Юноши кыргызской национальности	Юноши узбекской национальности	Юноши индусы
		150	165	155
2.	Всего	470		

ПРОЦЕСС ИССЛЕДОВАНИЯ



МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- **Методом комплексной антропометрии у юношей определяли широкий спектр параметров, характеризующих показатели физического статуса (Тутельян В.А. и др., 2008)**
- **У юношей определяли следующие параметры: рост (длину тела) измеряли с помощью ростомера (в утренние часы), массу тела – при помощи медицинских весов РП-150 МГ.**
- **Для определения обхватных, продольных и поперечных размеров тела и его частей (сегментов) использовали большой толстотный и скользящий циркули, сантиметровую метрическую ленту.**
- **Для оценки развития подкожно-жировой клетчатки измеряли толщину кожно-жировых складок разных регионов тела (методом калиперометрии).**

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Толщину кожно-жировой складки (КЖС)

- ▶ спина
- ▶ грудь
- ▶ передняя брюшная стенка
- ▶ задняя сторона плеча
- ▶ внутренняя сторона плеча
- ▶ медиальная сторона плеча
- ▶ медиальная стороне предплечья
- ▶ бедро
- ▶ голень

Обхватные размеры - («обхваты»), (Бунак В.В., 1925, 1941)

- ▶ обхват груди (окружность грудной клетки)
- ▶ обхват талии
- ▶ обхват ягодиц
- ▶ обхват плеча (в спокойном состоянии)

- ▶ обхват запястья
- ▶ обхват бедра
- ▶ обхват голени
- ▶ обхват над лодыжками

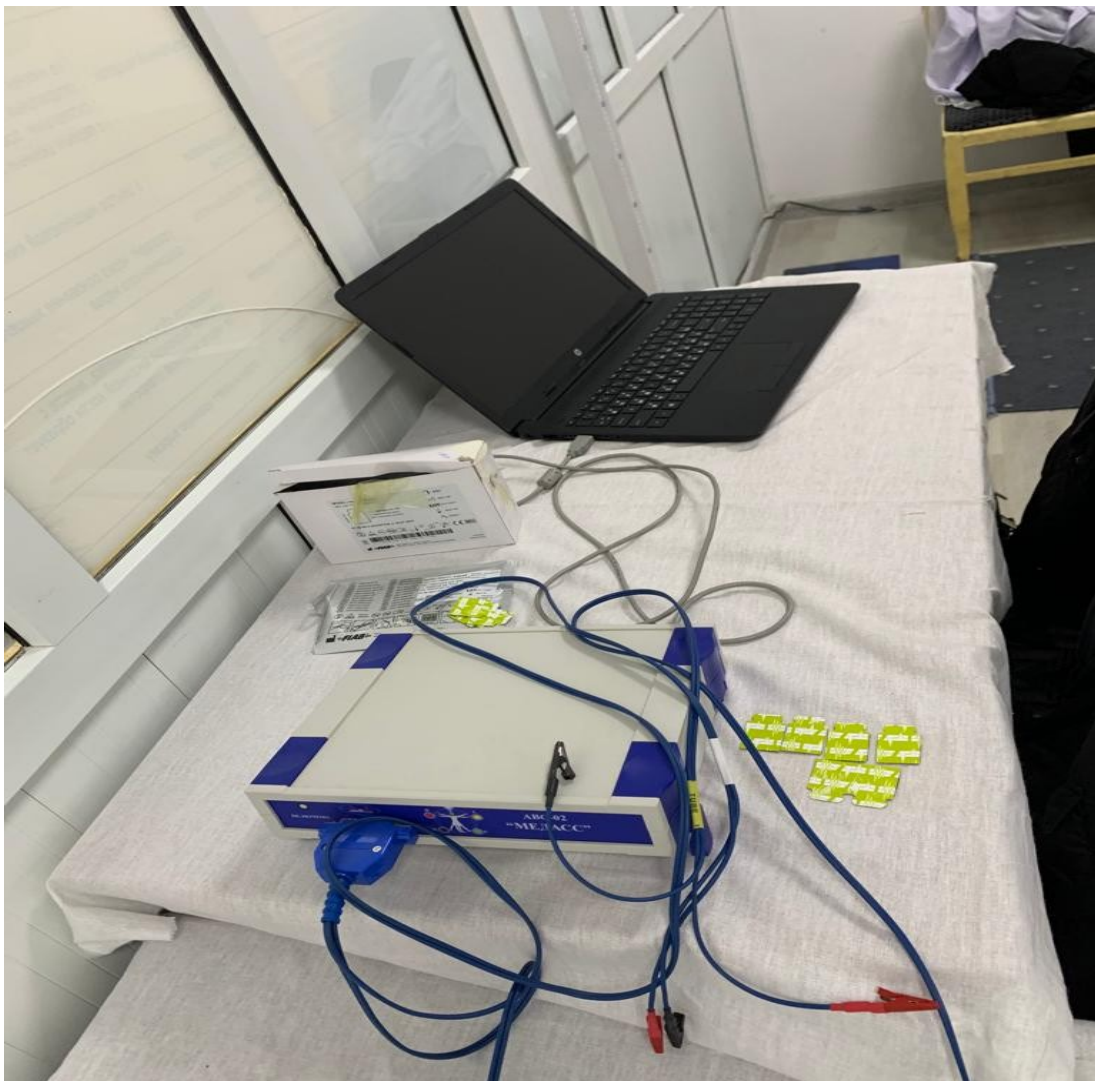
Диаметры (поперечные размеры) определяли в шести зонах при помощи толстотного циркуля.

- ▶ ширину плечевого пояса (акромиальный диаметр)
- ▶ ширину таза (тазовый диаметр)
- ▶ поперечный диаметр дистальной части плеча
- ▶ поперечный диаметр дистальной части предплечья
- ▶ поперечный диаметр дистальной части бедра
- ▶ поперечный диаметр дистальной части голени

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ▶ **Компонентный состав тела определяли методом биоимпедансометрии, используя прибор «АБС-01 Медасс». Анализировали следующие параметры: абсолютное (в кг) и процентное (по отношению к общей массе тела) количество жировой и мышечной тканей (Котлярова Л.В., 2007).**
- ▶ **Абсолютное и процентное содержание костной ткани вычисляли по традиционному методу J. Matiegka (1921).**
- ▶ **ИМТ (I) определяли по соответствующей формуле - $I = P / L^2$, где P – масса тела (кг), а L – длина тела (в м). (Isaksson В.А., 1958; Мартиросов Э.Г., 1982).**

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ▶ Для соматотипирования использовали традиционную схему конституциональной диагностики И.Б.Галанта - В.П.Чтецова – Б.А.Никитюка (1983), признанной наиболее адекватной (Петухов А.Б. и др., 2015).
- ▶ Выделяли три конституциональные группы (категории), в пределах которых дифференцировали семь соматотипов.
 - Лептосомная конституция объединила астенический и стенопластический типы;
 - Мезосомная – пикнический и мезопластический;
 - Мегалосомная – атлетический, субатлетический и эурипластический соматотипы. В пределах эурипластического соматотипа выделяли низкорослый (длина тела менее 165 см) и высокорослый (рост более 165 см) варианты.

Опубликованные статьи за 2021-2023 г.

за 2021 год:

1. АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ У ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК СТУДЕНТОВ ИЗ ИНДОСТАНА И КЫРГЫЗСТАНА

Саид А.А.Р., Белов Г.В., Сакибаев К.Ш., Нуруев М.К., Козуев К.Б., Асанбек К.К., Эргешова А.М., Алимбекова А.А

В сборнике: Клинико-морфологические аспекты фундаментальных и прикладных медицинских исследований С. 186-191.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=45660600>

2.

TEACHING PLATFORMS USED IN THE NORMAL PHYSIOLOGY COURSE DURING COVID-19 CONDITIONS IN MEDICAL SCHOOL

Abdyraimova M.A., Paizildaev T.R., Baigashkaev E.S., Alimbekova A.A., Sakibaev K.Sh.

В сборнике: Клинико-морфологические аспекты фундаментальных и прикладных медицинских исследований. С. 258-261.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=45660617>

3. КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА У ДЕТЕЙ КИРГИЗСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ

Жаныбек К.К., Клочкова С.В., Сакибаев К.Ш., Алимбекова А.А., Манас Кызы У., Абдыраимова М.А., Айбекова

В сборнике: Однораловские морфологические чтения С. 51-56.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44783366>

4. CONSTITUTIONAL CHARACTERISTICS OF PHYSICAL DEVELOPMENT IN THE KYRGYZ POPULATION

Kyialbek Sakibaev, Dmitrii Nikityuk, Lazokatkhan Dzhumaeva, Mamashov Nurbek, Dzholdoshevs Gulyai

Sport Life XXI

https://www.bio-conferences.org/articles/bioconf/pdf/2021/01/bioconf_shlc2021_01011.pdf

за 2022 год:

4. SOMATOTYPOLICAL INDICATORS OF PHYSICAL DEVELOPMENT IN RESIDENTS OF KYRGYZSTAN

K.Sakibaev, K.Kozuev, I.Atabaev, A.Argynbaeva

Iranian journal of War and Public Health

https://ijwph.ir/files/site1/user_files_a0306a/sakibaev-A-10-1949-1-2bd60b4.pdf

5. SOMATOTYPOLICAL FEATURES OF WOMEN IN THE KYRGYZ POPULATION

Kyialbek Sakibaev, Nazgul Tashmatova, Dmitrii Nikityuk, Tulekeev Toktogazy, Mamazhakyp Uulu Zhanybai, Nuruev Mirlan

Journal of Xian Shinou University

<https://xianshiyoudaxuexuebao.com/detail.php?id=DOI:10.17605/OSF.IO/QNEZB>

6. MATURE AGE GIRLS AND WOMEN BODY FAT COMPONENT AMONG KYRGYZ POPULATION

Kyialbek Sakibaev, Dmitrii Nikityuk, Kanymgul Asanbek kyzy, Aiperi Alimbekova, Zhoroeeve Aimeerim, Shamirbek Berkmatov, Zhanybay Mamazhakyp Uulu

Journal of Jilin University

<https://jilindaxuexuebao.net/dashboard/uploads/20.GPH3R.pdf>

7. РОСТО-ВЕСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ У ЖЕНЩИН РАЗНОГО ВОЗРАСТА И КОНСТИТУЦИИ

Сакибаев К.Ш., Никитюк Д.Б., Клочкова С.В., Алексеева Н.Т., Ташматова Н.М., Нуруев М.К., Алимбекова А.А., Манас К.У.

В сборнике: Однораловские морфологические чтения. С. 269-273.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49881186>

8. FEATURES OF QUANTITATIVE CONTENT OF BONE COMPONENT IN WOMEN OF DIFFERENT AGE AND CONSTITUTION

Kyyalbek Sh Sakibaev, Dmitriy B Nikityuk, Svetlana V Klochkova, Nataliya T Alekseeva, Nazgul M Tashmatova,

Журнал Morphology Том 160 Номер 1 Страницы 29-35

<https://j-morphology.com/1026-3543/article/view/111873>

за 2023 год:

9.БИОИМПЕДАНСОМЕТРИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ У ЖЕНЩИН ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА

Нуруев М.К., Сакибаев К.Ш., Алексеева Н.Т., Джолдубаев С.Дж., Алимбекова А.А., Манас К.У., Каримова К.К.

В сборнике: Клинико-морфологические аспекты фундаментальных и прикладных научных исследований. материалы III Международной научной конференции. Воронеж, 2023. С. 71-74.

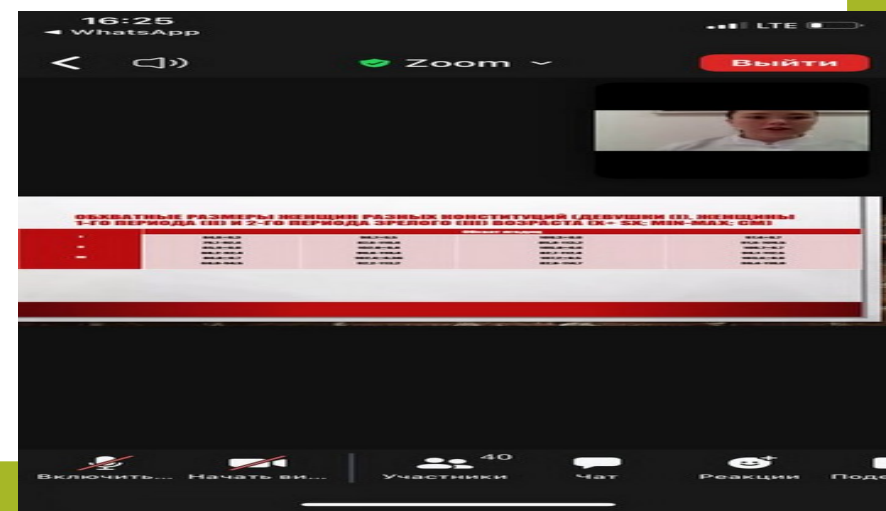
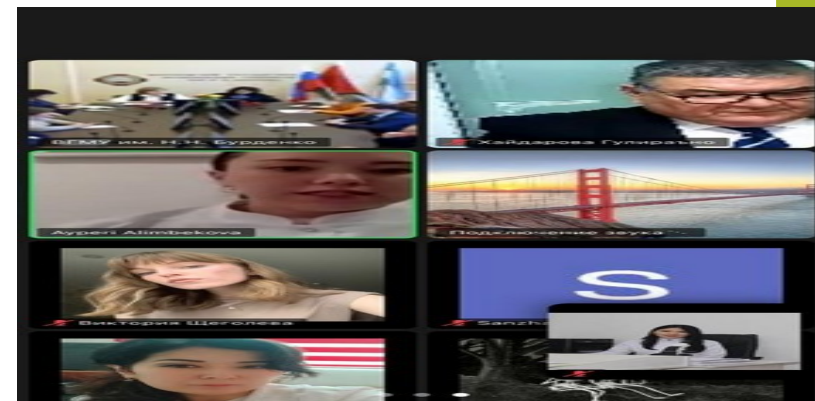
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50503324>

Участие на конференциях за 2022-2023год

1.Участие с докладом на международной онлайн конференции посвящённой всемирному дню анатомии «Анатомия без границ» «Роль профессора Б.А. Никитюка в создании антропометрической научной лаборатории Ошского государственного университета» 17.10.2022г

2.Участие с докладом на международной онлайн конференции «КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ И ПРИКЛАДНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ» МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ» с темой

«Характеристики обхватных размеров у женщин разных соматотипов» 15.03.2023г



Заключение.

Согласно дорожной карте докторанта:

- Оформляется диссертационная работа.
- В печать переданы 2 статьи-одиночные в ВАКовские журналы
- Ожидается месячная научная командировки в ВГМУ им Н.Н.Бурденко

Благодарю за внимание!