

Ашимов Урмат Арстанбекович

	1. Ашимов Урмат Арстанбекович, 1983 года рождения, кыргыз. 2. В 2011 году окончила Медицинский Факультет Ошского Государственного Университета по специальности лечебный врач. 3. Стаж педагогической работы в Ошском государственном университете – 10 года. 4. Сфера профессиональной деятельности: кардиолог, преподаватель по анатомии		
ПЕРСОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ			
ДАТА РОЖДЕНИЯ	4 марта 1983 года		
Контакт номер	Мобильный телефон	+996 778 740302, +996 999 401 402	
	E-mail	Urmat302@gmail.com	
ОБРАЗОВАНИЕ:			
Дата нач./окон.	Вуз	Факультет	Специальность
2000/2006 гг.	Анкара Университет	Медицинский	студент
2008/2011 гг.	Ошский Государственный Университет	Медицинский	Лечебный студент
2011/2013 гг.	Ординатура	Факультет постдипломного образования	Врач-кардиолог
ПУБЛИКАЦИИ			
1. Особенности размеров кожно-жировых складок конечностей у женщин разной конституции 2019 Сакибаев К.Ш., Джаналиев Б.Р., Джумаева Л.М., Таиматова Н.М., Пирматова А.К., Эргешова А.М., Ашимов У.А., Алимбекова А.А. 2. Особенности некоторых размеров тела у представителей разных соматотипов. 2018 Сакибаев К.Ш., Никитюк Д.Б., Алексеева Н.Т., Клочкова С.В., Джумаева Л.М., Таиматова Н.М., Пирматова А.К., Ашимов У.А. 3. Биоимпедансометрические особенности состава тела у лиц юношеского возраста киргизской популяции 2021 МК Нуруев, КШ Сакибаев, ДБ Никитюк, Кызы К Асанбек, АМ Эргешова, УА Ашимов, ЭС Байгашикаев 4. Возрастные аспекты конституциональных групп у мужчин кыргызской популяции 2021 КШ Сакибаев, ДБ Никитюк, АК Сакибаева, ДИ Тороев, Кызы У Манас, АМ Кошунбаев, НМ Таиматова, УА Ашимов 5. Антропометрические показатели у мужчин юношеского и зрелого возрастов с учетом конституциональной принадлежности 2021 КШ Сакибаев, ДБ Никитюк, СВ Клочкова, НТ Алексеева, ЖК Муратов, УА Ашимов, Кызы У Манас, ДИ Тороев 1. Respiratory system. Heart. Endocrine system УП 2024 2. Angiology УП 2024 3. Периферическая нервная система. Автономная нервная система. Органы чувств УП 2024 4. КЛИНИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ И ОПЕРАТИВНАЯ ХИРУРГИЯ СТЕНОК ГРУДНОЙ КЛЕТКИ И МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ УП 2024			
КЛЮЧЕВЫЕ КВАЛИФИКАЦИИ/ ОПЫТ В ОБЛАСТИ АККРЕДИТАЦИИ И ГАРАНТИИ КАЧЕСТВА (ТРЕНИНГ, СЕМИНАРЫ, КОНФЕРЕНЦИИ И Т.П.).			
Дата	Название		
2013-год, 18-сентября	Сертификат. Современные возможности диагностики и лечения сердечно-сосудистой патологии” (12 часов)		
22.03.14	Сертификат. Велоэргометрия и суточное мониторирование ЭКГ” (156 час.)		
2016-год 20-сентябрь	Сертификат. Педагогика жана психология предметтери боюнча билимин оркундотуу” (96 саат)		

9.04.16	Сертификат. Построение интегрированного учебного плана” (24 часов)
04.03-30.06.17	Сертификат. Strengthening Network for Education, Research and innovation in Environmental Health in Asia” PRE-INTERMEDIATE Erasmus +
19.04.18	Сертификат. Оздук баалоону уюштуруу жана отчетту даярдоо” (16 саат)
28.09.18	Сертификат. Билим беруунун сапатын камсыздоо системасы” (16 саат)
30.11.18	Сертификат. B-learning modules in occupational and environmental health” 12ч
2019-год, 24-январь	Сертификат. Кесиптик билим беруудо компенттуулук мамилеге ылайык окуу-методикалык документтерди иштеп чыгуу жана технологияларды пайдалануу” (72 саат)
7.05.19	Сертиф. Education for all” Medical English Course at Upper-Intermediate 72 ч.
21-22/10/20гг.	Сертификат. XV Конгресса Международной Ассоциации Морфологов – онлайн, Кыргызстан
01-12/12/20гг.	“Анатомо-гистологические особенности строения органов и тканей опорно-двигательного аппарата человека” ФГБОУ ВО КГМУ Минздрав России Удостоверение о повышении квалификации, 36 часов
22-31/10/20гг.	Сертификат. “Innovations in Medical Science and Education” I International Individual Online Olympiad on Morphology, Kyrgyzstan (12 credit hours)
2021-г.,январь	Сертификат. Педагогика жана психология багытында. (72 саат)
22/11- 02/12/2021гг.	“Анатомо-гистологические особенности строения органов и тканей эндокринной системы” ФГБОУ ВО КГМУ Минздрав России Удостоверение о повышении квалификации, 36 часов
23-30/январь, 2023гг.	“Формативное и суммативное оценивание в вузе” ФГБОУ ВО КГМУ Минздрав России Удостоверение о повышении квалификации, 36 часов
15-27/апрель, 2024гг.	“Морфология сердца человека” ФГБОУ ВО КГМУ Минздрав России Удостоверение о повышении квалификации, 36 часов
22-27/апрель, 2024гг.	Академический тренинг-курс по преподаванию медицинской анатомии, гистологии и физиологии. Медийинский университет “Реавиз”, Самара. Удостоверение о повышении квалификации, 36 часов
27-июнь, 2024	TOEIC Listening and Reading Test. Certificate of achievement. Total 575
05-июль, 2024	«Педагогика жана психология боюнча билимин оркундотуу» (72 саат)
11/09 - 08/10/25	Современные вопросы Эхокардиографии, повышении квалификации имени С.Б. ДАНИЯРОВА, Ош (144 саат)

ОПЫТ РАБОТЫ

- 2011-2013г. ОГКБ, ОМОКБ: Ординатура
- 2013-2014г. «Кардио Азия +»: Врач-функционалист
- 2015-2016гг. с апреля до сентября Поликлиника №7: Врач-кардиолог и статист
- 2015-2016гг. с сентября до декабря Ош Медколледж: Клиническая патология
- 2015-2026гг. с октября ОшГУ международный медицинский факультет, преподаватель по Анатомии.

ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ: УКАЗАТЬ КОМПЕТЕНЦИИ ПО ШКАЛЕ ОТ 1 ДО 5 (1 – ОТЛИЧНОЕ ЗНАНИЕ, 5 – ЗНАНИЕ БАЗОВЫХ ОСНОВ)

Language (Язык)	Reading (Чтение)	Speaking (Разговорный)	Writing (Письмо)
Кыргызский	1	1	1
Русский	1	1	1
Английский	1	1	1
Турецкий	1	1	1

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Личные данные и навыки	
Владеет работой на компьютере	
1. Паспортные данные: Паспорт № ID3599127 от 22.09.23г, МКК 212011	
2. Обязательное медицинское страхование (ОМС): 20403198301520	
3. Семейное положение: женат, имеет пятеро детей	

Ashimov Urmat Arstanbekovich

	5. Ashimov Urmat Arstanbekovich, born 1983, Kyrgyz.		
	6. In 2011 he graduated from the Medical Faculty of Osh State University, specializing in general medicine.		
	7. Teaching experience at Osh State University – 10 years.		
	8. Professional activity: cardiologist, anatomy teacher		
PERSONAL INFORMATION			
DATE OF BIRTH	March 4, 1983		
Contact number	Mobile phone	+996 778 740302 , +996 999 401 402	
	Email	Urmat302@gmail.com	
EDUCATION:			
Start/Win Date	University	Faculty	Speciality
2000/2006	Ankara University	Medical	student
2008/2011	Osh State University	Medical	Medicinal student
201 1 /201 3	Ordinator	Faculty of Postgraduate Education	Cardiologist
PUBLICATIONS			
6. Features of the sizes of skin-fat folds of the extremities in women of different constitutions 2019 <i>Sakibaev K.Sh., Dzhanaliev B.R., Dzhumaeva L.M., Tashmatova N.M., Pirmatova A.K., Ergeshova A.M., Ashimov U.A., Alimbekova A.A.</i>			
7. Features of certain body sizes in representatives of different somatotypes. 2018 <i>Sakibaev K.Sh., Nikityuk D.B., Alekseeva N.T., Klochkova S.V., Dzhumaeva L.M., Tashmatova N.M., Pirmatova A.K., Ashimov U.A.</i>			
8. Bioimpedancemetric characteristics of body composition in young people of the Kyrgyz population 2021 <i>MK Nuruev, KSh Sakibaev, DB Nikityuk, Kyzy K Asanbek, AM Ergeshova, UA Ashimov, ES Baigashkaev</i>			
9. Age aspects of constitutional groups in men of the Kyrgyz population 2021 <i>KSH Sakibaev, DB Nikityuk, AK Sakibaeva, DI Toroev, Kyzy U Manas, AM Koshunbaev, NM Tashmatova, UA Ashimov</i>			
10. Anthropometric indicators in males of adolescence and mature age, taking into account constitutional status, 2021 <i>KSh Sakibaev, DB Nikityuk, SV Klochkova, NT Alekseeva, ZhK Muratov, UA Ashimov, Kyzy U Manas, DI Toroev</i>			
5. <i>Respiratory system. Heart. Endocrine system UP 2024</i>			
6. <i>Angiology UP 2024</i>			
7. <i>Peripheral nervous system. Autonomic nervous system. Sensory organs. UP 2024</i>			
8. <i>CLINICAL ANATOMY AND OPERATIVE SURGERY OF THE CHEST WALLS AND MAMMARY GLAND UP 2024</i>			
KEY QUALIFICATIONS/EXPERIENCE IN THE FIELD OF ACCREDITATION AND QUALITY ASSURANCE (TRAINING, SEMINARS, CONFERENCES, ETC.).			
Date	Name		
2013-year, September 18	Certificate. Modern Diagnostic and Treatment Options for Cardiovascular Diseases (12 hours)		
March 22, 2014	Certificate. Bicycle ergometry and 24-hour monitoring ECG" (156 hours)		
2016 September 20th	Certificate. `Педагогика жана психология предметтери боюнча билимин оркундотуу` (96 saat)		
9, 2016	Certificate: Building an Integrated Curriculum (24 hours)		
04.03-30.06.17	Certificate. Strengthening Network for Education, Research and innovation in Environmental Health in Asia” PRE-INTERMEDIATE Erasmus +		
19, 2018	Certificate. Оздук баалоону уюштуруу жана отчетту даярдоо” (16 saat)		
September 28, 2018	Certificate. Билим беруунун сапатын камсыздоо системасы” (16 saat)		

November 30, 2018	Certificate. B-learning modules in occupational and environmental health” 12 h
2019 year, January 24	Certificate. Кесиптик билим беруудо компетеннтуулук мамилеге ылайык окуу-методикалык документтерди иштеп чыгуу жана технологияларды пайдалануу” (72 saat)
May 7, 2019	Cert. Education for all” Medical English Course at Upper-Intermediate 72 hours.
21-22/10/2020	Certificate. XV Congress of the International Association of Morphologists – online, Kyrgyzstan
01-12/12/20	"Anatomical and histological features of the structure of organs and tissues of the human musculoskeletal system" Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education KSMU of the Ministry of Health of the Russian Federation Certificate of advanced training , 36 hours
22-31/10/ 20	Certificate. “ Innovations in Medical Science and Education” I International Individual Online Olympiad on Morphology, Kyrgyzstan (12 credit hours)
2021- January	Certificate. Педагогика жана психология багытында. (72 saat)
22/11-02/12/2021	"Anatomical and histological features of the structure of organs and tissues of the endocrine system" Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education KSMU of the Ministry of Health of the Russian Federation Certificate of advanced training , 36 hours
23-30/January, 2023	“Formative and Summative Assessment in Higher Education Institutions” Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education KSMU, Ministry of Health of the Russian Federation, Certificate of Advanced Training , 36 hours
15-27/April, 2024	"Morphology of the Human Heart" Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education KSMU Ministry of Health of the Russian Federation Certificate of Advanced Training , 36 hours
22-27/April, 2024	Academic training course in teaching medical anatomy, histology, and physiology. Reaviz Medical University, Samara . Certificate of advanced training , 36 hours
June 27, 2024	TOEIC Listening and Reading Test. Certificate of Achievement : Total 575
July 5, 2024	" Педагогика жана психиология боюнча билимин оркундотуу" (72 saat)
11/09 - 08/10/25	Modern issues of echocardiography, advanced training named after S.B. Daniyarov, Osh (144 Saat)

EXPERIENCE

- 2011-2013 OGKB, OMOKB: Residency
- 2013-2014 " Cardio Asia +": Functionalist physician
- 2015-2016 from April to September Polyclinic No. 7: Cardiologist and statistician
- 2015-2016 from September to December Osh Medical College: Clinical Pathology
- 2015-2026 since October, Osh State University International Medical Faculty, Lecturer in Anatomy.

LANGUAGE PROFICIENCY: PLEASE RATE YOUR SKILLS ON A SCALE OF 1 TO 5 (1 – EXCELLENT KNOWLEDGE, 5 – BASIC KNOWLEDGE)

Language	Reading (Reading)	Speaking	Writing
Kyrgyz	1	1	1
Russian	1	1	1
English	1	1	1
Turkish	1	1	1

ADDITIONAL INFORMATION

Personal data and skills

Proficient in computer work

4. **Passport details:** Passport No. ID 3599127 dated September 22, 2023, MKK 212011

5. **Compulsory health insurance (CHI):** 20403198301520

6. **Marital status:** married, has five children

Ашимов Урмат Арстанбекович

	9. Ашимов Урмат Арстанбекович, 1983- жылы туулган, кыргыз. 10. 2011- жылы Ош шаарындагы медициналык факультетти аяктаган. Мамлекеттик университетинде жалпы медицина дарыгери адистиги боюнча билим алган . 11. Ош мамлекеттик университетинде окутуу тажрыйбасы Университет – 10 жыл. 12. Кесиптик ишмердүүлүгү: кардиолог, анатомия окутуучусу		
ЖЕКЕ МААЛЫМАТ			
ТУУЛГАН КҮН	1983-жыл 4 - март		
Байланыш номери	Мобилдүү телефон	+996 778 740302 , +996 999 401 402	
	Электрондук почта	Urmat302@gmail.com	
БИЛИМИ:			
Баштоо/Жеңиш күнү	Университет	Факультет	Адистик
2000/2006-жылдар	Анкара университети	Медициналык	студент
2008/2011	Ош мамлекеттик университети	Медициналык	Дарылык студент
2011 /2013	Ординатура	Квалификацияны жогорулатуу С.Б. ДАНИЯРОВ атындагы	Кардиолог
Басылмалар			
11. 2019-жылы ар кандай дене түзүлүштөгү аялдардын бут-колунун тери-май бүктөлүүлөрүнүн өлчөмдөрүнүн өзгөчөлүктөрү Сакибаев К.Ш., Жаналиев Б.Р., Джумаева Л.М., Ташматова Н.М., Пирматова А.К., Эргешова А.М., Ашимов У.А., Алимбекова А.А. 12. Ар кандай соматотиптердин өкүлдөрүндөгү дененин белгилүү өлчөмдөрүнүн өзгөчөлүктөрү. 2018 Сакибаев К.Ш., Никитюк Д.Б., Алексеева Н.Т., Клочкова С.В., Джумаева Л.М., Ташматова Н.М., Пирматова А.К., Ашимов У.А. 13. 2021-жылдагы кыргыз калкынын жаштарынын дене түзүлүшүнүн биоимпедансметриялык мүнөздөмөлөрү М.К.Нуруев, К.Ш.Сакибаев, Д.Б.Никитюк, Кызы К Асанбек, А.М.Эргешова, У.А.Ашимов, Э.С.Байгаискаев. 14. 2021-жылдагы кыргыз калкынын эркектериндеги конституциялык топтордун жаш курагы боюнча аспектилери К.Ш.Сакибаев, Д.Б.Никитюк, А.К.Сакибаева, Д.И.Тороев, Кызы У Манас, А.М.Кошунбаев, Н.М.Ташматова, У.А.Ашимов 15. Өспүрүм жана бойго жеткен курактагы эркектердин антропометриялык көрсөткүчтөрү, конституциялык статусун эске алуу менен, 2021-жыл К.Ш.Сакибаев, Д.Б.Никитюк, С.В.Клочкова, Н.Т.Алексеева, Ж.К.Муратов, У.А.Ашимов, Кызы У Манас, Д.И.Тороев. 9. Дем алуу системасы. Жүрөк. Эндокриндик система UP 2024 10. Анггиология UP 2024 11. Перифериялык нерв системасы. Вегетативдик нерв системасы. Сезүү органдары. UP 2024 12. 2024-жылга чейин көкүрөк дубалдарынын жана сүт безинин клиникалык анатомиясы жана оперативдик хирургиясы			

АККРЕДИТАЦИЯ ЖАНА САПАТТЫ КАМСЫЗДОО ЖААТЫНДАГЫ НЕГИЗГИ КВАЛИФИКАЦИЯЛАР/ТАЖРЫЙБА (ОКУТУУЛАР, СЕМИНАРЛАР, КОНФЕРЕНЦИЯЛАР Ж.Б.).	
Дата	Аты
2013-жыл, 18-сентябрь	Сертификат. Жүрөк-кан тамыр ооруларынын заманбап диагностикасы жана дарылоо жолдору (12 саат)
2014-жылдын 22-марты	Сертификат. Велосипед эргометриясы жана 24 сааттык мониторинг ЭКГ" (156 саат)
2016-жыл 20-сентябрь	Сертификат. Педагогика Жан психологиясы предметтери боюнча билимин оркундотуу ” (96 саат)
2016-жылдын 9- апрели	Сертификат: Интеграцияланган окуу планын түзүү (24 саат)
04.03-30.06.17	Сертификат. "Азияда айлана-чөйрөнүн саламаттыгы жаатында билим берүү, изилдөө жана инновация тармагын бекемдөө" PRE-INTERMEDIATE Erasmus +
2018-жылдын 19- апрели	Сертификат. Оздук баалону жаштуруу Жана отчет даярдоо ” (16 саат)
2018-жылдын 28-сентябры	Сертификат. Билим беруунун Сапатин камсыздоо системалуу ” (16 саат)
2018-жылдын 30-ноябры	Сертификат. "Кесиптик жана айлана-чөйрөнү коргоо боюнча В-окуу модулдары" 12 саат
2019-жыл, 24-январь	Сертификат. Кесептикалык резервуар сокку берүүдө компетенттүүлүк мамилеге ыйлаак окуу-методикалык документтерди иштеп чигуу Жана технологиялыктар пайдалануу ” (72 саат)
2019-жылдын 7-майы	Сертификат билим берүү медициналык англис тили курсу Upper-Intermediate деңгээлинде 72 саат.
21-22/10/2020	Сертификат. XV Морфологдордун эл аралык ассоциациясынын конгресси – онлайн, Кыргызстан
01-12/12/20	"Адамдын таяныч-кыймыл аппаратынын органдарынын жана ткандарынын түзүлүшүнүн анатомиялык жана гистологиялык өзгөчөлүктөрү" Россия Федерациясынын Саламаттыкты сактоо министрлигинин Жогорку билим берүү боюнча федералдык мамлекеттик бюджеттик билим берүү мекемеси Квалификацияны жогорулатуу сертификаты , 36 саат
22-31/10/ 20	Сертификат. “ Медициналык илимдеги жана билим берүүдө инновациялар” I Эл аралык морфология боюнча жеке онлайн олимпиада, Кыргызстан (12 кредиттик саат)
2021-жыл - январь	Сертификат. Педагогика жана психология багытында. (72 саат)
22/11-02/12/2021	"Эндокриндик системанын органдарынын жана ткандарынын түзүлүшүнүн анатомиялык жана гистологиялык өзгөчөлүктөрү" Россия Федерациясынын Саламаттыкты сактоо министрлигинин Жогорку билим берүү боюнча федералдык мамлекеттик бюджеттик билим берүү мекемеси Квалификацияны жогорулатуу сертификаты , 36 саат
2023-жылдын 23-30-январы	«Жогорку окуу жайларындагы формативдик жана суммативдик баалоо» Россия Федерациясынын Саламаттыкты сактоо министрлигинин жогорку билим берүүнүн федералдык мамлекеттик бюджеттик билим берүү мекемеси, Квалификацияны жогорулатуу сертификаты , 36 саат
2024-жылдын 15-27-апрели	"Адам жүрөгүнүн морфологиясы" жогорку окуу жайынын федералдык мамлекеттик бюджеттик билим берүү мекемеси, Россия Федерациясынын Саламаттыкты сактоо министрлиги, Квалификацияны жогорулатуу сертификаты , 36 саат.
2024-жылдын 22-27-апрели	Медициналык анатомия, гистология жана физиологияны окутуу боюнча академиялык окуу курсу. Реавиз медициналык университети, Самара . Квалификацияны жогорулатуу сертификаты , 36 саат

2024-жылдын 27-июну	TOEIC, угуу жана окуу тести. Сертификат 575		
2024-жылдын 5-июлу	Жандын педагогикасы" психология боюнча билимин оркундотуу " (72 саат)		
11/09 - 08/10/25	С.Б. Данияров атындагы эхокардиографиянын жана квалификацияны жогорулатуунун заманбап маселелери, Ош (144 саат)		
ТАЖРЫЙБА			
• 2011-2013 ОГКБ, ОМОКБ: Ординатура • 2013-2014 " Кардио Азия +": Функционалист дарыгер • 2015-2016-жылдары апрель айынан сентябрга чейин №7 поликлиника: Кардиолог жана статистик • 2015-2016-жылдардын сентябрь айынан декабрь айына чейин Ош медициналык колледжи: Клиникалык патология • 2015-2026-жылдардын октябрь айынан бери Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медициналык факультети, анатомия боюнча окутуучу.			
ТИЛ БИЛҮҮ ДЕНГЭЭЛИ: СУРАНЫЧ, ӨЗ ЖӨНДӨМҮНҮЗДҮ 1ДЕН 5КЕ ЧЕЙИНКИ ШКАЛА БОЮНЧА БААЛАҢЫЗ (1 – ЭҢ СОНУН БИЛИМ, 5 – БАЗАЛЫК БИЛИМ)			
Тил	Окуу (Окуу)	Сүйлөө	Жазуу
Кыргызча	1	1	1
Орусча	1	1	1
Англисче	1	1	1
Түркчө	1	1	1
КОШУМЧА МААЛЫМАТ			
Жеке маалыматтар жана көндүмдөр			
Компьютерде иштөөнү мыкты билген			
7. Паспорттун маалыматтары: 2023-жылдын 22-сентябрындагы ID 3599127 паспорту , МКК 212011			
8. Милдеттүү медициналык камсыздандыруу (ММК): 20403198301520			
9. Үй-бүлөлүк абалы: үй-бүлөлүү, беш баласы бар			