

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
Инл-4-22-тайпасынын куратордук жыйынынын
№1 протоколу

2022-жылдын 15-ноябры

Катышкандар: - 23 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 2

Өткөрүлгөн жайы: Zoom платформасы

Күн тартиби:

1. Тайпа менен таанышуу жана студенттердин даректерин тактоо.
2. ОшМУнун миссиясы, НББПсы, максаттары, ОНдору жөнүндө маалымат берүү.
3. Ар түрдүү маселелер.

1.Угулду:

Инл-4-22 тайпасынын куратору Джеенбаева К. сөзгө чыгып, тайпа менен таанышып, ар бир студенттин ордун, мүмкүнчүлүгүн, укугун жана милдеттерин белгиледи. Студенттер тарабынан толуктоолор жана суроо-жооптор орун алды. Факультеттеги жалпы кафедралар жөнүндө да маалымат берилди. Ошондой эле тайпа башчыларын шайлап алуу максатында, студенттердин ой-пикир сунуштарын айтуусун суранды.

Сөзгө чыкты:

Инл-4-22 -тайпасынын студенттери Arish Selva, Jaafar Issam, Umeshnath, Hafrish Abdullah бардык студенттерге үлгү боло ала турган, окуусунан, жүрүш- турушунан алардын мыкты студент экенин баса белгилөө менен тайпа башчылыкка сунушташты.

Сөзгө чыкты

Инл-4-22 -тайпасынын студенттери Ulaganathan Umeshnath, Hafrish Abdullah жогоруда сунушталган студенттердин тизмеси туура экендигин, алардын активдүү иш алып барарына ишеним көрсөтүп, бир добуштан колдоорун билдиришти.

2. Угулду: Джеенбаева К.А (тайпанын куратору) Ош МУнун миссиясы жана эл аралык медицина факультетинин негизги билим берүү программасы, анын максаттары, окутуунун натыйжалары жөнүндө маалымат берди. Студенттерди университеттин жана факультеттин миссиясын, НББПдагы максаттарды ишке ашырууга өз салымдарын кошууга чакырды. Программада берилген окутуунун натыйжаларына жетүү үчүн эмне кылуу керек экенин айтып өттү. Ош мамлекеттик университетинде заманбап билим алууга, билим алуунун дүйнөлүк мейкиндигине чыгууга, жогорку профессионалдык кадрларды даярдоого толук шарттар түзүлгөндүгүн жана дүйнөдөгү эң алдыңкы университеттердин катарына кирүүгө толук шарттар бар экендигин айтып өттү.

Сөзгө чыкты:

Инл-4-22-тайпасынын студенттери Arish Selva, Акиб Абдур күн тартибиндеги маселе боюнча өз ойлорун билдирип, университеттин миссиясынын аткарылышында студенттердин да салымы чоң экендигин белгилеп өтүштү.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Инл-4-22 -тайпасынын А-тайпасынын тайпа башчысы Arish Selva, Б-тайпасынын тайпа башчысы Jaafar Issam тайпа башчысы болуп дайындалсын.
2. Ош МУнун жана эл аралык медицина факультетинин миссиясын жаттоо тайпанын ар бир студентине милдеттендирилсин.

Жыйындын төрайымы: Джеенбаева К. А

Катчысы: Arish Selva

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
Инл-4-22-тайпасынын куратордук жыйынынын
№2 протоколу

2022-жылдын 22-ноябры

Катышкандар: - 25 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 0

Өткөрүлгөн жайы: 400-каана

1. Кыргыз Республикасынын символдору (герб, туу, гимн) жөнүндө маалымат берүү
2. Университет жана факультеттин миссиясы менен тааныштыруу жана апелляция иштерин жүргүзүүнүн эрежелери.

1. Угулду:

Инл-4-22 тайпасынын куратору Джеенбаева К. сөзгө чыгып, студенттердин шаарга, факультетке адаптация болуусу үчүн кандай шарттар, мүмкүнчүлүктөр бар экендиги жөнүндө маалымат берилди. Ошондой эле бүгүнкү темага ылайык Кыргыз Республикасынын символдору (герб, туу, гимн) жөнүндө маалымат берилди. Тайпанын куратору жогорудагы тема боюнча студенттердин ой-пикирин айтуусун суранды.

Сөзгө чыкты:

Инл-4-22 -тайпасынын студенттери Shankar Nithish Kumar , Pandiyan Ashokan , Rengan Manikandan , Zahir Hussain Jaafar Issam Гербде негизинен ак мөңгүлүү тоо, көл, ар жагында нурун чачып күн турарын, ошондой эле кыргыз элинин дыйканчылыгын айгинелеген пахтасты, буудайы, чекеси оролуп ортосунда эркиндиктин символу болгон канатын жайып **Ак шумкар** тартылгандыгын баса белгилешти. Гербдин негизги идеясы – Кыргызстанда жашаган элдин биримдигин чыңдоо экендигин айтуу менен өздөрү жасап келген презентациясын жыйынтыкташты.

2. Угулду: Куратордук сааттын экинчи бөлүгүндө окуу процессинин жүрүшүндө кездешүүчү көрүнүштөрдү бири – апелляция тууралуу кайсы учурларда жана кандай шартта жазыларын куратор кенен түшүндүрүп берди. Ал өз сөзүндө модуль, сынак учурунда өздөрү алган баага канааттанбаса, декандын орун басарына кайрылууга укугу бар экендигин жана өз презентациясында маалымдады.

Сөзгө чыгышты: Zahir Hussain Jaafar Issam жана Shankar Nithish Kumar аныкталбаган же жөнү жок фактыларга апелляция жазылбашын айтуу менен өздөрүнүн укугун билип алгандыгы алар үчүн пайдалуу экендигин баса белгилешти.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Кыргыз Республикасынын герби, туусу боюнча берилген маалыматтар канааттандырарлык деп эсептелсин.
2. Кыргыз Республикасынын гимнин толук жаттап келүү.
3. Университет жана факультеттин миссиясы жаттоо жана апелляция учурунда эрежеге таянып иш алып баруу.

Жыйындын төрайымы: Джеенбаева К. А

Катчысы: Arish Selva

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин

Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы

Инл-4-22-тайпасынын куратордук жыйынынын

№3 протоколу

2022-жылдын 29-ноябры

Катышкандар: - 25 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 0

Өткөрүлгөн жайы: 113-каана

1. Күн тартиби: “Мен билген улуу дарыгерлер” маектешүү.
2. ОшМУнун тандоо курстарын уюштуруунун графиги менен таанышуу жана ЭМФнын 2022-2023-окуу жылынын жумушчу окуу-планына (КЭД) карата предметтерди туура тандоо.

1. Угулду:

Инл-4-22-тайпасынын куратору Джеенбаева К. сөзгө чыгып, өз сөзүндө улуу дарыгерлер жана алардын илимге кошкон салымы, алардын жашоо шарты, кыйынчылыктарга карабастан илимге, медицинага болгон кызыгуусунун натыйжасы жөнүндө маалымат берип өттү. (Ошондой эле студенттерден кандай улуударыгерлердин өмүр таржымалы жөнүндө билерин сурады.

Сөзгө чыкты:

Инл-4-22 -тайпасынын студенттери Robert Kennady Rashmi Rakkila Ruby, Ulaganathan Umeshnath, Thomas Helen Maragatham Christina Jeba Jayam , Packirisamy Sevventhi Arish Selva , Showkathali Nafrish Abdullah Дүйнөгө белгилүү улуу дарыгер, философ, акын жана астроном **Абу Али Ибн Сина** 980(тогуз жүз сексенинчи)-жылы Бухаранын Авшана айылында туулгандыгын

Ибн Сина - дүйнөлүк медицинага:

- Көзгө көрүнбөгөн вирустар,
- операцияда бейтапка наркоз берүү,
- медициналык аспаптарды стерилизациялоо,
- кант диабети,
- кичине жана чоң кан айлануу системалары менен жүрөктүн ички жана сырткы системалары жөнүндө эң биринчи илимий көз карашын айткандыгын маалымдады. Ибн Синанын медицина, физика, астрономия жана философия багытында жазган 250дөн ашык эмгеги сакталып калгандыгын баса белгилөө менен 1037-жылы Иран мамлекетинде дүйнөдөн кайткандыгын айтып өз презентацияларын жыйынтыкташты.

3. Угулду:

Күн тартибиндеги II маселе боюнча тайпанын куратору Джеенбаева К.А сөз сүйлөдү. Ал өз сөзүндө ОшМУнун тандоо курстарынын уюштуруунун графиги менен таанышуу жана ЭМФнын 2022-2023-окуу жылына жумушчу окуу-планына (КЭД) карата предметтерди сунуштоо жөнүндө жалпы студенттердин өз ой-пикирин айтуусун сунуштады.

Сөзгө чыкты:

Тайпанын старостасы Ариш Селва 2022-2023-окуу жылындагы 1-курстун студенттери үчүн адистикке байланышкан предметтерди тандоо курсу катары кошумча окутуу максатка ылайык экендигин ошондой эле студенттердин адистик билимине да зор таасир этээрин айтуу менен өз сөзүн жыйынтыктады.

Сөзгө чыкты:

Инл-4-22 -тайпасынын студенттери Захир Хусейин, Жафар Ислам жана Шанкар Нитиш Кумарлар жогорудагы айтылган ой-пикирлер туура экендигин айтып өтүү менен биринчи куртун студенттерине биоэтика сабагын өтүүнү кошумча сунуштады. Анын себебин мындайча түшүндүрдү. Биоэтика, латын тили чет элден келген келген студенттер үчүн зарыл жана максатка ылайыктуу экендигин баса белгилешди.

Ушундай эле ой-пикирлерди тайпанын жалпы студенттери айтып өтүштү.

Жогорудагы студенттердин ой-пикирин эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Күн тартиби: “Мен билген улуу даарыгерлер” деген темада презентация жасалсын.
2. ОшМУнун тандоо курстарын уюштуруунун графиги менен таанышуу жана ЭМФнын 2022-2023-окуу жылынын жумушчу окуу-планына (КЭД) карата предметтерди туура тандоодо үгүт иштерисиз ар бир студент өз алдынча тандоо жүргүзсүн.

Жыйындын төрайымы: Джеенбаева К. А

Катчысы: Arish Selva

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
Инл-4-22-тайпасынын куратордук жыйынынын
№4 протоколу

2022-жылдын 6-декабры

Катышкандар: - 25 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 0

Өткөрүлгөн жайы: 113-каана

"1-декабрь Бүткүл дүйнөлүк СПИДке каршы күрөшүү күнү"

1. Угулду:

Тайпанын куратору Джеенбаева К. өз сөзүндө "1-декабрь Бүткүл дүйнөлүк СПИДке каршы күрөшүү күнү" экендигин айтуу менен, жогорудагы оору кандай жолдор аркылуу жугаарын, мындай ооруну жуктуруп албоо үчүн кандай гигиенаны сактоо керектигин баса белгилөө менен жалпы жугуштуу оорулар боюнча маалымат берип өттү. Оору козгогуч микроорганизмдер (вирус, бактерия, мите козу карындар) пайда кылып, соо кишиге оорулуудан жана бактерия алып жүрүүчүлөрдөн жугуучу оорулар. Жугуштуу оорулардын пайда болуу себептерин, өнүгүү механизм, белгилерин изилдөөчү жана аларды диагноздоо, дарылоо, алдын алуу ыкмаларын иштеп чыгуучу медициналык дисциплина. Ал бактериология, вирусология, иммунология, эпидемиология жана башка менен тыгыз байланыштуу. Оору козгогуч айлана-чөйрөдө түрдүү жолдор менен тарайт.

- аба аркылуу таралуучу жана ошондой (грипп, кызылча, ифтерия жана башка) адам жөтөлгөндө,
- чүчкүргөндө;
- тери жугуштуу оорулары (мите козу карын) оорулуу менен тыгыз байланышта болгондо
- баш келте, кайталанма келте, кене жана чиркей энцефалити кан соргуч курт-кумурскалар (бит, чиркей, машаа) аркылуу таралаарын маалымдоо менен студенттердин ой-пикирин айтуусун сунуштады. (2-тиркеме)

Сөзгө чыкты:

Thomas Helen Maragatham Christina Jeba Jayam , Packirisamy Sevventhi Arish Selva , Showkathali Hafrish Abdullah жана башка студенттер жогорудагы айтылган маалыматтарды ырастоо менен өздөрү даярдап келген материалдарды презентациялашты.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1"1-декабрь Бүткүл дүйнөлүк СПИДке каршы күрөшүү күнү" деген темада даярдалган презентациялар канааттандырылгыч деп эсептелсин

Жыйындын төрайымы: Джеенбаева К. А

Катчысы: Arish Selva

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
Инл-4-22-тайпасынын куратордук жыйынынын
№5 протоколу

2022-жылдын 13-декабры

Катышкандар: - 25 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 0

Өткөрүлгөн жайы: 113-каана

1. 12-декабрь Ч. Айтматовдун туулган күнүнө карата «Сен Ч.Айтматовдун чыгармаларын окудуң беле?» талкуу.

2. Улуу жазуучу Ч. Айтматовдун өмүр таржымалы менен таанышуу

1. Угулду:

Инл-4-22-тайпасынын кураторду, окутуучу Джеенбаева К. <https://www.youtube.com/watch?v=yslFLzmtAqo> жогорудагы ссыла аркылуу видео-көрсөтмөнү студенттерге көрсөткөндөн кийин 12-декабрь Ч. Айтматовдун туулган күнүнө карата «Сен Ч.Айтматовдун чыгармаларын окудуң беле?» деген теманын үстүндө ой-пикирлерин айтуусун сунуштады.

Сөзгө чыкты:

Инл-4-22-тайпасынын студенттери Kasuvishwanathan Sandhiya, Shankar Nithish Kumar, Pandiyan Ashokan жогорудагы көрсөтүлгөн видеодо абдан туура маалыматтар берилгендигин баса белгилөө менен улуу жазуучу Ч. Айтматовдун чыгармаларынын негизинде тартылган кино тасмаларды көргөндүгүн айтып өтүштү.

Сөзгө чыкты:

Окутуучу Джеенбаева К. Студенттерге залкар жазуучу Ч. Айтматовдун өмүр таржымалы менен тааныштырып өттү. <https://www.youtube.com/watch?v=wm1S8osTCf0> . Ошондой эле студенттердин ой пикирин айтуусун сунуштады.

Сөзгө чыкты:

Инл-4-22-тайпасынын студенттери Thomas Helen Maragatham Christina Jeba Jayam Кыргызстандын залкар уулу инсаны, дүйнөгө аты таанымал белгилүү жазуучусу, коомдук жана мамлекеттик ишмер Чыңгыз Айтматов Талас облусуна караштуу Кара-Буура районундагы Шекер айылында 1928-жылы 12-декабрда туулгандыгынан баштап анын дүйнөдөн өткөнгө чейинки басып өткөн жолун толук маалымдашты.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын
эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

2. 12-декабрь Ч. Айтматовдун туулган күнүнө карата «Сен Ч.Айтматовдун чыгармаларын окудуң беле?» аттуу талкуу канааттандырарлык деп эсептелсин.

2. Ч. Айтматовдун өмүр таржымалы толук окуп чыгылсын.

<https://sputnik.kg/20161212/chyngyz-ajmatov-omur-bayany-1030744507.html>

Жыйындын төрайымы: Джеенбаева К. А

Катчысы: Arish Selva

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
Инл-4-22-тайпасынын куратордук жыйынынын
№6 протоколу

2022-жылдын 20-декабры

Катышкандар: - 25 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 0

Өткөрүлгөн жайы: 113-каана

1. Университет жана факультеттин миссиясы менен тааныштыруу.

1. Угулду:

Инл-4-22-тайпасынын куратору Джеенбаева К. сөзгө чыгып, өз сөзүндө Ош мамлекеттик университетинин жана факультеттин миссиясынын мааниси жөнүндө баяндап, мазмуну менен тааныштырды. Студенттерди университеттин жана факультеттин миссиясын терең өздөштүрүү менен аны ишке ашырууга өз салымдарын кошууга чакырды. Ош мамлекеттик университетинде заманбап билим алууга, билим алуунун дүйнөлүк мейкиндигине чыгууга, жогорку профессионалдык кадрларды даярдоого толук шарттар түзүлгөндүгүн жана дүйнөдөгү эң алдыңкы университеттердин катарына кирүүгө толук шарттар бар экендигин айтып өттү. (2-тиркеме)

Сөзгө чыкты:

Инл-4-22-тайпасынын студенти Thomas Helen Maragatham Christina Jeba Jayam күн тартибиндеги маселе боюнча өз ойлорун билдирип, университеттин миссиясынын аткарылышында студенттердин да салымы чоң экендигин белгилеп өтүштү.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Университеттин жана факультеттин миссиясын ар бир студент жаттасын.

Жыйындын төрайымы: Джеенбаева К. А

Катчысы: Arish Selva

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
Инл-4-22-тайпасынын куратордук жыйынынын
№7 протоколу

2022-жылдын 27-декабры

Катышкандар: - 25 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 0

Өткөрүлгөн жайы: 113-каана

1. «Жеке өздүк гигиена деген эмне?».

1.Угулду:

Окутуучу Джеенбаева К. сөз сүйлөдү. Ал гигиена боюнча жалпы маалымат берип өтүү менен студенттердин ой-пикирин айтуусун сунуштады. (2-тиркеме)

Сөзгө чыкты:

Инл-4-22-тайпасынын студенти Aanandhan Geerthana, Azhagiri Vishwanathan, Balamurugan Chendu Arthi, Chandraprakash даярдап келген докладын окуп берүү менен жалпы тайпанын студенттерин өздүк гигиенаны кантип сактоо эрежелери боюнча практика жүзүндө көрсөтүп өттү.

Сөзгө чыкты:

Тайпанын старостасы Mohd Suhail сөз сүйлөдү. Ал өз сөзүндө Khan mushf meeg жана Hammad Pervaiz khan туура маалыматтарды айтып өткөндүгүн жана гигиеналык шарттар, дене гигиенасы, теринин нормалары жана гигиеналык эрежелер боюнча кошумча маалымат берип өттү.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1.«Жеке өздүк гигиена деген эмне?». деген темада ар бир студент тарабынан доклад жазылсын.

Жыйындын төрайымы: Джеенбаева К. А

Катчысы: Arish Selva

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
Инл-9-22-тайпасынын куратордук жыйынынын
№8 протоколу

2023-жылдын 10-январы

Катышкандар: - 25 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 0

Өткөрүлгөн жайы: 113-каана

Күн тартиби:

1. Кыргызстан жана кыргыз элинин маданияты жөнүндө жалпы түшүнүк берүү. (Видео көргөзмөлөрдү колдонуу)

Угулду:

Тайпанын куратору Джеенбаева К. А. өз сөзүндө Кыргызстан – Борбордук Азиянын эң кооз жерлеринин бири, анын территориясынын көпчүлүк бөлүгүн тоолор ээлейт, ал климаттын ар түрдүү, жаратылыш ландшафттардын, жаныбарлар жана өсүүчү дүйнөнүн болушуна шарт түзөөрүн маалымдады. Ошондой эле көрсөтүлгөн сүрөттөн студенттер ак карлуу тоого, күн нуруна бөлөнгөн Тянь-Шандын карлуу келбетине күбө боло алаарын, шаркыратмаларга жана ташкындап агып жаткан дарыяларга, көлдөргө куйган тунук таза сууга толгон жапайы жаратылышы өзүнүн сулуулугу менен тан калтыраарын айтып өттү. Андан соң окутуучу тарабынан видео жана сүрөттөр көрсөтүлдү <https://worldtaekwondo.kg/ky/about-kyrgyzstan/>. Кыргыз элинин тарыхы, маданияты – ата-бабадан калган улуу мурастары жөнүндө түрдүү маалыматтарды белгилеп өттү. Ошондой эле жогоруда тема боюнча студенттердин ой-пикирин угууну сунуштады.

Сөзгө чыкты:

Инл-4-22-тайпасынын студенттери Shankar Nithish Kumar, Pandiyan Ashokan, Rengan Manikandan, Shankar Nithish Kumar, Zahir Hussain Jaafar Issam жана башка студенттер Кыргызстан жөнүндө жасап келген видео көрсөтүүлөлүн презентациялашты.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Кыргызстан тууралуу 4 топтон турган тайпа менен биригип презентация даярдалсын.

Жыйындын төрайымы: Джеенбаева К. А

Катчысы: Arish Selva

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
Инл-4-22-тайпасынын куратордук жыйынынын
№9 протоколу

2023-жылдын 17-январь

Катышкандар: - 25 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 0

Өткөрүлгөн жайы: 113-каана

1.Жугуштуу оорулар

1. Угулду:

Тайпанын куратору Джеенбаева К. өз сөзүндө жалпы жугуштуу оорулар боюнча маалымат берип өттү. Оору козгогуч микроорганизмдер (вирус, бактерия, мите козу карындар) пайда кылып, соо кишиге оорулуудан жана бактерия алып жүрүүчүлөрдөн жугуучу оорулар. Жугуштуу оорулардын пайда болуу себептерин, өнүгүү механизм, белгилерин изилдөөчү жана аларды диагноздоо, дарылоо, алдын алуу ыкмаларын иштеп чыгуучу медициналык дисциплина. Ал бактериология, вирусология, иммунология, эпидемиология жана башка менен тыгыз байланыштуу. Оору козгогуч айлана-чөйрөдө түрдүү жолдор менен тарайт.

- аба аркылуу таралуучу жана ошондой (грипп, кызылча, ифтерия жана башка) адам жөтөлгөндө,
- чүчкүргөндө;
- тери жугуштуу оорулары (мите козу карын) оорулуу менен тыгыз байланышта болгондо
- баш келте, кайталанма келте, кене жана чиркей энцефалити кан соргуч курт-кумурскалар (бит, чиркей, машаа) аркылуу таралаарын маалымдоо менен студенттердин ой-пикирин айтуусун сунуштады. (2-тиркеме)

Сөзгө чыкты:

Thomas Helen Maragatham Christina Jeba Jayam , Packirisamy Sevventhi Arish Selva , Showkathali Hafrish Abdullah жана башка студенттер жогорудагы айтылган маалыматтарды ырастоо менен өздөрү даярдап келген материалдарды презентациялашты.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Жугуштуу оорулар деген темада даярдалган презентациялар канааттандырылгыч деп эсептелсин

Жыйындын төрайымы: Джеенбаева К. А

Катчысы: Arish Selva

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
Инл-4-22-тайпасынын куратордук жыйынынын
№10укуккф протоколу

2023-жылдын 24-январь

Катышкандар: - 25 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 0

Өткөрүлгөн жайы: 113-каана

1. Кыргызстандагы кышкы эс алуучу жайлар менен тааныштыруу

Угулду:

Инл-4-22-тайпасынын кураторду, окутуучу Джеенбаева К. кышкы эс алуучу жайлар боюнча маалымат берип өттү. Кыргызстанда кышкысын кар көп жаарын жана суук экендигин, январь айында өлкөнүн түндүгүндө аба ырайы - 10 ... - 15 градус, түштүгүндө -5... -10 градуска жетээрин бул учурда лыжа базалары ишин баштаарын маалымдады. Январь айында шамал болуп турганы менен кар көп жаарын баса белгиледи. Ошол себептүү дал ушул айда фрирайд менен бэккантрдин жана капчыгайларда тоңуп калган шаркыратмаларды көрүүгө абдан ыңгайлуулугун, маалыматтарга ылайык өлкөдө 23 тоо лыжа базасы бар экендигин, учурда алардын ичинен 18и туристтерди кабыл алаарын айтып өттү. Ош шаарынан анча алыс эмес Чыйырчык эс алуу жайына барып, кышкы спорттун түрлөрүн ойноп келүүгө болоорун маалымдады.

Сөзгө чыкты:

Packirisamy Sevventhi Arish Selva , Showkathali Hafrish Abdullah жана башка студенттер күз айларында да Ош шаарынын кооз жерлерине күбө болушкандыгын ошондой эле Кыргызстандын туризмин өнүктүрүүгө өз салымын кошуу максатында к досторун Кыргызстандагы кышкы эс алуучу жайларга каникул убагында алып баруу максаттары бар экендигин баса белгилешти.

Ушундай эле ой-пикирлерин жалпы тайпанын студенттери айтып өтүштү.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Кышкы спорттун түрлөрү менен ойноо.

Жыйындын төрайымы: Джеенбаева К. А

Катчысы: Arish Selva

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
Инл-4-22-тайпасынын куратордук жыйынынын
№3 протоколу

2023-жылдын 24-январь

Катышкандар: - 25 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 0

Өткөрүлгөн жайы: 113-каана

1. Маалыматтык маданиятты калыптандыруу

1.Угулду:

Инл-4-22-тайпасынын куратору, окутуучу Джеенбаева К. жогорудагы маселе боюнча төмөнкүдөй маалыматтарды айтып өттү. Маалыматтык маданиятты калыптандыруу үчүн төмөнкү эрежелерди эске алуу керек

Угуучуга кеңештер:

Маалыматтык маданият - инсандын маалыматтык технологияларды колдонуу менен иштеп чыгууда, ээлөөдө, колдонууда, трансформациялоодо жана бул көндүмдөрдү окутууда жана андан аркы кесиптик ишмердүүлүктө колдонууда көрүнгөн интегралдык жөндөмү.

- өнөктөшү менен көз аркылуу байланышуу (көзүнөн көзүн албай сүйлөшүү);
- ачык ишаараттарды, дене тилди пайдалануу;
- сүйлөп жаткан жакка көңүл бурганды билдирип, денени өнөктөш тарапка буруп туруп сүйлөшүү;
- айтылгандарды угуп жана түшүнүп жаткандыгыңды билдирүү үчүн сырдык сөздөрдү колдонуу (аа, оо, ии, ооба ж. б.);
- темага тиешелүү суроолорду берүү;
- баарлашуу учурунда жүзүндө жагымдуу жылмаюунун болушу

Сүйлөөчүгө кеңештер:

- сөздүн ток этер жерин гана сүйлөө;
- жөнөкөй, жеткиликтүү, түшүнүктүү сөздөрдү колдонуп сүйлөө;
- айтылып жаткан ойду мисалдар аркылуу элестүү кылып далилдөө;
- өтө тез сүйлөбөө, сөздү, ойду түшүндүрүүгө бүт дитинди буруу;
- адамга өтө эле жакын турбоо (чарчатып, тажатып жиберет);
- сүйлөшүп жаткан адамды тарбиялабоо (кеп-кеңеш берип акыл үйрөтүү өнөктөштүн өзүн-өзү баалоосун төмөндөтөт, ошондон акыл айткан кишиге кыжыры келет, аны менен сүйлөшкөнүнө нараазы болот, бүт баарлашуу аракети натыйжасыз болот

Психологдор чет өлкөлөрдө ишке тандоодо кишинин вербалдык жана коммуникациялык көндүмдөрү өнүккөн инсандарды гана ишке алышарын аныкташкан.

Ошондой эле жогорудагы маселе боюнча студенттердин ой-пикирин угууну сунуштады.

Сөзгө чыкты:

Инл-4-22-тайпасынын студенттери Robert Kennady, Rashmi Rakkila, Ruby, Mohanraj, Charulatha өз материалдарын төмөнкүчө презентациялашты. Адамдын эмоциясы татаал жана көп кырдуу, ал аркылуу физиологиялык мааниде алганда өз абалын сезүү гана байкалбастан (мисалы, курсагы тойгондо канааттануу же дени сактыктан улам пайда болгон жакшы сезимдер), ошондой эле адамдын коомдук байланыштары, анын дүйнөнү таанып-билүүсү,

көз карашы, башка адамдардын пикирине, аракетине мамилеси, коомдук турмуштагы окуяларга, бүтүндөй социалдык түзүлүшкө көз карашы дайыма эмоцияны пайда кылат. Эмгек процессинин өзү жана анын натыйжалары кубанычты, канааттанууну же өкүнүчтү пайда кылат. Өзүнүн ички сезимдерин адам сөз менен гана билдирбестен, жаңсоо кыймыл-аракет аркылуу да билдирет. Мындан тышкары эмоция организмде анын эркине баш ийбеген өзгөрүүлөр менен коштолот. Адамдын көңүлү көтөрүлүп, кубанганда же уялганда, корккондо, кыжырланганда жана башкалар учурларда кан тамырдын кагышы тездеп, дем алуу өзгөрүлө тургандыгы белгилүү. Адамдын ден соолугу анын көңүл маанайына шарт түзөт, ошондой эле көпкө көңүлү чөгүп, маанайы пас болуу ден соолукту бузат. Бир нерсеге күйүп-бышуу демейдеги көрүнүшкө айланып, тез-тез кайталана берсе, ден соолук үчүн зыян, андан нерв жана жүрөк-кан тамыр системасынын иштөөсү бузулат.”

Ушундай эле ой-пикирлерин жалпы тайпанын жалпы студенттери айтып өтүштү.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1.Маалыматтык маданиятты калыптандырууда жогорудагы айтылган эрежелер эске алынсын.

Жыйындын төрайымы: Джеенбаева К. А

Катчысы: Arish Selva

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин

GM 2- 9-10- тайпасынын куратордук жыйынынын №12

протоколу

2023-жылдын 22-февралы

Төрайымы: Иманкулова Т.

Катчысы: Хари Рамаян

Катышкандар: - 30 (№2 тиркеме)

Келбегендер: - 4

Күн тартибинде: Студенттердин сабактарга катышуусун жана жетишүүсүн көзөмөлдөө.

Угулду: GM 2- 9-10 -тайпасынын куратору Иманкулова Т. сөзгө чыгып, өз сөзүндө студенттердин сабакка катышуусу, өз убагында тапшырмаларды аткаруусу жана жалпы академиялык жетишүүсү боюнча мониторинг жүргүзүү жөнүндө маалымдады жана жогорудагы маселе боюнча студенттердин ой-пикирин айтуусун сунуштады.

Сөзгө чыкты: 9-10-тайпасынын студенттери Sanjmurugaj, Hana Rasha ж.б сабакка катышуу, жетишүү жакшы болуп жаткандыгын бирок кээ бир студенттер Кыргызстандын аба ырайына көнө албай ооруп калып жаткандыгын баса белгилешти.

Сөзгө чыкты: 9-10-тайпасынын студенттери Subisha, Jenifer ж..б. сабактарга өз убагында катышуу менен биргеликте сабактарда активдүү болуп жакшы бааларга ээ болгондорун да айтып өтүштү.

Сөзгө чыкты: Тайпанын куратору окутуучу Иманкулова Т. сөзгө чыгып, өз сөзүндө төмөнкү маселелерди тайпанын башчылары менен биргеликте көзөмөлгө алуу сунушун киргиздию

1. Ар бир жумада тайпанын жалпы катышуу статистикасын чыгаруу.
2. Сабакка себепсиз келбей калган студенттер боюнча маалымат алуу.
3. Жетишпей жаткан студенттер менен өзүнчө иш алып баруу.

Жогорудагы маселени карап чыгып тайпанын жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Студенттердин сабактарга катышуу жана жетишүүсүн көзөмөлдөө тайпа башчысына жана кураторго жүктөлсүн.

Жыйындын төрайымы: Иманкулова Т.

Катчысы: Хари Рамаян

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин

GM 2- 9-10- тайпасынын куратордук жыйынынын №12

протоколу

2023-жылдын 22-февралы

Төрайымы: Иманкулова Т.

Катчысы: Хари Рамаян

Катышкандар: - 30 (№2 тиркеме)

Келбегендер: - 4

Күн тартибинде: «Тайм–менеджмент. Убакытыңды туура бөлүштүргөндү үйрөн».

Угулду: GM 2-9-10 -тайпасынын куратору Иманкулова Т., өз сөзүндө убакытты туура бөлүштүрүү жөнүндө жасап келген материалы менен бөлүшүп, студенттерге презентация жасап берүү менен студенттердин ой-пикирин угууну өтүндү.

Сөзгө чыкты: GM 2-9-10 -тайпасынын студенттери Bhuvanesweri жана Srinith өз сөздөрүндө убакытты алдын ала пландап, туура колдонсо окууга, ойноого, үй-бүлөгө көңүл бурууга да жетишсе болот экендигин айтуу менен эң негизгиси социалдык баракчаларды, интернет булактарын туура, мөөнөтү менен колдонуу керек экендигин басып өтүштү.

Сөзгө чыкты: GM 2-9-10 -тайпасынын куратору Иманкулова Т. сөзгө чыгып, өз сөзүндө убакытты туура пайдаланууда төмөнкү пункттарга көңүл буруу зарыл экендигин айтып өттү:

1. Тайм–менеджмент түшүнүгү жана анын мааниси.
 2. SMART методу жана күнүмдүк пландоо ыкмалары.
 3. Студенттик жашоодо убакытты үнөмдүү пайдалануунун жолдорун билүү зарыл экендигин түшүндүрдү. Ошондой эле студенттерге күн сайын пландоо күндөлүгүн алып жүрүү сунуштады. «Шашылыш» жана «маанилүү» иштерди айырмалоо боюнча кыска айтуу менен Жума сайын тайм менеджмент боюнча өз алдынча анализ жүргүзүп туруу сунуштады.
- Угулду:** GM 2-9-10 -тайпасынын куратору К. А. Джеенбаева сөзгө чыгып, өз сөзүндө «Конфликтин чечүүнүн жолдору» жөнүндө студенттердин ой-пикирин айтууну сунуштады.

Сөзгө чыкты: GM 2-9-10 -тайпасынын студенттери PAULRAJ Sam David, Nagarajan Niranjana, Shankar Anbarasan өз сөздөрүндө конфликттин алдын алуу үчүн адам сабырдуу болуусу керектигин, алгач эки тарап бирин бири толук угуу керектигин баса белгилешти. Ошондой эле конфликт болон жерде ынтымактуулукка чакыруу абзел экендигин айтып өтүштү.

Сөзгө чыкты: GM 2-9-10 -тайпасынын куратору Т. Иманкулова сөзгө чыгып, өз сөзүндө адамдын жашоосунда ар кандай пикир келишпестиктер болуп турат. Бирок акыл-эстүү адам ар бир сөзүн таразалап, ар бир кадамын ойлонуп басканда, конфликтке жол бербейт. Талаштын тамыры көбүнчө сабырсыздыкта, ачуу сөздө жана туура эмес түшүнүктө жатат. Ошондуктан кандай гана кырдаал болбосун, адегенде эмоцияны эмес, акылды тандап, тынчтыкты биринчи орунга коюу зарыл.

Ким угуп билсе, ошол түшүнөт; ким түшүнсө, ошол туура сүйлөйт; ким туура сүйлөсө — ал чатакты болтурбайт. Кээде айтпай коюу — уруштан сактайт, бир мүнөткө унчукпай туруу — чоң чатактын алдын алат. Ачууну токтоткон адам — өзүн жеңген адам.

Жагымдуу сөз жүрөктү жумшартат, жумшак мамиле кырдаалды жеңилдетет. Түшүнүү менен мамиле кылынган жерде душмандык эмес, ынтымак жаралат. Ар бир адам күн сайын “мен бүгүн кимдир бирөөгө бейпилдик тартуулай аламбы?” деп ойлонсо, коомдо бейкапарлык көбөйөт.

Тынчтыкты сактоо — бул алсыздык эмес, бул чоң маданият, терең түшүнүк жана бийик адамгерчилик. Ынтымак бар жерде береке болот, чатак бар жерде ырыскы качат. Андыктан ар бирибиз сөзүбүздү да, жүрүм-турумубуздун да акыл менен тандап, тынчтыкты баалоого үйрөнүшүбүз керек деген сөздөр менен өз сөзүн жыйынтыктады.

Жогорудагы маселени карап чыгып тайпанын жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

- 1.Студенттерге бир жумага пландарды түзүп көрүү тапшырмасы берилсин;
Тайм-менеджмент боюнча пайдалуу колдонмолор жана видеолор тайпа чатына жиберилсин;
2. Талаша чыгып калганда эмоцияны башкаруу, маселени тыңдоо жана адептүү сүйлөшүү принциптери колдонулсун

Жыйындын төрайымы: Иманкулова Т.

Катчысы: Хари Рамайн

GM1,30-31-тайпасынын куратордук жыйынынын

№ 13 протоколу

2023-жылдын 03-марты

Катышкандар: - 30,31-23 тайпасынын студенттери (№1 тиркеме)

Төрайымы: Орунбаева Г.Ж.

Катчысы: Afak Alam

Келбегендер: - жок

Өткөрүүчү жер: 209

Күн тартибинде:

«Ар бирибиз айлана-чөйрөнү сактоого салым кошолу» деген темада куратордук саат.

Угулду: Куратор айлана-чөйрөнү коргоонун мааниси тууралуу түшүндүрмө берди. Табиятты сактоо ар бир адамдын милдети экени белгиледи. Студенттерге күнүмдүк турмушта аткарылуучу экологиялык иш-аракеттер боюнча төмөнкүдөй мисалдарды келтирилди: сууну жана электр энергиясын үнөмдөө, таштандыларды урнага таштоо, жаратылышка аяр мамиле жасоо.

Сөзгө чыкты:

Студенттер өз өлкөлөрүндөгү экологиялык тажрыйбалары менен бөлүшүштү. Кызуу талкуу жүрүп, ар ким өзүнүн пикирлерин мисал менен далилдеп жатышты.

Учурда электр энергиясын үнөмдөө зарылдыгы, суу ресурстарына байланыштуу экендигин белгилешти.

Таштандылардын ден соолукка зыяндуу таасирлери жөнүндө кызыктуу видео фильм көрсөтүлдү.

Студенттер активдүү катышып, кызыктуу талкуу жүргүзүлдү.

Чечими:

Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

1. Студенттердин экологиялык маданиятын жогорулатуу.
2. Айлана-чөйрөгө жоопкерчиликтүү мамиле кылууга үндөө.

Жыйындын төрайымы: Орунбаева Г.Ж.

Катчысы: Afak Alam

Эл аралык медицина факультети
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
GM1,30-31-тайпасынын куратордук жыйынынын
№ 13 протоколу
2024-жылдын 10-марты

Катышкандар: - 30,31-23 тайпасынын студенттери (№1 тиркеме)
Төрайымы: Орунбаева Г.Ж.
Катчысы: Selim Rahman
Келбегендер: - жок
Өткөрүүчү жер: 209

Күн тартибинде:
8-март — Эл аралык аялдар майрамынын тарыхый мааниси жана майрамды белгилөө деген темада куратордук саат.

Угулду:

Куратор 8-март — Эл аралык аялдар майрамынын тарыхый маанисин жана аялзатына карата сый-урматтын бийик болушу зарылдыгын, коомдогу орду, үй-бүлөдөгү жана коомдогу эмгегин белгилеп,
“Эне” статусун ала турган кыздарга карата өзгөчө мамиле керектигин айтып өттү.

Сөзгө чыкты: Группанын студенттери кыздарга, аялзатына жана энелерге арналган ырларды, учкул сөздөрдү айтып, сабак майрамдык маанайда өттү. Студенттер аялзатына болгон сый-урмат, камкордук тууралуу өз ойлорун айтышты. Иш-чара майрамдык маанайда өтүп, куттуктоо сөздөрү айтылды.

Студенттер активдүү катышып, жакшы маанай түзүлдү.

Чечими:

Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

1. Аялдарга болгон сый-урматты жана маданиятты калыптандыруу.

Жыйындын төрайымы: Орунбаева Г.Ж.
Катчысы: Afak Alam

Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы

GM2, 3-4 -тайпасынын куратордук жыйынынын

№14 протоколу

Ош шаары

2023-жылдын 1-апрель

Катышкандар: - GM2, 3-4

Төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: тайпанын старостасы: Dipanshu Dongarwar

Катышкандар: 32 (тизме тиркелет)

Катышпаганы: - жок

Өткөрүүчү жер: ЭАМФ №3, 103 каана

Күн тартибиндеги каралуучу маселер:

Тема: “Ош шаарындагы кооз жайлар менен тааныштыруу”.

Угулду: куратор Т.Иманкулова студенттерди Ош — Кыргызстандын экинчи ири жана Орто Азиянын эң байыркы шаарларынын бири. Бул өлкөдөгү эски шаар (болжол менен 3000 жылдан ашуун), 1939-жылдан бери Ош облусунун административдик борбору болуп саналат. 2025-жылы шаардын этностук аралаш калкынын саны 375.400 адам болгон, кыргыз, өзбек, украин, орус, корей жана башка чакан этносторду камтыйт. Ош шаары Фергана өрөөнүн батышында, деңиз деңгээлинен 1000 метр бийикте жайгашкан. Сулайман тоо Ош шаарынын ортосунда орун алган “Сулайман-Тоо улуттук” музейи бар, тарый эстеликтер, музейлер, жана жаратылыш парктары, университеттер, китепканалар жана Ак-Буура дарыясы, табияттын кооздугуна суктануу, менен Ош шаары жөнүндө кеңири маалымат берди

Сөзгө чыкты: тайпанын старостасы өзүнүн Ош шаарына келип билим алып шаардын кооздугуна, абасынын тазасына, элинин мейман достугуна, баса белгилеп өттү жана да студенттер өздөрүнүн жылуу пикирлери боюнча ой бөлүштү, байыркы тарыхы бар шаар жөнүндө белгилүү илимпоздордун айткан сөздөрүн мисал келтиришти . ар бир студент өзүнүн пикирлерин ортого салып кызуу талкуу журуп, студенттер активдүү катышып, жыйынтыкташты.

Куратор студенттердин ынтымагына жана активдүүлүгүнө ыраазычылык билдирди

Чечими: Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

Ош шаарындагы кооз жайлар менен жакындан таанышуу

Тайпа менен барып Сулайман-Тоого ишембилик өткөрүү сунушталды

Жыйындын төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: Dipanshu Dongarwar

Ош мамлекеттик университети

Эл аралык медицина факультети

Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы

**GM2, 3-4 -тайпасынын куратордук жыйынынын
№14 протоколу**

Ош шаары

2023-жылдын 8-апрель

Катышкандар: - GM2, 3-4

Төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: тайпанын старостасы: Dipanshu Dongarwar

Катышкандар: 30 (тизме тиркелет)

Катышпаганы: - жок

Өткөрүүчү жер: ЭАМФ №3, 103 каана

Күн тартибиндеги каралуучу маселер:

Тема: “Узак жашоонун сырлары”.

Угулду: куратор Т.Иманкулова студенттерге узак жашоонун сырлары боюнча кеңири токтолду эзелтен адам баласы, өмүрдү узартуунун аракеттерин көрүп, айрымдары өмүрүн узартуу үчүн ар кандай эрежелерди да аткарып келишкен. Заман улам жаңырып, кылым алмашкан сайын адамдар узак жашоо мүмкүнчүлүгүнө ээ болуп жатышат. Мисалга алсак: Дүйнө жүзү боюнча эң узак жашаган адам Ли Цинъюнь аттуу кытай жараны болгон. Ал 1677-жылы төрөлүп, 1933-жылы 256 жашында жарык дүйнө менен кош айтышкан. Ли даарылык касиети бар чөп-чарларды жыйнап узак жашоонун сырын билүүгө жетишкен.

Узак жашоо үчүн газдалган суусундуктардын ордуна сүт, табигый таза суу жана мөмө-жемиштердин ширелерин ичүүнү, дайыма жөө жүрүү, 8 сааттан кем эмес уктоо - Ал эми уктоочу бөлмөнүн температурасы ар дайым 18 градус болушу керек.

Адам өмүрүн узартуучу азыктар кара шоколад бул картаюуну жайлатып, оорулардын алдын алууда полифенол деген заттын ролу чоң. Полифенол кара шоколад, кара өрүк, мисте, жүзүм, кара жана көк чайда, цитрус жемиштеринин курамында болот.

Түстүү капуста. Чачтын, тырмактын, теринин абалын жакшы сактап жана сулуулукту арттырууда биотин эң негизги ролду ойнойт. Биотин жетишсиз болгон учурда адам унутчаактык жана кан басымы менен ооруйт. Түстүү капуста, төө бурчак, буурчак жана жер жаңгактын курамында биотин заты арбын. Куратор узак жашоонун сырлары боюнча кеңири токтолду

Сөзгө чыкты: тайпанын студенттери өздөрүнүн бир канча жылуу пикирлери боюнча ой бөлүштү, мисал келтиришти . ар бир студент өзүнүн пикирлерин ортого салып кызуу талкуу жүрүп, студенттер активдүү катышып, жыйынтыкташты.

Куратор студенттердин активдүү катышкандыгы үчүн ыраазычылык билдирди

Чечими: Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

Туура тамактанууга, спорт менен машыгууга

Күндүгө он миң кадам жөө басуу сунушталды

Жыйындын төрайымы: Т. Иманкулова

Катчысы: Dipanshu Dongarwar

Ош мамлекеттик университети

Эл аралык медицина факультети

Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы

28-29 GM2-тайпасынын куратордук жыйынынын №15 протоколу

2023-жылдын 15-апрель

Катышкандар: - 28-29 GM I (№1 тиркеме)

Төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: Monim Zafar

Келбегендер: - жок

Өткөрүүчү жер: 205

Күн тартибинде: «7 апрель Ден-Соолуктун буткул дуйнолук куну»

Тема: “Ден-соолук- баа жеткис байлык”

Угуду: Куратор студенттерге 7-апрель-Буткул дуйнолук ден -соолук кун экендигин белгиледи. Бул кун Бириккен улуттар Уюмунун Дуйнолук Саламаттыкты сактоо Уюму тарабынан 1948 жылы негизделгенин жана жыл сайын белгиленгенин айттып отту. Анын негизги максаты-адамзаттын ден-соолугуна конул буруу, оорулардын алдын алуу жана сергек жашоо образын жайылтуу. Ден-соолуктун маанисин, сергек жашоо , туура тамактануу, кыймыл -аракет, жеке гигиена. жакшы уктоо, психикалык ден-соолук деген эмне экендигин тушундурду. Студенттерди майрамы менен куттуктап, чын ден-соолук каалады.

Созго чыкты:

Студенттер дагы оздорунун ойлорун айтышып, ден – соолук жонундо белгилуу илимпоздордун айткан создорун мисал келтиришти . Кызуу талкуу журуп , ар ким озунун пикирлерин мисал менен далилдеп жатышты.

Негизи-жакшы маанайда болуу, стресстен алыс болуу, достор менен баарлашуу, хобии менен алектенуу да ден-соолугубуз учун маанилуу деп жыйынтыкташты.

Студенттер активдүү катышып, жакшы маанай түзүлдү. Студенттер майрамдык иш-чара абдан жагымдуу өткөнүн, биримдикти бекемдегенин жана чыгармачылыкка шыктантканын айтышты.

Куратор студенттердин ынтымагына жана активдүүлүгүнө ыраазычылык билдирип, студенттик жашоо—энергияга, шыктуулукка жана достукка толгон мезгил экенин белгиледи.

Чечими: Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

Мындай кечелерди жыл сайын өткөрүү.

Ден- соолукка озгочо мамиле жасоо.

Сергек жашоо образын тузуу.

Жыйындын төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: Momin Zafar

Ош мамлекеттик университети

Эл аралык медицина факультети

Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы

28-29-GMI-тайпасынын куратордук жыйынынын

№15 протоколу

2023-жылдын 20 апрель

Катышкандар: -28-29GM I (№1 тиркеме)

Жыйындын төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: Momin Zafar

Келбегендер: - жок

Откоруучу жер: 205

Күн тартибинде:

«Спорт -ден-соолуктун булагы».

Угулду: Куратор студенттерге салам айтып, адамзаттын жашоосунда ден-соолук эн негизги байлык экендигин айтты. Аны сактоо, чындоо ар бир инсандын милдети. Бул багытта спорттун орду озгочо маанилуу. Спорт адамдын жашоо сапатын жогоруулатууга, оорулардын алдын алууга жана узак омур сурууга оболго тузот.

Спорттун физикалык ден-соолукка тийгизген таасирлери коп кырдуу жана илимий жактан далилденген деп куратор баса белгиледи.

Созго чыкты:

29 тайпанын студенти Ansary Sakil созго чыгып, спорттун психикалык жана эмоционалдык ден-соолукка тийгизген таасири жонундо айттып отту. Студенттер аябай кызуу талкуулашып, оздорунун оюн далилдеп жатышты. Алар спорттун коомдук жана тарбиялык маанисине токтолушту.

Спорт жаштарды зыяндуу адаттардан алыс болууга ундойт деп баса белгилешти.

Жаны досторду табууга мумкунчулук берет деген жыйынтыкка келишти.

Куратор бугунку темабыз силер учун пайдалуу болду деп эсептейм деп жыйынтыктады.

Чечими: Жогорудагы маселени карап чыгып тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим чыгарды.

Спортко конул буруу.

Спорт клубдары менен секцияларга катышуу.

Спорттун коомдук жана тарбиялык маанисине конул буруу.

Студенттер теманы колдоп, мындай маектерди үзгүлтүксүз өткөрүүнү сунушташты.

Жыйындын төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: Momin Zafar.

**Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин ИнЛ-7,
8-23–тайпаларынын куратордук жыйынынын №-16**

Протоколу

2023-жылдын 12-майы
Төрайымы: Гаипова А. Н.
Катчысы: Гаипова А. Н.
Катышкандар: - 32
Өткөрүлүүчү жайы - ЭМФ 2, 205-каана

Күн тартибинде:

1. «Интернеттин жаштарга болгон пайдасы жана зыяны».

Угулду: Куратордук саатты тайпанын куратору А. Н. Гаипова ачып, интернет азыркы жаштардын жашоосунда маанилүү орун ээлээрин белгиледи. Ал интернеттин билим алууда, маалымат издөөдө, тил үйрөнүүдө, илимий изилдөөлөрдө жана дүйнө таанымды кеңейтүүдө чоң пайдасы бар экенин айтып өттү. Ошол эле учурда интернетти туура эмес пайдалануу жаштардын ден соолугуна, психологиялык абалына жана жүрүм-турумуна терс таасирин тийгизерин баса белгиледи. Куратор өз сөзүндө интернетке ашыкча көз карандылык, социалдык тармактар аркылуу жалган маалыматтардын жайылышы, кибербуллинг, интернет-алдамчылык, убакытты натыйжасыз өткөрүү сыяктуу көйгөйлөргө токтолду. Студенттерди интернетти максаттуу, коопсуз жана маданияттуу пайдаланууга чакырды.

Сөзгө чыкты: ИнЛ-8-23–тайпасынын студенти Элварасан Сударшана, ИнЛ-7-23–тайпасынын студенти Менакши Приялар сөз сүйлөп, интернеттин окуу процессиндеги ролу, онлайн сабактар, электрондук китептер жана медициналык маалымат булактары тууралуу пикирлерин билдиришти. Ошондой эле социалдык тармактарды ченем менен колдонуу, жеке маалыматтарды коргоо жана убакытты туура бөлүштүрүү зарылдыгын белгилешти.

Талкуунун жүрүшүндө студенттер интернеттин пайдасы аны туура пайдаланганда гана жогору болорун, ал эми башаламан колдонуу терс кесепеттерге али келерин белгилешти.

Жогорудагы маселелер боюнча тайпанын жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Студенттерге интернетти билим алуу жана өзүн-өзү өнүктүрүү максатында туура пайдалануу сунушталсын.
2. Интернет коопсуздугу, жеке маалыматтарды сактоо жана социалдык тармактарды ченемдүү колдонуу ар бир студенттин жеке жоопкерчилиги экендиги эскертилсин.
3. Куратор тарабынан бул тема боюнча түшүндүрүү иштери мындан ары да улантылсын.

Жыйындын төрайымы: А. Н. Гаипова
Катчы: Гаипова А. Н.

**Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин 1-курсунун
Инл-11-12-23 тайпаларынын жыйналышынын**

№17-протоколу

2023.06.06

Ош шаары

Төрайым – Б.Дуйшоева

Катчы – Муругесвари Акшаймати

Катышкандар: 32 студент

Күн тартиби:

1. Эл аралык балдар майрамына карата “Кичүүлөрдү ызаттоо, жаштардын тарбиясына менин салымым”.
2. Ар түрдүү маселелер.

1. Угулду:

Инл-11-12-23-тайпаларынын куратору Б.С.Дуйшоева сөзгө чыгып, өз сөзүндө аталган майрам жөнүндө кеңири маалымат берип, жаштардын тарбиясына токтолду. Тарбия - бул эң маанилүү экенин жана жакшы тарбияга ар бир чоң адамдардын салым кошуусу зарыл экендигин айтты.

Сөзгө чыкты:

Инл-11-23-тайпасынын студенти Манож Кумар жогоруда аталган тема боюнча доклад жасады жана тайпанын студенттери тема боюнча өз ойлорун айтып, тайпаларда кеңири талкуу жаралды.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпалардын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Инл-11-23-тайпасынын студенти Манож Кумардын доклады эске алынсын.
2. Ар бир студент аталган тема боюнча макал-лакап, учкул сөздөрдү табуу жана ар дайым аларды, сылык сөздөрдү колдонуу жагы студенттерге милдеттендирилсин.

Жыйындын төрайымы: Б.С.Дуйшоева

Катчысы: Муругесвари Акшаймати