

**Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин 1-курсунун
Инл-10-23 тайпасынын жыйналышынын**

№1-протоколу

2023.23.10

Ош шаары

Төрайым – Б.Дуйшоева

Катчы – Местри Рахул

Катышкандар: 26 студент

Күн тартиби:

1. Тайпа менен таанышуу жана активдерди шайлоо.
2. Ар түрдүү маселелер.

I. Угулду: Инл-10-23 тайпасынын куратору тайпа менен таанышып, активдерди шайлоо керектигин айтты. Тайпанын активдерин шайлоону студенттердин өз эркине койдү. Куратор тайпадан кандидаттарды сунуштоосун айтып, сөздү студенттерге берди.

Сөзгө чыкты: 1. Ритиш Балажи 10-“А” тайпанын старосталыгына Бартини, 10-“Б” тайпанын старосталыгына Яш Сукдеви сунуштайм. Бул студенттер аз күндүн аралыгында өздөрүнүн активдүүлүгүн көрсөтө алышты. Алардын орун басарлары Кашиш Харун (10 А) менен Пиюш Жайпракаш (10Б) болсун деп эсептейм. Алар да коомдук жана уюштуруучулук иштерде өздөрүнүн жоопкерчиликтүүлүгүн көрсөтүштү.

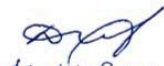
2. Барти - окуу секторлугуна Мухаммед Исмаил (10А), Адитя (10Б), маданий секторлукка Дилип (10А), Ашта (10Б), спорт секторуна Анжум Казим (10А) менен Дивя Суреш (10Б), тазалык секторуна Марям (10А), Тежас (10Б), катчылыкка Рахул (10А) менен Шубамды (10Б) сунуштайм.

II. Угулду: Дуйшоева Бактыгуль (тайпанын куратору) Ош МУнун жана эл аралык медицина факультетинин миссиясы менен тааныштырды жана аны жатка билиш керектигин айтты.

Токтом кылынды:

10-“А”тайпанын старостасы Яш Сукдев, 10-“Б” тайпанын старостасы Барти Чаван, орун басарлары Кашиш Харун (10 А) менен Пиюш Жайпракаш (10Б), Мухаммед Исмаил (10А), Адитя (10Б), маданий секторлукка Дилип (10А), Ашта (10Б), спорт секторуна Анжум Казим (10А) менен Дивя Суреш (10Б), тазалык секторуна Марям (10А), Тежас (10Б), катчылыкка Рахул (10А) менен Шубамды (10Б) дайындалсын.

Төрайым
Катчы


Mestri Rahul

Б. Дуйшоева
Местри Рахул

1. Dorigillu Aashritha
2. Gangula Sanya Reddy
3. Jannat Fatima
4. Kotam Harshavardhan Reddy
5. Mohammed Aftab Taj Mohammed Aftab Taj
6. Mohammed Rizwan Mohammed Rizwan
7. Pasha Mohammed Jawad
8. Racha Padmavathi
9. Syed Zain Aga Syed Zain Aga
10. Vadithya Akshaya
11. Vadla Manikanta Chary
12. Dasu Sai Harsha
13. lamkar Samruddhi Rajbind
14. Kumbar Parth Shashidhar
15. Memane Samir Daulatrav
16. Ali Mohammed Mukrameen Ali
17. Nigadi Seema Shamrao
18. Ponna Harsha Vardhan
19. Syed Umar Syed Umar
20. Tharabahalli Narayana Swamy Adarsh
21. Veluguri Dishney Navaneetha
22. Zalaki Om Guru
23. Mukkeri Tousif Balasaheb

Жыйынга келбеген студенттер: Zunain Syeda, Verma Anil

Протоколу

2023-жылдын 27-ноябры
Ош шаары, ЭМФ, 205 - каана
Төрайымы: Гаипова А. Н.
Катчысы: Велугури Дисней Наваниита
Катышкандар: - 23
Келбегендер: - 2

Күн тартибинде:

1. Коомдук жайларда тийиштүү нормаларды сактоо.
2. Ар түрдүү маселелер.

И. Угулду: ИнЛ-9-23 тайпасынын куратору, улук окутуучу Гаипова А. Н., сөзгө чыгып, төмөндөгүлөрдү айтып өтүү: Убактыбыздын көбүн көчөдө, транспортто, коомдук жайларда бейтааныш адамдардын коомунда өткөрөбүз. Коомдогу жүрүм-турумубуз биздин маанайыбызга гана эмес, айланадагы адамдардын маанайына да байланыштуу. Көчөдөгү жүрүм-турумдун негизги эрежеси - башкаларга ыңгайсыздык жаратпоо. Ыңгайсыздык, жагымсыздык жаратпоо – бул бир эле жүрүм-турумдан эмес, санитардык-гигиеналык нормалардан да көз каранды. Бул үчүн сыртта тыкан болгула: тамекинин калдыктарын жана башка таштандыларды көрүнгөн жерге ыргытпагыла, атайын таштанды челектерге салгыла. Башкалардан да ушуну талап кылгыла. Автобуска, троллейбуска жана башкаларга кир болуп, же болбосо кир кийим кийип кирүү адепсиздик. Бул нерселер жагымсыз жыттарды пайда кылып, айланадагыларга ыңгайсыздык жаратышы мүмкүн. Кийим демекчи, бул боюнча да айтып кетчү маселе бар. Ак халат кийген студенттерди көчөлөрдөн, коомдук транспорттордон көрүп калабыз. Антүүгө жарабайт. Ак халатты сабак учурунда гана кийүү керек. Көчөдө демейдегидей эле кийинүү зарыл. Ошондой эле жүргүнчүлөрдү булгап же жарадар кыла турган боек, бычак сайуу, кесүү жана башка буюмдарды алып жүрүүгө болбойт. Катуу сүйлөп, башкалардын көңүлүн бурбагыла. Катуу сүйлөө адамдардын көңүлүн буруп, же алаксытып гана калбастан, алардын баш оорусуна да себепчи болушу мүмкүн.

Сөзгө чыкты: Зунайн Саеда баардык дүйнө жүзүндө жүрүм-турумдун, санитардык-гигиенанын талаптары бирдей экенин белгилеп, азыркы туруктуу эмес эпидемиологиялык шартта санитардык нормаларды каттуу сактоо керектигин, тазалык менен тыкандык – бул баары үчүн зарыл экендигин баса белгиледи. Ошондой эле көптөгөн студенттер бөтөн өлкөдө коомдук жайларда кездешчү кээ бир маселелерге токтолуп, аларды талкуулашты.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

Коомдук жайларда жана коомдук транспортто санитардык нормаларды сактоо студенттерге милдеттендирилсин.

Жыйындын төрайымы: Гаипова А. Н.

Жыйындын катчысы: Велугури Дисней Наваниита

**Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин ИнЛ-9-23-
тайпасынын куратордук жыйынынын №9**

Протоколу

2023-жылдын 23-декабры
Төрайымы: Гаипова А. Н.
Катчысы: Велугури Дисней Наваниита
Катышкандар: - 25
Өткөрүлүүчү жайы - ЭМФ 2, 205-каана

Күн тартибинде:

1. Кийинүү маданияты.

Угулду:

1. Тайпанын куратору Гаипованын айтуусу боюнча токтоло кетчү маселе – бул студенттердин кийинүүсү. Кыш мезгилине карабай алардын женил-желпи кийинүүсү көйгөй жаратуучу маселе. Мындай кийинүү бир гана жатаканада эмес, көчөдө да байкалат. Ал бул жөнүндө түшүндүрүү, ынандыруу жолу менен студенттерге кенештерин айтты. Кыргызстандын кышы катаал климатында женил кийинүү алардын ден соолугуна зыян алып келээрин, мындан улам окуусу үзгүлтүккө учураарын түшүндүрдү. Мындан сырткары кийим жылуу гана болбостон, жарашыктуу, ыңгайлуу таза болуусу да керек. Студенттер интеллигенция өкүлдөрүнө кирет. Алар классикалык стилде кийиниши абзел. Мындай кийинүү жарашыктуу да көрүнөт.

Сөзгө чыкты: ИнЛ-9-23Б – тайпасынын тайпа башчысы Самир Меман климатка жараша кийимдерди сатып алышаарын, берген кеп-кенештерге амал кылышаарын билдирип кетти.

Жогорудагы маселе боюнча тайпанын жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

Окуу имараттарынын ичинде студенттерге классикалык стилде, же болбосо ак халат кийинүүсү милдеттендирилсин.

Жыйындын төрайымы: А. Н. Гаипова
Катчы: Велугури Дисней Наваниита.

1. Dorigillu Aashritha
2. Gangula Sanya Reddy
3. Jannat Fatima
4. Kotam Harshavardhan Reddy
5. Mohammed Aftab Taj Mohammed Aftab Taj
6. Mohammed Rizwan Mohammed Rizwan
7. Pasha Mohammed Jawad
8. Racha Padmavathi
9. Syed Zain Aga Syed Zain Aga
10. Vadithya Akshaya
11. Vadla Manikanta Chary
12. Zunain Syeda

13. Dasu Sai Harsha
14. lamkar Samruddhi Rajbind
15. Kumbar Parth Shashidhar
16. Memane Samir Daulatray
17. Ali Mohammed Mukrameen Ali
18. Nigadi Seema Shamrao
19. Ponna Harsha Vardhan
20. Syed Umar Syed Umar
21. Tharabahalli Narayana Swamy Adarsh
22. Veluguri Dishney Navaneetha
23. Verma Anil
24. Zalaki Om Guru
25. Mukkeri Tousif Balasaheb

Протоколу

2023-жылдын 30-декабры
Ош шаары, ЭМФ, 205 - каана
Төрайымы: Гаипова А. Н.
Катчысы: Велугури Дисней Наваниита
Катышкандар: - 24
Келбегендер: - 1

Күн тартибинде:

1. Майрам күндөрү жүрүм-турум эрежелери. Коопсуздук үчүн эмнелерге көңүл буруу зарыл?

Угулду:

1. Отурумга СГД кафедрасынын тарбия иштери боюнча жооптуу болгон Иманкулова Толгонай да катышып, жаны жылга байланыштуу узак дем алыш күндөрү коопсуздук чаралары, жол кыймылынын эрежелери, жол кыймылына катышуудагы коопсуздук чаралары, өрт жана электр коопсуздугу, дарыяларга жакын жерлерде коопсуздук чаралары, алкогольдук ичимдиктерди, баңги зат каражаттарын колдонуунун алдын алуу, коомдук жайларда жүрүм-турум, административдик жана кылмыш жоопкерчиликти, катышкандыгы үчүн жоопкерчилик боюнча айтып өттү. Ошондой эле алкогольдук ичимдиктер, баңги заттар суицидке да алып келээрин, суицид ата-энелердин үмүтүн, алардын алдыга койгон максат-тилектерин талкалаарын түшүндүрдү.

2. Бул боюнча группанын куратору А. Гаипова да сөзгө чыкты. Ал өз сөзүндө бош убакытты кантип пайдаланса болоорун айтып өттү. Жеке жүрүм-туруму, ден-соолугу үчүн ар бир студент жана ата-эне гана жооптуу болоорун кошумчалап өттү.

Сөзгө чыкты:

ИнЛ-9-23– тайпасынын студенттери Маниканта, Меман, Ом күн тартибиндеги маселелер боюнча өз ойлорун билдиришип, жашаган жеринде окууга баардык шарттар түзүлгөндүгү, майрам күндөрдөгү убакытты туура пайдаланышаарын, жаман адаттарга жолобой тургандыгын, коопсуздук чараларын сактай тургандыгын айтып өтүштү.

Жогорудагы маселелер боюнча тайпанын жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Майрамдардагы дем алуу күндөрдөгү коопсуздук, жүрүм-турум ар бир студенттин өзүнө жана ата-энесине милдеттендирилсин.

Жыйындын төрайымы: А. Н. Гаипова.
Катчы: Велугури Дисней Наваниита.

1. Dorigillu Aashritha
2. Gangula Sanya Reddy
3. Jannat Fatima
4. Kotam Harshavardhan Reddy
5. Mohammed Aftab Taj Mohammed Aftab Taj
6. Mohammed Rizwan Mohammed Rizwan
7. Pasha Mohammed Jawad
8. Racha Padmavathi
9. Syed Zain Aga Syed Zain Aga
10. Vadithya Akshaya
Vadla Manikanta Chary

11. Zunain Syeda
12. Dasu Sai Harsha
13. lamkar Samruddhi Rajbind
14. Kumbar Parth Shashidhar
15. Memane Samir Daulatray
16. Ali Mohammed Mukrameen Ali
17. Nigadi Seema Shamrao
18. Ponna Harsha Vardhan
19. Syed Umar Syed Umar
20. Tharabahalli Narayana Swamy Adarsh
21. Veluguri Dishney Navaneetha
22. Verma Anil
23. Zalaki Om Guru

Жыйында бир студент (Mukkeri Tousif Balasaheb) катышпады.

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
Инл-3а-тайпасынын куратордук жыйынынын
№ 11 протоколу

2024-жылдын 12-январы

Катышкандар: - 29 (№1 тиркеме)

Келбегендер: - 0

Өткөрүлгөн жайы: 206-каана

1. Жугуштуу оорулар

1. Угулду:

Тайпанын куратору Маматова А. Б. өз сөзүндө жалпы жугуштуу оорулар боюнча маалымат берип өттү. Оору козгогуч микроорганизмдер (вирус, бактерия, мите козу карындар) пайда кылып, соо кишиге оорулуудан жана бактерия алып жүрүүчүлөрдөн жугуучу оорулар. Жугуштуу оорулардын пайда болуу себептерин, өнүгүү механизм, белгилерин изилдөөчү жана аларды диагноздоо, дарылоо, алдын алуу ыкмаларын иштеп чыгуучу медициналык дисциплина. Ал бактериология, вирусология, иммунология, эпидемиология жана башка менен тыгыз байланыштуу. Оору козгогуч айлана-чөйрөдө түрдүү жолдор менен тарайт.

- аба аркылуу таралуучу жана ошондой (грипп, кызылча, ифтерия жана башка) адам жөтөлгөндө,
- чүчкүргөндө;
- тери жугуштуу оорулары (мите козу карын) оорулуу менен тыгыз байланышта болгондо
- баш келте, кайталанма келте, кене жана чиркей энцефалити кан соргуч курт-кумурскалар (бит, чиркей, машаа) аркылуу таралаарын маалымдоо менен студенттердин ой-пикирин айтуусун сунуштады. (2-тиркеме)

Сөзгө чыкты:

Студенттер Юга Шри жогорудагы айтылган маалыматтарды ырастоо менен өздөрү даярдап келген материалдарды презентациялашты.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпанын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Жугуштуу оорулар деген темада даярдалган презентациялар канааттандырарлык деп эсептелсин

Жыйындын төрайымы:

Катчысы:



Маматова А. Б.

Юга Шри

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин
GM 2- 9-10- тайпасынын куратордук жыйынынын №12
протоколу

2024-жылдын 22-февралы

Төрайымы: Иманкулова Т.

Катчысы: Хари Рамаян

Катышкандар: - 30 (№2 тиркеме)

Келбегендер: - 4

Күн тартибинде: Студенттердин сабактарга катышуусун жана жетишүүсүн көзөмөлдөө.

Угуду: GM 2- 9-10 -тайпасынын куратору Иманкулова Т. сөзгө чыгып, өз сөзүндө студенттердин сабакка катышуусу, өз убагында тапшырмаларды аткаруусу жана жалпы академиялык жетишүүсү боюнча мониторинг жүргүзүү жөнүндө маалымдады жана жогорудагы маселе боюнча студенттердин ой-пикирин айтуусун сунуштады.

Сөзгө чыкты: 9-10-тайпасынын студенттери Sanjumugaraaj, Hana Rasha ж.б сабакка катышуу, жетишүү жакшы болуп жаткандыгын бирок кээ бир студенттер Кыргызстандын аба ырайына көнө албай ооруп калып жаткандыгын баса белгилешти.

Сөзгө чыкты: 9-10-тайпасынын студенттери Subisha, Jenifer ж..б. сабактарга өз убагында катышуу менен биргеликте сабактарда активдүү болуп жакшы бааларга ээ болгондорун да айтып өтүштү.

Сөзгө чыкты: Тайпанын куратору окутуучу Иманкулова Т. сөзгө чыгып, өз сөзүндө төмөнкү маселелерди тайпанын башчылары менен биргеликте көзөмөлгө алуу сунушун киргиздию

1. Ар бир жумада тайпанын жалпы катышуу статистикасын чыгаруу.

2. Сабакка себепсиз келбей калган студенттер боюнча маалымат алуу.

3. Жетишпей жаткан студенттер менен өзүнчө иш алып баруу.

Жогорудагы маселени карап чыгып тайпанын жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Студенттердин сабактарга катышуу жана жетишүүсүн көзөмөлдөө тайпа башчысына жана кураторго жүктөлсүн.

Жыйындын төрайымы: Иманкулова Т.

Катчысы: Хари Рамаян

Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин

GM 2- 9-10- тайпасынын куратордук жыйынынын №12

протоколу

2024-жылдын 22-февралы

Төрайымы: Иманкулова Т.

Катчысы: Хари Рамаян

Катышкандар: - 30 (№2 тиркеме)

Келбегендер: - 4

Күн тартибинде: «Тайм–менеджмент. Убакытыңды туура бөлүштүргөндү үйрөн».

Угулду: GM 2-9-10 -тайпасынын куратору Иманкулова Т., өз сөзүндө убакытты туура бөлүштүрүү жөнүндө жасап келген материалы менен бөлүшүп, студенттерге презентация жасап берүү менен студенттердин ой-пикирин угууну өтүндү.

Сөзгө чыкты: GM 2-9-10 -тайпасынын студенттери Bhuvanesweri жана Srinith өз сөздөрүндө убакытты алдын ала пландап, туура колдонсо окууга, ойноого, үй-бүлөгө көңүл бурууга да жетишсе болот экендигин айтуу менен эң негизгиси социалдык баракчаларды, интернет булактарын туура, мөөнөтү менен колдонуу керек экендигин басып өтүштү.

Сөзгө чыкты: GM 2-9-10 -тайпасынын куратору Иманкулова Т. сөзгө чыгып, өз сөзүндө убакытты туура пайдаланууда төмөнкү пункттарга көңүл буруу зарыл экендигин айтып өттү:

1. Тайм–менеджмент түшүнүгү жана анын мааниси.
2. SMART методу жана күнүмдүк пландоо ыкмалары.
3. Студенттик жашоодо убакытты үнөмдүү пайдалануунун жолдорун билүү зарыл экендигин түшүндүрдү. Ошондой эле студенттерге күн сайын пландоо күндөлүгүн алып жүрүү сунуштады. «Шашылыш» жана «маанилүү» иштерди айырмалоо боюнча кыска айтуу менен Жума сайын тайм менеджмент боюнча өз алдынча анализ жүргүзүп туруу сунуштады.

Угулду: GM 2-9-10 -тайпасынын куратору К. А. Джеенбаева сөзгө чыгып, өз сөзүндө «Конфликттин чечүүнүн жолдору» жөнүндө студенттердин ой-пикирин айтууну сунуштады.

Сөзгө чыкты: GM 2-9-10 -тайпасынын студенттери PAULRAJ Sam David, Nagarajan Niranjana, Shankar Anbarasan өз сөздөрүндө конфликттин алдын алуу үчүн адам сабырдуу болуусу керектигин, алгач эки тарап бирин бири толук угуу керектигин баса белгилешти. Ошондой эле конфликт болон жерде ынтымактуулукка чакыруу абзел экендигин айтып өтүштү.

Сөзгө чыкты: GM 2-9-10 -тайпасынын куратору Т. Иманкулова сөзгө чыгып, өз сөзүндө адамдын жашоосунда ар кандай пикир келишпестиктер болуп турат. Бирок акыл-эстүү адам ар бир сөзүн таразалап, ар бир кадамын ойлонуп басканда, конфликтке жол бербейт. Талаштын тамыры көбүнчө сабырсыздыкта, ачуу сөздө жана туура эмес түшүнүктө жатат. Ошондуктан кандай гана кырдаал болбосун, адегенде эмоцияны эмес, акылды тандап, тынчтыкты биринчи орунга коюу зарыл.

Ким угуп билсе, ошол түшүнөт; ким түшүнсө, ошол туура сүйлөйт; ким туура сүйлөсө — ал чатакты болтурбайт. Кээде айтпай коюу — уруштан сактайт, бир мүнөткө унчукпай туруу — чоң чатактын алдын алат. Ачууну токтоткон адам — өзүн жеңген адам.

Жагымдуу сөз жүрөктү жумшартат, жумшак мамиле кырдаалды жеңилдетет. Түшүнүү менен мамиле кылынган жерде душмандык эмес, ынтымак жаралат. Ар бир адам күн сайын “мен бүгүн кимдир бирөөгө бейпилдик тартуулай аламбы?” деп ойлонсо, коомдо бейкапарлык көбөйөт.

Тынчтыкты сактоо — бул алсыздык эмес, бул чоң маданият, терең түшүнүк жана бийик адамгерчилик. Ынтымак бар жерде береке болот, чатак бар жерде ырыскы качат. Андыктан ар бирибиз сөзүбүздү да, жүрүм-турумубузду да акыл менен тандап, тынчтыкты баалоого үйрөнүшүбүз керек деген сөздөр менен өз сөзүн жыйынтыктады.

Жогорудагы маселени карап чыгып тайпанын жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

- 1.Студенттерге бир жумага пландарды түзүп көрүү тапшырмасы берилсин;
Тайм-менеджмент боюнча пайдалуу колдонмолор жана видеолор тайпа чатына жиберилсин;
2. Талаша чыгып калганда эмоцияны башкаруу, маселени тыңдоо жана адептүү сүйлөшүү принциптери колдонулсун

Жыйындын төрайымы: Иманкулова Т.

Катчысы: Хари Рамаян

Ош мамлекеттик университети
Эл аралык медицина факультети
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
GM1,30-31-тайпасынын куратордук жыйынынын
№ 13 протоколу
2024-жылдын 03-марты

Катышкандар: - 30,31-24 тайпасынын студенттери (№1 тиркеме)

Төрайымы: Орунбаева Г.Ж.
Катчысы: Afak Alam
Келбегендер: - жок
Өткөрүүчү жер: 209

Күн тартибинде:

«Ар бирибиз айлана-чөйрөнү сактоого салым кошолу» деген темада куратордук саат.

Угулду: Куратор айлана-чөйрөнү коргоонун мааниси тууралуу түшүндүрмө берди. Табиятты сактоо ар бир адамдын милдети экени белгиледи. Студенттерге күнүмдүк турмушта аткарылуучу экологиялык иш-аракеттер боюнча төмөнкүдөй мисалдарды келтирилди: сууну жана электр энергиясын үнөмдөө, таштандыларды урнага таштоо, жаратылышка аяр мамиле жасоо.

Сөзгө чыкты:

Студенттер өз өлкөлөрүндөгү экологиялык тажрыйбалары менен бөлүшүштү. Кызуу талкуу жүрүп, ар ким өзүнүн пикирлерин мисал менен далилдеп жатышты.

Учурда электр энергиясын үнөмдөө зарылдыгы, суу ресурстарына байланыштуу экендигин белгилешти.

Таштандылардын ден соолукка зыяндуу таасирлери жөнүндө кызыктуу видео фильм көрсөтүлдү.

Студенттер активдүү катышып, кызыктуу талкуу жүргүзүлдү.

Чечими:

Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

1. Студенттердин экологиялык маданиятын жогорулатуу.
2. Айлана-чөйрөгө жоопкерчиликтүү мамиле кылууга үндөө.

Жыйындын төрайымы: Орунбаева Г.Ж.
Катчысы: Afak Alam

Ош мамлекеттик университети
Эл аралык медицина факультети
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
GM1,30-31-тайпасынын куратордук жыйынынын
№ 13 протоколу
2024-жылдын 10-марты

Катышкандар: - 30,31-24 тайпасынын студенттери (№1 тиркеме)

Төрайымы: Орунбаева Г.Ж.
Катчысы: Selim Rahman
Келбегендер: - жок
Өткөрүүчү жер: 209

Күн тартибинде:
8-март — Эл аралык аялдар майрамынын тарыхый мааниси жана майрамды белгилөө деген темада куратордук саат.

Угулду:

Куратор 8-март — Эл аралык аялдар майрамынын тарыхый маанисин жана аялзатына карата сый-урматтын бийик болушу зарылдыгын, коомдогу орду, үй-бүлөдөгү жана коомдогу эмгегин белгилеп,
“Эне” статусун ала турган кыздарга карата өзгөчө мамиле керектигин айтып өттү.

Сөзгө чыкты: Группанын студенттери кыздарга, аялзатына жана энелерге арналган ырларды, учкул сөздөрдү айтып, сабак майрамдык маанайда өттү. Студенттер аялзатына болгон сый-урмат, камкордук тууралуу өз ойлорун айтышты. Иш-чара майрамдык маанайда өтүп, куттуктоо сөздөрү айтылды.

Студенттер активдүү катышып, жакшы маанай түзүлдү.

Чечими:

Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

1. Аялдарга болгон сый-урматты жана маданиятты калыптандыруу.

Жыйындын төрайымы: Орунбаева Г.Ж.
Катчысы: Afak Alam

Ош мамлекеттик университети
Эл аралык медицина факультети
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
GM2, 3-4 -тайпасынын куратордук жыйынынын
№14 протоколу

Ош шаары

2024-жылдын 1-апрель

Катышкандар: - GM2, 3-4

Төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: тайпанын старостасы: Dipanshu Dongarwar

Катышкандар: 32 (тизме тиркелет)

Катышпаганы: - жок

Өткөрүүчү жер: ЭАМФ №3, 103 каана

Күн тартибиндеги каралуучу маселер:

Тема: “Ош шаарындагы кооз жайлар менен тааныштыруу”.

Угулду: куратор Т.Иманкулова студенттерди Ош — Кыргызстандын экинчи ири жана Орто Азиянын эң байыркы шаарларынын бири. Бул өлкөдөгү эски шаар (болжол менен 3000 жылдан ашуун), 1939-жылдан бери Ош облусунун административдик борбору болуп саналат. 2025-жылы шаардын этностук аралаш калкынын саны 375.400 адам болгон, кыргыз, өзбек, украин, орус, корей жана башка чакан этносторду камтыйт. Ош шаары Фергана өрөөнүн батышында, деңиз деңгээлинен 1000 метр бийикте жайгашкан. Сулайман тоо Ош шаарынын ортосунда орун алган “Сулайман-Тоо улуттук” музейи бар, тарый эстеликтер, музейлер, жана жаратылыш парктары, университеттер, китепканалар жана Ак-Буура дарыясы, табияттын кооздугуна суктануу, менен Ош шаары жөнүндө кеңири маалымат берди

Сөзгө чыкты: тайпанын старостасы өзүнүн Ош шаарына келип билим алып шаардын кооздугуна, абасынын тазасына, элинин мейман достугуна, баса белгилеп өтүү жана да студенттер өздөрүнүн жылуу пикирлери боюнча ой бөлүштү, байыркы тарыхы бар шаар жөнүндө белгилүү илимпоздордун айткан сөздөрүн мисал келтиришти . ар бир студент өзүнүн пикирлерин ортого салып кызуу талкуу журуп, студенттер активдүү катышып, жыйынтыкташты.

Куратор студенттердин ынтымагына жана активдүүлүгүнө ыраазычылык билдирди

Чечими: Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

Ош шаарындагы кооз жайлар менен жакындан таанышуу

Тайпа менен барып Сулайман-Тоого ишембилик өткөрүү сунушталды

Жыйындын төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: Dipanshu Dongarwar

**Ош мамлекеттик университети
Эл аралык медицина факультети
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
GM2, 3-4 -тайпасынын куратордук жыйынынын
№14 протоколу**

Ош шаары

2024-жылдын 8-апрель

Катышкандар: - GM2, 3-4

Төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: тайпанын старостасы: Dipanshu Dongarwar

Катышкандар: 30 (тизме тиркелет)

Катышпаганы: - жок

Өткөрүүчү жер: ЭАМФ №3, 103 каана

Күн тартибиндеги каралуучу маселер:

Тема: “Узак жашоонун сырлары”.

Угулду: куратор Т.Иманкулова студенттерге узак жашоонун сырлары боюнча кеңири токтолду эзелтен адам баласы, өмүрдү узартуунун аракеттерин көрүп, айрымдары өмүрүн узартуу үчүн ар кандай эрежелерди да аткарып келишкен. Заман улам жаңырып, кылым алмашкан сайын адамдар узак жашоо мүмкүнчүлүгүнө ээ болуп жатышат. Мисалга алсак: Дүйнө жүзү боюнча эң узак жашаган адам Ли Цинъюнь аттуу кытай жараны болгон. Ал 1677-жылы төрөлүп, 1933-жылы 256 жашында жарык дүйнө менен кош айтышкан. Ли даарылык касиети бар чөп-чарларды жыйнап узак жашоонун сырын билүүгө жетишкен.

Узак жашоо үчүн газдалган суусундуктардын ордуна сүт, табигый таза суу жана мөмө-жемиштердин ширелерин ичүүнү, дайыма жөө жүрүү, 8 сааттан кем эмес уктоо - Ал эми уктоочу бөлмөнүн температурасы ар дайым 18 градус болушу керек.

Адам өмүрүн узартуучу азыктар кара шоколад бул картаюуну жайлатып, оорулардын алдын алууда полифенол деген заттын ролу чоң. Полифенол кара шоколад, кара өрүк, мисте, жүзүм, кара жана көк чайда, цитрус жемиштеринин курамында болот.

Түстүү капуста. Чачтын, тырмактын, теринин абалын жакшы сактап жана сулуулукту арттырууда биотин эң негизги ролду ойнойт. Биотин жетишсиз болгон учурда адам унутчаактык жана кан басымы менен ооруйт. Түстүү капуста, төө бурчак, буурчак жана жер жаңгактын курамында биотин заты арбын. Куратор узак жашоонун сырлары боюнча кеңири токтолду

Сөзгө чыкты: тайпанын студенттери өздөрүнүн бир канча жылуу пикирлери боюнча ой бөлүштү, мисал келтиришти . ар бир студент өзүнүн пикирлерин ортого салып кызуу талкуу жүрүп, студенттер активдүү катышып, жыйынтыкташты.

Куратор студенттердин активдүү катышкандыгы үчүн ыраазычылык билдирди

Чечими: Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

Туура тамактанууга, спорт менен машыгууга

Күндүгө он миң кадам жөө басуу сунушталды

Жыйындын төрайымы: Т. Иманкулова

Катчысы: Dipanshu Dongarwar

Ош мамлекеттик университети

Эл аралык медицина факультети

Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы

28-29 GM2-тайпасынын куратордук жыйынынын №15 протоколу

Катышкандар: - 28-29 GM I (№1 тиркеме)

Төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: Monim Zafar

Келбегендер: - жок

Өткөрүүчү жер: 205

Күн тартибинде: «7 апрель Ден-Соолуктун буткул дуйнолук куну»

Тема: “Ден-соолук- баа жеткис байлык”

Угуду: Куратор студенттерге 7-апрель-Буткул дуйнолук ден -соолук кун экендигин белгиледи. Бул кун Бириккен улуттар Уюмунун Дуйнолук Саламаттыкты сактоо Уюму тарабынан 1948 жылы негизделгенин жана жыл сайын белгиленгенин айттып отту. Анын негизги максаты-адамзаттын ден-соолугуна конул буруу, оорулардын алдын алуу жана сергек жашоо образын жайылтуу. Ден-соолуктун маанисин, сергек жашоо , туура тамактануу, кыймыл -аракет, жеке гигиена. жакшы уктоо, психикалык ден-соолук деген эмне экендигин тушундурду. Студенттерди майрамы менен куттуктап, чын ден-соолук каалады.

Созго чыкты:

Студенттер дагы оздорунун ойлорун айтышып, ден – соолук жонундо белгилуу илимпоздордун айткан создорун мисал келтиришти . Кызуу талкуу журуп , ар ким озунун пикирлерин мисал менен далилдеп жатышты.

Негизи-жакшы маанайда болуу, стресстен алыс болуу, достор менен баарлашуу, хобии менен алектенуу да ден-соолугубуз учун маанилуу деп жыйынтыкташты.

Студенттер активдүү катышып, жакшы маанай түзүлдү. Студенттер майрамдык иш-чара абдан жагымдуу өткөнүн, биримдикти бекемдегенин жана чыгармачылыкка шыктантканын айтышты.

Куратор студенттердин ынтымагына жана активдүүлүгүнө ыраазычылык билдирип, студенттик жашоо—энергияга, шыктуулукка жана достукка толгон мезгил экенин белгиледи.

Чечими: Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

Мындай кечелерди жыл сайын өткөрүү.

Ден- соолукка озгочо мамиле жасоо.

Сергек жашоо образын тузуу.

Жыйындын төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: Momin Zafar

Ош мамлекеттик университети

Эл аралык медицина факультети

Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы

28-29-GMI-тайпасынын куратордук жыйынынын

2024-жылдын 20 апрель

Катышкандар: -28-29GM I (№1 тиркеме)

Жыйындын төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: Momin Zafar

Келбегендер: - жок

Откоруучу жер: 205

Күн тартибинде:

«Спорт -ден-соолуктун булагы».

Угулду: Куратор студенттерге салам айтып, адамзаттын жашоосунда ден-соолук эн негизги байлык экендигин айтты. Аны сактоо, чындоо ар бир инсандын милдети. Бул багытта спорттун орду озгочо маанилуу. Спорт адамдын жашоо сапатын жогоруулатууга, оорулардын алдын алууга жана узак омур сурууга оболго тузот.

Спорттун физикалык ден-соолукка тийгизген таасирлери коп кырдуу жана илимий жактан далилденген деп куратор баса белгиледи.

Созго чыкты:

29 тайпанын студенти Ansary Sakil созго чыгып, спорттун психикалык жана эмоционалдык ден-соолукка тийгизген таасири жонундо айттып отту. Студенттер аябай кызуу талкуулашып, оздорунун оюн далилдеп жатышты. Алар спорттун коомдук жана тарбиялык маанисине токтолушту.

Спорт жаштарды зыяндуу адаттардан алыс болууга ундойт деп баса белгилешти.

Жаны досторду табууга мумкунчулук берет деген жыйынтыкка келишти.

Куратор бугунку темабыз силер учун пайдалуу болду деп эсептейм деп жыйынтыктады.

Чечими: Жогорудагы маселени карап чыгып тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим чыгарды.

Спортко конул буруу.

Спорт клубдары менен секцияларга катышуу.

Спорттун коомдук жана тарбиялык маанисине конул буруу.

Студенттер теманы колдоп, мындай маектерди үзгүлтүксүз өткөрүүнү сунушташты.

Жыйындын төрайымы: Т.Иманкулова

Катчысы: Momin Zafar.

**Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин ИнЛ-7,
8-24-тайпаларынын куратордук жыйынынын №-16**

Протоколу

2024-жылдын 12-майы
Төрайымы: Гаипова А. Н.
Катчысы: Гаипова А. Н.

Катышкандар: - 32
Өткөрүлүүчү жайы - ЭМФ 2, 205-каана

Күн тартибинде:

1. «Интернеттин жаштарга болгон пайдасы жана зыяны».

Угулду: Куратордук саатты тайпанын куратору А. Н. Гаипова ачып, интернет азыркы жаштардын жашоосунда маанилүү орун ээлээрин белгиледи. Ал интернеттин билим алууда, маалымат издөөдө, тил үйрөнүүдө, илимий изилдөөлөрдө жана дүйнө таанымды кеңейтүүдө чоң пайдасы бар экенин айтып өттү. Ошол эле учурда интернетти туура эмес пайдалануу жаштардын ден соолугуна, психологиялык абалына жана жүрүм-турумуна терс таасирин тийгизерин баса белгиледи. Куратор өз сөзүндө интернетке ашыкча көз карандылык, социалдык тармактар аркылуу жалган маалыматтардын жайылышы, кибербуллинг, интернет-алдамчылык, убакытты натыйжасыз өткөрүү сыяктуу көйгөйлөргө токтолду. Студенттерди интернетти максаттуу, коопсуз жана маданияттуу пайдаланууга чакырды.

Сөзгө чыкты:

ИнЛ-8-24–тайпасынын студенти Элварасан Сударшана, ИнЛ-7-24–тайпасынын студенти Менакши Приялар сөз сүйлөп, интернеттин окуу процессиндеги ролу, онлайн сабактар, электрондук китептер жана медициналык маалымат булактары тууралуу пикирлерин билдиришти. Ошондой эле социалдык тармактарды ченем менен колдонуу, жеке маалыматтарды коргоо жана убакытты туура бөлүштүрүү зарылдыгын белгилешти.

Талкуунун жүрүшүндө студенттер интернеттин пайдасы аны туура пайдаланганда гана жогору болорун, ал эми башаламан колдонуу терс кесепеттерге али келерин белгилешти.

Жогорудагы маселелер боюнча тайпанын жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Студенттерге интернетти билим алуу жана өзүн-өзү өнүктүрүү максатында туура пайдалануу сунушталсын.
2. Интернет коопсуздугу, жеке маалыматтарды сактоо жана социалдык тармактарды ченемдүү колдонуу ар бир студенттин жеке жоопкерчилиги экендиги эскертилсин.
3. Куратор тарабынан бул тема боюнча түшүндүрүү иштери мындан ары да улантылсын.

Жыйындын төрайымы: А. Н. Гаипова
Катчы: Гаипова А. Н.

**Ош мамлекеттик университетинин эл аралык медицина факультетинин 1-курсунун
Инл-11-12-24 тайпаларынын жыйналышынын**

№17-протоколу

2024.06.06
Ош шаары
Төрайым – Б.Дуйшоева

Катчы – Муругесвари Акшаямати

Катышкандар: 32 студент

Күн тартиби:

1. Эл аралык балдар майрамына карата “Кичүүлөрдү ызаттоо, жаштардын тарбиясына менин салымым”.
2. Ар түрдүү маселелер.

1. Угулду:

Инл-11-12-24-тайпаларынын куратору Б.С.Дуйшоева сөзгө чыгып, өз сөзүндө аталган майрам жөнүндө кеңири маалымат берип, жаштардын тарбиясына токтолду. Тарбия - бул эң маанилүү экенин жана жакшы тарбияга ар бир чоң адамдардын салым кошуусу зарыл экендигин айтты.

Сөзгө чыкты:

Инл-11-24-тайпасынын студенти Манож Кумар жогоруда аталган тема боюнча доклад жасады жана тайпанын студенттери тема боюнча өз ойлорун айтып, тайпаларда кеңири талкуу жаралды.

Жогорудагы маселелерди карап чыгып жана студенттердин ой-пикир, сунуштарын эске алуу менен тайпалардын кезектеги жыйыны төмөнкүдөй

ТОКТОМ КЫЛАТ:

1. Инл-11-24-тайпасынын студенти Манож Кумардын доклады эске алынсын.
2. Ар бир студент аталган тема боюнча макал-лакап, учкул сөздөрдү табуу жана ар дайым аларды, сылык сөздөрдү колдонуу жагы студенттерге милдеттендирилсин.

Жыйындын төрайымы: Б.С.Дуйшоева

Катчысы: Муругесвари Акшаямати