

**Ошский государственный университет
Отдел аспирантуры и докторантуры
Международный медицинский факультет**

«Согласовано»

Руководитель ООП ОЗ
Акбалаева Б.А.

«Утверждаю»

Декан ММФ проф.
Калматов Р.К

«_____»_____ 2025г..

«_____»_____ 2025г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ДОКТОРАНТА

Саломахина Наталья Сергеевна

(ФИО докторанта)

Специальность/направление:

«Общественное здравоохранение» ИЛИ

«Медицина».

1. Научный руководитель: Тухватшин Рустам Романович
2. Научный руководитель: Гумерова Гульнара Тагировна

Тема докторской диссертации: “Патогенез и клинико-функциональные особенности развития узлового зоба и разработка методов патогенетической терапии.”

Зачислен(а) приказом № _____ от 25.12.2025года

Можно потом ручкой дописать

Срок представления диссертации докторантом 3года

Тема: "Патогенез и клинико-функциональные особенности развития узлового зоба и разработка методов патогенетической терапии."

Актуальность проблемы

Узлы в щитовидной железе — очень частая находка. Главные сложности:

1. Их находят у каждого второго-третьего взрослого человека.
2. Основная задача — быстро и точно отличить доброкачественный узел от рака. Сейчас при тонкоигольной биопсии в 20-30% случаев точный ответ дать не удается, что ведет к ненужным операциям.
3. Причины роста узлов сложны и разнообразны (гены, нехватка йода, сбои в работе клеток), и непонятно, как именно они связаны с поведением узла.
4. Лечение сегодня чаще «механическое»: наблюдение, операция или разрушение узла. Нет лекарств, которые могли бы воздействовать на саму причину роста доброкачественного узла.

Цель исследования

Создать новый, более точный подход к лечению узлового зоба. Этот подход будет основан на глубоком изучении конкретных причин роста узла у каждого пациента, чтобы подбирать терапию целиком.

Теоретическая значимость

Работа поможет:

- Объединить разрозненные данные о причинах узлообразования в целостную картину.
- Улучшить классификацию узлов, учитывая не только их внешний вид, но и внутренние механизмы роста.
- Лучше понять, как безобидное увеличение ткани может превратиться в автономно растущий узел.

Научная новизна

Впервые будет проведено комплексное исследование, где для одного и того же узла одновременно изучат:

1. Генетические изменения в клетках узла.
2. Активность белков, отвечающих за рост и выживаемость этих клеток.
3. Его гормональную функцию.

Цель — найти устойчивые сочетания этих признаков, которые предсказывают, как поведет себя узел в будущем (будет ли расти, станет ли активным).

Практическая значимость

Результаты работы напрямую помогут врачам и пациентам:

1. Уменьшить количество ненужных операций: Появятся более точные критерии для оценки «сомнительных» узлов после биопсии.
2. Выбирать оптимальное лечение: В зависимости от найденных механизмов роста можно будет обоснованно выбрать тактику: от наблюдения и таблеток до процедуры разрушения узла.
3. Улучшить прогноз: Появятся модели, позволяющие предсказать риск роста узла и вовремя принять меры.
4. Повысить точность биопсии: Цитологи научатся точнее различать типы доброкачественных узлов по их клеточным особенностям.

Ожидаемые результаты

1. Четкие данные о том, какие генетические изменения чаще всего встречаются в доброкачественных узлах и к чему они приводят.

2. Набор цитологических и молекулярных маркеров («отпечатков пальцев»), по которым можно определить тип узла и его потенциальную активность.
3. Новая, более информативная схема классификации узлового зоба для практического использования.
4. Конкретные алгоритмы и рекомендации для эндокринологов по ведению пациентов с узлами, основанные на причине заболевания.
5. Обоснование для разработки новых нехирургических методов лечения, нацеленных на механизмы роста узлов.

Планируемая апробация

Основные материалы и результаты исследований в диссертации, будут обсуждены на различных научных конференциях

План научных публикаций, участие в конференциях.

В 2026-2027гг планируется по теме публикация статей на сайты Scopus и Web of Science и другие медицинские журналы.

План стажировок, в том числе зарубежных.

В 2026г с 01.06.2026г по 20.06.2025г научно-исследовательская практика отечественным руководителем на базе Башкирского медицинского университета клиника Крэдо

В 2026г августе планируется стажировка на базе Тюо-Ашуу КГМА

4. План выполнения докторской диссертации на 1год

№	Содержание работы	Сроки выполнения	примечание
1	Обоснование и утверждения темы диссертации	Ноябрь 2025г	
2	Составления предварительного плана диссертации	Январь 2025г	
3	Научная работа: выполнения обзора литературы по теме диссертации, проведение экспериментальных исследований	Февраль 2025г	
4	Участвовать теоретических и практических учебных занятий по расписанию	В течение 2025-2027гг учебного года	
5	Прохождения научно-исследовательской практики на кафедре отечественным руководителем	Лето 2026г	
6	Прохождения научно-исследовательской практики зарубежным руководителем	Лето 2026г	
7	Выступления на семинарах и конференциях	2026г	
8	Публикация статей по теме диссертации	2026г	
9	Аттестация по итогам года	Конец учебного года	
10	Проведение других видов работ	В течение учебного года	

План выполнения докторской диссертации на 2год 2026-27

№	Содержание работы	Сроки выполнения	примечание

1	Научная работа: теоретическая работа, проведение экспериментальных исследований	2026-2027 учебный год	
2	Участие на семинарах и конференциях	2026-2027гг	
3	Публикация статей по теме диссертации	2026г	
4	Аттестация по итогам года	Конец учебного года	
5	Проведение других видов работ	В течение учебного года	

План выполнения докторской диссертации на 3год

№	Содержание работы	Сроки выполнения	примечаниe
1	Оформление глав диссертации; предварительное на кафедре текста диссертации завершение экспериментальных исследований.	2027г	
2	Оформление диссертации в целом и автореферата.	2027г	
3	Участие докладом по теме диссертации на конференциях и семинарах	2027г	
4	Представление выполненной диссертационной работы на кафедру для получения заключения организации о соответствии требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям.	2027г	
5	Подготовка документов и работы в диссертационный совет по соответствующей специальности.	2027г	

Докторант: Саломахина Наталья Сергеевна

1.Научный руководитель:

д.м.н. Тухватшин Рустам Романович

2. Научный руководитель:

К.м.н. Гумерова Гульнара Тагировна