

**Ошский государственный университет  
Отдел аспирантуры и докторантуры**

**«Согласовано»**

Руководитель ММФ  
д.м.н. проф. Калматов Р.К.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

**«Утверждаю»**

Заведующий отдел  
аспирантуры и докторантуры  
к.б.н. Молдалиев Ж.Т.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ДОКТОРАНТА**

**Абдиевой Бегимай Жумалиевны**

**Специальность/направление:** 560100 «Медицина»

**Научный руководитель:** к.м.н. Абдирасулова Ж.А.

**Научный руководитель:** Phd Индрани Калкан.

**Тема докторской диссертации:** «Влияние ожирения на качество жизни женщин репродуктивного возраста (на примере Ошской области).»

Утверждение темы НИРД на УС ОшГУ за \_\_\_\_\_.

Ош 2025 г.

**Пояснительная записка  
к выбору темы диссертации**

1. Актуальность темы диссертационного исследование
2. Теорическая значимость
3. Научная новизна
4. Практическая значимость
5. Планируемый срок защиты 2027-2028 гг.

Согласовано:

\_\_\_\_\_

Руков. ООП к.б.н., доц. Момунова А.

План составлен:

\_\_\_\_\_

Абдиева Б.Ж.

**Тема: «Влияние ожирения на качество жизни женщин репродуктивного возраста (на примере Ошской области).»**

**Актуальность темы:** Ожирение является одной из наиболее значимых медико-социальных проблем современного здравоохранения и имеет устойчивую тенденцию к росту во всём мире. Особую обеспокоенность вызывает распространённость ожирения среди женщин репродуктивного возраста, поскольку данное состояние оказывает негативное влияние не только на соматическое и репродуктивное здоровье, но и на качество жизни, снижая физическую активность, психологическое благополучие и социальную адаптацию.

Женщины репродуктивного возраста с ожирением чаще сталкиваются с нарушениями менструальной функции, снижением фертильности, осложнениями беременности и родов,

что в совокупности отражается на субъективной оценке качества жизни.

Психоэмоциональные расстройства, социальная стигматизация и снижение самооценки также являются важными компонентами ухудшения качества жизни данной категории женщин.

В условиях Ошской области проблема ожирения среди женщин репродуктивного возраста остаётся недостаточно изученной, а данные о его влиянии на качество жизни носят фрагментарный характер. Отсутствие региональных исследований затрудняет разработку целенаправленных профилактических и реабилитационных программ, ориентированных на улучшение качества жизни женщин с ожирением.

В связи с этим изучение влияния ожирения на качество жизни женщин репродуктивного возраста на примере Ошской области является актуальным, имеет научную и практическую значимость и соответствует приоритетным направлениям развития общественного здравоохранения.

**Цель исследования:** Изучить влияние ожирения на качество жизни женщин репродуктивного возраста и определить основные медико-социальные факторы, влияющие на её снижение.

**Задачи исследования:**

1. Изучить распространённость ожирения среди женщин репродуктивного возраста в Ошской области.
2. Оценить качество жизни женщин репродуктивного возраста с ожирением.
3. Проанализировать влияние степени ожирения на основные компоненты качества жизни.
4. Определить взаимосвязь ожирения с нарушениями репродуктивного здоровья, влияющими на качество жизни.
5. Разработать практические рекомендации по улучшению качества жизни женщин репродуктивного возраста с ожирением.

**Научная новизна работы:**

Впервые будет проведено комплексное исследование влияния ожирения на качество жизни репродуктивное здоровье женщин репродуктивного возраста в Ошской области с выявлением основных факторов риска.

**Практическая значимость полученных результатов:**

Результаты исследования могут быть использованы в практической деятельности врачей акушеров-гинекологов и специалистов общественного здравоохранения для разработки профилактических мероприятий.

**План 1 года подготовки докторанта (2025-2026гг)**

Наименование запланированной работы	Форма отчётности	Срок выполнения
Выбор и обоснование темы исследования	Тема	Сентябрь 2025
Утверждение темы и плана НИР	Протокол	Октябрь 2025
Разработка индивидуального плана	План	Ноябрь 2025
Анализ научной литературы	Обзор	Декабрь 2025 – март 2026
Формирование дизайна исследования	План	Апрель 2025

Доклады на конференциях	Доклады	В течение года
Другие виды работ	Отчет	В течение года

**План 2 года подготовки докторанта (2024-2025гг)**

Наименование работы	Форма отчетности	Срок выполнения
Проведение клинического исследования	Материал	Сентябрь 2025 – февраль 2026
Сбор и обработка данных	База данных	Март 2026
Анализ результатов исследования	Отчёт	Апрель 2026
Публикация научных статей	Статьи	В течение года
Участие в научных конференциях	Доклады	В течение года
Другие виды работ	Отчёт	В течение года
Проведение клинического исследования	Материал	Сентябрь 2025 – февраль 2026

**План 3 года подготовки докторанта (2025-2026гг)**

Наименование работы	Форма отчетности	Срок выполнения
Подготовка текста диссертации	Диссертация	Сентябрь – декабрь 2026
Проверка на антиплагиат	Заключение	Январь 2027
Предварительное обсуждение диссертации	Протокол	Февраль 2027
Представление работы в диссертационный совет	Заключение	Март 2027
Публичная защита	Диссертация	Июнь 2027
Другие виды работ	Отчёт	В течение года

**Научный руководитель:** к.м.н. Абдирасулова Ж.А.

**Со - руководитель:** Phd Индрани Калкан

**Phd докторант:** Абдиева Б.Ж.