

**Ошский государственный университет
Отдел аспирантуры и докторантуры**

«Согласовано»

Руководитель ММФ
д.м.н. проф. Калматов Р.К.

«Утверждаю»

Заведующий отдел
аспирантуры и
докторантуры
Phd Кадыров М.А.

«_____» 20__г.

«_____» 20__г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ДОКТОРАНТА

Мунарбек кызы Бурулай

Специальность/направление: «медицина»

Научный руководитель: к.м.н., Праскурничий Е.А.

Научный руководитель: к.м.н. Абдурашитова Д.И.

Тема докторской диссертации: « Изучение паттернов инфаркта миокарда
у мужчин причины, клинические особенности»

Ош 2025 г.

**Пояснительная записка
к выбору темы диссертации**

1. Актуальность темы диссертационного исследования
2. Теорическая значимость
3. Научная новизна
4. Практическая значимость
5. Планируемый срок защиты 2027-2028 гг.

Согласовано:

Руков. ООП к.б.н., доц. Момунова А.

План составлен:

Мунарбек к. Б.

Тема: «Изучение паттернов инфаркта миокарда у мужчин причины, клинические особенности»

Актуальность темы:

Инфаркт миокарда (ИМ) остаётся одной из ведущих причин смертности и инвалидизации мужского населения во всём мире. Мужчины заболевают инфарктом миокарда в более раннем возрасте по сравнению с женщинами, что обусловлено совокупностью биологических, поведенческих и социальных факторов, включая более высокую распространённость курения, артериальной гипертензии, дислипидемии и хронического стресса. Для мужчин характерны преимущественно классические атеротромботические механизмы развития ИМ, высокая частота инфарктов с подъёмом сегмента ST и тяжёлых осложнений, таких как жизнеугрожающие аритмии и кардиогенный шок.

Несмотря на значительное количество исследований, посвящённых острому коронарному синдрому, вопросы паттернов инфаркта миокарда с учётом гендерных особенностей, особенно клинического течения и структуры осложнений у мужчин, остаются недостаточно систематизированными. Изучение паттернов ИМ у мужчин имеет важное значение для оптимизации ранней диагностики, стратификации риска, выбора лечебной тактики и разработки эффективных мер первичной и вторичной профилактики.

Цель исследования: Изучить паттерны инфаркта миокарда у мужчин, выявить основные причины его развития и клинические особенности течения заболевания.

Задачи исследования:

- Проанализировать основные этиологические и патогенетические факторы инфаркта миокарда у мужчин.
- Изучить клинические формы и особенности проявления инфаркта миокарда у мужского пола.
- Оценить электрокардиографические и морфологические паттерны инфаркта миокарда у мужчин.
- Определить наиболее частые осложнения инфаркта миокарда и особенности их течения у мужчин.
- Проанализировать влияние выявленных паттернов на прогноз и исходы заболевания.

Научная новизна работы:

В работе систематизированы современные данные о паттернах инфаркта миокарда у мужчин с учётом причин развития, клинических проявлений и характера осложнений. Выявлены ключевые особенности течения инфаркта миокарда у мужчин, отличающие его от других гендерных групп, что позволяет углубить представления о клинико-патофизиологических механизмах заболевания. Полученные результаты расширяют научные знания о роли гендерных факторов в формировании клинических паттернов инфаркта миокарда.

Практическая значимость полученных результатов:

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования полученных данных в клинической практике для раннего выявления инфаркта миокарда у мужчин и своевременной оценки риска развития осложнений. Результаты работы могут быть применены при разработке профилактических программ, направленных на коррекцию модифицируемых факторов риска у мужского населения, а также в учебном процессе при подготовке студентов медицинских вузов и

ординаторов. Учет выявленных паттернов инфаркта миокарда способствует оптимизации лечебно-диагностических алгоритмов и улучшению прогноза пациентов мужского пола.

План 1 года подготовки докторанта (2025-2026гг)

Наименование Запланированой работы	Форма отчетности	Срок выполнения
1.Выбор темы исследования А) обоснование актуальности темы Б) теоретическое и практическое значение	Тема	Октябрь
2.Утверждение темы и плана исследования	Тема	Ноябрь
3.Разработка индивидуального плана	План	Январь
4.Разработка плана исследования	План	Март
5.Отбор пациентов для исследования	Материал	Март-Сентябрь
6.Доклады на конференциях	Доклады	В течении всего года
7.Другие виды работы		В течение года

План 2 года подготовки докторанта (2026-2027гг)

Наименование работы	Форма отчетности	Срок выполнения
1.Работа с литературой/Патентный поиск	Конспект	Сентябрь-Октябрь
2.Проведение исследования	Материал	Ноябрь-Декабрь
3.Зарубежная поездка для НИР	Практика	Январь
4.Анализ результатов НИРД		февраль
5.Выступать на конференциях, на конкурсах молодых ученых	Доклады	В течение всего года
6.Публикация статей по результатам исследования	Статья	Апрель -Май
7.Другие виды работ		В течение года

План 3 года подготовки докторанта (2027-2028гг)

Наименование работы	Форма отчетности	Срок выполнения
1.Публикация статей по результатам исследования	Статьи	Сентябрь-Октябрь
2.Подготовка результатов исследования	Материал	Ноябрь-Декабрь
3.Пройти на антиплагиат	Заключение	Февраль
4.Предсталение выполненной диссертационной работы на совет для получения заключения организации о соответствии требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям.		Март
5.Публичная защита	Диссертация	Июнь
7.Другие виды работ		В течение года

Научный руководитель: К.М.Н., Праскурничий Е.А.

Со - руководитель: К.М.Н. Абдураширова Д.И.

Phd докторант: Мунарабек к. Б.