

**Ошский государственный университет  
Департамент Магистратуры и PhD докторантуры  
Международный медицинский факультет**

**«Утверждаю»**

Декан международного  
медицинского факультета  
ОшГУ, д.м.н., профессор  
Калматов Р.К.

«\_\_\_\_\_» 20 \_\_\_\_ г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ДОКТОРАНТА**

**Матураимов Асан Исмаилович**

Кафедра: Хирургических дисциплин с курсом травматологии.

Профиль: "Медицина".

1. Внутренний научный руководитель: к.м.н., доцент. Жунусов Абсалам Тажибович
2. Внешний научный руководитель: д.м.н., старший научный сотрудник. Заведующий отделом Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра урологии Республики Узбекистан.

Зачислен(а) приказом № 4504-О/24 10.10.2024

Тема PhD диссертации: «Распространенность астенозооспермии как причина мужского бесплодия среди молодежи»

Тема утверждена на заседании Ученого совета ОшГУ протокол №4 от 25.12.2024  
приказ № 7629-ФХД/24 31.12.2024

город Ош, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
К ВЫБОРУ ТЕМЫ ДИССЕРТАЦИИ

1. Актуальность темы диссертационного исследования.
2. Цели исследования.
3. Теоретическая значимость
4. Научная новизна
5. Практическая значимость
6. Планируемый срок защиты 2026-27 гг.

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_ / к.б.н., доцент Момунова А.А.  
(подпись заведующего кафедрой)

ПЛАН СОСТАВЛЕН:

\_\_\_\_\_ / Матураимов А.И.  
(подпись докторанта)

## **Актуальность темы диссертационного исследования**

Мужское бесплодие в настоящее время стало одной из наиболее актуальных проблем репродуктивного здоровья, как в глобальном масштабе, так и в странах Центральной Азии. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 15% супружеских пар во всём мире сталкиваются с бесплодием, причём в 40–50% случаев его причиной является мужской фактор. Среди многочисленных нарушений сперматогенеза особое место занимает астенозооспермия — снижение подвижности сперматозоидов, что является важнейшим параметром при оценке fertильности мужчины.

Астенозооспермия всё чаще диагностируется у молодых мужчин репродуктивного возраста, что вызывает серьёзные опасения с точки зрения будущей демографической ситуации. Влияние факторов окружающей среды, урбанизации, стрессов, инфекционно-вспалительных заболеваний органов репродуктивной системы, ожирения, курения и других вредных привычек приводит к ухудшению качества спермы.

В Кыргызстане, как и во многих странах СНГ, наблюдается рост числа бесплодных браков. Однако до настоящего времени отсутствуют полноценные эпидемиологические исследования, оценивающие частоту и факторы риска астенозооспермии среди молодёжи. Это значительно ограничивает возможности раннего выявления, профилактики и разработки программ по охране репродуктивного здоровья мужчин.

В этой связи, изучение распространённости астенозооспермии у молодого мужского населения Кыргызской Республики, выявление факторов риска и клинико-лабораторных характеристик данного состояния, представляет научный и практический интерес для андрологии, урологии и демографического планирования.

## **Цель исследования**

Определить распространённость астенозооспермии как причины мужского бесплодия среди молодёжи, выявить основные факторы риска и разработать профилактические рекомендации.

## **Задачи исследования**

1. Провести анализ частоты и степени астенозооспермии среди мужчин в возрасте 18–35 лет, обращающихся с проблемами бесплодия.
2. Оценить влияние факторов риска (вредные привычки, ИППП, варикоцеле, ожирение, гормональные нарушения и др.) на развитие астенозооспермии.
3. Изучить гормональный и метаболический профиль пациентов с астенозооспермией.
4. Провести сопоставление показателей спермограммы с выявленными клинико-анамнестическими данными.
5. Разработать алгоритм раннего выявления и профилактики астенозооспермии среди молодёжи.
6. Оценить эффективность базовой терапии (модификация образа жизни, антиоксиданты, лечение варикоцеле и др.) в восстановлении fertильности у мужчин с астенозооспермией.

## **Научная новизна исследования**

- Впервые в Кыргызстане будет изучена распространённость астенозооспермии среди молодого мужского населения.

- Установлена взаимосвязь между определёнными факторами риска и степенью снижения подвижности сперматозоидов.
- Разработан алгоритм ранней диагностики и профилактики астенозооспермии, адаптированный к региональным условиям.

## **Практическая значимость**

- Полученные данные могут быть использованы в клинической практике урологов, андрологов и врачей ОПВ.
- Результаты позволяют разработать меры по предупреждению развитию астенозооспермии и бесплодия у молодёжи.
- Рекомендации по модификации образа жизни и лечению сопутствующих состояний будут полезны в рамках программ охраны репродуктивного здоровья.
- Возможность использования материала в образовательных и просветительских целях.

## **Материалы и методы исследования**

- **Дизайн исследования:** проспективное популяционное и клинико-аналитическое исследование.
- **База исследования:** андрологические и урологические отделения г. Ош, студенческая молодёжь и пациенты, обращающиеся с жалобами на бесплодие.
- **Контингент:** 300 мужчин в возрасте от 18 до 35 лет.
- **Период:** 2024–2026 гг.
- **Методы:** опрос, физикальное обследование, спермограмма, УЗИ органов мошонки, гормональный профиль (ФСГ, ЛГ, тестостерон, пролактин), ИФА, ПЦР, индекс массы тела, оценка вредных привычек, анкеты по стрессу и питанию.
- **Статистика:** программное обеспечение SPSS, Excel.

## **План 1 года подготовки докторанта (2024–2025)**

<b>Наименование работы</b>	<b>Форма отчётности</b>	<b>Срок выполнения</b>
Выбор темы, обоснование актуальности, цели и задач	Пояснительная записка	Октябрь 2024
Разработка индивидуального плана	План	Октябрь 2024
Утверждение темы и плана на Ученом совете	Протокол	Декабрь 2024
Систематизация литературных источников	Список литературы	Январь 2025
Разработка методологии исследования	План исследований	Февраль 2025
Подготовка тезисов и доклада на конференции	Доклад	В течение года
Публикация 1 статьи	Статья	Июнь–июль 2025
Прохождение курсов и участие в занятиях	Конспекты, сертификаты	В течение года
Начало набора пациентов и анкетирование	Журнал наблюдений	Май 2025

**Научный руководитель :** д.м.н, профессор Жунусов А.Т.

**Научный руководитель :** д.м.н., профессор Насиров Ф.Р.

**Докторант :**

**Матураимов А.И.**

**План 2 года подготовки докторанта (2025–2026)**

<b>Наименование работы</b>	<b>Форма отчётности</b>	<b>Срок выполнения</b>
Проведение клинико-лабораторных исследований	Журнал, акты	Сентябрь 2025 – Март 2026
Первичный анализ и обработка данных	Текст	Апрель – Июнь 2026
Участие в конференциях и публикация 1–2 статей	Доклады, статьи	В течение года
Разработка и валидация алгоритма профилактики астенозооспермии	Методические рекомендации	Июль–Август 2026
Подготовка отчёта по НИР и промежуточной главы диссертации	Отчёт, глава	Сентябрь 2026

**Научный руководитель :**

**д.м.н, профессор Жунусов А.Т.**

**Научный руководитель :**

**д.м.н., профессор Насиров Ф.Р.**

**Докторант :**

**Матураимов А.И.**