

**Ошский государственный университет
Департамент Магистратуры и PhD докторантуры
Международный медицинский факультет**

«Утверждаю»

Декан международного
медицинского факультета
ОшГУ, д.м.н., профессор
Калматов Р.К.

«_____»_____ 20____г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ДОКТОРАНТА

Каримов Медер Болотбекович

Кафедра: Общественного здоровья и здравоохранения международного
медицинского факультета ОшГУ

Профиль: “Медицина”.

1. Внутренний научный руководитель: д.м.н., проф.

Осумбеков Байышбек Зияидинович

2. Внешний научный руководитель: д.м.н., проф.

Хамракулов Шариф Хошимович (Андижанский государственный
медицинский институт, Узбекистан)

Зачислен(а) приказом № 4504-О/24 10.10.2024

Тема PhDдиссертации:

«Оптимизация хирургического лечения больных осложненной желчекаменной
болезни»

Тема утверждена на заседании Ученого совета ОшГУ протокол №4 от 25.12.2024
приказ № 7629-ФХД/24 31.12.2024

город Ош, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К ВЫБОРУ ТЕМЫ ДИССЕРТАЦИИ

1. Актуальность темы диссертационного исследования.
2. Цели исследования.
3. Теоретическая значимость
4. Научная новизна
5. Практическая значимость
6. Планируемый срок защиты 2026-27 гг.

СОГЛАСОВАНО:

_____ / к.б.н., доцент Момунова А.А.
(подпись заведующего кафедрой)

ПЛАН СОСТАВЛЕН:

_____ /Каримов М.Б.
(подпись докторанта)

Актуальность темы диссертационного исследования

Желчнокаменная болезнь (ЖКБ) продолжает оставаться одной из самых распространённых патологий органов пищеварения в мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, распространённость ЖКБ составляет от 10 до 20% взрослого населения, а у женщин встречается в 2-3 раза чаще, чем у мужчин. За последние десятилетия наблюдается устойчивая тенденция к увеличению заболеваемости, особенно в странах Азии и СНГ, в том числе и в Кыргызстане.

Особую актуальность представляет осложнённое течение желчнокаменной болезни, сопровождающееся развитием острого холецистита, механической желтухи, холангита, панкреатита, перфорации желчного пузыря, абсцессов печени и других угрожающих жизни состояний. Эти осложнения требуют неотложного хирургического вмешательства и определяют высокие показатели летальности и послеоперационных осложнений.

Современные тенденции в хирургии ЖКБ направлены на расширение показаний к лапароскопическим вмешательствам, разработку малоинвазивных методик, усовершенствование тактики ведения пациентов с тяжёлыми формами осложнённой ЖКБ. Однако остаются нерешёнными вопросы выбора оптимальных сроков и объёма оперативного вмешательства, способов дренирования желчных путей, профилактики послеоперационных осложнений у пациентов с тяжёлым фоновым состоянием и сопутствующей патологией.

В Кыргызстане, как и в ряде других развивающихся стран, отсутствует единый стандарт тактики ведения больных с осложнённой ЖКБ, что приводит к высокой частоте конверсий, послеоперационных осложнений и летальных исходов. Потребность в оптимизации хирургической тактики обусловлена необходимостью снижения интра- и послеоперационной заболеваемости, сокращения сроков пребывания в стационаре, улучшения качества жизни пациентов.

В этой связи, изучение современных подходов к диагностике и лечению осложнённых форм ЖКБ, внедрение малоинвазивных технологий, а также разработка алгоритма хирургического лечения с учётом факторов риска осложнений является актуальной задачей здравоохранения Кыргызской Республики.

Цель исследования

Разработка и клиническое обоснование оптимальной тактики хирургического лечения больных осложнённой желчнокаменной болезнью с целью снижения частоты послеоперационных осложнений и улучшения отдалённых результатов.

Задачи исследования

1. Изучить частоту и структуру осложнённых форм желчнокаменной болезни в условиях стационаров Ошской области.
2. Оценить эффективность различных методов диагностики осложнённой ЖКБ и их прогностическую ценность.
3. Проанализировать существующие подходы к хирургическому лечению осложнённых форм ЖКБ (открытые, лапароскопические, комбинированные методы).
4. Определить факторы риска развития интра- и послеоперационных осложнений у

пациентов с осложнённой ЖКБ.

5. Разработать алгоритм выбора оптимальной хирургической тактики в зависимости от формы осложнения и сопутствующей патологии.

6. Оценить отдалённые результаты применения оптимизированной тактики лечения осложнённой ЖКБ.

Научная новизна исследования

Впервые в условиях Ошской области будет проведён комплексный анализ структуры осложнённых форм ЖКБ с учётом демографических, клинических и лабораторных данных.

Оценена эффективность применения современных лапароскопических и комбинированных методик при осложнённой ЖКБ.

Разработан алгоритм выбора оптимальной хирургической тактики при осложнённой ЖКБ с прогнозированием риска послеоперационных осложнений.

Дана сравнительная характеристика отдалённых результатов у пациентов, оперированных по традиционным и предложенным методикам.

Практическая значимость работы

Результаты исследования позволяют:

Оптимизировать тактику ведения больных с осложнённой ЖКБ на догоспитальном и госпитальном этапах.

Повысить качество диагностики и хирургического лечения, сократить сроки госпитализации и снизить частоту послеоперационных осложнений.

Внедрить в клиническую практику алгоритм выбора хирургической тактики при осложнённой ЖКБ.

Использовать разработанные рекомендации в учебном процессе и для последипломного обучения хирургов.

Материалы и методы исследования

Дизайн: проспективное клиническое сравнительное исследование.

База исследования: Ошская областная клиническая больница и другие хирургические стационары Ошской области и города Ош

Объём: 200 пациентов с осложнённой желчнокаменной болезнью, оперированных с 2024 по 2026 гг.

Методы:

Клинические, лабораторные, инструментальные (УЗИ, ЭРХПГ, МРТ, лапароскопия).

Хирургические: лапароскопические, открытые, комбинированные.

Статистическая обработка данных с использованием пакетов SPSS / Excel.

Научный руководитель :
Научный руководитель :

д.м.н, профессор Осумбеков Б.З.
д.м.н., профессор Хамракулов Ш.Х.

Докторант :

Каримов М.Б.

План 1 года подготовки докторанта (2024-2025)

Наименование работы	Форма отчётности	Срок выполнения
Выбор темы, обоснование актуальности, теоретическое и практическое значение	Тема, пояснительная записка	октябрь 2024
Разработка индивидуального плана работы докторанта	План	октябрь 2024
Утверждение темы и плана на Ученом совете	Протокол	декабрь 2024
Разработка плана исследования	План	январь 2025
Составление библиографии	Список литературы	февраль 2025
Подготовка докладов на конференции	Доклад	в течение года
Публикация 1 статьи	Статья	июль 2025
Участие в теоретических и практических занятиях	Конспект	в течение года
Начало набора пациентов	Журнал наблюдений	май 2025

Научный руководитель :
Научный руководитель :

д.м.н, профессор Осумбеков Б.З.
д.м.н., профессор Хамракулов Ш.Х.

Докторант :

Каримов М.Б.

План 2 года подготовки докторанта (2025-2026)

Наименование работы	Форма отчётности	Срок выполнения
Работа с литературой	Конспект	сентябрь-октябрь 2025
Проведение основной части НИР	Журнал, акты	ноябрь 2025 - март 2026
Первичный анализ результатов	Текст	апрель-июнь 2026
Публикация 1-2 статей	Статьи	в течение года
Участие в научных	Доклады	в течение года

конференциях		
Разработка рекомендаций и алгоритма	Методические рекомендации	август 2026
Подготовка отчёта по НИР	Отчёт	сентябрь 2026

Научный руководитель :

д.м.н, профессор **Осумбеков Б.З.**
д.м.н., профессор **Хамракулов Ш.Х.**

Докторант :

Каримов М.Б.