

Протокол кураторского часа

по теме: Безопасность иностранных студентов

Дата: 05.03.2025

Место проведения: 201, ММФ2

Время: 16:30

Куратор: Иманкулова Т.Ж.

Группа: Инл-17, Инл-18 (GM 1)

Присутствующие: всего 25, присутствовали 25

1. Открытие заседания

Куратор приветствует студентов, выражает благодарность за участие в кураторском часе. Ознакомила с темой заседания, которая посвящена вопросам безопасности иностранных студентов в университете и в стране в целом.

2. Обсуждение вопросов безопасности:

- Физическая безопасность студентов:

- Проблемы, связанные с безопасностью на кампусе университета ММФ1 и ММФ2.

- Советы по безопасному использованию социальных сетей и электронных устройств.

- Психологическая безопасность:

- Преодоление стресса и культурного шока.

- Способы поиска помощи (психологические службы, социальные центры и т.д.).

3. Презентация по темам:

Презентация о том, как студенты могут обезопасить себя в повседневной жизни, какие законы нужно соблюдать и куда обращаться в случае чрезвычайных ситуаций.

4. Ответы на вопросы студентов:

- Студенты задали вопросы по безопасности и поделились опытом.

5. Рекомендации:

- Куратор предоставила рекомендации по личной безопасности и что делать в случае возникновения проблемы.
- Информировала о доступных службах и организациях, которые могут предоставить помощь иностранным студентам.

6. Закрытие заседания:

- Куратор подвела итог обсуждения и напоминала студентам о важности соблюдения правил безопасности.
- Завершилось собрание благодарностью студентам за участие и активное обсуждение.

№	ФИО	Подпись
1.	Hoodah	<i>Hoodah</i>
2.	Sajad Samra	<i>Sajad Samra</i>
3.	Iyyapan Kuzhali	<i>Iyyapan Kuzhali</i>
4.	Thirugnanasambandam Raksheeda	<i>Raksheeda</i>
5.	Krishnan Valarmathi Ranjani	<i>Krishnan Ranjani</i>
6.	Velusamy Sreekumaran Sarabeswari	<i>Velusamy</i>
7.	Senthilkumar Atchaya	<i>Senthilkumar Atchaya</i>
8.	Selvakumar Parameswari Naveetha	<i>Parameswari</i>
9.	Syed Suman Taj	<i>Syed Suman Taj</i>
10.	Arockiaraja Kala Sherin Lara Williams	<i>Kala Sherin</i>
11.	Thirumurugan Sumanji	<i>Thirumurugan</i>
12.	Venkatesan Sanjiv	<i>Venkatesan Sanjiv</i>
13.	Arivalagan Kala Sanjeevi	<i>Kala Sanjeevi</i>
14.	Alagar Samy Nishanth	<i>Alagar Samy</i>
15.	Varadarajan Bennyhin	<i>Varadarajan</i>
16.	Thirugnanasambandam Raksheeda	<i>Raksheeda</i>
17.	Krishnan Valarmathi Ranjani	<i>Krishna</i>
18.	Iyyapan Kuzhali	<i>Iyyapan Kuzhali</i>
19.	Muruganandham Thejash Sri	<i>Thejash Sri</i>
20.	Velusamy Sreekumaran Sarabeswari	<i>Sreekumaran Sarabeswari</i>
21.	Vincent Benika	<i>Vincent Benika</i>
22.	Manikandan Pragalya	<i>Manikandan</i>
23.	Selvakumar Parameswari Naveetha	<i>Selvakumar</i>
24.	Venkatesan Sanjiv	<i>Venkatesan Sanjiv</i>
25.	Thirumurugan Sumanji	<i>Thirumurugan</i>

Куратор: Иманкулова Т.Ж. *Иманкулова*

Староста: Рамеш Ниведита, Хууда *Ramesh Nivedita* *Sagun*

Ош мамлекеттик университети
Эл аралык медицина факультети
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
GM1,30-31-тайпасынын куратордук жыйынынын
№ протоколу
2026-жылдын 03-марты

Катышкандар: - 30,31-26 тайпасынын студенттери (№1 тиркеме)
Төрайымы: Орунбаева Г.Ж.
Катчысы: Afak Alam
Келбегендер: - жок
Өткөрүүчү жер: 209

Күн тартибинде:

«Ар бирибиз айлана-чөйрөнү сактоого салым кошолу» деген темада куратордук саат.

Угулду: Куратор айлана-чөйрөнү коргоонун мааниси тууралуу түшүндүрмө берди. Табиятты сактоо ар бир адамдын милдети экени белгиледи. Студенттерге күнүмдүк турмушта аткарылуучу экологиялык иш-аракеттер боюнча төмөнкүдөй мисалдарды келтирилди: сууну жана электр энергиясын үнөмдөө, таштандыларды урнага таштоо, жаратылышка аяр мамиле жасоо.

Сөзгө чыкты:

Студенттер өз өлкөлөрүндөгү экологиялык тажрыйбалары менен бөлүшүштү. Кызуу талкуу жүрүп, ар ким өзүнүн пикирлерин мисал менен далилдеп жатышты.

Учурда электр энергиясын үнөмдөө зарылдыгы, суу ресурстарына байланыштуу экендигин белгилешти.

Таштандылардын ден соолукка зыяндуу таасирлери жөнүндө кызыктуу видео фильм көрсөтүлдү.

Студенттер активдүү катышып, кызыктуу талкуу жүргүзүлдү.

Чечими:

Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

1. Студенттердин экологиялык маданиятын жогорулатуу.
2. Айлана-чөйрөгө жоопкерчиликтүү мамиле кылууга үндөө.

Жыйындын төрайымы:

Катчысы:



Орунбаева Г.Ж.

Afak Alam

Ош мамлекеттик университети
Эл аралык медицина факультети
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
GM1,30-31-тайпасынын куратордук жыйынынын
№ протоколу
2026-жылдын 10-марты

Катышкандар: - 30,31-26 тайпасынын студенттери (№1 тиркеме)
Төрайымы: Орунбаева Г.Ж.
Катчысы: Selim Rahman
Келбегендер: - жок
Өткөрүүчү жер: 209

Күн тартибинде:
8-март — Эл аралык аялдар майрамынын тарыхый мааниси жана майрамды белгилөө деген темада куратордук саат.

Угулду:

Куратор 8-март — Эл аралык аялдар майрамынын тарыхый маанисин жана аялзатына карата сый-урматтын бийик болушу зарылдыгын, коомдогу орду, үй-бүлөдөгү жана коомдогу эмгегин белгилеп, “Эне” статусун ала турган кыздарга карата өзгөчө мамиле керектигин айтып өттү.

Сөзгө чыкты: Группанын студенттери кыздарга, аялзатына жана энелерге арналган ырларды, учкул сөздөрдү айтып, сабак майрамдык маанайда өттү. Студенттер аялзатына болгон сый-урмат, камкордук тууралуу өз ойлорун айтышты. Иш-чара майрамдык маанайда өтүп, куттуктоо сөздөрү айтылды.

Студенттер активдүү катышып, жакшы маанай түзүлдү.

Чечими:

Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

1. Аялдарга болгон сый-урматты жана маданиятты калыптандыруу.

Жыйындын төрайымы:
Катчысы:



Орунбаева Г.Ж.

ЭАМФтин GM2-1-2 тайпаларында 2026-жылдын 18 март

Отулгон № 6 куратордук сааттын

ПРОТОКОЛУ

Куратор: СГД кафедрасынын улук окутуучусу Адылбекова Бекзада

Катышуучулар: GM2- 1-2 тайпаларынын студенттери (32 студент)

Катышпады: 1 студент

Каралуучу маселелелер:

Тема: *Нооруз майрамы жөнүндө түшүнүк берүү*

- 1.Нооруз майрамынын тарыхы жана мааниси.
- 2.Нооруз — жаздын жана жаңылануунун символу.

Угулду:

Куратор Б. Адылбекова куратордук саатты ачып, студенттерге Нооруз майрамынын тарыхы жана мааниси тууралуу кеңири маалымат берди. Ал өз сөзүндө Нооруз байыркы замандардан бери белгиленип келген элдик майрам экендигин, жаздын келиши, жаратылыштын ойгонушу жана жаңы жылдын башталышы катары кабыл алынарын белгиледи.

Нооруз майрамы элдердин достугун, ынтымагын жана биримдигин чындоочу майрам экендигин айтып өттү. Ошондой эле Нооруз — тынчтыктын, берекенин, жаңылануунун символу болуп эсептелери, бул күнү адамдар бири-бирине жакшы тилек айтып, араздашууларды унутуп, ынтымакта болууга умтулушары белгиленди.

Экинчи маселе боюнча куратор Б. Адылбекова Нооруз майрамын Кыргызстанда белгилөөнүн өзгөчөлүктөрүнө токтолду. Улуттук салттар, каада-салттар, элдик оюндар, сүмөлөк даярдоо, улуттук кийимдердин мааниси тууралуу түшүндүрмө берди. Студенттер да өз ойлору менен бөлүшүп, Нооруз майрамын өз өлкөлөрүндө кандай белгилешерин айтып беришти.

Нооруз майрамы — жаздын жана жаңылануунун символу экендиги баса белгиленип, табиятка аяр мамиле кылуу, адамдардын ортосундагы сый-урматты сактоо, маданий баалуулуктарды урматтоо тууралуу кыскача талкуу жүргүзүлдү.

Куратордук сааттын жыйынтыгында төмөнкүдөй токтом кабыл алынды:

1. Студенттерди жаман адаттардан алыс болууга чакыруу;
2. Ден соолукка пайдалуу жашоо образын кармануу милдеттендирилсин;
3. Жакшы адаттарды калыптандыруу боюнча сунуштар эске алынсын.

Куратор:



Адылбекова Б.

Тек катчы:



Mohammad Arkam

ЭАМФтин GM2-1-2 тайпаларында 2026-жылдын 22-март

Отулгон № 6 куратордук сааттын

ПРОТОКОЛУ

Куратор: СГД кафедрасынын улук окутуучусу Адылбекова Бекзада

Катышуучулар: GM2- 1-2 тайпаларынын студенттери (32 студент)

Катышпады: 1 студент

Каралуучу маселелелер:

Тема : «Публиканын алдында сүйлөө коркунучун жоюу» (талкуу)

1. Публиканын алдында сүйлөөдөн коркунун себептери.

2. Коркунучту жеңүүнүн ыкмалары.

Угулду:

Куратор Б. Адылбекова куратордук саатты ачып, студенттерге публиканын алдында сүйлөө көпчүлүк адамдар үчүн коркунуч жараткан көрүнүш экендигин белгиледи. Ал өз сөзүндө бул коркунуч табигый психологиялык абал экендигин, бирок аны жеңүүгө болорун түшүндүрдү.

Куратор Б. Адылбекова студенттерге публиканын алдында сүйлөө коркунучунун себептерине токтолду: өзүнө ишенбестик, жаңылышып калуудан коркуу, элдин сын-пикиринен чочулоо. Ошондой эле бул коркунучту жоюунун жолдору катары алдын ала даярдануу, өзүнө ишенүү, дем алуу көнүгүүлөрү, практика жана позитивдүү ой жүгүртүү тууралуу маалымат берди.

Талкуунун жүрүшүндө студент Mohammad Arkam өз тажрыйбасы менен бөлүшүп, кээ бирле студенттер эл алдында сүйлөөдө кандай кыйынчылыктарга туш болорун айтып беришти. Тайпанын бир студенти Syeda Roushan өзүнүн коркунучту жеңүү ыкмалары менен бөлүштү.

Куратордук сааттын жыйынтыгында төмөнкүдөй токтом кабыл алынды:

1. Нооруз майрамынын тарыхы жана мааниси тууралуу берилген маалымат эске алынсын;
2. Студенттер улуттук каада-салттарды жана маданий баалуулуктарды урматтоого чакырылсын;
3. Нооруз майрамын белгилөөдө коомдук жайларда жүрүм-турум эрежелерин сактоо милдеттендирилсин;
4. Студенттер арасында достукту, ынтымакты жана өз ара сый-урматты чыңдоо сунушталсын.

Куратор:



Б. Адылбекова

Тек катчы:



Mohammad Arkam

ЭАМФтин GM2-1-2 тайпаларында 2026-жылдын 28- март

Отулгон № 6 куратордук сааттын

ПРОТОКОЛУ

Куратор: СГД кафедрасынын улук окутуучусу Адылбекова Бекзада

Катышуучулар: GM2- 1-2 тайпаларынын студенттери (32 студент)

Катышпады: 1 студент

Каралуучу маселелелер:

ТЕМА 2: «Жаман адаттардан кантип арылуу керек»

1. Жаман адаттардын адамдын ден соолугуна жана жашоосуна тийгизген таасири.
2. Жаман адаттардан арылуунун жолдору.

Угулду:

Куратор Б. Адылбекова студенттерге жаман адаттар адамдын ден соолугуна, психологиялык абалына жана окуу процессине терс таасир тийгизерин белгиледи. Ал өз сөзүндө жаман адаттарга убакытты туура эмес пайдалануу, тартипсиз жашоо образы жана жоопкерчиликсиз мамиле себеп болорун айтты.

Куратор Б. Адылбекова жаман адаттардан арылуунун негизги жолдору катары өзүн-өзү көзөмөлдөө, максат коюу, пайдалуу адаттарды калыптандыруу, спорт менен машыгуу жана туура күн тартибин сактоо тууралуу кеңештерди берди.

Талкуунун жүрүшүндө студенттер жаман адаттардын мисалдарын келтирип, алардан арылуу жолдору боюнча өз ойлору менен бөлүшүштү. Студенттердин суроолоруна куратор түшүндүрмө берип, ар кандай көйгөйлөр боюнча кураторго кайрылууга болорун эскертти.

Куратордук сааттын жыйынтыгында төмөнкүдөй токтом кабыл алынды:

1. Студенттерди публиканын алдында өз оюн эркин айтууга шыктандыруу;
2. Эл алдында сүйлөө көндүмдөрүн өнүктүрүү үчүн активдүү катышууга чакыруу;
3. Өзүнө ишенүүнү арттыруу боюнча сунуштарды күнүмдүк турмушта колдонуу милдеттендирилсин.

Куратор :


Б. Адылбекова

Тек катчы:


Mohammad Arkam

GROUP 1&2

SR.NO	NAME	DATE OF BIRTH	SIGNATURE
1	HASNAIN ARIF	20-12-2005	Hasnain
2	ABUZAR ABUZAR	19-08-2004	Abuzar
3	SHAHID IQBAL	03-04-2000	Shahid Iqbal
4	RAUF IBRA	06-01-2005	Rauf Ibra
5	KAUNAIN ZAKIYA	02-05-2007	Zakiya
6	ARHAM ZAMA	05-01-2005	Arham
7	KHAN FATIMA	24-02-2004	Fatima Khan
8	MOHAMMAD ATAY	01-01-2004	Mohd Atay
9	ZAID ZAHOR	20-03-2004	Zaid Zahor
10	MUDASIR NAZIR	04-04-2007	Mudasir Nazir
11	SHAIKH SHARIQ	05-01-2003	Shaiq
12	RAHMAT MEEKAIL	08-02-2003	Rahmat Meekail
13	ZILLE REHMANI	06-10-2002	Zille Rahmani
14	SAIMOON BINT MANZOOR	18-10-2004	Saimoon
15	TALHA ADIL KHAN	15-03-2005	Talha
16	Mohammad Arkam	12-02-2004	Arkam
17	Mohd Hamdan khan	03-03-2005	Hamdan
18	Md Minhaj Alam	07-08-2003	Minhaj Alam
19	Arkam Ansari	6-10-2006	Arkam Ansari
20	Suryansh yaduvanshi	19-08-2003	Suryansh
21	Sourav kumar	05-02-2002	Sourav
22	Siddiqui lubna eram zarar ahmed	12-12-2004	Lubna
23	Safeena Bano	28-09-2005	Safeena
24	Arifa zeeshan	16-09-2005	Arifa
25	Princess Bainazir	03-04-2008	Bainazir
26	Zeenat Altaf	14-08-2007	Zeenat
27	Syeda Madeeha anjum	05-02-2008	Madeeha
28	Syeda Roushan	14-01-2005	Syeda Roushan
29	Syeda Nabiha Fathima	13-08-2007	Nabiha
30	Mohd Ahmad	27-04-2005	M. Ahmad

Ош мамлекеттик университети
Эл аралык медицина факультети
Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы
28-29-GMI-тайпасынын куратордук жыйынынын
№6 протоколу

20.04.2026-ж.

Катышкандар: -28-29GM I (№1 тиркеме)

Жыйындын төрайымы: Осмонова Н.А

Катчысы: Momin Zafar

Келбегендер: - жок

Откоруучу жер: 205

Күн тартибинде:

«Спорт -ден-соолуктун булагы».

Угулду: Куратор студенттерге салам айтып, адамзаттын жашоосунда ден-соолук эн негизги байлык экендигин айтты. Аны сактоо, чындоо ар бир инсандын милдети. Бул багытта спорттун орду озгочо маанилуу. Спорт адамдын жашоо сапатын жогоруулатууга, оорулардын алдын алууга жана узак омур сурууга оболго тузот.

Спорттун физикалык ден-соолукка тийгизген таасирлери коп кырдуу жана илимий жактан далилденген деп куратор баса белгиледи.

Созго чыкты:

29 тайпанын студенти Ansary Sakil созго чыгып, спорттун психикалык жана эмоционалдык ден-соолукка тийгизген таасири жонундо айттып отту.

Студенттер аябай кызуу талкуулашып, оздорунун оюн далилдеп жатышты. Алар спорттун коомдук жана тарбиялык маанисине токтолушту.

Спорт жаштарды зыяндуу адаттардан алыс болууга ундоит деп баса белгилешти.

Жаны досторду табууга мумкунчулук берет деген жыйынтыкка келишти.

Куратор бугунку темабыз силер учун пайдалуу болду деп эсептейм деп жыйынтыктады.

Чечими: Жогорудагы маселени карап чыгып тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим чыгарды.

Спортко конул буруу.

Спорт клубдары менен секцияларга катышуу.

Спорттун коомдук жана тарбиялык маанисине конул буруу.

Студенттер теманы колдоп, мындай маектерди үзгүлтүксүз өткөрүүнү сунушташты.

Жыйындын төрайымы:



Осмонова Н. А.

Катчысы:



Momin Zafar.

Ош мамлекеттик университети

Эл аралык медицина факультети

Социалдык-гуманитардык дисциплиналар кафедрасы

28-29 GM2-тайпасынын куратордук жыйынынын №5 протоколу

15.04. 2026-ж

Катышкандар: - 28-29 GM I (№1 тиркеме)

Төрайымы: Осмонова Н.А.

Катчысы: Monim Zafar

Келбегендер: - жок

Өткөрүүчү жер: 205

Күн тартибинде: «7 апрель Ден-Соолуктун буткул дуйнолук куну»

Тема: “Ден-соолук- баа жеткис байлык”

Угулду: Куратор студенттерге 7-апрель-Буткул дуйнолук ден -соолук кун экендигин белгиледи. Бул кун Бириккен улуттар Уюмунун Дуйнолук Саламаттыкты сактоо Уюму тарабынан 1948 жылы негизделгенин жана жыл сайын белгиленгенин айттып отту. Анын негизги максаты-адамзаттын ден-соолугуна конул буруу, оорулардын алдын алуу жана сергек жашоо образын жайылтуу. Ден-соолуктун маанисин, сергек жашоо , туура тамактануу, кыймыл - аракет, жеке гигиена. жакшы уктоо, психикалык ден-соолук деген эмне экендигин тушундурду. Студенттерди майрамы менен куттуктап, чын ден-соолук каалады.

Созго чыкты:

Студенттер дагы оздорунун ойлорун айтышып, ден – соолук жонундо белгилуу илимпоздордун айткан создорун мисал келтиришти . Кызуу талкуу журуп , ар ким озунун пикирлерин мисал менен далилдеп жатышты.

Негизи-жакшы маанайда болуу, стресстен алыс болуу, достор менен баарлашуу, хобии менен алектенуу да ден-соолугубуз учун маанилуу деп жыйынтыкташты.

Студенттер активдүү катышып, жакшы маанай түзүлдү. Студенттер майрамдык иш-чара абдан жагымдуу өткөнүн, биримдикти бекемдегенин жана чыгармачылыкка шыктантканын айтышты.

Куратор студенттердин ынтымагына жана активдүүлүгүнө ыраазычылык билдирип, студенттик жашоо—энергияга, шыктуулукка жана достукка толгон мезгил экенин белгиледи.

Чечими: Жогорудагы тайпанын жыйыны төмөнкүдөй чечим кылат:

Мындай кечелерди жыл сайын өткөрүү.

Ден- соолукка озгочо мамиле жасоо.

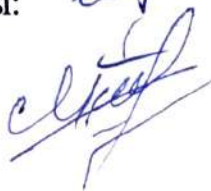
Сергек жашоо образын тузуу.

Жыйындын төрайымы:



Осмонова Н.А..

Катчысы:



Momin Zafar Bisati

GROUP-28, GM-2, 3rd Stream

SL NO.	Full Name	Hostel address	phone number	Signature
17	Muhammad Talha mir		6066347335	Muhammad Talha mir
18	Rutuja Gajanan Kaluse		9579274919	Rutuja Gajanan Kaluse
19	Mohammad Tajeem		8604808242	Mohammad Tajeem
20	Shahwaz Ali		8445661351	Shahwaz Ali
21	Kunul		8306909001	Kunul
22	Shamim Akter		8863869915	Shamim Akter
23	Tanush Bhanudas Dhotre		7823851517	Tanush Bhanudas Dhotre
24	Jamal Uddin		9128154813	Jamal Uddin
25	Momin Zaffar Bisati		7889501533	Momin Zaffar Bisati
26	Fazil Quasim peer		9103355959	Fazil Quasim peer
27	Tanuja Dhotre		7020654225	Tanuja Dhotre
28	Haleema Sadiya		9918325935	Haleema Sadiya
29	Rehan Rashid		7765927340	Rehan Rashid
30	Abhishek Bhanudas		7350542508	Abhishek Bhanudas
31	Aditya Balaji Theng		8378916527	Aditya Balaji Theng

GROUP-29,GM-2,3rd Stream

SL.NO.	Full Name	Hostel address	phone number	Signature
1	Nur Alom			
2	Badsha Suleman		6008434331	Suleman Badsha
3	Ansary Sakil		9101607064	Sakil Ansary
4	Banjara Musarrat		9139269451	Musarrat Banjara
5	Patel Tarkeshwar		7405769976	Tarkeshwar Patel
6	Patel Aditya		7067176707	Aditya Patel
7	Verma Sudhanshu		9399078044	Sudhanshu Verma
8	Shaik Monammad Rafi		9032610450	Md. Rafi
9	Mamun Sk Md Ashif Al		9365130643	Sk. Md. Ashif-al-Mamun
10	Wang Jing Kai		504698520	Wang Jing Kai
11	Farzana Afia		9707087821	Afia Farzana
12	Ahmed Shahinara		6000063363	Shahinara Ahmed
13	Shaikh Musfiya Mohd Daiyan		8003057343	Musfiya Shaikh
14	Singh Harshita		7007310876	Harshita Singh
15	Gore vijaya Jaising		9209567400	Vijaya Gore
16	Khangle vrushali santosh		9175325722	Vrushali Khangle