

Министерство науки, высшего образования и инноваций Кыргызской Республики
Ошский государственный университет
Медицинский факультет
Кафедра неврологии, медицинской реабилитации и психического здоровья

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ (Syllabus)

Специальность (направление)	Педиатрия	Код курса	В.3.1.15
Язык обучения	русский	Дисциплина	Общая физиотерапия и ЛФК
Академический год	2025-26	Количество кредитов	3
Преподаватели	Азимбаев К.А. Абдыкадыров А.Т Абдыкадыров М.Ш.	Семестр	9
E-Mail	+996 554 767 621 ababdykadyrov@oshsu.kg +996 999 565 637 shabdykadyrov@oshsu.kg	Расписание по приложению "Myedu"	по приложению myedu.oshsu.kg
Консультации (время/ауд)	Пятница	Место (здание/ауд.)	Фил.фак общежитие 4а каб. №13 МЦ «рефлекс» подвал помещ. №1.
Форма обучения (дневная/заочная/ве черняя/дистантная)	очная	Тип курса: (обязательный/эле ктивный)	обязательный

Руководитель программы



Турдубаев К.Т.

Ош, 2025

- 1. Характеристика курса:** Учебная дисциплина «Общая физиотерапия и ЛФК» относится к базовой части профессионального цикла ООП. это комплекс восстановительных процедур, сочетающий физиотерапевтические методы (использование природных и искусственных физических факторов) и лечебную физкультуру (дозированную тренировку с помощью физических упражнений) для лечения, профилактики заболеваний и реабилитации пациента. Основная цель — улучшение состояния организма в целом, укрепление здоровья, восстановление утраченных функций и повышение общей выносливости за счет сочетания воздействия физических факторов и движения..
- 2. Цель курса:** изучения в теории и практикой применения физических методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации различных заболеваний.

Пререквизиты	«Анатомия», «Фармакология», «Физиология», «Гистология»	
Постреквизиты	«Внутренних болезней», «Хирургии», «Неврология», «Инфекционные болезни», «Эпидемиология», «Акушерства и гинекологии».	
Со-реквизиты (по необходимости)		
Результаты обучения дисциплины		
К концу курса студент:		
РО (результат обучения) ООП	РО дисциплины	Компетенции
РО 11 - умеет проводить реабилитационные мероприятия среди детей и подростков с врожденными пороками развития, перенесших соматические заболевания, травмы или оперативные вмешательства.	Знает и понимает: - Общие показания и противопоказания для использования физиотерапевтических методов лечения у детей и подростков; - Методы и формы, средства ЛФК при реабилитации детей и подростков; Умеет: - Применять методы физиотерапии при лечении различных заболеваний у детей; - Проводить врачебный контроль. Владеет: - Навыками назначения физиотерапевтических процедур детям; - Расчетом доз и времени физиотерапевтических процедур детям;	ПК-19 – способен и готов применять различные реабилитационные мероприятия среди взрослого населения и детей при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма ПК-20 – способен давать рекомендации по выбор режима, определять показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры, физиотерапии, средств немедикаментозной терапии, использовать основные курортные факторы при лечении взрослого населения и детей.

4. Технологическая карта дисциплины

Дисциплина	Кредит	Ауд. часы	СРС	1 модуль (50 балл)				Экзамен (50 балл)
		40%	60%	Ауд. часы		СРС/СРСП	РК (г)	ИК (Е)
				лек.	пр.			
ООЦ	3	36	54	14	22	45/9		
Карта накопления баллов				8	8	16	18	
Результаты модулей и экзамена				(M=tcp.+r+s) до 50/ 50				50
				Рдоп. = M1 (30-50)				
Итоговая оценка				I = Рдоп. + E				100

5. Календарно-тематический план лекционных и практических занятий

№	неделя	название темы	количество часов, баллов			
			лекция	баллы	практ. занятие	баллы
		Модуль 1				
1	01-06.09.25	Понятие о физиотерапии. Классификация физических факторов. Гальванизация и лекарственный электрофорез. Импульсные токи. Виды импульсных токов и их характеристика. Электросон. Дидинамотерапия. Показания и противопоказания.	2	8	2	8
2	08-13.09.25	Аэроионизация. Гидроаэроионизация. Аэрозольтерапия. Ингаляции и их виды. Правила отпуска и приема ингаляций. Лекарственные вещества, используемые для ингаляций. Ультразвуковая терапия. Ультразвуковой фонофорез.	2	8	2	8
3	15-20.09.25	Переменные токи. Дарсонвализация. Индуктотермия. УВЧ и СВЧ			2	8
4	22-27.09.25	Светолечение. Инфракрасное излучение, ультрафиолетовое излучение. Виды УФО, лазеротерапия. Теплолечение. Вещества теплоносители. Показания и противопоказания. Механизм действия тепла.	2	8	2	8
5	29.09.-4.10.25	Массаж. Виды, методика проведения, показания и противопоказания.			2	8
6	6.10.-11.10.25	Введение. Основы врачебного контроля. Виды и задачи функциональных проб. Правила проведения функциональных проб	2	8	2	8

7	13.10-18.10.25	Методы, средства и формы ЛФК. Физические характеристики состояния организма при спортивной деятельности.			2	8
8	20.10-25.10.25	ЛФК при заболевании ССС. Этапы реабилитации больных с ОИМ.	2	8	2	8
9	27.10-1.11.2025	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Методики дыхательных гимнастик. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	2	8	2	8
10	3.11-8.11.2025	ЛФК при нарушении обмена веществ и при заболеваниях органов пищеварения.	2	8	2	8
11	10.11-15.11.2025	ЛФК при неврологии и нейрохирургии. ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы.			2	8
			14ч.	Ср8	22	Ср8

План организации СРС

№ п/п	Темы заданий	Задания на СРС	К-во час	Форма контроля	Баллы	Род комп.	Срок сдачи
Модуль 1							
1.	Тема №1: Ампли-пульстерапия. Показания и противопоказания.	Амплипульс-терапия. Показания и противопоказания. Работать с информацией из различных источников	4	Презентация	16	ПК-19 ПК-20	3 нед.
2	Тема №2: Теплолечение. Микроволновая терапия	Теплолечение. Микроволновая терапия. Работать с информацией из различных источников	4	Реферат	16	ПК-19 ПК-20	4 нед.
3	Тема №3: Лазеротерапия.	Лазеротерапия. Работать с информацией из различных источников	4	Презентация	16	ПК-19 ПК-20	5 нед.
4	Тема №4: Ароматерапия. Физиопрофилактика.	Ароматерапия. Работать с информацией из различных источников	4	Реферат	16	ПК-19 ПК-20	6 нед.
5	Тема №5: Массаж. Самомассаж.	Массаж. Работать с информацией из различных источников	4	Презентация	16	ПК-19 ПК-20	7 нед.

6	Тема № 6: ЛФК при врожденном ревматических пороках.	Задачи ЛФК. ЛФК при врожденном ревматических пороках у детей. Методы и средства ЛФК. Методики проведения ЛР. Работать с информацией из различных источников	5	Доклад, реферат	16	ПК-19 ПК-20	8 нед.
7	Тема №7: ЛФК при плоскостопие.	Задачи ЛФК. ЛФК при плоскостопие. Работать с информацией из различных источников	5	Доклад, реферат	16	РО-7 ПК-19 ПК-20	10 нед.
8	Тема № 8: Самоконтроль	Дневник самоконтроля: самоотпсия,	8	Дневник самоконтроля	16	ПК-19 ПК-20	11н
9	Тема № 9: Самоконтроль	Дневник самоконтроля: антропометрия.	7	Дневник самоконтроля	16	ПК-19 ПК-20	12н
Всего:			45ч		166		

Политика курса:

1. Посещаемость и участие в занятиях

- Требования к посещаемости лекций и практических занятий- соблюдения регламента- 2 академ. часа (90 минут), написание конспекта в отдельных тетрадях (практические и лекционные) обязательно .

- Правила поведения на занятиях- активность во время занятия, подготовка к домашнему заданию, форма одежда (халат, маска, чепчик),

- Последствия пропусков занятий без уважительной причины- отрабатывается путем написания рефератов, подготавливает презентации, плакаты, таблицы

2. Академическая честность и плагиат

- Последствия плагиата и списывания на экзаменах- результаты будут не зачтены.

3. Дедлайны и штрафы за опоздание со сдачей работ

- Крайние сроки сдачи домашних заданий до конца недели, других работ по тематическому плану и плану организации СРС.

- Штрафы за нарушение дедлайнов- в виде снятия баллов .

4. Политика пересдач и апелляций

- Условия и процедура пересдачи экзаменов и зачетов – по графику утвержденный деканатом.

5. Использование гаджетов на занятиях

- Разрешение или запрет использования телефонов, ноутбуков и других устройств на лекциях -), запрещается использования сотовых телефонов и других средств связей.

6. Правила оформления работ и ссылок

- Требования к оформлению письменных работ, цитированию и списку литературы- в виде статьи, рефератов, приготовления плакатов, составления таблиц и написания истории болезни, презентации. Обязательно указать ссылок.

7. Консультации и офисные часы преподавателя

График консультаций и часы приема преподавателя для индивидуальных консультаций и приема СРС – каждый вторник до 17:00ч

8. Образовательные ресурсы:

(используйте полную ссылку и укажите, где можно получить доступ к текстам/материалам)	
Электронные ресурсы	1. w.w.w. med. univer.com. 2. w.w.w. student.med.ru. 3. w.w.w.medik.ru. 4. w.w.w.gooole.ru. 5. w.w.w.otherreferats.olbest.ru. 6. w.w.w.referat.kg.
Электронные учебники	1. Общая физиотерапия- Улащик В-С- 2008.pdf (https://e-library.sammu.uz/uploads/books/Rus%20tilidagi%20adabiyotlar/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F/%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B0%D1%8F%20%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F-%20%D0%A3%D0%BB%D0%B0%D1%89%D0%B8%D0%BA%20%D0%92-%D0%A1-%202008.pdf) 2. Общая физиотерапия – Пономоренко Г.Н. – 2013г.(https://e-library.sammu.uz/uploads/books/Rus%20tilidagi%20adabiyotlar/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F/%2B%2B%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B0%D1%8F%20%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F%202014-368.pdf) 3. Лечебная физическая культура и спортивная медицина- В-А-Епифанов-ГЭОТАР-Медиа-2007. (https://e-library.sammu.uz/uploads/books/Rus%20tilidagi%20adabiyotlar/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0/%D0%9B%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%20%D0%B8%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0-%20%D0%92-%D0%90-%D0%95%D0%BF%D0%B8%D1%84%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2-%20%D0%93%D0%AD%D0%9E%D0%A2%D0%90%D0%A0-%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%B0-2007.pdf) 4. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА - С.Н.Попова, 2013г. (https://academia-moscow.ru/ftp_share/books/fragments/fragment_110116248.pdf)
Учебники (библиотека)	Основная литература 1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия.–М.,Спб.,1996. 480стр 2. Курортология и физиотерапия/ Под ред. В.М. Боголюбова: в 2 томах.–М.: Медицина,1985. 1том 495стр., 2 том 488стр. 3. «Физиотерапия» Клячкин Л.М., Виноградова М.Н.: М. Медицина, 1995г. 240 стр. 4. Епифанов. «Справочник по ЛФК» 1996г 5. Иванов «Врачебный контроль и ЛФК», 2001г. Дополнительная литература 1. Улащик В.С., Лукомский И.В. Общая физиотерапия: Учебник. – Минск, 2003. – 520 с 2. Улащик В.С., Лукомский И.В. Основы общей физиотерапии.– Минск–Витебск,1997.–256с.

	3. Лукомский И.В., Стех, Улащик В.С. Физиотерапия, лечебная физкультура, массаж.– Минск–Витебск, 1999.– 325с. 4. «Практическая физиотерапия» Ушаков А.А.: Москва. Медицина 2009г. 608 стр. 5. «Физиотерапия в неврологии» Гурлени А.М. Москва. Медицина, 2008г. 296 стр. 6. «Частная физиотерапия» Пономаренко Г.Н. Москва. Медицина, 2005г. 745 стр. 7. Тельтаева «Болезни суставов и их лечение на курортах Киргизии». 8. Алымкулов «Природные и целебные средства Кыргызстана» 9. Лебедева В.С. ЛФК при инфаркте миокарда М.1984г.с160 10. Угрюмов В.М. Лечебная гимнастика при повреждениях позвоночника и спинного мозга М..1982г.с 183 11. Нечаева А.Н, ЛФК у больных при операциях на легких 1989г. с 134.
--	--

