

**ОШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА КЛИНИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН 1**

Цель лабораторного кабинета «Нутрициология»

Обеспечение формирования у студентов теоретических знаний и практических навыков в области клинической и профилактической нутрициологии, направленных на оценку нутритивного статуса, разработку и применение научно обоснованных диетотерапевтических и профилактических мероприятий при различных заболеваниях и состояниях, а также на формирование навыков консультирования по вопросам рационального питания и здорового образа жизни.

Задачи лабораторного кабинета «Нутрициология»

- Формирование системного понимания роли питания в поддержании здоровья, профилактике заболеваний и комплексном лечении пациентов различного профиля.
 - Освоение принципов оценки нутритивного статуса пациента с использованием антропометрических, клинических и лабораторных методов.
 - Формирование навыков интерпретации метаболических и биохимических показателей, связанных с питанием и обменом веществ.
 - Развитие клинического мышления и патофизиологического подхода к обоснованию нутритивной поддержки и диетотерапии при соматических заболеваниях.
 - Освоение принципов составления индивидуальных планов питания с учётом возраста, пола, уровня физической активности, сопутствующих заболеваний и факторов риска.
 - Формирование практических навыков консультирования пациентов по вопросам питания, коррекции образа жизни и модификации пищевого поведения.
 - Ознакомление с современными международными рекомендациями и стандартами нутритивной поддержки и диетотерапии.
 - Формирование навыков санитарно-просветительной работы, направленной на снижение модифицируемых факторов риска и формирование здорового образа жизни.
 - Развитие навыков междисциплинарного взаимодействия при ведении пациентов с алиментарно-зависимыми заболеваниями.
- Подготовка студентов к применению нутрициологических знаний в клинической практике, профилактической медицине и медицинском консультировании.

ПАСПОРТ ЛАБОРАТОРНОГО КАБИНЕТА НУТРИЦИОЛОГИИ

1. Общие сведения

Наименование: Лабораторный кабинет нутрициологии

Подразделение: Кафедра клинических дисциплин 1

Образовательная организация: Ошский государственный университет, Международный медицинский факультет

Год внедрения: 2024-2025

Назначение кабинета:

Лабораторный кабинет нутрициологии предназначен для проведения практических и лабораторно-практических занятий, учебных модулей и тренингов, направленных на формирование у студентов профессиональных компетенций в области клинической нутрициологии, диетологии и лечебного питания, а также для отработки практических навыков по оценке нутритивного статуса и организации рационального и лечебного питания пациентов.

2. Характеристика помещения

- **Тип помещения:** Лабораторный кабинет нутрициологии с кухонной лабораторией
 - **Площадь помещения:** 30 м², Лабораторная кухня 15м²
 - **Этаж / корпус:** ММФ1, 2-этаж
 - **Освещение:** естественное и искусственное
 - **Вентиляция:** естественная и вытяжная (кухонная вытяжка)
 - **Водоснабжение:** имеется
 - **Электроснабжение:** централизованное

Помещение соответствует санитарно-гигиеническим требованиям, предъявляемым к учебным

и лабораторным кабинетам медицинского профиля.

3. Материально-техническое оснащение кабинета

Лабораторный кабинет нутрициологии оснащён учебным, лабораторным и кухонным оборудованием, обеспечивающим практико-ориентированное обучение и моделирование процессов организации питания.

(приложение 1)

4. Функциональные возможности кабинета

Лабораторный кабинет нутрициологии с кухонной лабораторией обеспечивает:

- обучение принципам рационального, профилактического и лечебного питания;
 - практическое моделирование рационов питания;
 - демонстрацию технологий приготовления и обработки пищи;
 - оценку нутритивного статуса пациентов;
 - составление индивидуальных программ питания;
 - моделирование диетотерапии при различных заболеваниях;
 - формирование навыков санитарно-гигиенической организации питания.

5. Практические навыки, формируемые в кабинете

На базе кабинета осуществляется отработка:

- оценки индекса массы тела (ИМТ);
 - оценки нутритивного статуса пациента;
 - расчёта суточной энергетической потребности;
 - расчёта белков, жиров и углеводов (БЖУ);
 - составления индивидуальных рационов питания;
 - подбора лечебных диет;
 - организации питания при ожирении, метаболическом синдроме, сахарном диабете;
 - нутриционной поддержки при хронических заболеваниях;
 - практических навыков приготовления и подбора блюд лечебного питания;
 - консультирования пациентов по вопросам питания.

6. Преподаваемые дисциплины

- Внутренние болезни
 - Терапия
 - Клиническая нутрициология
 - Диетология
 - Клинические дисциплины

7. Образовательное значение кабинета

Лабораторный кабинет нутрициологии с кухонной лабораторией обеспечивает интеграцию теоретических знаний и практических навыков, способствует формированию клинического мышления и междисциплинарного подхода к ведению пациентов, а также повышает качество подготовки студентов в области лечебного и профилактического питания.

8. Заключение

Функционирование лабораторного кабинета нутрициологии с кухонной лабораторией значительно расширяет материально-техническую и учебно-методическую базу кафедры, повышает уровень практической подготовки обучающихся и обеспечивает соответствие образовательного процесса современным требованиям и международным стандартам медицинского образования.





Перечень оборудования, материалов и оснащения учебного
симуляционного центра

Кафедра: Клинических дисциплин 1

Помещение: учебный лабораторный кабинет

Площадь: 30 м² + 15м² кухня

№	Наименование	Количество
1	шкаф настенный	1 шт
2	стеклянный	1 шт
3	кровать	1 шт
4	интерактивная доска	1 шт
5	стол преподавательский	15 шт
6	стул полумягкий	1шт
7	стулья для студентов	12 шт
8	денситометр	1 шт
9	ростомер с электронными весами	1 шт
10	электронный тонометр — 2 шт.;	2 шт
11	глюкометр — 2 шт.;	2 шт
12	шагомер	1шт
13	принтер Epson	1 шт
14	холодильник	1 шт
15	микроволновая печь	1 шт
16	кухонная вытяжка	1 шт
17	духовка	1 шт
18	рабочие поверхности для лабораторно-практических и демонстрационных занятий.	