

**ОШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ  
КАФЕДРА КЛИНИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН 1**

**Цель лабораторного кабинета «Нутрициология»**

Обеспечение формирования у студентов теоретических знаний и практических навыков в области клинической и профилактической нутрициологии, направленных на оценку нутритивного статуса, разработку и применение научно обоснованных диетотерапевтических и профилактических мероприятий при различных заболеваниях и состояниях, а также на формирование навыков консультирования по вопросам рационального питания и здорового образа жизни.

**Задачи лабораторного кабинета «Нутрициология»**

- Формирование системного понимания роли питания в поддержании здоровья, профилактике заболеваний и комплексном лечении пациентов различного профиля.
- Освоение принципов оценки нутритивного статуса пациента с использованием антропометрических, клинических и лабораторных методов.
- Формирование навыков интерпретации метаболических и биохимических показателей, связанных с питанием и обменом веществ.
- Развитие клинического мышления и патофизиологического подхода к обоснованию нутритивной поддержки и диетотерапии при соматических заболеваниях.
- Освоение принципов составления индивидуальных планов питания с учётом возраста, пола, уровня физической активности, сопутствующих заболеваний и факторов риска.
- Формирование практических навыков консультирования пациентов по вопросам питания, коррекции образа жизни и модификации пищевого поведения.
- Ознакомление с современными международными рекомендациями и стандартами нутритивной поддержки и диетотерапии.
- Формирование навыков санитарно-просветительной работы, направленной на снижение модифицируемых факторов риска и формирование здорового образа жизни.
- Развитие навыков междисциплинарного взаимодействия при ведении пациентов с алиментарно-зависимыми заболеваниями.
- Подготовка студентов к применению нутрициологических знаний в клинической практике, профилактической медицине и медицинском консультировании.

**ПАСПОРТ ЛАБОРАТОРНОГО КАБИНЕТА НУТРИЦИОЛОГИИ**

**1. Общие сведения**

**Наименование:** Лабораторный кабинет нутрициологии

**Подразделение:** Кафедра клинических дисциплин 1

**Образовательная организация:** Ошский государственный университет, Международный медицинский факультет

**Год внедрения:** 2024-2025

**Назначение кабинета:**

Лабораторный кабинет нутрициологии предназначен для проведения практических и лабораторно-практических занятий, учебных модулей и тренингов, направленных на формирование у студентов профессиональных компетенций в области клинической нутрициологии, диетологии и лечебного питания, а также для отработки практических навыков по оценке нутритивного статуса и организации рационального и лечебного питания пациентов.

**2. Характеристика помещения**

- **Тип помещения:** Лабораторный кабинет нутрициологии с кухонной лабораторией
  - **Площадь помещения:** 30 м<sup>2</sup>, Лабораторная кухня 15м<sup>2</sup>
  - **Этаж / корпус:** ММФ1, 2-этаж
  - **Освещение:** естественное и искусственное
  - **Вентиляция:** естественная и вытяжная (кухонная вытяжка)
  - **Водоснабжение:** имеется
  - **Электроснабжение:** централизованное

Помещение соответствует санитарно-гигиеническим требованиям, предъявляемым к учебным

и лабораторным кабинетам медицинского профиля.

### **3. Материально-техническое оснащение кабинета**

Лабораторный кабинет нутрициологии оснащён учебным, лабораторным и кухонным оборудованием, обеспечивающим практико-ориентированное обучение и моделирование процессов организации питания.

(приложение 1)

### **4. Функциональные возможности кабинета**

Лабораторный кабинет нутрициологии с кухонной лабораторией обеспечивает:

- обучение принципам рационального, профилактического и лечебного питания;
  - практическое моделирование рационов питания;
  - демонстрацию технологий приготовления и обработки пищи;
  - оценку нутритивного статуса пациентов;
  - составление индивидуальных программ питания;
  - моделирование диетотерапии при различных заболеваниях;
  - формирование навыков санитарно-гигиенической организации питания.

### **5. Практические навыки, формируемые в кабинете**

На базе кабинета осуществляется отработка:

- оценки индекса массы тела (ИМТ);
  - оценки нутритивного статуса пациента;
  - расчёта суточной энергетической потребности;
  - расчёта белков, жиров и углеводов (БЖУ);
  - составления индивидуальных рационов питания;
  - подбора лечебных диет;
  - организации питания при ожирении, метаболическом синдроме, сахарном диабете;
  - нутриционной поддержки при хронических заболеваниях;
  - практических навыков приготовления и подбора блюд лечебного питания;
  - консультирования пациентов по вопросам питания.

### **6. Преподаваемые дисциплины**

- Внутренние болезни
  - Терапия
  - Клиническая нутрициология
  - Диетология
  - Клинические дисциплины

### **7. Образовательное значение кабинета**

Лабораторный кабинет нутрициологии с кухонной лабораторией обеспечивает интеграцию теоретических знаний и практических навыков, способствует формированию клинического мышления и междисциплинарного подхода к ведению пациентов, а также повышает качество подготовки студентов в области лечебного и профилактического питания.

### **8. Заключение**

Функционирование лабораторного кабинета нутрициологии с кухонной лабораторией значительно расширяет материально-техническую и учебно-методическую базу кафедры, повышает уровень практической подготовки обучающихся и обеспечивает соответствие образовательного процесса современным требованиям и международным стандартам медицинского образования.





Перечень оборудования, материалов и оснащения учебного симуляционный центра

Кафедра: Клинических дисциплин 1

Помещение: учебный лабораторный кабинет

Площадь: 30 м<sup>2</sup> + 15м<sup>2</sup> кухня

№	Наименование	Количество
1	шкаф настенный	1 шт
2	стеклянный	1 шт
3	кровать	1 шт
4	интерактивная доска	1 шт
5	стол преподавательский	15 шт
6	стул полумягкий	1шт
7	стулья для студентов	12 шт
8	денситометр	1 шт
9	ростомер с электронными весами	1 шт
10	электронный тонометр — 2 шт.;	2 шт
11	глюкометр — 2 шт.;	2 шт
12	шагомер	1шт
13	принтер Epson	1 шт
14	холодильник	1 шт
15	микроволновая печь	1 шт
16	кухонная вытяжка	1 шт
17	духовка	1 шт
18	рабочие поверхности для лабораторно-практических и демонстрационных занятий.	