

Дисциплинанын аннотациясы

«Курактык анатомия, физиология жана гигиена» дисциплинасы 550200 **«Физика-математикалык билим берүү (математика жана информатика)»** багыты боюнча бакалаврларды даярдоонун негизги бөлүгү болуп саналат жана болочок мугалимдердин кесиптик ишмердүүлүгүндө окуучулардын ден соолугун сактоого багытталган билим берүү чөйрөсүн уюштурууга зарыл болгон илимий-теориялык жана практикалык билимдерди калыптандырууга арналган.

Дисциплинанын максаты - балдардын жана өспүрүмдөрдүн организминин өсүшүнүн жана өнүгүүсүнүн курактык мыйзам ченемдүүлүктөрүн, анатомо-физиологиялык өзгөчөлүктөрүн, ошондой эле негизги органдар системаларынын (нерв, жүрөк-кан тамыр, дем алуу, эндокрин, таяныч-кыймыл аппараты ж.б.) иштөө өзгөчөлүктөрүн изилдөөнү камтыйт. Окуу процессинде билим алуучулардын ишке жөндөмдүүлүгү, чарчоо, адаптация процесстери, окуу жүгүн рационалдуу уюштуруу жана күн тартибин пландаштыруунун физиологиялык негиздери каралат.

Ошондой эле дисциплина билим берүү мекемелериндеги санитардык-гигиеналык талаптарды, саламаттыкты сактоочу технологияларды, коопсуз жана инклюзивдүү билим берүү чөйрөсүн түзүү принциптерин өздөштүрүүгө багытталган. Алынган билимдер студенттерге окуучулардын курактык жана жеке өзгөчөлүктөрүн эске алуу менен сабактарды пландаштырууга, педагогикалык диагностика жүргүзүүгө жана алдын алуу иштерин жүзөгө ашырууга мүмкүндүк берет.

Дисциплинаны окуп - өздөштүрүүнүн натыйжасында студенттер билим берүү процессинде гигиеналык нормаларды сактоого, окуучулардын ден-соолугун коргоо жана чыңдоо боюнча кесиптик ишмердүүлүгүн натыйжалуу уюштурууга жөндөмдүү болушат.