

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ, ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И ИННОВАЦИЙ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ОШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

КАФЕДРА: ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
(Syllabus)

Специальность (направление)	МПД	Код курса	560003
Язык обучения	Русский	Дисциплина	Гигиена труда
Академический год	2025 - 26	Количество кредитов	5
Преподаватель	Гайназарова Р.Г.	Семестр	9
E-Mail	rgainazarova@oshsu .kg	Расписание по приложению «My edu» «ОшГУ Преподавател.	По приложению My edu» «ОшГУ Студент»
Консультации (время/ауд)	БИМ, 2 этаж № 2 каб.	Место (здание/ауд.)	№6 каб. (лек) №2 каб. (пр)
Форма обучения (дневная/заочная/ве черняя/дистантная)	дневная	Тип курса: (обязательный/электи вный)	обязательны й

Руководитель программы



Муйдинов Ф.Ф.

Ош, 2025

1. **Характеристика курса:** Гигиена труда - наука, изучающая гигиенические условия характера труда и их влияние на здоровье и работоспособность человека, а также разрабатывающая научные основы и практические меры по предупреждению отрицательных последствий трудовой деятельности. Главным содержанием гигиены труда является медицинская профилактика болезней и травм, а также прогрессирования хронических заболеваний, травм и их осложнений в условиях трудовой деятельности человека.
2. **Цель курса:** подготовка специалиста медико-профилактического направления по проведению государственного санитарно-эпидемиологического надзора в области гигиены труда.

Целью освоения учебной дисциплины (модуля) является участие в формировании компетенций ПК-7, ПК-18.

3.

Пререквизиты	военная эпидемиология, коммунальная гигиена, гигиена питания, акушерство и гинекология, , внутренние болезни, радиационная гигиена, профессиональные болезни	
Постреквизиты	гигиена питания, доказательная медицина, клиническая и военная эпидемиология, офтальмология, отоларингология и иммунология, медицина катастроф, неврология, и др.	
Со-реквизиты (по необходимости)	онкология и лучевая диагностика, детские болезни, урология, военная эпидемиология, маркетинг в здравоохранении, гигиена детей и подростков, дерматовенерология, профессиональное предпринимательство	
Результаты обучения дисциплины		
К концу курса студент:		
РО (результат обучения) ООП	РО дисциплины	Компетенции
РО -5 - умеет оценить факторы среды обитания населения, их влияние на общественное здоровье, проводить санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.	- Знать основные законодательные и инструктивные материалы по гигиене труда, нормативно-технические документы; - Иметь глубокие теоретические знания, а также <i>владеть</i> практическими навыками и умениями в области своей специальности, позволяющими ему организовывать, осуществлять и контролировать мероприятия по охране здоровья работающих и окружающей среды.	ПК-7 - способность и готовностью к прогнозированию опасности для здоровья, причиной которых могут стать используемые трудовые и производственные процессы, технологическое оборудование, и определению рекомендаций по их планированию и проектированию, распознаванию и

	Владеть навыками оценки соответствия производственных объектов требованиям санитарных норм и правил, составлять решения и направления ответов заявителям	интерпретации появления в производственной среде химических, физических и биологических и иных факторов среды обитания человека, которые могут повлиять на здоровье и самочувствие работников;
РО – 8 - способность и готовностью к определению степени воздействия на организм работника вредных факторов, расследованию причин профессиональных заболеваний и отравлений;	Знать теоретические основы по гигиенической оценке условий труда, факторов производственной среды, для оценки профессионального риска. Уметь использовать алгоритм для выявления группы повышенного профессионального риска и оценивать результаты проведения медицинских осмотров гигиенической оценки факторов производственной среды, рассчитывать профессиональный риск	ПК -18 - способность и готовностью к определению степени воздействия на организм работника вредных факторов, расследованию причин профессиональных заболеваний и отравлений;

4. Технологическая карта дисциплины

Дисциплина	Кредит	Ауд. часы	СРС	1 модуль (25 балл)				2 модуль (25 балл)			Экзамен (50 балл)	
				Ауд. часы		СРС/СРСП	РК (r)	Аудит. часы		СРС/СРСП	РК (r)	ИК (E)
				лек	пр.			лек.	пр.			
Гигиена труда 2	5	60	90	16	18	30/6		8	18	30/6		
Карта накопления баллов				4	4	8	9	4	4	8	9	
Результаты модулей и экзамена				(M=tcp.+r+s) до 25 / 25				(M=tcp.+r+s) до 25 / 25				50
				(30-50)				Rдоп. = M1 + M2				

Календарно-тематический план лекционных и семинарских (практических, лабораторных) занятий

№	Неделя	Название темы	Количество часов			
			Лекция	Баллы	Семинарское (практическое, лабораторное) занятие	Баллы
		1-модуль				
1	1	Законодательные и правовые основы государственного санитарного надзора в области ГТ. Гигиенические регламенты (нормативы) как основа промышленно-санитарного надзора.	2	4,0	2	4,0
2	2	Основные направления деятельности и задачи санитарно-эпидемиологической службы в области ГТ. Основные направления предупредительного и текущего государственного санитарного надзора.	2	4,0	2	4,0
3	3	Гигиенические требования к содержанию производственных помещений. Гигиенические требования к организации технологических процессов, обеспечению санитарно-бытовыми помещениями.	2	4,0	2	4,0
4	4	Комплексная оценка состояния здоровья работающих. Роль санитарного врача по гигиене труда при организации и проведении медицинских осмотров.	2	4,0	4	4,0
5	5	Острые и хронические профессиональные заболевания. Профессионально-обусловленные заболевания.	2	4,0	4	4,0
6	6	Учет, регистрация и расследование профессиональных отравлений и заболеваний.	2	4,0	2	4,0
7	7	Физиологические основы организации рабочих мест. Физиолого-гигиеническая оценка условий труда	2	4,0	2	4,0
Всего за 1- модуль			16 ч	4,0 б	18 ч	4,0 б

2-модуль						
8	8	Лабораторно-гигиеническое обеспечение государственного санитарного надзора в области гигиены труда. Организация лабораторного контроля факторов условий труда и производственного освещения.	2	4,0	2	4,0
9	9	Организация мероприятий по снижению общей и профессиональной заболеваемости. Оценка эффективности профилактических мероприятий.	2	4,0	2	4,0
10	10	Промышленная токсикология как составная часть гигиены труда.	2	4,0	2	4,0
11	11	Производственные аэрозоли: понятия и классификация. Гигиеническое нормирование и оценка запыленности и загазованности на производстве и методы профилактики.	2	4,0	4	4,0
12	12	Динамическое наблюдение за уровнем профессиональной заболеваемости рабочих	2	4,0	2	4,0
		<i>Всего за 2-модуль</i>	<i>10 ч</i>	<i>4,0 б</i>	<i>8 ч</i>	<i>8 б</i>
		Итого:	24 ч	8,0 б	36 ч	14 б

План организации СРС

№	Тема	Задание для СРС	Часы	Оценочные средства	Баллы	Литература	Срок сдачи
1-я модуль							
1.	Гигиена труда и производственная санитария.	Подготовить доклад о гигиене труда и производственной санитарии	2	Доклад	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	2 нед.
2.	Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СЗЗ и санитарная классификация предприятий, сооружений и иных объектов.	Подготовить реферат о санитарно-эпидемиологических правилах и нормативах СЗЗ и санитарной классификации предприятий, сооружений и иных объектов.	4	Реферат	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	3 нед.
3	Законодательные документы в ГТ. Гигиенические регламенты (нормативы) как основа промышленно-санитарного надзора.	Подготовить кластер по законодательным документам в ГТ.	4	Кластер	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	4 нед.
4	Вредные производственные факторы физической, химической и биологической природы.	Подготовить презентацию о вредных производственных факторах	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	5 нед.
5	Порядок регистрации и расследования случаев острого и хронического заболевания (отравления).	Подготовить реферат о порядке регистрации и расследовании случаев острого и хронического заболевания (отравления).	4	Реферат	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	6 нед.
6	Роль статистических учетно-отчетных документов при оценке состояния здоровья работающего населения.	Подготовить доклад о роли статистических учетно-отчетных документов при оценке состояния здоровья работающего населения.	4	Доклад	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	7 нед.
7	Тяжесть и напряженность труда медицинских работников разной специальности.	Подготовить презентацию о тяжести и напряженности труда медицинских работников разной специальности.	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	8 нед.

8	Предварительные и периодические медицинские осмотры. Роль санитарного врача по гигиене труда при организации и проведении медицинских осмотров.	Подготовить презентацию о видах медосмотра рабочего контингента	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	8 нед.
		Итого 1 модуля	30		8,0		
2-я модуль							
9	Заболеваемость рабочих на производстве.	Подготовить реферат о заболеваемости рабочих на производстве	4	Реферат.	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	10 нед.
10	Динамическое наблюдение за уровнем профессиональной заболеваемости болезнями органов дыхания работающего населения.	Подготовить доклад о динамической наблюдении за уровнем профессиональной заболеваемости	4	Доклад.	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	11 нед.
11	Меры профилактики профессиональной заболеваемости. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) органов слуха	Подготовить презентацию о средствах индивидуальной защиты.	2	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	12 нед.
12	Санитарные правила и нормативы. Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки.	Подготовить презентацию о производственном шуме.	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	13 нед.
13	Наиболее распространенные производственные яды и отравления ими.	Подготовить презентацию о производственных ядах	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	14 нед.

14	Пыль как один из распространенных вредных факторов производства.	Подготовить презентацию о производственной пыли, об их воздействии и профилактике заболеваемости, связанной с пылью	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	15 нед.
15	Профессиональная заболеваемость работников современных агропромышленных комплексов, использующих ядохимикаты, и ее оценка.	Подготовить реферат о профессиональной заболеваемости работников современных агропромышленных комплексов, использующих ядохимикаты, и ее оценка.	4	Реферат	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	16 нед.
16	Факторы производственной среды предприятий легкой промышленности и их влияние на здоровье работающих.	Подготовить презентацию о вредных факторах предприятий легкой промышленности и их влияние на здоровье работающих	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	17 нед.
Итого 2 модуля			30		8,0		
Всего:			66		16,0		

План консультаций СРСП

№	Тема задания	Форма проведения СРСП	Часы	Образовательные ресурсы	Место (здание/аудитория)	Дата
1.	Актуальные вопросы и меры профилактики профессиональных заболеваний строителей.	Консультация, обсуждение	12	1.https://www.oshsu.kg/public/ru/; 2.http://www.library.oshsu.kg/; 3.https://ibooks.oshsu.kg/; 4.https://www.mail.oshsu.kg/; 5.http://medical.oshsu.kg/; 6.https://www.kgma.kg/index.php/ru/; 7.http://bik.org.kg/ru/cifl_resources/; 8.http://library.kgma.kg	БИИМ 2 эт., 2 кабинет	до конца 2-го модуля

Политика курса (с учетом специфики предмета некоторые элементы политики курса можно изменить):

1. **Посещаемость и участие в занятиях**
 - Требования к посещаемости лекций и практических занятий
 - Правила поведения на занятиях
 - Последствия пропусков занятий без уважительной причины
2. **Академическая честность и плагиат**
 - Определение плагиата и академической нечестности
 - Последствия плагиата и списывания на экзаменах
3. **Дедлайны и штрафы за опоздание со сдачей работ**
 - Крайние сроки сдачи домашних заданий, проектов и других работ
 - Штрафы за нарушение дедлайнов
4. **Политика пересдач и апелляций**
 - Условия и процедура пересдачи экзаменов и зачетов
 - Правила подачи апелляций на оценки
5. **Использование гаджетов на занятиях**
 - Разрешение или запрет использования телефонов, ноутбуков и других устройств на лекциях
6. **Правила оформления работ и ссылок**
 - Требования к оформлению письменных работ, цитированию и списку литературы
7. **Консультации и офисные часы преподавателя**
 - График консультаций и часы приема преподавателя для индивидуальных консультаций и приема СРС.

[https://www.oshsu.kg/storage/uploads/files/21684124788ilovepdf_merged_\(1\).pdf](https://www.oshsu.kg/storage/uploads/files/21684124788ilovepdf_merged_(1).pdf)

(Четкое изложение политики курса в силлабусе помогает студентам понять ожидания преподавателя и правила, которые необходимо соблюдать во время прохождения курса, а также избежать недоразумений в процессе обучения).

Система оценки

Декларация об академической честности: Студенты, проходящие этот курс, должны подать декларацию, требующую от них соблюдать политику университета в отношении академической честности. Положение «Организация образовательного процесса в ОшГУ»
А-2024-0001, 2024.01.03.2024

Образовательные ресурсы

Электронные ресурсы	Кыргызская виртуальная научная библиотека www.kyrgyzstanvsl.org Корпоративный веб-портал ОшГУ - https://www.oshsu.kg/public/ru; Корпоративная электронная библиотека - http://www.library.oshsu.kg/; https://ibooks.oshsu.kg/
Электронные учебники	https://eunivers.ru/upload/iblock/b85/6pfi3yvqrgatvrueput6du4yz72hdlxd.pdf https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970408520.html
Лабораторные физические ресурсы	Методы гигиены: • Эпидемиологический (изучение здоровья населения); • Санитарного обследования (санитарно-топографического, санитарно-технического, ... • Гигиенического эксперимента (натурного и лабораторного); • Санитарной экспертизы; • Санитарного просвещения (гигиенического воспитания и обучения населения).
Специальное программное обеспечение	Компьютерные демонстрации, презентации, слайд-лекции, видео-лекции.
Нормативно-правовые акты	Нормативные правовые акты по охране труда https://cbd.minjust.gov.kg/2293/collection/33730.ru Нормативно-техническая база: 1. Конституция Кыргызской Республики. 2. Трудовой кодекс КР от 04.08.04г. №106 ст. №219,220,223. https://www.ilo.org/ru/media/42326/download 3. Кодекс об административной ответственности КР от 4 августа 1998 года № 114. 4. Закон КР «Об охране труда» от 1 августа 2003 года №167. 5. Закон КР «Об общественном здравоохранении» от 25 июня 2009 года. 6. ПП КР от 25 июня 1997 года № 374 «Правила бесплатной выдачи молока и других равноценных пищевых продуктов работающим во вредных условиях труда». 7. ПП КР от 27 апреля 2015 года № 258 «Положение о порядке установления доплат за тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда». 8. Приказ №385 от 13 сентября 2002 года «О порядке извещения, расследования, регистрации и учета профессиональных заболеваний». 9. РМ.2.2.014-03 «Гигиенические критерии оценки и классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса». 10. и другие
Учебники (библиотека)	Основная литература:

- | | |
|--|---|
| | <ol style="list-style-type: none">1. С.В. Алексеев, В.Р. Усенко Гигиена труда/ учебник. М.: -1988.2. Н.Ф. Измеров Гигиена труда/ учебник. М.: -2004.3. Н.Ф. Измеров Гигиена труда/ учебник. М.: -2016.4. З.И. Израэльсон, Н.Ю. Тарасенко Руководство к лабораторным занятиям по гигиене труда/ учебник. М.: -1981. |
|--|---|

Дополнительная литература:

1. Основы общей промышленной токсикологии/ Под ред. Н.А. Толоконцева, В.А. Филова. Л.: Медицина, 1976.
2. Руководство к практическим занятиям по гигиене труда / Под ред. В.Ф.Кириллова. - М.: Медицина, 2001.
3. Руководство М. 2.2.014-03 «Гигиенические критерии оценки и классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса. Бишкек , 2003.
4. Гигиена труда: учеб. Пособие/ В.А. Кирюшин, А.М., Большаков, Т.В. Моталова.- Ростов н/Д: Феникс, 2015.