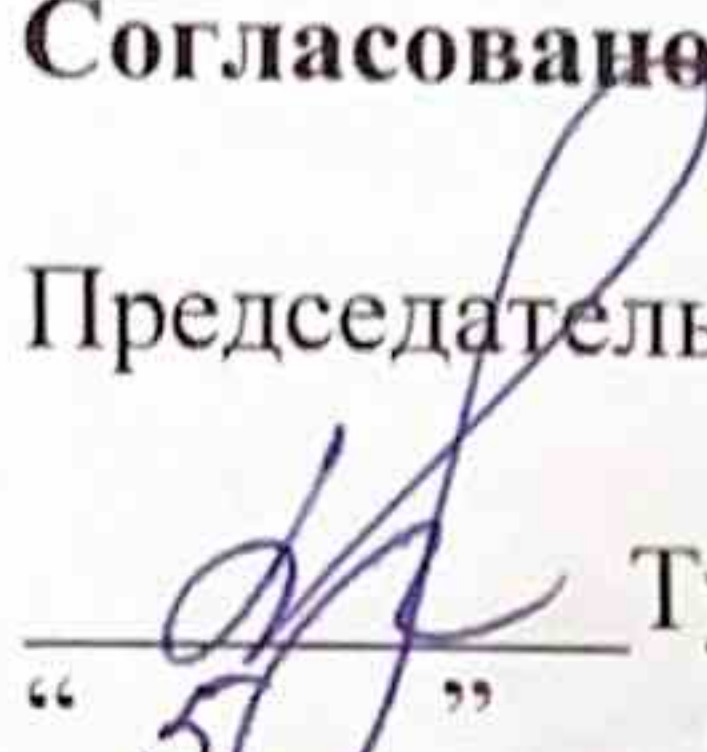


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ, ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И ИННОВАЦИИ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ОШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА "ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА"

Согласовано

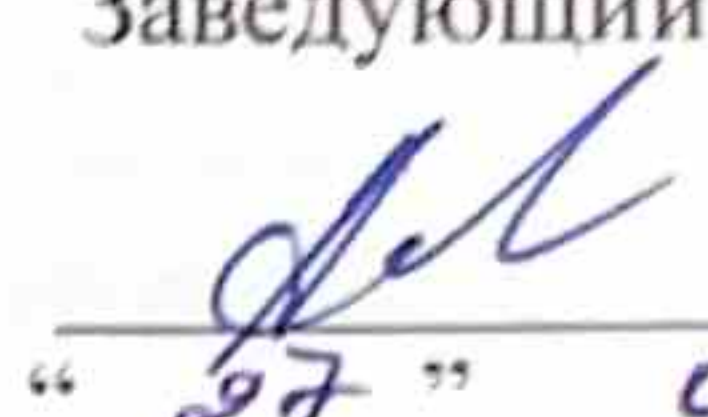
Председатель УМС

 Турсунбаева А.Т.
" 5 " 05 2025 г.



Утверждено

Заведующий кафедрой

 Аринбаев Б.С.
" 27 " 08 2025 г.

УЧЕБНО- МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

Гигиена труда

Специальность "Медико-профилактическое дело"
4 курс

Ош, 2025

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ, ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И ИННОВАЦИЙ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ОШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА "ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА"

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
(Syllabus)

Специальность (направление)	МПД	Код курса	560003
Язык обучения	Русский	Дисциплина	Гигиена труда
Академический год	2025-26	Количество кредитов	4
Преподаватель	Гайназарова Р.Г.	Семестр	7
E-Mail	rgainazarova@oshsu.kg	Расписание по приложению «My edu» «ОшГУ Преподаватели»	По приложению My edu» «ОшГУ Студент»
Консультации (время/ауд)	БИМ, 2 этаж № 2 каб.	Место (здание/ауд.)	№6 каб. (лек) №2 каб. (пр)
Форма обучения (дневная/заочная/веч ерняя/дистантная)	дневная	Тип курса (обязательный/электи вный)	Самостоятельны й

Руководитель программы

Муйдачов Ф.Ф.

Ош, 2025

1. **Характеристика курса.** Гигиена труда изучает и разрабатывает научные основы и практические меры для профилактики и устранения вредных и опасных воздействий производственной среды и трудового процесса на здоровье работников.
2. **Цели освоения дисциплины:** научить специалистов проводить оценку условий труда, контролировать соблюдение санитарно-гигиенических норм, а также разрабатывать и внедрять мероприятия по созданию безопасной и здоровой рабочей среды.
- 3.

Пререквизиты	Клин. эпидемиология, дерматовенерология, гигиена детей и подростков, травматология, детские болезни, ВМП, медицинская биоэтика.	
Постреквизиты	Онкология, лучевая терапия, радиационная гигиена, юридические аспекты деятельности врача, инфекционные болезни, гигиена питания, неврология	
Со-реквизиты (по необходимости)	Детские болезни, ГДИП, урология, инфекционные болезни, базисная клиническая фармакология, клин. военная эпидемиология, коммунальная гигиена	
Результаты обучения дисциплины		
К концу курса студент:		
РО (результат обучения) ООП	РО дисциплины	Компетенции
РО-5: Умеет оценить факторы среды обитания населения, их влияние на общественное здоровье, проводить санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.	<i>Результаты обучения и компетенции, формируемые в процессе изучения дисциплины студенты должны</i> • Знать: - организацию ГСЭН за гигиеническими УТ; - факторы, формирующие УТ и вредные/опасные производственные факторы; - гигиеническую классификацию условий труда; - влияние на здоровье работающих производ-х УТ; - методы защиты от ОПФ и ВПФ. - учета и предотвращения травматизма и заболеваний на производстве; • Уметь: - проводить оценки параметров производственного микроклимата; - использовать нормативные и правовые акты по гигиене труда; - оценивать УТ при различных видах трудовой деятельности; - применять методы изучения	ПК-2: способность и готовность к проведению санитарно-эпидемиологического надзора за трудовыми и производственными процессами, технологическим оборудованием, появлению в производственной среде химических, физических, биологических и иных факторов, влияющих на здоровье работающих, а также прогнозирование опасности и определение рекомендаций по планированию, проектированию, распознаванию и интерпретации вредных факторов; ПК-14: способность и готовность к определению степени воздействия на организм работающих вредных факторов условий труда и его оценка, расследование причин профессиональных заболеваний и отравлений и участие в организации мероприятий по охране труда, профилактике заболеваний;

	общей и проф. заболеваемости работающих, проведения санитарного просвещения среди работающих; - проводить оценку класса опасности и вредности труда по условиям тяжести и напряженности труда, производственных факторов; - обосновать и разработать мероприятия по профилактике неблагоприятного влияния производственных факторов; - разрабатывать меры по профилактике утомления и обоснования рационального режима труда и отдыха. Владеть: - навыками работы с нормативной, нормативно-технической, законодательной и правовой документацией в пределах профессиональной деятельности; - практическими навыками по проведению оценки функционального состояния организма человека в процессе трудовой деятельности; - методиками оценки изменений работоспособности в процессе труда. - навыками оценки необходимых мероприятий по снижению негативного воздействия производственных факторов;	
--	---	--

4. Технологическая карта дисциплины «Гигиена труда»

Дисциплина	Кредит	Ауд. часы	СРС	1 модуль (25 балл)			2 модуль (25 балл)			Экзамен (50 балл)	
				Ауд. часы	СРС/СРСП	РК	Аудит. зан.	СРС/СРСП	РК	ИК	
Гигиена труда	4	48	72	10	14	30/6		14	30/6		
Карта накопления баллов				4	4	8	9	4	4		
Результаты модулей и экзамена				(M=tcp.+r+s) до 25 / 25			(M=tcp.+r+s) до 25 / 25			50	
Итоговая оценка										100	

Календарно-тематический план лекционных практических занятий

№	Не де ля	Название темы	Количество часов			
			Лекц	Бал лы	Практическое занятие	Баллы
1 модуль						
1	1	Введение в курс гигиены труда. Понятие о вредных и опасных производственных факторов: классификация, причины, их влияние на работоспособность	2ч	4	2 ч	4
2	2	Система санитарного надзора в области гигиены труда. Формы и методы работы врача по гигиене труда. Основные законодательные материалы в области гигиены труда.	2ч	4	4 ч	4
3	3	Основы физиологии и психологии труда. Современные виды трудовой деятельности человека.	2ч	4	2 ч	4
4	4	Принципы количественной и качественной оценки тяжести и напряженности труда. Методы оценки тяжести и напряженности труда.	2ч	4	4 ч	4
5	5	Виды производственного микроклимата. Классификация условий труда по показателям микроклимата.	2ч	4	2 ч	4
		Итого 1 модуля	10 ч	4 б	14ч	4 б
2 модуль						
6	6	Гигиена труда в условиях повышенного воздушного давления. Гигиена труда в условиях пониженного воздушного давления.	2ч	4	2ч	4
7	7	Производственные излучения. Электромагнитные поля, виды и их биологическое действие, гигиенические нормативы. Инфракрасное, ультрафиолетовое и другие излучения. Профилактика.	2 ч	4	2 ч	4
8	8	Производственный шум, ультразвук и инфразвук как неблагоприятный фактор производственной среды. Гигиеническое нормирование шума, инфразвука и ультразвука на рабочих местах.	2ч	4	2 ч	4
9	9	Производственная вибрация как неблагоприятный фактор производственной среды. Гигиеническая оценка и нормирование вибрации.		4	4 ч	4
10	10	Производственные пыли (аэрозоли). Меры предупреждения вредного влияния производственной пыли на организм.		4	4 ч	4
		Итого 2 модуля	10 ч	4 б	4 ч	4 б
		Итого	20 ч	8 б	28 ч	8 б

План организации СРС

№	Тема	Задание для СРС	Часы	Оценочные средства	Баллы	Литература	Срок сдачи
1 модуль							
1.	Основные этапы развития гигиены труда. Гигиена труда на этапе ускорения научно-технического прогресса.	Подготовить реферат об основных этапах развития гигиены труда.	4	Реферат	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	2 нед.
2.	Вредные и опасные производственные факторы. Формы и методы работы врача по гигиене труда.	Подготовить презентацию о вредных и опасных производственных факторах; о форме и методах работы врача по гигиене труда.	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	3 нед
3	Психологические подходы к изучению профессии Методы психологии труда.	Подготовить доклад о психологических подходах к изучению профессии	4	Доклад	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	4 нед
4	Работоспособность и ее динамика. Основные пути борьбы с утомлением	Подготовить презентацию о динамике работоспособности, профилактике утомления	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	5 нед
5	Общие закономерности регуляции рабочей деятельности человека. Принципы центральной нервной регуляции трудовой деятельности.	Подготовить реферат о закономерностях регуляции трудовой деятельности человека.	4	Реферат	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	6 нед
6	Показатели, характеризующие производственный микроклимат. Гигиеническая оценка производственного микроклимата.	Подготовить презентацию о показателях микроклимата, об их оценке	6	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	7 нед
7	Гигиеническая оценка электромагнитных полей на рабочих местах. Влияние ЭМП на организм и меры профилактики	Подготовить презентацию об оценке электромагнитных полей, об их влиянии на человека и профилактических мероприятиях.	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	8 нед
Итого 1 модуль			30		8,0		
2 модуль							
7	Нанотехнология и наночастицы – факторы в гигиене труда. Основные задачи гигиены труда, возникающие в связи с	Подготовить реферат об основных задачах гигиены труда, возникающие в связи с развитием нанотехнологических производств.	4	Реферат	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	10

	развитием нанотехнологических производств.						
9	Применение лазеров в промышленности и медицине. Условия труда при использовании лазеров.	Подготовить презентацию об условиях труда при использовании лазеров	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	11
10	Действие ультразвука на организм. Меры профилактики воздействия инфра- и ультразвука.	Подготовить доклад о мерах профилактики воздействия инфра- и ультразвука.	4	Доклад	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	12
11	Действие шума на организм. Биофизика слухового восприятия. Профилактические мероприятия.	Подготовить презентацию о профилактике шумовой болезни	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	13
12	Вибрационная болезнь. Гигиенические нормирования. Профилактика.	Подготовить презентацию о профилактике вибрационной болезни	6	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	14
13	Мобильная связь как фактор труда. Действие вибрации на организм	Подготовить реферат о вредности злоупотребления мобильной связи	4	Реферат	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	15
14	Пылевые заболевания легких. Профилактика. Пылевые заболевания глаз. Профилактика.	1 Подготовить презентацию о профилактике пылевых заболеваний.	4	Презентация	8,0	Осн.1,2,3,4 Доп.1,2,3,4	17
		Итоги 2 модуля	30		8,0		
		Итого	60		16,0		

План консультаций СРСП

№	Тема задания	Форма проведения СРСП	Часы	Образовательные ресурсы	Место (здание/аудитория)	Дата
1.	Актуальные вопросы и меры профилактики профессиональных заболеваний	Консультация, обсуждение	12	1. https://www.oshsu.kg/public/ 2. http://www.library.oshsu.kg/ 3. https://ibooks.oshsu.kg/ 4. mailto:oshsu@mail.oshsu.kg 5. http://medical.oshsu.kg/ 6. http://www.kgna.gov.kg/index.php 7. http://bik.oshsu.kg/ 8. http://bik.oshsu.kg/	БИМ 2 эт., 2 кабинет	до конца 2-го модуля

Политика курса (с учетом специфики предмета некоторые элементы политики курса можно изменить):

1. **Посещаемость и участие в занятиях**
 - Требования к посещаемости лекций и практических занятий
 - Правила поведения на занятиях
 - Последствия пропусков занятий без уважительной причины
2. **Академическая честность и плагиат**
 - Определение плагиата и академической нечестности
 - Последствия плагиата и списывания на экзаменах
3. **Дедлайны и штрафы за опоздание со сдачей работ**
 - Крайние сроки сдачи домашних заданий, проектов и других работ
 - Штрафы за нарушение дедлайнов
4. **Политика пересдач и апелляций**
 - Условия и процедура пересдачи экзаменов и зачетов
 - Правила подачи апелляций на оценки
5. **Использование гаджетов на занятиях**
 - Разрешение или запрет использования телефонов, ноутбуков и других устройств на лекциях
6. **Правила оформления работ и ссылок**
 - Требования к оформлению письменных работ, цитированию и списку литературы
7. **Консультации и офисные часы преподавателя**

График консультаций и часы приема преподавателя для индивидуальных консультаций и приема СРС.

[https://www.oshsu.kg/storage/uploads/files/21684124788ilovepdf_merged_\(1\).pdf](https://www.oshsu.kg/storage/uploads/files/21684124788ilovepdf_merged_(1).pdf)

(Четкое изложение политики курса в силлабусе помогает студентам понять ожидания преподавателя и правила, которые необходимо соблюдать во время прохождения курса, а также избежать недоразумений в процессе обучения).

Система оценки

Декларация об академической честности: Студенты, проходящие этот курс, должны подать декларацию, требующую от них соблюдать политику университета в отношении академической честности. Положение «Организация образовательного процесса в ОшГУ» А-2024-0001, 2024.01.03.2024

Образовательные ресурсы

Электронные ресурсы	Кыргызская виртуальная научная библиотека www.kyrgyzstanvsl.org Корпоративный веб-портал ОшГУ - https://www.oshsu.kg/public/ru; Корпоративная электронная библиотека - http://www.library.oshsu.kg/; https://ibooks.oshsu.kg/
Электронные учебники	https://eunivers.ru/upload/iblock/b85/6pfi3yvqrgatvrueput6du4yz72hdlxd.pdf https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970408520.html
Лабораторные физические ресурсы	Методы гигиены: • Эпидемиологический (изучение здоровья населения); • Санитарного обследования (санитарно-топографического, санитарно-технического, ...) • Гигиенического эксперимента (натурного и лабораторного); • Санитарной экспертизы; • Санитарного просвещения (гигиенического воспитания и обучения населения).
Специальное программное обеспечение	Компьютерные демонстрации, презентации, слайд-лекции, видео-лекции.
Нормативно-правовые акты	Нормативные правовые акты по охране труда https://cbd.minjust.gov.kg/1293/edition/732150/ru Нормативно-техническая база: 1. Конституция Кыргызской Республики. 2. Трудовой кодекс КР от 04.08.04г. №106 ст. №219,220,223. https://www.ilo.org/rn/rn_dia/42326/download 3. Кодекс об административной ответственности КР от 4 августа 1998 года № 114. 4. Закон КР «Об охране труда» от 1 августа 2003 года № 117. 5. Закон КР «Об охране здоровья населения» от 27 июля 2009 года № 119. 6. ГП КР от 25 июля 1997 года № 37 «Правила бесплатной выдачи работникам спецодежды и спецобуви» равноценных трудовых отношений.

	во вредных условиях труда». 7. ПП КР от 27 апреля 2015 года № 258 «Положение о порядке установления доплат за тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда». 8. Приказ №385 от 13 сентября 2002 года «О порядке извещения, расследования, регистрации и учета профессиональных заболеваний». 9. РМ.2.2.014-03 «Гигиенические критерии оценки и классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса». 10. и другие
Учебники (библиотека)	Основная литература: 1. С.В. Алексеев, В.Р. Усенко Гигиена труда/ учебник. М.: -1988. 2. Н.Ф. Измеров Гигиена труда/ учебник. М.: - 2004. 3. Н.Ф. Измеров Гигиена труда/ учебник. М.: - 2016. 4. З.И. Израэльсон, Н.Ю. Тарасенко Руководство к лабораторным занятиям по гигиене труда/ учебник. М.: -1981. Дополнительная литература: 1. Основы общей промышленной токсикологии/ Под ред. Н.А. Толоконцева, В.А. Филова. Л.: Медицина, 1976. 2. Руководство к практическим занятиям по гигиене труда / Под ред. В.Ф.Кириллова. - М.: Медицина, 2001. 3. Руководство М. 2.2.014-03 «Гигиенические критерии оценки и классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса. Бишкек , 2003. 4. Гигиена труда: учеб. Пособие/ В.А. Кирюшин, А.М. Большаков, Т.В. Моталова.- Ростов н/Д: Феникс, 2018.