

Глоссарий к темам дисциплины "Профилактика стоматологических заболеваний"

Модуль №1

1. Вводное занятие. Оборудование кабинета профилактики стоматологических заболеваний. Зубные формулы.

- **Профилактика стоматологических заболеваний** – комплекс мероприятий, направленных на предупреждение развития патологий полости рта.
- **Стоматологический кабинет** – специализированное помещение с оборудованием для диагностики, профилактики и лечения заболеваний полости рта.
- **Зубная формула** – система обозначения зубов (FDI, американская, русская).
- **Стоматологическая установка** – комплекс оборудования, включающий кресло, светильник, слюноотсос и турбинный наконечник.
- **Инструменты стоматолога** – зеркала, зонды, пинцеты, предназначенные для обследования и лечения зубов.

2. Методы стоматологического обследования детей различного возраста.

- **Диагностика в стоматологии** – процесс выявления стоматологических заболеваний с использованием различных методов.
- **Первичный осмотр** – начальная оценка состояния полости рта пациента.
- **Метод ВОЗ** – стандартизированная методика оценки стоматологического здоровья.
- **Профилактический осмотр** – регулярная диагностика, направленная на раннее выявление заболеваний.
- **Анамнез** – сбор сведений о состоянии здоровья пациента, предшествующих заболеваниям и факторах риска.

3. Осмотр зубов. Показатели, характеризующие заболеваемость кариесом: распространенность, интенсивность (кп, КПУ, КППУ, кпп), прирост интенсивности.

- **Кариес** – процесс разрушения твердых тканей зуба вследствие кислотной активности бактерий.
- **Индекс КПУ (DMFT)** – показатель распространенности и интенсивности кариеса.
- **Редукция кариеса** – снижение уровня заболеваемости кариесом в популяции.
- **Активность кариеса** – скорость прогрессирования заболевания у конкретного пациента.
- **Прирост кариеса** – увеличение количества пораженных зубов за определенный период.

4. Методика осмотра слизистой оболочки полости рта. Индексы: РМА, ПИ, КПИ, CPITN.

- **Слизистая оболочка полости рта** – мягкие ткани, выстилающие внутреннюю поверхность рта.
- **Индекс РМА** – показатель воспаления десен (пародонтальный индекс).
- **Индекс ПИ (папиллярный индекс)** – метод оценки воспалительных изменений десен.
- **Индекс КПИ (кровоточивости и пародонтита)** – критерий диагностики заболеваний пародонта.
- **CPITN (Community Periodontal Index of Treatment Needs)** – индекс, оценивающий необходимость лечения заболеваний пародонта.

5. Гигиена полости рта. Индексы гигиены, предметы гигиены.

- **Гигиена полости рта** – комплекс мероприятий по уходу за зубами и деснами.
- **Индекс Грина-Вермиллиона (OHI-S)** – показатель чистоты зубов.
- **Зубная щетка** – инструмент для удаления налета с поверхности зубов.
- **Зубная нить (флосс)** – средство для очистки межзубных промежутков.
- **Ирригатор полости рта** – устройство для гидромассажа десен и очистки зубов водой под давлением.

6. Средства гигиены: зубные пасты, порошки, лечебно-профилактические зубные пасты.

- **Зубная паста** – средство для чистки зубов с антисептическими и реминерализующими компонентами.
- **Лечебно-профилактическая зубная паста** – средство, содержащее вещества для укрепления эмали и защиты от кариеса.
- **Зубной порошок** – сухая форма средства для чистки зубов, используемая в профилактике.
- **Абразивные частицы** – компоненты зубных паст, удаляющие налет.
- **Антисептические зубные пасты** – пасты, содержащие вещества, подавляющие рост бактерий.

7. Методы чистки зубов. Индивидуальная чистка зубов и методы контроля.

- **Метод Басса** – техника чистки зубов с использованием небольших вибрационных движений.
- **Метод Чартера** – способ чистки зубов, направленный на массаж десен.

- **Метод Фонеса** – круговые движения зубной щеткой для детей и лиц с ограниченной моторикой.
- **Окрашивающие таблетки** – средство для выявления зубного налета.
- **Контроль качества чистки** – оценка эффективности гигиены с помощью специальных методик.

8. Практические навыки ухода за зубами у детей дошкольного возраста.

- **Детская стоматология** – раздел стоматологии, изучающий здоровье зубов у детей.
- **Молочные зубы** – временные зубы, заменяющиеся на постоянные.
- **Прорезывание зубов** – процесс появления молочных и постоянных зубов.
- **Фторирование зубов** – процедура нанесения фторсодержащих препаратов для укрепления эмали.
- **Силанты** – защитные покрытия для предотвращения кариеса в фиссурах зубов.

9. Формирование групп риска на основании индексов интенсивности кариеса и гигиены.

- **Группы риска** – пациенты с повышенной вероятностью развития стоматологических заболеваний.
- **Индивидуальная профилактика** – персонализированные методы предупреждения заболеваний.
- **Массовая профилактика** – мероприятия по снижению уровня заболеваемости в популяции.
- **Кариесогенная ситуация** – совокупность факторов, способствующих развитию кариеса.
- **Биопленка** – микробный слой, образующийся на поверхности зубов и десен.

Модуль №2

1. Зубные отложения (средства предотвращения образования зубных отложений).

- **Зубные отложения** — это твердые или мягкие массы, которые накапливаются на зубах. Они могут быть биологическими (налет, бактериальные пленки) или небиологическими (минерализованные отложения, такие как зубной камень).
- **Зубной налет** — мягкое, липкое покрытие на зубах, состоящее из микробов, остатков пищи и слюны. Это начальная стадия образования зубных отложений, которая при недостаточной гигиене может превращаться в зубной камень.
- **Зубной камень** — твердые отложения, образующиеся на зубах в результате минерализации зубного налета. Камень может быть выше и ниже десны, и является основным фактором развития заболеваний десен.
- **Профилактика зубных отложений** — комплекс мероприятий, направленных на предотвращение образования зубного налета и зубного камня, включая

правильную гигиену полости рта, использование зубных паст с фтором и антибактериальными компонентами, а также регулярные визиты к стоматологу.

- **Антибактериальные средства** — вещества, которые помогают уменьшить количество бактерий, вызывающих образование зубного налета. В состав таких средств часто входят хлоргексидин, триклозан или эфирные масла.
- **Зубная паста с фтором** — пасты, содержащие фтор, который помогает укрепить эмаль зубов и предотвращает образование зубного налета и камня. Фтор способствует реминерализации зубной эмали и делает её более устойчивой к кислотам, вырабатываемым бактериями в полости рта.

2. Профилактика болезней пародонта.

- **Пародонт** – комплекс тканей, окружающих и поддерживающих зуб.
- **Гингивит** – воспаление десен без повреждения связочного аппарата зуба.
- **Пародонтит** – хроническое заболевание пародонта, ведущее к разрушению костной ткани.
- **Зубной камень** – твердые отложения на зубах, состоящие из минерализованного налета.
- **Антисептики для полости рта** – растворы, подавляющие рост патогенных микроорганизмов.

3. Кариесогенная ситуация в полости рта.

- **Кариесогенная ситуация** – условия, способствующие развитию кариеса, включая питание, микробный состав и гигиену.
- **Кислотно-щелочной баланс** – уровень pH в полости рта, влияющий на деминерализацию и реминерализацию эмали.
- **Биопленка** – бактериальный слой, покрывающий зубы и десны, способствующий развитию кариеса.
- **Лактобациллы** – бактерии, участвующие в образовании кислоты и разрушении эмали.
- **Стрептококки группы mutans** – основные микроорганизмы, вызывающие кариес.

4. Общие и местные факторы риска развития кариеса. Зоны «риска» на зубах.

- **Факторы риска кариеса** – внешние и внутренние причины, способствующие разрушению эмали (питание, гигиена, генетика).
- **Местные факторы риска** – индивидуальные особенности зубов, затрудняющие их очистку (глубокие фиссуры, скученность зубов).

- **Общие факторы риска** – системные состояния, влияющие на развитие кариеса (эндокринные нарушения, авитаминоз).
- **Кариесогенные зоны** – участки зубов, наиболее подверженные кариесу (фиссуры, пришеечная область).
- **Гипосаливация** – снижение слюноотделения, приводящее к уменьшению естественной защиты зубов.

5. Роль нарушения питания и недостатка фторидов в возникновении кариеса и развитии зубочелюстных аномалий.

- **Гиповитаминоз** – недостаток витаминов, влияющий на минерализацию зубов.
- **Гипокальциемия** – нехватка кальция, ослабляющая зубную эмаль.
- **Фториды** – элементы, укрепляющие эмаль и предотвращающие кариес.
- **Флюороз** – нарушение структуры эмали, вызванное избытком фтора.
- **Рациональное питание** – сбалансированное потребление питательных веществ для укрепления зубов.

6. Питание в развитии зубочелюстных аномалий.

- **Зубочелюстные аномалии** – неправильное развитие зубов и челюстей, влияющее на прикус.
- **Жевательная нагрузка** – механическое воздействие пищи на зубочелюстную систему, способствующее ее развитию.
- **Рафинированные углеводы** – продукты, способствующие размножению кариесогенной микрофлоры.
- **Дисбаланс питания** – нарушение соотношения микроэлементов, влияющее на формирование костной ткани.
- **Белково-энергетическая недостаточность** – дефицит белков в рационе, приводящий к аномалиям развития челюстей.

7. Профилактика нарушений прикуса у детей. Вредные привычки и их последствия.

- **Прикус** – взаимоотношение зубных рядов при смыкании челюстей.
- **Открытый прикус** – нарушение, при котором верхние и нижние зубы не смыкаются.
- **Глубокий прикус** – избыточное перекрытие верхними зубами нижних.
- **Вредные привычки** – действия, приводящие к аномалиям (сосание пальца, прикусывание губ).

- **Миогимнастика** – упражнения для коррекции функций жевательных и мимических мышц.

8. Миогимнастика как метод профилактики деформаций зубочелюстной системы.

- **Миогимнастика** – комплекс упражнений, направленных на укрепление жевательных и мимических мышц.
- **Дисфункция жевательных мышц** – нарушение координации мышц, приводящее к прикусу.
- **Функциональная окклюзия** – правильное смыкание зубов при жевании и глотании.
- **Ортодонтия** – раздел стоматологии, занимающийся исправлением прикуса.
- **Логопедическая гимнастика** – упражнения для коррекции речи, часто сочетающиеся с миогимнастикой.

9. Взаимосвязь кариеса и его осложнений с зубочелюстной патологией.

- **Пульпит** – воспаление пульпы зуба, вызванное глубоким кариесом.
- **Периодонтит** – воспаление тканей, окружающих корень зуба.
- **Аденция** – частичное или полное отсутствие зубов, влияющее на развитие челюстей.
- **Нарушение прорезывания зубов** – задержка или неправильное появление зубов.
- **Дистопия зубов** – неправильное положение зуба в зубном ряду.