

*Полугодовой отчет PhD докторанта 2 года обучения  
Ырысбаева А.Ы. по направлению PhD “Общественное  
здравоохранение” ОшГУ за отчетный период 2025 -2026 г.*

**Тема исследования:** «Оценка эффективности методики  
QALY/DALY при оценке качества  
жизни больных кардиологического профиля на уровне  
первой медико-  
санитарной помощи на примере Ошской области Кыргызской  
Республики”

№	Соблюдение процедур	дата	Соответствие требованиям
1	Ырысбаев Азамат Ырысбаевич	2 курс PhD ОшГУ по направлению “Общественное здравоохранение”. Окончил КГМА, факультет “Лечебное дело” в 2020 г., работал в различных частных и государственных вузах: 1.КРСУ им.Б.Н. Ельцина на кафедре базисной и клинической фармакологии- 1 год 2.Университет Адам, ВШМ - 3 года 3.Салымбеков Университет, ВШМ - 2года Педагогический стаж - 5 лет. Год поступления в PhD докторантуре: 2024 год.	
2	Д.м.н. проф. Калматов Роман Калматович	29 публикаций, индексируемых базой данной Scopus с количеством цитирований 61	да
3	Д.м.н. проф. Ихтиярова Гульчехра Акмаловна	16 публикаций индексируемых базой данной Scopus с количеством цитирований 41	да
4	<b>Зарубежная стажировка</b>	<b>Планируется проведение зарубежной стажировки в III-IV квартале 2026г в Узбекистане</b>	да
5	Публикации в журналах за период обучения	1.Гормонозависимые заболевания органов малого таза у женщин старше 35 лет - «Акушерство и гинекология» ISSN 0300-9092 (Print) ISSN 2412-5679 Выпуск: № 6 (2025) Страницы: 149- 154 URL: <a href="https://journals.eco-vector.com/0300-9092/article/view/687105">https://journals.eco-vector.com/0300-9092/article/view/687105</a> DOI: <a href="https://doi.org/10.18565/aig.2.025.56">https://doi.org/10.18565/aig.2.025.56</a> ID: 687105  2.Влияние возраста беременных старше 35 лет на структуру родов в Ошской области “Бюллетень науки и практики” №12 (декабрь) 2025 <a href="https://doi.org/10.33619/2414-2948/121">https://doi.org/10.33619/2414-2948/121</a>	да
6	Выступление на конференциях с докладом	1.“Международная интеграция в сфере медицинского образования” - научно-практическая конференция г. Алматы, Казахстан. 4 апреля 2025г. Тема доклада: Мультидисциплинарный подход в обучении клинических дисциплин при обучении иностранных студентов	да
7	Протоколы заседания с кафедр	1.Добыть несколько выступлений с указанием даты и № протокола 2. 3.	
8	Согласно дорожной карте работа с диссертацией на каком этапе	Работа с диссертацией на этапе написания “введение”, “материалы и методы”	да
9	Заключение ЛЭК	Получено заключение ЛЭК от 17.02.2025 г за председательством КБМЭ ОшГУ д.м.н.проф. Калматовым Р.К.	
10	Самооценка докторанта	<b>Работаю своевременно, удовлетворительно</b>	
11	Заключение комиссии	Аттестован / Неаттестован	



**Заключение**  
Комитета по биомедицинской этике  
Международного медицинского факультета ОшГУ

1	ФИО докторанта, специальность	Ырысбаев Азамат Ырысбаевич – спец. «Лечебное дело» КГМА им. И.К.Ахунбаева-2020; ординатура – «врач семейной медицины» - 2022.
2	Специальность (образовательная программа) <b>PhD</b> -докторантуры	«Общественное здравоохранение»
3	Период обучения в докторантуре	2024-2027гг.
4	Тема диссертации, дата утверждения	«Оценка эффективности методики QALY/DALY при оценке качества жизни больных кардиологического профиля на уровне первичной медико-санитарной помощи на примере Ошской области Кыргызской Республики» Приказ ученого совета ОшГУ № 7629-ФХД/24 31.12.2024.
5	Данные о руководителе (внутреннем) – Ф.И.О. ученая степень Должность, место работы	Уметалиева Маана Нурдиновна - к.м.н. директор Высшей школы медицины Салымбеков Университета
6	Данные о руководителе (внешний) – Ф.И.О. ученая степень Должность, место работы гражданство	Ихтиярова Гульчехра Акмаловна - д.м.н. профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии №1 Бухарского государственного медицинского института им.Абуали Ибн Сино
7	Объекты исследования	Пациенты с заболеваниями сердечно - сосудистой системы (30-70 лет).
8	Нарушения в процессе планирования, оценки, отбора и проведения научных исследований	Нарушение не выявлены

--	--

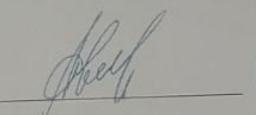
КБМЭ ММФ ОшГУ	Заключение	Редакция 1 Страница 2 из 2
---------------	------------	-------------------------------

9	Нарушения в процессе распространения результатов научных исследований	Нарушение не выявлены
10	Каким образом проводилась защита прав, безопасности и благополучия объектов исследования (в случае наличия объектов живой природы и среды обитания)	Каждым пациентом будет проведено беседа, ознакомление информационным листом и получено письменное согласие на исследование.

Одобрено / Неодобрено

(нужное подчеркнуть)

Председатель КБМЭ ОшГУ,  
д.м.н, проф. Калматов Р.К.

  
  
M.H.

Секретарь КБМЭ ОшГУ  
К.б.н. Аргынбаева А.



Дата 16 февраля 2025 г.

# Ikhtiyorova, Gulchekhra A.

Bukhara State Medical Institute, Bukhara, Uzbekistan • Scopus ID: 6508201991 •  [Связать с ORCID](#) ↗

[Show all information](#)

41

16

4

Citations by 30 documents

документы

[h-индекс](#)

 [Редактировать профиль](#)    [Подробнее](#)

[Документы \(16\)](#)

Влияние

Цитировал (30)

Препринты (1)

Co-authors (52)

Темы

Выданные гранты (0)

1 of 16 documents

[Limited access](#)

[Экспортировать все](#)   [Сохранить все в список](#)

Сортировать по [Дата \(самые новые\)](#)



[View all references](#)

Обзор

Advances in electrochemical biosensors for early detection of rheumatoid arthritis

3

Цитирования

**Должность автора**

[Проверить доступ](#) через вашу организацию, чтобы узнать позицию автора.

# Kalmatov, Roman Kalmatovich

Osh State University, Osh, Kyrgyzstan • Scopus ID: 57191585886 • ID 0000-0002-0175-0343 ↗

Show all information

61

29

5

Citations by 61 documents

документы

*h*-индекс

 Редактировать профиль ••• Подробнее

Документы (29)

Влияние

Цитировал (51)

Препринты (0)

Со-авторы (151)

Темы

Выданные гранты (0)

2 of 29 documents

Limited access

Экспортировать все Сохранить все в список

Сортировать по Дата (самые новые)



View all references

Статья • Открытый доступ

Metabolic and hormonal effects of an 8 days water only fasting combined with exercise in middle aged men

0

Цитирования

Должность автора

Проверить доступ через вашу организацию, чтобы узнать позицию автора.

**Цель исследования** — определить чувствительность, специфичность и клиническую применимость методик QALY/DALY для оценки качества жизни пациентов с кардиологическими заболеваниями в условиях первичной медико-санитарной помощи Ошской области Кыргызской Республики, а также установить корреляционные взаимосвязи между показателями качества жизни, полученными с использованием опросников EQ-5D и SF-36, и объективными клинико-лабораторными и инструментальными параметрами с целью оптимизации мониторинга состояния пациентов и повышения эффективности принятия клинических и управлеченческих решений в системе ПМСП

## **Задачи исследования:**

1. Провести аналитический обзор и систематизацию современных отечественных и зарубежных источников литературы, посвящённых методам оценки качества жизни пациентов с кардиологическими заболеваниями, с *акцентом на методики QALY/DALY, а также опросники EQ-5D и SF-36.*
2. Определить *перечень ключевых объективных клинических, лабораторных и инструментальных показателей* (эхокардиографические параметры, липидный профиль, уровни NT-proBNP, HbA1c, показатели артериального давления и функциональной активности), оказывающих влияние на качество жизни пациентов кардиологического профиля.
3. Оценить чувствительность и специфичность опросников EQ-5D и SF-36 при расчёте показателей QALY/DALY путём *сопоставления субъективных анкетных данных с объективными клиническими параметрами.*
4. Изучить корреляционные взаимосвязи между показателями качества жизни, полученными с использованием EQ-5D и SF-36, и клинико-лабораторными и инструментальными характеристиками пациентов *с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией и хронической сердечной недостаточностью.*

*План работ докторанта по графику и  
фактический график выполненных  
работ НИРД на состояние декабрь  
2025г.*

<i>№ этапа</i>	<i>Этап исследования</i>	<i>Содержание работ</i>	<i>Методы и инструменты</i>	<i>Сроки выполнения</i>	<i>Ожидаемый результат</i>
1	<b>Подготовительный этап</b>	Анализ отечественной и зарубежной литературы по оценке качества жизни в кардиологии; изучение методик QALY/DALY, EQ-5D, SF-36; формулирование цели, задач и гипотез исследования	Систематический обзор литературы, аналитический и сравнительный анализ	I-II кв. 2025	Теоретическое обоснование исследования, уточнение научной концепции
2	<b>Разработка протокола исследования</b>	Подготовка дизайна исследования; разработка критериев включения, невключения и исключения; формирование индивидуальной регистрационной карты пациента	Методологический анализ, экспертная оценка	I-II кв. 2025	Утвержденный протокол исследования
3	<b>Этическая экспертиза</b>	Подготовка и подача пакета документов в Локальный комитет по этике; получение разрешения на проведение исследования	Этическая экспертиза	II кв. 2025	Одобрение ЛКЭ
4	<b>Формирование выборки</b>	Набор пациентов с ИБС, АГ и ХСН, наблюдающихся в ПМСП Ошской области; подписание информированного согласия	Сплошной и целенаправленный отбор	II-III кв. 2025	Репрезентативная выборка $\geq 100$ пациентов
5	<b>Базовое обследование</b>	Первичное анкетирование (EQ-5D, SF-36); клиническое обследование, ЭхоКГ, ЭКГ, лабораторные исследования	Анкетирование, клинико-инструментальные методы	III кв. 2025	Исходная база данных
6	<b>Динамическое наблюдение</b>	Повторные обследования через 3, 6 и 12 месяцев; расчет QALY/DALY в динамике	Продольное наблюдение	IV кв. 2025 – III кв. 2026	Данные о динамике качества жизни

№ этапа	Этап исследования	Содержание работ	Методы и инструменты	Сроки выполнения	Ожидаемый результат
7	<b>Статистическая обработка</b>	Анализ данных: описательная статистика, корреляционный анализ, ROC-анализ, регрессионное моделирование	SPSS / R, биостатистические методы	III–IV кв. 2026	Количественная оценка чувствительности и специфичности шкал
8	<b>Интерпретация результатов</b>	Анализ клинической и прогностической значимости EQ-5D и SF-36; сопоставление субъективных и объективных показателей	Клинический и аналитический анализ	IV кв. 2026	Научно обоснованные выводы
9	<b>Разработка практических рекомендаций</b>	Формирование рекомендаций по применению QALY/DALY в ПМСП; предложения по оптимизации мониторинга пациентов	Экспертно-аналитический подход	IV кв. 2026	Практико-ориентированные рекомендации
10	<b>Публикационная активность</b>	Подготовка и публикация научных статей; представление результатов на конференциях	Научное письмо	2026–2027	Не менее 2 публикаций
11	<b>Оформление диссертации</b>	Написание и структурирование диссертационной работы; подготовка к защите	Академическое оформление	I–II кв. 2027	Завершённая диссертация
12	<b>Защита диссертации</b>	Представление результатов исследования в диссертационном совете	Публичная защита	II–III кв. 2027	Присуждение степени PhD

# Фактически выполненные и частично выполненные результаты НИРД

№	Этап / направление НИРД	Выполненные работы	Полученные данные / результаты	Статус выполнения
1	<b>Подготовительный этап</b>	Проведён систематический анализ отечественной и зарубежной литературы по вопросам оценки качества жизни в кардиологии; изучены методики QALY/DALY, EQ-5D, SF-36; сформулированы цель, задачи и гипотезы исследования	Сформирована теоретико-методологическая база исследования; уточнена научная концепция	Завершён
2	<b>Методологическое обеспечение</b>	Разработан и утвержден протокол исследования; определены критерии включения, невключения и исключения; разработаны индивидуальные регистрационные карты пациентов	Утвержденный протокол исследования; стандартизированные формы сбора данных	Завершён
3	<b>Этическая экспертиза</b>	Подготовлен и представлен пакет документов в Локальный комитет по этике; получено разрешение на проведение исследования	Одобрение ЛКЭ на проведение исследования	Завершён
4	<b>Организация клинических баз</b>	Определены и подготовлены клинические базы ПМСП Ошской области; проведён инструктаж медицинского персонала	Сформирован перечень клинических баз; обеспечена готовность к сбору данных	Завершён
5	<b>Формирование выборки</b>	Проведён набор пациентов с ИБС, АГ и ХСН, соответствующих критериям включения; получены информированные согласия	Сформирована исследовательская когорта пациентов; создан реестр участников	Частично завершён
6	<b>Исходное обследование</b>	Проведено первичное анкетирование (EQ-5D, SF-36); выполнены клинические, инструментальные и лабораторные исследования (ЭКГ, ЭхоКГ, СМАД, 6-МХТ, биохимические анализы)	Исходная база анкетных, клинических, лабораторных и инструментальных данных	Частично завершён

№	Этап / направление НИРД	Выполненные работы	Полученные данные / результаты	Статус выполнения
7	<b>Динамическое наблюдение (3 мес.)</b>	Проведены контрольные визиты через 3 месяца; повторное анкетирование и функциональная оценка	Получены данные краткосрочной динамики качества жизни и клинических показателей	Завершён
8	<b>Динамическое наблюдение (6 мес.)</b>	Проведены 6-месячные контрольные визиты у части включённых пациентов; продолжается сбор данных	Частично сформирован массив данных среднесрочной динамики	Частично выполнен
9	<b>Управление данными</b>	Создана электронная база данных; проведён контроль полноты и корректности заполнения; выполнена очистка данных	Верифицированная электронная база данных исследования	Не завершен
10	<b>Статистическая обработка (первичный этап)</b>	Выполнена описательная статистика; предварительный корреляционный анализ между показателями качества жизни и клиническими параметрами	Получены предварительные статистические результаты	Частично выполнен
11	<b>Анализ предварительных результатов</b>	Проведена интерпретация первичных результатов; оценена применимость методик EQ-5D и SF-36 в условиях ПМСП	Сформулированы предварительные выводы	Завершён
12	<b>Публикационная активность</b>	Подготовлены материалы для первой научной публикации; сформирован план дальнейших публикаций	Черновик научной статьи	В процессе

## *Собранные материалы исследования:*

- анкетные данные с использованием валидизированных опросников качества жизни EQ-5D и SF-36, включающие оценку общего состояния здоровья, физического и психоэмоционального функционирования, социальной активности и субъективного восприятия состояния здоровья. Анкетирование проведено на исходном визите, а также при контрольных визитах через 3 месяца; частично получены данные 6-месячного наблюдения.*
- собран массив клинических данных, включающий сведения о диагнозе (ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность), длительности заболевания, сопутствующей патологии, проводимой медикаментозной терапии и факторах сердечно-сосудистого риска. Проведено стандартное физикальное обследование пациентов.*

Дата опроса	№ клиента	Замер (первый/второй)	ФИО координатора	Район
-------------	-----------	-----------------------	------------------	-------

### Опрос качества жизни (EQ-5D-5L)

В каждом разделе отметьте галочкой ОДИН квадратик, который наилучшим образом отражает состояние Вашего здоровья СЕГОДНЯ.

#### ПОДВИЖНОСТЬ

1. Я не испытываю никаких трудностей при ходьбе
2. Я испытываю небольшие трудности при ходьбе
3. Я испытываю умеренные трудности при ходьбе
4. Я испытываю большие трудности при ходьбе
5. Я не в состоянии ходить

#### УХОД ЗА СОБОЙ

1. Я не испытываю никаких трудностей с мытьем или одеванием
2. Я испытываю небольшие трудности с мытьем или одеванием
3. Я испытываю умеренные трудности с мытьем или одеванием
4. Я испытываю большие трудности с мытьем или одеванием
5. Я не в состоянии сам (-а) мыться или одеваться

#### ПРИВЫЧНАЯ ПОВСЕДНЕВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

(например: работа, учеба, работа подому, участие в делах семьи, досуг)

1. Моя привычная повседневная деятельность дается мне без труда
2. Моя привычная повседневная деятельность для меня немного затруднительна
3. Моя привычная повседневная деятельность для меня умеренно затруднительна
4. Моя привычная повседневная деятельность для меня очень затруднительна
5. Я не в состоянии заниматься своей привычной повседневной деятельностью

#### БОЛЬ/ДИСКОМФОРТ

1. Я не испытываю боли или дискомфорта
2. Я испытываю небольшую боль или дискомфорт
3. Я испытываю умеренную боль или дискомфорт
4. Я испытываю сильную боль или дискомфорт
5. Я испытываю чрезвычайно сильную боль или дискомфорт

#### ТРЕВОГА/ДЕПРЕССИЯ

1. Я не испытываю тревоги или депрессии
2. Я испытываю небольшую тревогу или депрессию
3. Я испытываю умеренную тревогу или депрессию
4. Я испытываю сильную тревогу или депрессию
5. Я испытываю крайне сильную тревогу или депрессию

- Мы хотели бы узнать, как бы Вы оценили состояние своего здоровья СЕГОДНЯ.

- Перед Вами шкала от 0 до 100.

- 100 означает наилучшее состояние здоровья, которое можно себе представить,  
0 - наихудшее состояние здоровья, которое можно себе представить.

- Поставьте крестик "X" на шкале в том месте, которое, по Вашему мнению, соответствует состоянию Вашего здоровья СЕГОДНЯ.

- Теперь впишите отмеченное Вами на шкале число в приведенный ниже квадрат.

СОСТОЯНИЕ ВАШЕГО  
ЗДОРОВЬЯ СЕГОДНЯ =

Наилучшее состояние здоровья, которое можно себе представить

100

95

90

85

80

75

70

65

60

55

50

45

40

35

30

25

20

15

10

5

0

Наихудшее  
состояние  
здоровья, которое  
можно себе  
представить

## SF-36. Анкета оценки качества жизни

### ИНСТРУКЦИИ

Этот опросник содержит вопросы, касающиеся Ваших взглядов на свое здоровье. Предоставленная Вами информация поможет следить за тем, как Вы себя чувствуете, и насколько хорошо справляетесь со своими обычными нагрузками. Ответьте на каждый вопрос, помечая выбранный вами ответ, как это указано. Если Вы не уверены в том, как ответить на вопрос, пожалуйста, выберите такой ответ, который точнее всего отражает Ваше мнение.

1. В целом вы бы оценили состояние Вашего здоровья как (обведите одну цифру):

- |                     |   |
|---------------------|---|
| Отличное.....       | 1 |
| Очень хорошее.....  | 2 |
| Хорошее.....        | 3 |
| Посредственное..... | 4 |
| Плохое.....         | 5 |

2. Как бы вы оценили свое здоровье сейчас по сравнению с тем, что было год назад? (обведите одну цифру)

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Значительно лучше, чем год назад..... | 1 |
| Несколько лучше, чем год назад.....   | 2 |
| Примерно так же, как год назад.....   | 3 |
| Несколько хуже, чем год назад.....    | 4 |
| Гораздо хуже, чем год назад.....      | 5 |

3. Следующие вопросы касаются физических нагрузок, с которыми Вы, возможно, сталкиваетесь в течении своего обычного дня. Ограничивает ли Вас состояние Вашего здоровья в настоящее время в выполнении перечисленных ниже физических нагрузок? Если да, то в какой степени? (обведите одну цифру в каждой строке)

Вид физической активности	Да, значительно ограничивает	Да, немного ограничивает	Нет, совсем не ограничивает
А Тяжелые физические нагрузки, такие как бег, поднятие тяжестей, занятие силовыми видами спорта	1	2	3
Б Умеренные физические нагрузки, такие как передвинуть стол, поработать с пылесосом, собирать грибы или ягоды	1	2	3
В Подняться или нести сумку с продуктами	1	2	3
Г Подняться пешком по лестнице на несколько пролетов	1	2	3
Д Подняться пешком по лестнице на один пролет	1	2	3
Е Наклониться, встать на колени, присесть на корточки	1	2	3
Ж Пройти расстояние более одного километра	1	2	3
З Пройти расстояние в несколько кварталов	1	2	3
И Пройти расстояние в один квартал	1	2	3
К Самостоятельно вымыться, одеться	1	2	3

4. Бывало ли за последние 4 недели, что Ваше физическое состояние вызывало затруднения в Вашей работе или другой обычной повседневной деятельности, вследствие чего (обведите одну цифру в каждой строке):

	Да	Нет
А Пришлось сократить количество времени, затрачиваемого на работу или другие дела	1	2
Б Выполнили меньше, чем хотели	1	2
В Вы были ограничены в выполнении какого-либо определенного вида работы или другой деятельности	1	2
Г Были трудности при выполнении своей работы или других дел (например, они потребовали дополнительных усилий)	1	2

5. Бывало ли за последние 4 недели, что Ваше эмоциональное состояние вызывало затруднения в Вашей работе или другой обычной повседневной деятельности, вследствие чего (обведите одну цифру в каждой строке):

	Да	Нет
А Пришлось сократить количество времени, затрачиваемого на работу или другие дела	1	2
Б Выполнили меньше, чем хотели	1	2
В Выполнили свою работу или другие дела не так аккуратно, как обычно	1	2

7. Насколько сильную физическую боль Вы испытывали за последние 4 недели? (обведите одну цифру)

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| Совсем не испытывал(а)..... | 1 |
| Очень слабую.....           | 2 |
| Слабую.....                 | 3 |
| Умеренную.....              | 4 |
| Сильную.....                | 5 |
| Очень сильную.....          | 6 |

8. В какой степени боль в течении последних 4 недель мешала Вам заниматься Вашей нормальной работой, включая работу вне дома и по дому? (обведите одну цифру)

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| Совсем не мешала..... | 1 |
| Немного.....          | 2 |
| Умеренно.....         | 3 |
| Сильно.....           | 4 |
| Очень сильно.....     | 5 |

9. Следующие вопросы касаются того, как Вы себя чувствовали и каким было Ваше настроение в течение последних 4 недель. Пожалуйста, на каждый вопрос дайте один ответ, который наиболее соответствует Вашим ощущениям. Как часто в течении последних 4 недель (обведите одну цифру в каждой строке):

	Все время	Большую часть времени	Часто	Иногда	Редко	Ни разу
А Вы чувствовали себя бодрым(ой)?	1	2	3	4	5	6
Б Вы сильно нервничали?	1	2	3	4	5	6
В Вы чувствовали себя таким(ой) подавленным(ой), что ничто не могло Вас взводрить?	1	2	3	4	5	6
Г Вы чувствовали себя спокойным(ой) и умиротворенным(ой)?	1	2	3	4	5	6
Д Вы чувствовали себя полным(ой) сил и энергии?	1	2	3	4	5	6
Е Вы чувствовали себя упавшим(ей) духом и печальным(ой)?	1	2	3	4	5	6
Ж Вы чувствовали себя измученным(ой)?	1	2	3	4	5	6
З Вы чувствовали себя счастливым(ой)?	1	2	3	4	5	6
И Вы чувствовали себя уставшим(ей)?	1	2	3	4	5	6

10. Как часто в последние 4 недели Ваше физическое или эмоциональное состояние мешало Вам активно общаться с людьми? Например, навещать родственников, друзей и т.п. (обведите одну цифру)

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| Все время.....             | 1 |
| Большую часть времени..... | 2 |
| Иногда.....                | 3 |
| Редко.....                 | 4 |
| Ни разу.....               | 5 |

11. Насколько ВЕРНЫМ или НЕВЕРНЫМ представляется по отношению к Вам каждое из ниже перечисленных утверждений? (обведите одну цифру в каждой строке)

	Определенно верно	В основном верно	Не знаю	В основном не верно	Определенно неверно
А Мне кажется, что я более склонен к болезням, чем другие	1	2	3	4	5
Б Мое здоровье не хуже, чем у большинства моих знакомых	1	2	3	4	5
В Я ожидаю, что мое здоровье ухудшится	1	2	3	4	5
Г У меня отличное здоровье	1	2	3	4	5



**EQ-5D (EuroQol)** – [Официальный сайт EuroQol](#)



**SF-36 (RAND)** – [Официальная страница RAND](#)

- инструментальные данные, включающие *результаты электрокардиографии, эхокардиографического исследования (фракция выброса левого желудочка, показатели систолической и диастолической функции)*.
- лабораторные показатели, включая *липидный профиль, уровень глюкозы крови и HbA1c, концентрацию NT-proBNP, показатели функции почек (креатинин, расчётная СКФ)*, что позволило провести комплексную клинико-биохимическую характеристику обследуемой когорты.

Все материалы вносятся в электронную базу данных, прошли контроль полноты и корректности заполнения, что обеспечило возможность дальнейшего многофакторного статистического анализа.

## *Предварительно полученные результаты исследования*

На основании собранных к декабрю 2025 года данных выполнена первичная статистическая обработка, включающая описательную статистику и предварительный корреляционный анализ.

Установлено, что показатели качества жизни, полученные с использованием опросников EQ-5D и SF-36, демонстрируют выраженную вариабельность в зависимости от клинического состояния пациентов, степени функциональных нарушений и наличия сопутствующей патологии. Отмечена тенденция к снижению показателей качества жизни у пациентов с признаками хронической сердечной недостаточности и при наличии некоторых факторов сердечно-сосудистого риска.

Выявлены статистически значимые корреляционные связи между интегральными показателями качества жизни и объективными клинико-инструментальными параметрами, в частности с фракцией выброса левого желудочка (ФВЛЖ), дистанцией 6-минутного теста ходьбы и уровнями NT-proBNP, что подтверждает клиническую валидность субъективных оценок качества жизни.

Предварительный анализ динамики показателей качества жизни через 3 месяца наблюдения свидетельствует о чувствительности опросников EQ-5D и SF-36 к изменениям клинического состояния пациентов и эффективности проводимой терапии.

Полученные данные позволяют рассматривать показатели качества жизни как дополнительный интегральный инструмент оценки состояния пациентов кардиологического профиля в условиях первичной медико-санитарной помощи и обосновывают целесообразность дальнейшего расчёта показателей QALY/DALY на последующих этапах исследования.

**Полученные данные анализируются в процессе подготовки научной статьи к публикации в журналах, индексируемых базой данной Scopus**

## *Краткое резюме исследования*

К декабря 2025 года завершены все подготовительные, организационные и исходные клинико-диагностические этапы исследования. Сформирована репрезентативная выборка пациентов, собран и верифицирован массив анкетных, клинических, лабораторных и инструментальных данных, выполнен первичный статистический анализ. Этап динамического наблюдения продолжается в соответствии с утверждённым протоколом. Полученные результаты подтверждают научную обоснованность и практическую реализуемость исследования.

# *Прочие публикации, индексируемые базой данной Scopus за период 2024-2025*

*1.Гормонозависимые заболевания органов малого таза у женщин  
старше 35 лет - «Акушерство и гинекология» ISSN 0300-9092*

(Print) ISSN 2412-5679 Выпуск: № 6 (2025)

Страницы: 149- 154 URL: <https://journals.eco-vector.com/0300-9092/article/view/687105>

DOI: <https://doi.org/10.18565/aig.2025.56>

ID: 687105

*2.Влияние возраста беременных старше 35 лет на структуру родов в  
Омской области*

*“Бюллетень науки и практики” №12 (декабрь) 2025*

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/121>

# Гормонозависимые заболевания органов малого таза у женщин старше 35 лет

DOI

<https://dx.doi.org/10.18565/aig.2025.56>

**Субанова Г.А., Субанова Н.А., Аскеров А.А., Үрысбаев Э.Ы., Джумаева Л.М., Үрысбаев А.Ы.**

– 1) Ошский государственный университет, Ош, Кыргызстан; 2) Кыргызская государственная медицинская академия имени И.К. Ахунбаева, Бишкек, Кыргызстан; 3) Бишкекский международный медицинский институт, Бишкек, Кыргызстан; 4) Высшая школа медицины, Салымбеков университет, Бишкек, Кыргызстан

**Цель:** Изучить структуру и частоту гормонозависимых заболеваний у женщин старше 35 лет по данным гинекологического отделения Ошской межобластной больницы в период 2011–2015 гг.

**Материалы и методы:** Проведен ретроспективный анализ 199 историй болезни пациенток старше 35 лет, проходивших лечение в гинекологическом отделении Ошской межобластной клинической больницы в 2011–2015 гг. Использованы методы клинического осмотра, ультразвукового и гистологического исследований.

Цифровая обработка данных выполнена в MS Excel (версия 16.94) с применением методов расчета среднего арифметического значения.

# СЕРТИФИКАТ № 20251228

о публикации статьи

Субанова Г. А., Ташмаматова Д. М., Субанова Н. А.,  
Ырысбаев Э. Ы., Ырысбаев А. Ы., Ихтиярова Г. А.

Влияние возраста беременных старше 35 лет на структуру родов в Ошской области

в журнале

«Бюллетень науки и практики» в №12 (декабрь) 2025 г.

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/121>

Ссылка для цитирования:

Субанова Г. А., Ташмаматова Д. М., Субанова Н. А., Ырысбаев Э. Ы., Ырысбаев А. Ы., Ихтиярова Г. А. Влияние возраста беременных старше 35 лет на структуру родов в Ошской области // Бюллетень науки и практики. 2025. Т. 11. №12. С. 223-234. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/121/28>

Cite as (APA):

Subanova, G., Tashmamatova, D., Subanova, N., Yrysbaev, E., Yrysbaev, A., & Ixtiyarova, G. (2025). The Influence of the Age of Pregnant Women over 35 Years on the Structure of Childbirth in Osh Region. *Bulletin of Science and Practice*, 11(12), 223-234. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/121/28>



Тип лицензии CC поддерживаемый журналом: Attribution 4.0 International (CC BY 4.0)

ISSN 2414-2948

Свидетельство о государственной регистрации ЭЛ № ФС 77 – 66110  
<http://www.bulletennauki.ru/>



Impact-factor RINT<sub>2</sub>—0.333; Open Academic Journals Index (OAJI) — 0.350,  
Index Copernicus Journals (ICJ) Master List database for 2020 (ICV) — 98.14

The Bulletin of Science and Practice Journal is Crossref, Ulrich's Periodicals Directory, AGRIS, GeoRef, Chemical Abstracts Service (CAS), included All-Russian Institute of Scientific and Technical Information (VINITI), RINTs, the Electronic and library system IPRbooks, the Electronic and library system Lanbook, CyberLeninka, MIAR, ZENODO, ACADEMIA, Google Scholar, AcademicKeys (interuniversity library system, Polish Scholarly Bibliography (PBN), the Electronic and library system Znamium.com, J-Gate, Open Academic Journals Index (OAJI), OpenAIRE, CIARD RING, BASE (Bielefeld Academic Search Engine), Internet Archive, Scholarsteer, Dimensions, EuroPub, Open Ukrainian Citation Index (OUCI).

Главный редактор научного  
журнала «Бюллетень науки и  
практики»,  
канд. биол. наук



E.C. Овечкина

© 2025. Бюллетень науки и практики. Издательский центр "Наука и практика".

# Участие в конференциях

КРМУУ

## Программа конференции на тему “Международная интеграция в сфере медицинского образования”

**Место проведения:** Казахстанско-  
Российский медицинский университет,  
Казахстан, г. Алматы  
Проспект Абылай хана, 51/53

**Дата:** 4 апреля 2025 года

### 9:00 – 10:00 – РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ И УТРЕННИЙ КОФЕ

10:00 – 10:15 – Открытие конференции  
Приветственное слово

10:15 – 10:30 – Презентация университета  
и международной медицинской школы

### ЧАСТЬ 1: ДОКЛАДЫ И ПРЕЗЕНТАЦИИ

10:30 – 10:45 – 1 выступление  
Университет – Каспийский Университет,  
Казахстан, г. Алматы.

Докладчик – Калел Жан Серіқұлы –  
сеньор лектор, магистр медицинских  
наук.

Тема – Внедрение активности студентов  
CISM как дополнительный инструмент  
академического успеха.

10:45 – 10:55 – 2 выступление  
Университет – Карагандинский  
медицинский университет, Казахстан, г.  
Караганда.

Докладчик – Мақұлбек Әйгерім  
Серікпайқызы – заместитель декана по  
академической работе.  
Тема – Социально-культурная адаптация  
студентов.

КРМУУ

10:55 – 11:05 – 3 выступление  
Университет – Международная школа  
медицины Международного университета  
Кыргызстана (МШМ МУК), Кыргызстан, г.  
Бишкек.

Докладчик – Кулжыгачова Рахат – завуч  
кафедры Терапия МШМ МУК.

Тема – Новые подходы к обучению  
медицинских студентов: Воркшоп по  
клинической практике как часть  
Итоговой Государственной Аттестации.

11:05 – 11:15 – 4 выступление  
Университет – Салымбеков Университет,  
Кыргызстан, г. Бишкек.

Докладчик – Сарлыков Бекболот  
Канатбекович к.м.н.

Тема – Работа с иностранными  
студентами при чрезвычайных ситуациях  
(события мая 2024 года в г. Бишкек,  
Кыргызстан).

11:15 – 11:25 – 5 выступление  
Университет – Салымбеков Университет,  
Кыргызстан, г. Бишкек.

Докладчик – Үрысбаев Азамат  
Үрысбаевич

Тема – Мультидисциплинарный подход в  
изучении клинических дисциплин при  
обучении англоязычных студентов.

# СЕРТИФИКАТ

Ырысбаев Азамат Ырысбаевич

за участие в международной конференции

**“Международная интеграция в сфере медицинского образования”**

Ваши ценные идеи и профессиональный подход внесли значительный вклад в  
развитие темы и были высоко оценены участниками.

Желаем Вам дальнейших успехов в профессиональной деятельности и новых  
научных достижений!

№ 010418343



QAZAQSTAN-RESEI  
MEDITSINALYQ ÝNIVERSITETI  
1992 JYLÝ QURYLGAN

С уважением,  
Администрация Международной Медицинской Школы КРМУ

Алматы 2025г





# Прочие сертификаты

**\*toefl ibt.**

**Test Taker Score Report**

**Yrysbaev, Azamat**

Last (Family/Surname) Name, First (Given) Name Middle Name  
Email: yrysbaev1996@gmail.com

Yrysbaev, Azamat  
Kuirchuk 1/2  
Flat 47  
Bishkek, 720082  
Kyrgyzstan

**Test Date:** August 23, 2025    **Gender:** Male  
**Appointment #:** 3538 3082 5174 8135    **Date of Birth:** March 19, 1996  
**Native Language:** Russian    **Country of Birth:** Kyrgyzstan  
**Test Center Country:** Kyrgyzstan  
**Test Center:** STN15071A - MasterClass Plus

**Test Date: August 23, 2025**

Total Score	Reading	Listening	Speaking	Writing
82 out of 120	25 out of 30	14 out of 30	21 out of 30	22 out of 30

**MyBest® Scores** | Your highest section scores from all valid test dates, as of August 26, 2025.

Sum of Highest Section Scores	Reading (0-30)	Listening (0-30)	Speaking (0-30)	Writing (0-30)
82 out of 120	25 Test Date Aug 23, 2025	14 Test Date Aug 23, 2025	21 Test Date Aug 23, 2025	22 Test Date Aug 23, 2025

**SECURITY IDENTIFICATION**  
**ID Type:** National ID  
**ID No.:** xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx9540  
**Issuing Country:** Kyrgyzstan

A total score is not reported when one or more sections have not been administered. Expired scores are not included in **MyBest®** calculations.

46-46

## *Дальнейшие планы*

В 2026 году планируется завершение динамического наблюдения пациентов и проведение углублённого статистического анализа с расчётом показателей QALY/DALY.

По результатам исследования предусмотрена подготовка и публикация не менее двух научных статей, включая публикацию в рецензируемом международном журнале. Запланировано участие в научных конференциях.

В рамках повышения научной квалификации предусмотрено прохождение краткосрочной зарубежной научной стажировки в Республике Узбекистан с целью изучения современных подходов к оценке качества жизни, обмена научным опытом и развития международного сотрудничества.

*Спасибо за внимание*