

***Полугодовой отчет PhD докторанта 2 года обучения Жениш к
А. по направлению PhD “Общественное здравоохранение”
ОшГУ за отчетный период 2025 -2026 г.***

***Тема исследования: «Нутриционная поддержка в
комплексном лечении больных с метаболическим
синдромом»***

№	Соблюдение процедур	дата	Соответствие требованиям
1	Жениш к Асел	2 курс PhD ОшГУ по направлению “Общественное здравоохранение”. Окончила ОшГУ,медицинский факультет “Лечебное дело” в 2016 г., работала в различных частных и государственных вузах: 1. ФЦСМ филиал №5 семейный врач 2 3. ОШГУ ММФ преподаватель кафедры Клинические дисциплины кафедры3 5 года Педагогический стаж - 5 лет. Год поступления в PhD докторантуру: 2024 год.	
2	д.м.н., профессор Кулдашев Кахрамонжон Абдухалилович	50 публикаций, индексируемых базой данной Scopus	да
3	к.м.н, доцент Бекешова Элиза Насирдиновна	общее количество цитирований – 35, h-index – 3, i10-index – 1	да
4	Зарубежная стажировка	Планируется проведение зарубежной стажировки в III-IV квартале 2026г в Андижане	да

5	Публикации в журналах за период обучения	1. Медицинские и социальные аспекты метаболического синдрома: обзор литературы и анализ конкретного случая. https://www.scopus.com/pages/publications/105010947186?origin=resultslist	да
6	Выступление на конференциях с докладом	1. «Актуальные вопросы медико-биологических наук и образования» посвященная 80- летию видного нучного деятеля Кыргызской Республики 17.12.2025 По теме «Осведомленность студентов о принципах здорового питания проблемы, привычки и пути улучшения»	да
8	Согласно дорожной карте работа с диссертацией на каком этапе	Работа с диссертацией на этапе написания “введение”, “материалы и методы”	да
9	Заключение ЛЭК	Получено заключение ЛЭК от 17.02.2025 г за председательством КБМЭ ОшГУ д.м.н.проф. Калматовым Р.К.	
10	Самооценка докторанта	Работаю своевременно, удовлетворительно	
11	Заключение комиссии	Аттестован / Неаттестован	

Закключение

Комитета по биомедицинской этике

Международного медицинского факультета

ОшГУ

- 1 ФИО докторанта,
специальность
- Жениш кызы Асел
Специальность: врач Терапевт, Семейный врач
«Естественно географический» ОшГУ медицинский
факультет 2009-2010гг интернатура 2016 МС№ 010667
КР МИПКЮФ по специальности терапевт 04.02.2016-
ОшГУ 2024г PhD докторант 2 курс
- 2 Специальность на соискание
ученой степени доктора
медицинских наук
- «Общественное здравоохранение» - 03.09.24.
- 3 Период в докторантуре
- 2024-2027гг.
- 4 Тема докторской диссертации,
дата утверждения
- «Нутриционная поддержка в комплексном лечении
больных с метаболическим синдромом»
**Выписка из приказа ученого совета № 4094-О/23
12.10.2023**
- 5 Данные о руководителе /
консультанте
Ф.И.О. ученая степень,
должность, место работы
- внут. рук. Научные руководители: к.м.н, доцент
Бекешова Элиза Насирдиновна зав. кафедрой
«Пропедевтики внутренних болезней» медицинского
факультета ОшГУ

внеш. рук. д.м.н., профессор Кулдашев Кахрамонжон
Абдухалилович зав. Отделение травматологии
андижанского областа заведующий травматологическим
отделением Андижанской областной больницы.
- 6 Объекты исследования
- Программа планируемого научного исследования
являются лица в возрасте от 18 до 69 лет с
признаками метаболического синдрома, ранее
прошедшие этап анкетирования. Клинико-
лабораторные исследования (анализы) участников
проводятся на базе медицинской клиники ОшГУ для
оценки эффективности проводимой нутриционной
поддержки**
- 7 Нарушения в процессе
планирования, оценки, отбора Нарушений не выявлено
и проведения научных
исследований

Министерство образования и науки Кыргызской Республики
Ошский государственный университет
Международный медицинский факультет

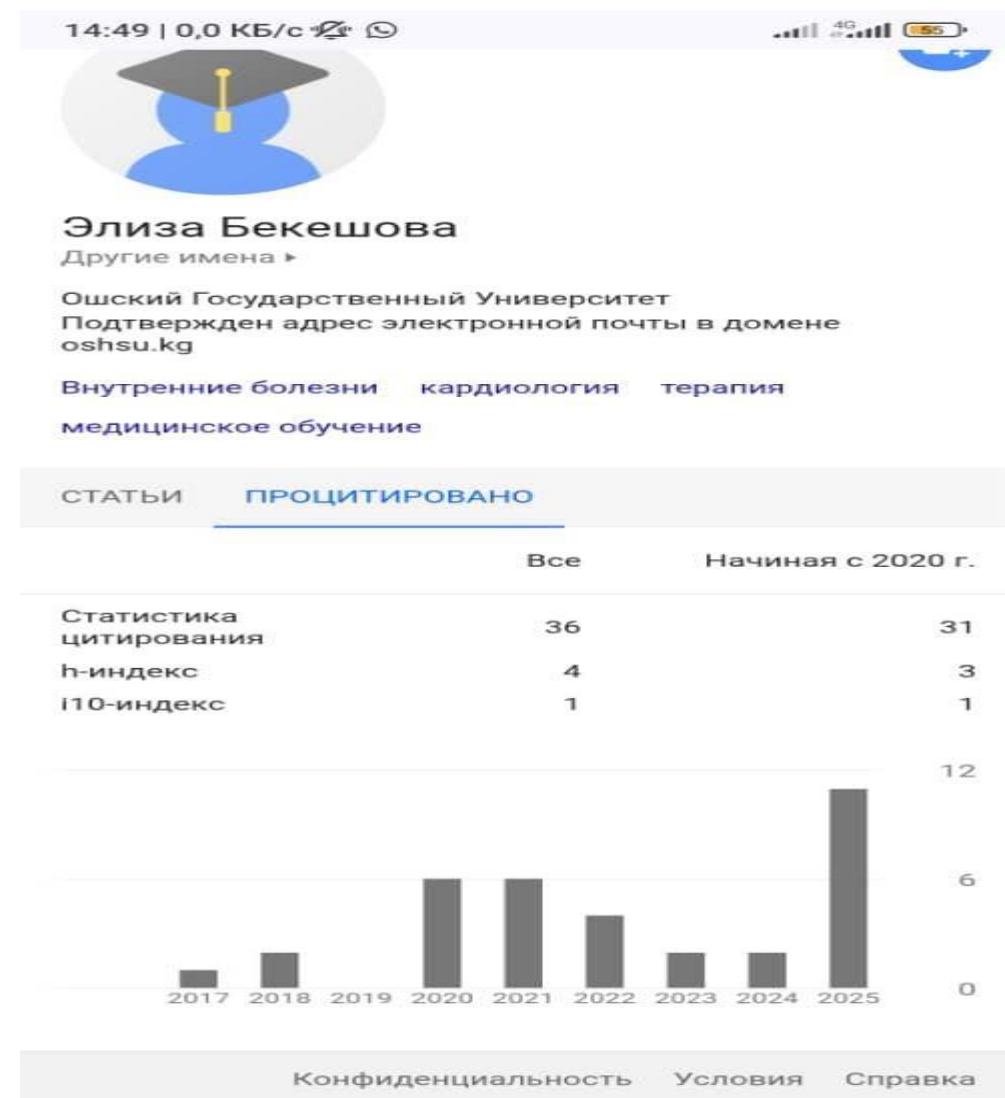
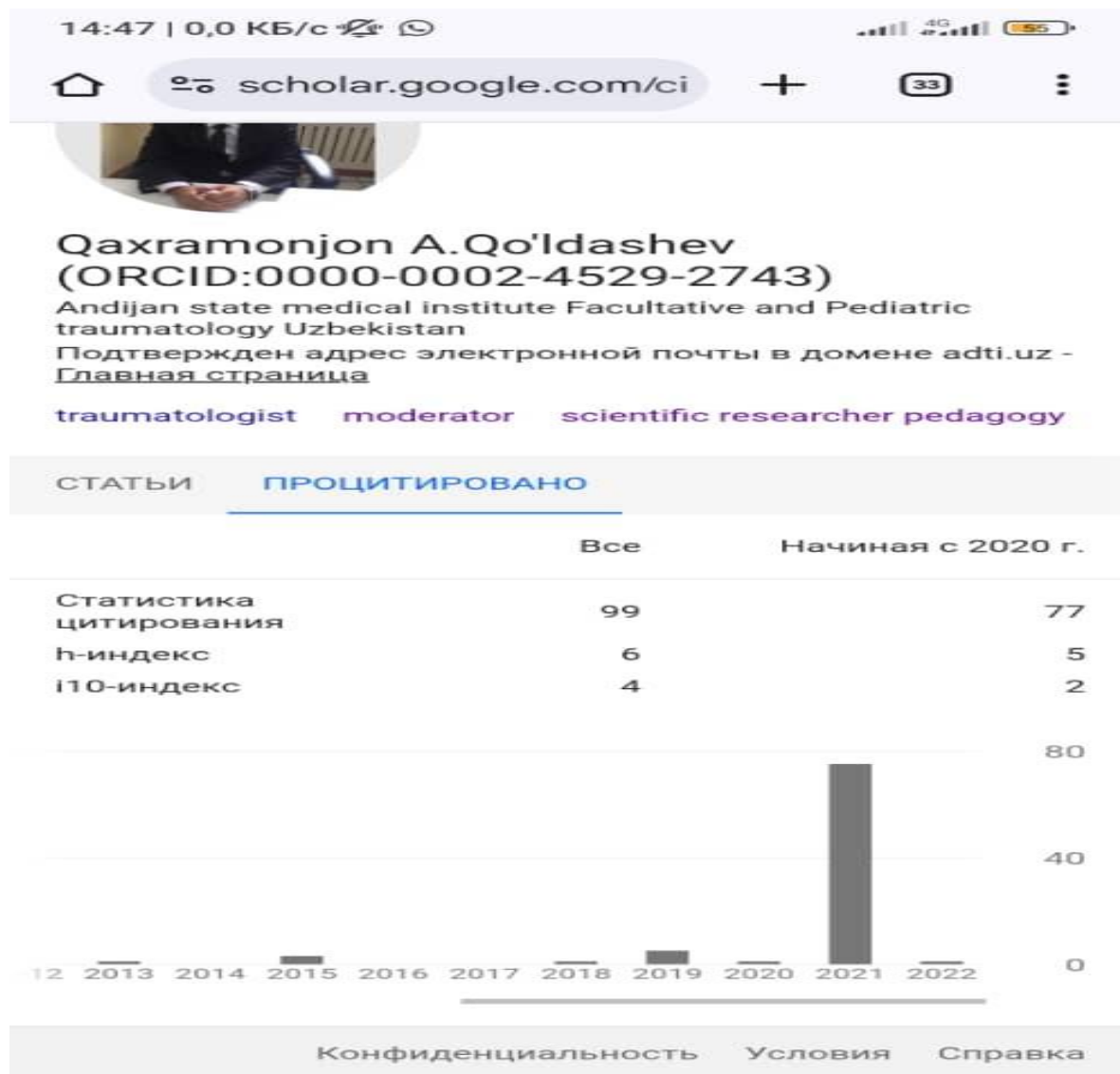


КБМЭ ММФ ОшГУ

Закключение

Редакция 1

Страница 2 из 2



Цель исследования — Оценить эффективность индивидуально подобранной нутриционной поддержки в комплексном лечении амбулаторных пациентов с метаболическим синдромом в возрасте от 18 до 60 лет на базе медицинской клиники ОшГУ, основываясь на динамике их клинико-лабораторных показателей и данных анкетирования».

Задачи исследования:

- 1. Провести аналитический обзор современной литературы, посвященной методам нутриционной поддержки и коррекции образа жизни при метаболическом синдроме.***
- 2. Определить перечень ключевых объективных лабораторных показателей (липидный профиль, уровень глюкозы, индекс массы тела), на базе клиники ОшГУ, оказывающих влияние на состояние пациентов.***
- 3. Оценить текущее состояние питания и привычек пациентов в возрасте 18–60 лет путем анализа данных ранее проведенного анкетирования.***

4.Изучить корреляционные взаимосвязи между показателями лабораторных анализов и результатами анкетирования для обоснования эффективности внедрения нутриционной поддержки в процесс лечения.

План работ докторанта по графику и фактический график выполненных работ НИРД на состояние декабрь 2025г.

Этапы исследования	Процедуры	Цель	Сроки	Условия проведения
I. Скрининг (анкетирование)	Сбор анамнеза, антропометрия, измерение АД, лабораторные анализы, анкетирование по питанию и физической активности.	Первичная оценка состояния и выявление пациентов с метаболическим синдромом.	1–2 недели (2024 г.)	Амбулаторно, Пн–Ср с 09:00 до 12:00
II. Назначение программы нутриционной поддержки	Разработка индивидуальной диеты, рекомендации по физической активности, назначение нутрицевтиков.	Начало комплексной терапии.	В течение 1 месяца после скрининга (2024–2025 гг.)	Амбулаторно
III. Контрольные визиты	Оценка эффективности нутриционной поддержки, контроль массы тела, АД, лабораторных показателей, повторное анкетирование.	Мониторинг динамики состояния пациентов.	Через 3 и 6 месяцев от начала вмешательства (2025–2026 гг.)	Амбулаторно
IV. Период наблюдения	Поддерживающие консультации, коррекция программы, контроль переносимости, регистрация побочных эффектов.	Поддержание результатов и профилактика осложнений.	До 12 месяцев (2026 г.)	Амбулаторно, при необходимости дистанционно
V. Финальная оценка и завершение	Сравнение исходных и конечных данных, анализ анкет, лабораторные показатели, подведение итогов.	Итоговая оценка эффективности нутриционной поддержки.	2027 г.	Очный визит

Скрининг (анкета, обследование) → Назначение программы → Контроль 3 и 6 мес → Период наблюдения → Финальная оценка (2027 г.)

Фактически выполненные и частично выполненные результаты НИРД

№	Этап / направление НИРД	Выполненные работы	Полученные данные / результаты	Статус выполнения
---	-------------------------	--------------------	--------------------------------	-------------------

1	Подготовительный этап	Проводится систематический анализ литературы по нутриционной поддержке при метаболическом синдроме. Сформулирована рабочая гипотеза, уточняются цель и задачи. В процессе	Сформулирована рабочая гипотеза, уточняются цель и задачи.	В процессе
2	Методологическое обеспечение	Методологическое обеспечение Разработаны критерии включения (возраст 18–69 лет, наличие МС) и анкеты для оценки образа жизни. Утвержден протокол исследования и формы индивидуальных карт	Утвержден протокол исследования и формы индивидуальных карт	Завершён
3	Этическая экспертиза	Этическая экспертиза Подготовлен и представлен пакет документов в Локальный этический комитет	Получено положительное заключение ЛЭК	Завершён
4	Организация клинических баз	Организация клинических баз Проводятся переговоры и подготовка документации для проведения исследований в клинике ОшГУ. Определен порядок забора анализов и взаимодействия с лабораторией. В процессе	Определен порядок забора анализов и взаимодействия с лабораторией	В процессе
5	Формирование выборки	Формирование выборки Проведено масштабное анкетирование целевой группы. Получены информированные согласия	Сформирована база из 1500 анкет участников в возрасте 18–69 лет	Завершён

6	Исходное обследование	Исходное обследование Подготовка к этапу клинико-лабораторной диагностики на базе клиники ОшГУ	Исходная база данных анкет подготовлена к сопоставлению с анализами. В процессе	Частично завершён
---	------------------------------	--	---	-------------------

7	Управление данными	Систематизация данных 1500 анкет, перевод бумажных носителей в электронную базу данных.	Создана структурированная база данных участников (Excel/SPSS).	Завершён
8	Статистическая обработка	Описательный статистический анализ данных анкетирования (частота нарушений питания, ИМТ). Получены предварительные статистические показатели по выборке 1500 человек	Получены предварительные статистические показатели по выборке 1500 человек	Завершён
9	Анализ предварительных результатов	Сопоставление выявленных алиментарных факторов с рисками развития метаболического синдрома	Сформулированы промежуточные выводы на основе анкетных данных	Завершён
	Публикационная активность	Публикационная активность Написание и подготовка научной статьи по результатам анализа анкетирования.	Опубликована /принята в печать научная статья	<u>Завершён</u>

Собранные материалы исследования:

Анкетные данные: Проведено анкетирование с использованием валидизированных опросников качества жизни EQ-5D и SF-36.

Для иностранных студентов ММФ (возраст 18–24 года) использовалась валидизированная английская версия опросников.

Для участников из общей популяции (возраст 24–69 лет) анкетирование проводилось на русском языке.

Опросники включают оценку физического, психоэмоционального функционирования и субъективного восприятия здоровья.

Клинические данные: Сформирована база данных, включающая сведения о диагнозе (артериальная гипертензия, ИБС, ХСН), сопутствующих заболеваниях и факторах сердечно-сосудистого риска. Проведено стандартное физикальное обследование всех участников.

Этапы исследования: На данный момент завершен сбор данных первичного (исходного) визита. Повторные контрольные визиты запланированы в рамках дальнейшего мониторинга.

Gender**☐ Female☐ Male**Where do you currently live?**☐ Village☐ CityWhere do you currently study?**☐ School☐ College (University)☐ I am not studying at the moment.**Your height:**☐ Low (up to 140 cm)☐ Medium (145–150 cm)☐ Above average (151–165 cm)☐ Tall (165–166 cm)☐ Very tall (167–175 cm)**Your weight:**☐ Lightweight (up to 40–45 kg)☐ Medium (46–50 kg)☐ Above average (51–61 kg)☐ High (62–75 kg)☐ Very high (over 80 kg)**Your waist circumference (cm)::**☐ 45-55 or less☐ 60-79☐ 80-89☐ 90-99☐ 100 or more**Your hip circumference (cm):**☐ 60-70 or less☐ 71-81☐ 82-92

Do you know your body mass index (BMI)?

- ☐ I don't know
- ☐ I've heard of it, but I don't know the exact numbers.
- ☐ Yes, I have a general idea
- ☐ Yes, I know exactly (elevated BMI or obesity).

How often are lessons or lectures related to healthy eating held at your educational institution?

- ☐ Never
- ☐ 1–2 times a year
- ☐ Regularly (every semester)

Does your educational institution have a cafeteria or organized meal service? (Select one option)

- ☐ No
- ☐ Yes, but I eat there rarely.
- ☐ Yes, I eat there regularly.

How many servings of sweetened drinks (juice, soda, tea with sugar, etc.) do you usually consume per day?

- ☐ I don't consume it.
- ☐ 1 serving per day
- ☐ 2–3 servings per day
- ☐ 4 or more servings per day

How many times a week do you eat fast food?

(hamburger, pizza, french fries, etc.)

- ☐ Never
- ☐ Once a week
- ☐ 2–3 times a week
- ☐ 4 or more times a week

How many servings of vegetables and/or fruits do you usually eat per day?

(1 serving = 1 apple, 1 cup of salad, etc.)

- ☐ I rarely eat fruits or vegetables
- ☐ 1–2 servings

На основании данных, собранных к декабрю 2025 года, выполнена первичная статистическая обработка:

Установлено, что показатели качества жизни (EQ-5D и SF-36) имеют высокую вариабельность в зависимости от возраста и наличия хронических заболеваний.

В группе студентов (18–24 года) наблюдаются более высокие показатели физического функционирования, в то время как в группе 24–69 лет выявлена тенденция к снижению качества жизни при наличии факторов сердечно-сосудистого риска.

Выявлены статистически значимые корреляционные связи между субъективной оценкой здоровья и объективными

клиническими параметрами (такими как наличие патологий и показатели СКФ).

Полученные результаты подтверждают клиническую валидность используемых анкет для обеих исследуемых групп.

Предварительно полученные результаты исследования

На основании первичного статистического анализа (декабрь 2025 г.) получены следующие результаты:

Публикационная активность: Основные теоретические и предварительные клинические результаты исследования уже опубликованы в статье, индексируемой базой [Scopus](#).

Сравнительный анализ групп:

У иностранных студентов ММФ (18–24 года), опрошенных на английском языке, выявлены высокие адаптационные возможности и показатели качества жизни.

У респондентов из общей популяции (24–69 лет) установлена прямая связь между тяжестью сердечно-сосудистых заболеваний и снижением баллов по опросникам EQ-5D и SF-36.

Клинические корреляции: Подтверждена значимая связь между субъективной оценкой здоровья и объективными маркерами, такими как креатинин и расчетная СКФ.

Динамика: Предварительные данные показывают высокую чувствительность опросников к изменениям состояния

пациентов, что обосновывает их дальнейшее использование в мониторинге.

Краткое резюме исследования

*К декабрю 2025 года завершены все подготовительные, организационные и исходные клинико-диагностические этапы исследования по теме «**Нутриционная поддержка в комплексном лечении больных с метаболическим синдромом**».*

Сформирована репрезентативная выборка пациентов, проведен этап анкетирования для оценки нутриционного статуса. Собраны и верифицированы массивы клинических и лабораторных данных. Опубликована научная статья в журнале, индексируемом в базе [Scopus](#), подтверждающая научную новизну работы. Выполнен первичный статистический анализ. Этап динамического наблюдения продолжается в соответствии с утверждённым протоколом.

Полученные результаты подтверждают научную обоснованность и практическую реализуемость исследования.

1. Медицинские и социальные аспекты метаболического синдрома: обзорная статья и тематическое исследование

2. Журнал биохимических технологий ISSN: 09742328

Том: 16 Выпуск: 2 Страницы: 16 - 24

3. Статья Открытый доступ 2025 EID: 2-s2.0-105010947186

Публикации индексируемые базой данной Scopus за период 2024-2025

Медицинские и социальные аспекты метаболического синдрома: обзор литературы и анализ конкретного случая.

<https://www.scopus.com/pages/publications/105010947186?origin=resultslist>

Журнал биохимической технологии ISSN: 09742328 Том: 16 Выпуск: 2 Страницы: 16 - 24

Статья доступна в открытом доступе с 2025 года. Идентификатор статьи: 2-s2

Медицинские и социальные аспекты метаболического синдрома: обзор литературы и анализ конкретного случая.

Жениш Кызы Асель *[✉],
Оморова Айжан Нурлановна,
Мурзалиева Айжан Маратбековна,
Абдилазизова Асема Рысбековна,
Кулдашев Кахрамонжон Абдухалилович,
Бекешова Элиза Насирдиновна

Абстрактный

Метаболический синдром — комплекс взаимосвязанных состояний, включающих ожирение, гипертонию, дислипидемию и инсулинорезистентность, — является



Дальнейшие планы

*В 2026 году планируется завершение динамического наблюдения пациентов и проведение углублённого анализа эффективности разработанной **нутриционной поддержки**.*

По результатам исследования предусмотрена подготовка и публикация не менее двух научных статей в рецензируемых международных журналах (в дополнение к имеющейся публикации в Scopus). Запланировано участие в профильных научнопрактических конференциях.

*В рамках повышения научной квалификации предусмотрено прохождение зарубежной стажировки в г. **Андижан** с целью обмена опытом по вопросам лечения метаболического синдрома и развития международного сотрудничества.*

