

***Полугодовой отчет PhD докторанта 2 года обучения Жениш к  
А. по направлению PhD “Общественное здравоохранение”  
ОшГУ за отчетный период 2025 -2026 г.***

***Тема исследования: «Нутриционная поддержка в  
комплексном лечении больных с метаболическим  
синдромом»***

<b>№</b>	<b>Соблюдение процедур</b>	<b>дата</b>	<b>Соответствие требованиям</b>
1	Жениш к Асел	2 курс PhD ОшГУ по направлению “Общественное здравоохранение”. Окончила ОшГУ, медицинский факультет “Лечебное дело” в 2016 г., работала в различных частных и государственных вузах: 1. ФЦСМ филиал №5 семейный врач 2 3. ОШГУ ММФ преподаватель кафедры Клинические дисциплины кафедры 3 5 года Педагогический стаж - 5 лет. Год поступления в PhD докторантуру: 2024 год.	
2	д.м.н., профессор Кулдашев Кахрамонжон Абдухалилович	50 публикаций, индексируемых базой данной Scopus	да
3	к.м.н, доцент Бекешова Элиза Насирдиновна	общее количество цитирований – 35, h-index – 3, i10-index – 1	да
4	<b>Зарубежная стажировка</b>	<b>Планируется проведение зарубежной стажировки в III-IV квартале 2026г в Андижане</b>	да

5	Публикации в журналах за период обучения	1. Медицинские и социальные аспекты метаболического синдрома: обзор литературы и анализ конкретного случая. <a href="https://www.scopus.com/pages/publications/105010947186?origin=resultslist">https://www.scopus.com/pages/publications/105010947186?origin=resultslist</a>	да
6	Выступление на конференциях с докладом	1. «Актуальные вопросы медико-биологических наук и образования» посвященная 80- летию видного нучного деятеля Кыргызской Республики 17.12.2025 По теме «Осведомленность студентов о принципах здорового питания проблемы, привычки и пути улучшения»	да
8	Согласно дорожной карте работа с диссертацией на каком этапе	Работа с диссертацией на этапе написания “введение”, “материалы и методы”	да
9	Заключение ЛЭК	Получено заключение ЛЭК от 17.02.2025 г за председательством КБМЭ ОшГУ д.м.н.проф. Калматовым Р.К.	
10	Самооценка докторанта	<b>Работаю своевременно, удовлетворительно</b>	
11	Заключение комиссии	Аттестован / Неаттестован	

# Заключение

## Комитета по биомедицинской этике Международного медицинского факультета ОшГУ

- 1 ФИО докторанта,  
специальность
- Жениш кызы Асел  
**Специальность:** врач Терапевт, Семейный врач  
«Естественно географический» ОшГУ медицинский  
факультет 2009-2010гг интернатура 2016 МС№ 010667  
КР МИПКЮФ по специальности терапевт 04.02.2016-  
ОшГУ 2024г PhD докторант 2 курс
- 2 Специальность на соискание  
ученой степени доктора  
медицинских наук
- «Общественное здравоохранение» - 03.09.24.
- 3 Период в докторантуре
- 2024-2027гг.
- 4 Тема докторской диссертации,  
дата утверждения
- «Нутриционная поддержка в комплексном лечении  
больных с метаболическим синдромом»  
**Выписка из приказа ученого совета № 4094-О/23  
12.10.2023**
- 5 Данные о руководителе /  
консультанте  
Ф.И.О. ученая степень,  
должность, место работы
- внут. рук. Научные руководители: к.м.н, доцент  
Бекешова Элиза Насирдиновна зав. кафедрой  
«Пропедевтики внутренних болезней» медицинского  
факультета ОшГУ  
  
внеш. рук. д.м.н., профессор Кулдашев Кахрамонжон  
Абдухалилович зав. Отделение травматологии  
андижанского областа заведующий травматологическим  
отделением Андижанской областной больницы.
- 6 Объекты исследования
- Программа планируемого научного исследования  
являются лица в возрасте от 18 до 69 лет с  
признаками метаболического синдрома, ранее  
прошедшие этап анкетирования. Клинико-  
лабораторные исследования (анализы) участников  
проводятся на базе медицинской клиники ОшГУ для  
оценки эффективности проводимой нутриционной  
поддержки**
- 7 Нарушения в процессе  
планирования, оценки, отбора Нарушений не выявлено  
и проведения научных  
исследований

Министерство образования и науки Кыргызской Республики  
Ошский государственный университет  
Международный медицинский факультет



КБМЭ ММФ ОшГУ

Заключение

Редакция 1

Страница 2 из 2



### Qaxramonjon A. Qo'ldashev (ORCID:0000-0002-4529-2743)

Andijan state medical institute Facultative and Pediatric traumatology Uzbekistan  
Подтвержден адрес электронной почты в домене adti.uz - [Главная страница](#)

traumatologist moderator scientific researcher pedagogy

СТАТЬИ ПРОЦИТИРОВАНО

	Все	Начиная с 2020 г.
Статистика цитирования	99	77
h-индекс	6	5
i10-индекс	4	2



### Элиза Бекешова

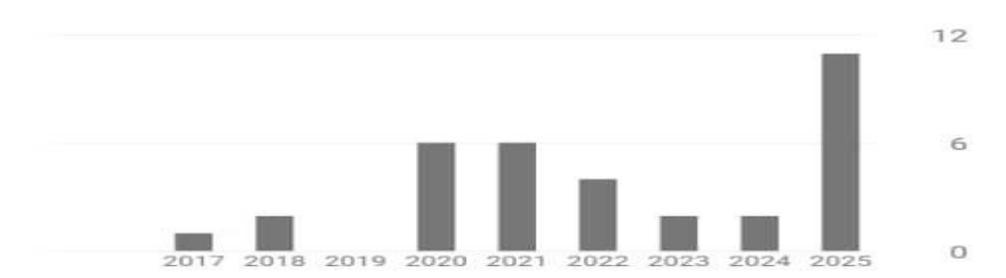
Другие имена ▶

Ошский Государственный Университет  
Подтвержден адрес электронной почты в домене ohsu.kg

Внутренние болезни кардиология терапия  
медицинское обучение

СТАТЬИ ПРОЦИТИРОВАНО

	Все	Начиная с 2020 г.
Статистика цитирования	36	31
h-индекс	4	3
i10-индекс	1	1



***Цель исследования*** — Оценить эффективность индивидуально подобранной нутриционной поддержки в комплексном лечении амбулаторных пациентов с метаболическим синдромом в возрасте от 18 до 60 лет на базе медицинской клиники ОшГУ, основываясь на динамике их клинико-лабораторных показателей и данных анкетирования».

***Задачи исследования:***

- 1. Провести аналитический обзор современной литературы, посвященной методам нутриционной поддержки и коррекции образа жизни при метаболическом синдроме.***
- 2. Определить перечень ключевых объективных лабораторных показателей (липидный профиль, уровень глюкозы, индекс массы тела), на базе клиники ОшГУ, оказывающих влияние на состояние пациентов.***
- 3. Оценить текущее состояние питания и привычек пациентов в возрасте 18–60 лет путем анализа данных ранее проведенного анкетирования.***

*4. Изучить корреляционные взаимосвязи между показателями лабораторных анализов и результатами анкетирования для обоснования эффективности внедрения нутриционной поддержки в процесс лечения.*

*План работ докторанта по графику и фактический график выполненных работ НИРД на состояние декабрь 2025г.*

Этапы исследования	Процедуры	Цель	Сроки	Условия проведения
I. Скрининг (анкетирование)	Сбор анамнеза, антропометрия, измерение АД, лабораторные анализы, анкетирование по питанию и физической активности.	Первичная оценка состояния и выявление пациентов с метаболическим синдромом.	1–2 недели (2024 г.)	Амбулаторно, Пн–Ср с 09:00 до 12:00
II. Назначение программы нутриционной поддержки	Разработка индивидуальной диеты, рекомендации по физической активности, назначение нутрицевтиков.	Начало комплексной терапии.	В течение 1 месяца после скрининга (2024–2025 гг.)	Амбулаторно
III. Контрольные визиты	Оценка эффективности нутриционной поддержки, контроль массы тела, АД, лабораторных показателей, повторное анкетирование.	Мониторинг динамики состояния пациентов.	Через 3 и 6 месяцев от начала вмешательства (2025–2026 гг.)	Амбулаторно
IV. Период наблюдения	Поддерживающие консультации, коррекция программы, контроль переносимости, регистрация побочных эффектов.	Поддержание результатов и профилактика осложнений.	До 12 месяцев (2026 г.)	Амбулаторно, при необходимости дистанционно
V. Финальная оценка и завершение	Сравнение исходных и конечных данных, анализ анкет, лабораторные показатели, подведение итогов.	Итоговая оценка эффективности нутриционной поддержки.	2027 г.	Очный визит

Скрининг (анкета, обследование) → Назначение программы → Контроль 3 и 6 мес → Период наблюдения → Финальная оценка (2027 г.)

## ***Фактически выполненные и частично выполненные результаты НИРД***

<b><i>№</i></b>	<b><i>Этап / направление НИРД</i></b>	<b><i>Выполненные работы</i></b>	<b><i>Полученные данные / результаты</i></b>	<b><i>Статус выполнения</i></b>
-----------------	---------------------------------------	----------------------------------	--	---------------------------------

1	<b>Подготовительный этап</b>	Проводится систематический анализ литературы по нутриционной поддержке при метаболическом синдроме. Сформулирована рабочая гипотеза, уточняются цель и задачи. В процессе	Сформулирована рабочая гипотеза, уточняются цель и задачи.	В процессе
2	<b>Методологическое обеспечение</b>	Методологическое обеспечение Разработаны критерии включения (возраст 18–69 лет, наличие МС) и анкеты для оценки образа жизни. Утвержден протокол исследования и формы индивидуальных карт	Утвержден протокол исследования и формы индивидуальных карт	Завершён
3	<b>Этическая экспертиза</b>	Этическая экспертиза Подготовлен и представлен пакет документов в Локальный этический комитет	Получено положительное заключение ЛЭК	Завершён
4	<b>Организация клинических баз</b>	Организация клинических баз Проводятся переговоры и подготовка документации для проведения исследований в клинике ОшГУ. Определен порядок забора анализов и взаимодействия с лабораторией. В процессе	Определен порядок забора анализов и взаимодействия с лабораторией	В процессе
5	<b>Формирование выборки</b>	Формирование выборки Проведено масштабное анкетирование целевой группы. Получены информированные согласия	Сформирована база из 1500 анкет участников в возрасте 18–69 лет	Завершён

6	<b>Исходное обследование</b>	Исходное обследование Подготовка к этапу клинико-лабораторной диагностики на базе клиники ОшГУ	Исходная база данных анкет подготовлена к сопоставлению с анализами. В процессе	Частично завершён
---	------------------------------	--	---	-------------------

7	Управление данными	Систематизация данных 1500 анкет, перевод бумажных носителей в электронную базу данных.	Создана структурированная база данных участников (Excel/SPSS).	Завершён
8	Статистическая обработка	Описательный статистический анализ данных анкетирования (частота нарушений питания, ИМТ). Получены предварительные статистические показатели по выборке 1500 человек	Получены предварительные статистические показатели по выборке 1500 человек	Завершён
9	Анализ предварительных результатов	Сопоставление выявленных алиментарных факторов с рисками развития метаболического синдрома	Сформулированы промежуточные выводы на основе анкетных данных	Завершён
	Публикационная активность	Публикационная активность Написание и подготовка научной статьи по результатам анализа анкетирования.	<a href="#">Опубликована</a> /принята в печать научная статья	<u>Завершён</u>

## ***Собранные материалы исследования:***

*Анкетные данные: Проведено анкетирование с использованием валидизированных опросников качества жизни EQ-5D и SF-36.*

*Для иностранных студентов ММФ (возраст 18–24 года) использовалась валидизированная английская версия опросников.*

*Для участников из общей популяции (возраст 24–69 лет) анкетирование проводилось на русском языке.*

*Опросники включают оценку физического, психоэмоционального функционирования и субъективного восприятия здоровья.*

*Клинические данные: Сформирована база данных, включающая сведения о диагнозе (артериальная гипертензия, ИБС, ХСН), сопутствующих заболеваниях и факторах сердечно-сосудистого риска. Проведено стандартное физикальное обследование всех участников.*

*Этапы исследования: На данный момент завершен сбор данных первичного (исходного) визита. Повторные контрольные визиты запланированы в рамках дальнейшего мониторинга.*

**\* Gender** Female Male**Where do you currently live?** Village City**\*Where do you currently study?** School College (University) I am not studying at the moment.**Your height:** Low (up to 140 cm) Medium (145–150 cm) Above average (151–165 cm) Tall (165–166 cm) Very tall (167–175 cm)**Your weight:** Lightweight (up to 40–45 kg) Medium (46–50 kg) Above average (51–61 kg) High (62–75 kg) Very high (over 80 kg)**Your waist circumference (cm)::** 45-55 or less 60-79 80-89 90-99 100 or more**Your hip circumference (cm):** 60-70 or less 71-81 82-92

**Do you know your body mass index (BMI)?**

- I don't know
- I've heard of it, but I don't know the exact numbers.
- Yes, I have a general idea
- Yes, I know exactly (elevated BMI or obesity).

**How often are lessons or lectures related to healthy eating held at your educational institution?**

- Never
- 1-2 times a year
- Regularly (every semester)

**Does your educational institution have a cafeteria or organized meal service? (Select one option)**

- No
- Yes, but I eat there rarely.
- Yes, I eat there regularly.

**How many servings of sweetened drinks (juice, soda, tea with sugar, etc.) do you usually consume per day?**

- I don't consume it.
- 1 serving per day
- 2-3 servings per day
- 4 or more servings per day

**How many times a week do you eat fast food?**

*(hamburger, pizza, french fries, etc.)*

- Never
- Once a week
- 2-3 times a week
- 4 or more times a week

**How many servings of vegetables and/or fruits do you usually eat per day?**

*(1 serving = 1 apple, 1 cup of salad, etc.)*

- I rarely eat fruits or vegetables
- 1-2 servings

*На основании данных, собранных к декабрю 2025 года, выполнена первичная статистическая обработка:*

***Установлено, что показатели качества жизни (EQ-5D и SF-36) имеют высокую вариабельность в зависимости от возраста и наличия хронических заболеваний.***

*В группе студентов (18–24 года) наблюдаются более высокие показатели физического функционирования, в то время как в группе 24–69 лет выявлена тенденция к снижению качества жизни при наличии факторов сердечно-сосудистого риска.*

***Выявлены статистически значимые корреляционные связи между субъективной оценкой здоровья и объективными***

**клиническими параметрами** (такими как наличие патологий и показатели СКФ).

Полученные результаты подтверждают клиническую валидность используемых анкет для обеих исследуемых групп.

**Предварительно полученные результаты исследования**

На основании первичного статистического анализа (декабрь 2025 г.) получены следующие результаты:

Публикационная активность: Основные теоретические и предварительные клинические результаты исследования уже опубликованы в статье, индексируемой базой [Scopus](#).

Сравнительный анализ групп:

*У иностранных студентов ММФ (18–24 года), опрошенных на английском языке, выявлены высокие адаптационные возможности и показатели качества жизни.*

*У респондентов из общей популяции (24–69 лет) установлена прямая связь между тяжестью сердечно-сосудистых заболеваний и снижением баллов по опросникам EQ-5D и SF-36.*

*Клинические корреляции: Подтверждена значимая связь между субъективной оценкой здоровья и объективными маркерами, такими как креатинин и расчетная СКФ.*

*Динамика: Предварительные данные показывают высокую чувствительность опросников к изменениям состояния*

*пациентов, что обосновывает их дальнейшее использование в мониторинге.*

## ***Краткое резюме исследования***

*К декабрю 2025 года завершены все подготовительные, организационные и исходные клинико-диагностические этапы исследования по теме «**Нутриционная поддержка в комплексном лечении больных с метаболическим синдромом**».*

*Сформирована репрезентативная выборка пациентов, проведен этап анкетирования для оценки нутриционного статуса. Собраны и верифицированы массивы клинических и лабораторных данных. Опубликована научная статья в журнале, индексируемом в базе [Scopus](#), подтверждающая научную новизну работы. Выполнен первичный статистический анализ. Этап динамического наблюдения продолжается в соответствии с утверждённым протоколом.*

*Полученные результаты подтверждают научную обоснованность и практическую реализуемость исследования.*

1. Медицинские и социальные аспекты метаболического синдрома: обзорная статья и тематическое исследование

2. Журнал биохимических технологий ISSN: 09742328

Том: 16 Выпуск: 2 Страницы: 16 - 24

3. Статья Открытый доступ 2025 EID: 2-s2.0-105010947186

## *Публикации индексируемые базой данной Scopus за период 2024-2025*

Медицинские и социальные аспекты метаболического синдрома: обзор литературы и анализ конкретного случая.

<https://www.scopus.com/pages/publications/105010947186?origin=resultslist>

Журнал биохимической технологии ISSN: 09742328 Том: 16 Выпуск: 2 Страницы: 16 - 24

Статья доступна в открытом доступе с 2025 года. Идентификатор статьи: 2-s2

# Медицинские и социальные аспекты метаболического синдрома: обзор литературы и анализ конкретного случая.

Жениш Кызы Асель \*<sup>1</sup>,  
Оморова Айжан Нурлановна,  
Мурзалиева Айжан Маратбековна,  
Абдилазизова Асема Рысбековна,  
Кулдашев Кахрамонжон Абдухалилович,  
Бекешова Элиза Насирдиновна

## Абстрактный

Метаболический синдром — комплекс взаимосвязанных состояний, включающих ожирение, гипертонию, дислипидемию и инсулинорезистентность, — является





# ***Дальнейшие планы***

*В 2026 году планируется завершение динамического наблюдения пациентов и проведение углублённого анализа эффективности разработанной **нутриционной поддержки**.*

*По результатам исследования предусмотрена подготовка и публикация не менее двух научных статей в рецензируемых международных журналах (в дополнение к имеющейся публикации в Scopus). Запланировано участие в профильных научнопрактических конференциях.*

*В рамках повышения научной квалификации предусмотрено прохождение зарубежной стажировки в г. **Андижан** с целью обмена опытом по вопросам лечения метаболического синдрома и развития международного сотрудничества.*













