

## **Модель выпускника магистратуры по направлению «Нутрициология»**

Модель выпускника магистратуры по направлению «Нутрициология» представляет собой системное описание профессиональной подготовки специалиста, отражающее уровень его знаний, умений, компетенций и личностных качеств, необходимых для эффективной деятельности в области питания и здоровья человека. Она определяет профессиональную готовность выпускника к научной, клинической, образовательной, профилактической и организационно-управленческой работе.

Выпускник магистратуры по нутрициологии — это специалист, обладающий фундаментальными научными знаниями о физиологических и биохимических основах питания, роли макро- и микронутриентов, механизмах формирования пищевого поведения и влиянии питания на здоровье человека на протяжении всей жизни.

### **1. Профессиональная направленность подготовки**

Выпускник способен:

- оценивать нутритивный статус человека и различных групп населения;
- анализировать рацион питания и пищевое поведение;
- выявлять факторы риска алиментарно-зависимых заболеваний;
- разрабатывать научно обоснованные рекомендации по коррекции питания;
- формировать индивидуальные и групповые программы рационального и лечебного питания;
- осуществлять нутритивную поддержку при различных заболеваниях;
- участвовать в профилактике хронических неинфекционных заболеваний;
- внедрять принципы здорового питания в практику общественного здравоохранения.

### **2. Научно-исследовательская подготовка**

Магистр нутрициологии владеет методологией научных исследований и способен:

- планировать и проводить исследования в области питания и здоровья;
- применять современные методы оценки пищевого статуса;
- анализировать и интерпретировать научные данные;
- использовать статистические методы обработки информации;
- оценивать эффективность нутриционных вмешательств;
- участвовать в разработке инновационных подходов профилактики и коррекции нарушений питания;

- представлять результаты исследований в научных публикациях и профессиональной среде.

### **3. Образовательная и просветительская деятельность**

Выпускник подготовлен к передаче профессиональных знаний и формированию культуры питания в обществе. Он может:

- преподавать дисциплины, связанные с нутрициологией и здоровым питанием;
- разрабатывать образовательные программы и учебные материалы;
- проводить информационно-просветительскую работу среди населения;
- формировать навыки здорового образа жизни у различных групп населения.

### **4. Организационно-управленческая деятельность**

Магистр нутрициологии способен:

- участвовать в разработке и реализации программ клинического и общественного питания;
- оценивать качество питания в учреждениях различного типа;
- разрабатывать стратегии профилактики алиментарно-зависимых заболеваний;
- участвовать в междисциплинарных проектах в сфере здравоохранения;
- взаимодействовать с медицинскими специалистами, исследователями и управленческими структурами.

## **5. Компетенции выпускника**

### **5.1 Научно-аналитические компетенции**

- критическое мышление и научное обоснование решений;
- анализ и интерпретация биомедицинских и статистических данных;
- применение принципов доказательной нутрициологии.

### **5.2 Профессиональные компетенции**

- оценка нутритивного статуса;
- разработка рационов питания;
- диетотерапия при заболеваниях;
- профилактика нарушений питания;
- консультирование по вопросам питания.

### **5.3 Коммуникативные и управленческие компетенции**

- эффективное взаимодействие с пациентами и профессиональным сообществом;
- работа в междисциплинарной команде;
- управление проектами в сфере питания и здоровья;
- использование цифровых технологий мониторинга питания.

### **6. Личностные качества выпускника**

Магистр нутрициологии характеризуется:

- профессиональной ответственностью за здоровье человека;
- аналитическим и системным мышлением;
- научной добросовестностью;
- развитой коммуникативной культурой;
- соблюдением профессиональной этики;
- готовностью к непрерывному обучению и развитию.

### **7. Сферы профессиональной реализации**

Выпускник может осуществлять профессиональную деятельность в:

- медицинских учреждениях;
- центрах клинического и лечебного питания;
- учреждениях общественного здравоохранения;
- научно-исследовательских организациях;
- образовательных учреждениях;
- программах профилактики заболеваний;
- индустрии здорового питания и wellness;
- консультативной практике;
- международных проектах в области питания и здоровья.

### **8. Перспективы профессионального развития**

Выпускник готов:

- к научной карьере и обучению в докторантуре;

- к экспертной и консультативной деятельности;
- к разработке и внедрению программ здорового питания;
- к руководящим позициям в сфере клинического и общественного питания.

## **9. Заключение**

Таким образом, выпускник магистратуры по направлению «Нутрициология» является высококвалифицированным специалистом, способным применять современные научные знания о питании для сохранения и укрепления здоровья человека, профилактики заболеваний, развития системы общественного здоровья и совершенствования практики питания на индивидуальном и популяционном уровнях.