

“Бекитемин”

ОшМУнун Өзгөн эл аралык

медициналык колледжинин

директорунун м.а

Г.А.Сулайманова

“ 24/09 ” 2025-ж

ОшМУнун Өзгөн эл аралык медициналык колледжи

Дене тарбия дисциплинасынан спорттун «Волейбол» түрү боюнча кружогу

2025–2026-Окуу жылына Жылдык иш-план				
№	Иш-чаранын аталышы	Мөөнөтү	Жооптуу	Эскертүү
1	Кружокко кабыл алуу, мүчөлөрдү каттоо	Сентябрь	Кружоктун жетекчиси	Студенттердин медициналык текшерүүсү менен
2	Машыгуу графигин бекитүү, машыгуу убактысын аныктоо	Сентябрь	Жетекчи	Жумасына 1 жолу, саат 15:00–17:00
3	Теориялык сабак – волейбол эрежелери жана стратегиялары	Октябрь	Жетекчи	1 сабак аптада
4	Практикалык машыгуу – негизги техникалык көндүмдөр (пас, блок, подача)	Октябрь– Ноябрь	Жетекчи	2 машыгуу аптада
5	Ички турнир (студенттер аралыктары)	Ноябрь	Жетекчи	Жеңүүчүлөрдү сыйлоо
6	Достук жолугушуу оюндары башка колледждер менен	Декабрь	Жетекчи	Коопсуздук эрежелерин сактоо менен
7	Кышкы машыгуу цикли (чуңкурдук көндүмдөр, команда тактикасы)	Январь– Февраль	Жетекчи	Сергек жашоо образын жайылтуу
8	Колледж аралык мелдеш (внутрикласс/топ аралык)	Март	Жетекчи	Протоколдор менен каттоо
9	Спорттук майрам, командалык оюндар	Апрель	Администрация	Коомдук иш-чаралар менен айкалыштыруу
10	Жылдык жыйынтык, жеңүүчүлөрдү сыйлоо	Май	Жетекчи	Сертификат, диплом, медалдар менен

Дене тарбия дисциплинасынын окутуучусу:



Муртаев И.А