

Ошский государственный университет  
Департамент Магистратуры и PhD докторантуры  
Международный медицинский факультет

«Утверждаю»

Декан международного  
медицинского факультета  
ОшГУ, д.м.н., профессор  
- Калиматов Р.К.

« 20 05 г. »

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ДОКТОРАНТА**  
**Жениш к Асел**

Кафедра: Кафедра клинических дисциплин I  
медицинского факультета ОшГУ

Профиль: “Общественное здравоохранение”

1. Внутренний научный руководитель: к.м.н., доцент Бекешова Элиза Насирдинована
2. Внешний научный руководитель: д.м.н., проф. Кулдашев Кахрамонжон Абдухалилович,

Зачислен(а) приказом № 4504-О/24 10.10.2024

Тема Phd диссертации:

**НУТРИЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С**  
**МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ**

Тема утверждена на заседании Ученого совета ОшГУ протокол №4 от 25.12.2024  
приказ № 7629-ФХД/24 31.12.2024

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**К ВЫБОРУ ТЕМЫ ДИССЕРТАЦИИ**

1. Актуальность темы диссертационного исследования.
2. Цели исследования.
3. Теоретическая значимость
4. Научная новизна
5. Практическая значимость
6. Планируемый срок защиты 2026-27 г.

СОГЛАСОВАНО:

к.б.н., доцент Момунова А.А.

ПЛАН СОСТАВЛЕН:

## Выполненные работы за 2024-2025 годы

В настоящее время одна статья отправлена на публикацию в журнал, входящий в базу Scopus, написано черновой вариант 1й главы(обзор литературы).

**Журнал скопус: International Journal of Pharmaceutical and Phytopharmacological Research** (Paper number: 1541/2025), accepted for publication in (Volume 15, Issue 2) of the Journal of Advanced Pharmacy Education & Research [EJPPR].

**Paper title:** Unraveling the Dual Burden: A Comprehensive Exploration of the Medical and Social Demensions of metabolic syndrome.

**За 2024-2025 г было проведено ретроспективный анализ 128 пациентов госпитализированных в Ошской межобластной клинической больницы (ОМОКБ), было создана Excel базы.**

## Тема: Нутриционная поддержка в комплексном лечении больных с метаболическим синдромам

№	Содержание	Стр.
1.	ВВЕДЕНИЕ	3
2.	ГЛАВА 1. МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА (аналитический обзор)	8
3.	ГЛАВА 2. МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	59
4.	ГЛАВА 3. ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ПРОБЛЕМЫ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА В РЕСПУБЛИКЕ КЫРГЫЗСТАН	70
5.	ГЛАВА 4. НУТРИТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА В КОМП-ЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ МЕТАБОЛЛИЧЕСКИМ СИНДРОМАМ	126
6.	ВЫВОДЫ	
7.	ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	
8.	СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	

## **Глава 1. Нутриционная поддержка в комплексном лечении больных с метаболическим синдромом**

- 1.1. Распространенность метаболического синдрома в мире и в Кыргызстане.....
- 1.2. Клиническая характеристика метаболического синдрома.....
- 1.3. Принципы диагностики метаболического синдрома.....
- 1.4. Проблемы нутриционной поддержки при терапии больных с метаболическим синдромом... ..