

Ошский государственный университет  
Департамент Магистратуры и PhD докторантуры  
Международный медицинский факультет

«Утверждаю»

Декан международного  
медицинского факультета  
ОшГУ, д.м.н., профессор  
Калматов Р.К.

« 15 » 10 2024 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ДОКТОРАНТА

**Ырысбаев Азамат Ырысбаевич**

Кафедра: терапевтических дисциплин, Университет Салымбекова

Профиль: “Общественное здравоохранение”.

1. Внутренний научный руководитель: к.м.н. Уметалиева Маана Нурдиновна
2. Внешний научный руководитель: д.м.н., проф. Ихтиярова Гульчехра Акмаловна

Зачислен(а) приказом № 4504-О/24 10.10.2024

Тема Phd диссертации:

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДИКИ QALY СРЕДИ БОЛЬНЫХ  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ НА УРОВНЕ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-  
САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ В  
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ (НА ПРИМЕРЕ ОШСКОЙ ОБЛАСТИ)

Тема утверждена на заседании Ученого совета ОшГУ протокол №4 от 25.12.2024  
приказ № 7629-ФХД/24 31.12.2024

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
К ВЫБОРУ ТЕМЫ ДИССЕРТАЦИИ**

1. Актуальность темы диссертационного исследования.
2. Цели исследования.
3. Теоретическая значимость
4. Научная новизна
5. Практическая значимость
6. Планируемый срок защиты 2026-27 гг.

СОГЛАСОВАНО:

  
\_\_\_\_\_/

(подпись заведующего кафедрой)

к.б.н., доцент Момунова А.А.

ПЛАН СОСТАВЛЕН:

  
\_\_\_\_\_/

(подпись докторанта)

Ырысбаев А.Ы.

## Актуальность исследования

Кардиологические заболевания остаются одной из ведущих причин заболеваемости и смертности в Кыргызской Республике. Согласно статистике, заболевания сердечно-сосудистой системы занимают важное место среди причин обращения за медицинской помощью и высоких показателей смертности, что требует эффективных методов оценки и управления рисками для здоровья. В связи с ограниченными ресурсами здравоохранения, актуальной задачей является оптимизация методов лечения и диагностики, а также эффективная оценка качества жизни пациентов, что невозможно без применения современных методов оценки.

Один из таких методов — использование показателя **QALY (Quality-Adjusted Life Year)**, который позволяет комплексно оценивать как продолжительность жизни, так и качество жизни пациентов. Это особенно важно в контексте первичной медико-санитарной помощи, где многие пациенты с кардиологическими заболеваниями получают начальное лечение и контроль, и где необходимо выявить наиболее эффективные подходы к управлению здоровьем с учетом ограниченности ресурсов и специфики местных условий.

Особое внимание стоит уделить **Ошской области**, где с одной стороны существует высокая заболеваемость сердечно-сосудистыми заболеваниями, а с другой — недостаточная инфраструктура для внедрения новых методов лечения и оценки здоровья на уровне первичной медицинской помощи. Исследование применения методики QALY в данной области позволяет выявить преимущества и недостатки данной методологии в реальных условиях, что может стать основой для дальнейших рекомендаций по улучшению качества оказания кардиологической помощи на уровне первичной медико-санитарной помощи в Кыргызстане.

Таким образом, актуальность исследования заключается в необходимости поиска эффективных методов оценки качества жизни больных кардиологического профиля в условиях ограниченных ресурсов, что позволит повысить эффективность лечения, улучшить качество жизни пациентов и снизить финансовую нагрузку на систему здравоохранения Кыргызстана.

### Целью исследования:

Целью данного исследования является оценка эффективности методики QALY (Quality-Adjusted Life Year) в оценке качества жизни больных кардиологического профиля, получающих лечение на уровне первичной медико-санитарной помощи в Кыргызской Республике, на примере Ошской области.

В рамках данной цели предполагается:

1. Оценить влияние кардиологических заболеваний на качество жизни пациентов, используя методику QALY.
2. Исследовать применимость и эффективность использования QALY для оценки медицинской помощи, предоставляемой на уровне первичной медико-санитарной помощи в контексте ограниченных ресурсов.
3. Сравнить результаты оценки качества жизни с различными методами лечения и профилактики кардиологических заболеваний в первичном звене здравоохранения.
4. Выявить возможности и ограничения внедрения методики QALY для принятия управленческих решений в сфере кардиологической помощи на региональном уровне.

## **Задачи исследования:**

- **Изучить теоретические основы методики QALY и её применение** в оценке качества жизни пациентов с кардиологическими заболеваниями.
- **Оценить текущее состояние заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями** в Кыргызской Республике, с акцентом на Ошскую область, на уровне первичной медико-санитарной помощи.
- **Провести анализ качества жизни пациентов с кардиологическими заболеваниями** в Ошской области, используя методику QALY, на основе данных, собранных в ходе медицинских обследований.
- **Сравнить показатели качества жизни пациентов** до и после получения медицинской помощи в рамках первичной медико-санитарной помощи, с использованием метода QALY, чтобы оценить эффективность проведенного лечения.
- **Оценить применимость и актуальность методики QALY** в условиях ограниченных ресурсов здравоохранения Кыргызстана, с учётом специфики оказания медицинской помощи на уровне первичной медицинской помощи.
- **Определить ключевые факторы, влияющие на результаты оценки QALY** среди больных кардиологического профиля, включая социально-экономические и медицинские факторы.
- **Разработать рекомендации по оптимизации применения методики QALY** для улучшения качества и эффективности лечения кардиологических заболеваний на уровне первичной медико-санитарной помощи в Кыргызстане.

## **1. Научная новизна исследования**

- **Впервые в контексте Кыргызской Республики** осуществляется комплексная оценка эффективности методики QALY для анализа качества жизни больных кардиологического профиля, получающих медицинскую помощь на уровне первичной медико-санитарной помощи. Исследование направлено на внедрение метода, который до настоящего времени не имел широкого применения в системе здравоохранения страны, особенно в рамках кардиологической помощи на региональном уровне.
- **Разработка модели оценки качества жизни** для пациентов с кардиологическими заболеваниями в условиях ограниченных ресурсов, характерных для Кыргызской Республики. Это позволит создать методологическую основу для более объективной и комплексной оценки эффективности медицинского вмешательства и его влияния на продолжительность и качество жизни пациентов.

## ПЛАН 1 ГОДА ПОДГОТОВКИ ДОКТОРАНТА

### 1. ЗАПЛАНИРОВАНО:

Наименование работы	Форма отчетности	Срок выполнения (месяц, год)
1. Выбор темы исследования: а) обоснование актуальности темы	Тема	сентябрь 2024
б) теоретическое и практическое значение		
2. Разработка индивидуального плана работы докторанта	План	октябрь 2024
3. Утверждение темы и плана исследования	Тема	октябрь 2024
4. Разработка плана исследования	План	декабрь 2024
5. Составление библиографии	План	февраль 2025
6. Доклады на конференциях, семинарах и пр.	Доклады, слайды	в течении 2025 гг
7. Публикация статей по теме диссертации	Статья	сентябрь 2025 г
8. Участвовать в теоретических и практических учебных занятиях по расписанию	Конспект	в течении года
8. Другие виды работ		в течении 2025 гг

### 1.1. Научно-исследовательская практика

Вид практики	Сроки прохождения	Форма аттестации	Место прохождения
Научно-исследовательская практика	с 06.06.2026 – 07.07.2026 г.	Отчет	Кыргызстан, город Ошская Межобластная Клиническая Больница
Научно-исследовательская практика	10.01.2027-14.01.2027	Отчет	США, American University School of Medicine A

ПЛАН 2 ГОДА ПОДГОТОВКИ ДОКТОРАНТА

1. ЗАПЛАНИРОВАНО:

Наименование работы	Форма отчетности	Срок выполнения (месяц, год)
1. Работа с литературой и тематикой исследовательских работ в данной области	Конспект	сентябрь – октябрь 2025
2. Проведение НИР	Практика	ноябрь-декабрь 2025
3. Проведение исследования		январь-март 2026
4. Анализ результатов НИР	Текст	апрель- июнь 2026
5. Выступать, участвовать на конференциях, семинарах	Доклады	в течении года 2025-2026
6. Публикация статей по теме диссертации	Статья	в течении года 2025-2026
7. Другие виды работ		в течении года 2025-2026

Научный руководитель: к.м.н. Уметалиева Маана Нурдиновна

Научный руководитель : д.м.н., проф. Ихтиярова Гульчехра Акмаловна

Докторант :

*Б/А*

Ырысбаев А.Ы.

## ПЛАН 3 ГОДА ПОДГОТОВКИ ДОКТОРАНТА

### 1. ЗАПЛАНИРОВАНО:

Наименование работы	Форма отчетности	Срок выполнения (месяц, год)
1. Определение дальнейших перспектив НИР	Текст	сентябрь – ноябрь 2026
2. Подготовка результатов научно-исследовательской работы	Текст	ноябрь-декабрь 2026
3. Представление выполненной диссертационной работы на кафедру для получения заключения организации о соответствии требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям	Конспекты, текст	март- май 2026
3. Публичная защита выполненной работы	Диссертация	в течении 2026-2027
7. Другие виды работ		в течении года 2026-2027

Научный руководитель: к.м.н. Уметалиева Маана Нурдиновна

Научный руководитель : д.м.н., проф. Ихтиярова Гульчехра Акмаловна

Докторант :

GA

Ырысбаев А.Ы.