

Распространенность метаболического
синдрома и его взаимосвязь с
неинфекционными заболеваниями

Рысмаева Флора Таштемировна
завкафедрой внутренних болезней и семейной
медицины медицинского факультета
ОшГУ

Медицинская
Марина С. С. (кандидат)



Метаболический синдром (МС) - это кластер взаимосвязанных метаболических нарушений, объединенных общими патогенетическими механизмами (прежде всего ИР и висцеральным ожирением), которые повышают риск НИЗ.

- Абдоминальное (висцеральное) ожирение. Центральное накопление жира и дисфункция жировой ткани (адипоциты, воспаление) - важный триггер ИР.
- Нарушение углеводного обмена. Гипергликемия натощак/нарушенная толерантность к глюкозе отражают оксезу ИР и раннюю В-клеточную дисфункцию.
- Атерогенная дислипидемия. Повышение ТГ и/или снижение ХСЛВП - типичный липидный профиль при ИР, связан с повышенным агрегаторембозом.
- Артериальная гипертензия. Повышение АД часто сочетается с ИР (СНС/РААС, задержка натрия, эндотелиальная дисфункция)

