

Кыргыз Республикасынын илим, жогорку билим берүү жана инновациялар министрлиги/ Министерство науки, высшего образования и инноваций Кыргызской Республики/ Ministry of Science, Higher Education and Innovation of the Kyrgyz Republic

Ош мамлекеттик университети /Ошский государственный университет /Osh State University

Индустриально-педагогикалык колледжи /Индустриально-педагогический колледж/College industrial-pedagogical

Бекитем /Утверждаю

ОшМУнун ректору, профессор Кожобеков К.Г. /Ректор ОшГУ,
professor Kozhobekov K.G. of Osh State University,
Professor Kozhobekov K.G.

" _____ " _____ 2025-ж. /г. /y.

Макулдашылды /Согласовано /Agreed

Окуу-усулдук бирикмесинин Координациялык кеңешинин төрагасы Арапбаев Р.Н./ Председатель Координационного совета учебно-методического объединения Арапбаев Р.Н./ Chairman of the Coordination Council of the educational and methodological association Arapbaev R.N.

" _____ " _____ 2025-окуу ж. / уч.г. / а.у.

" _____ " _____ 2025-ж. /г. /y.

БАЗАЛЫК ОКУУ ПЛАН/ БАЗОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН/ BASIC CURRICULUM

Адистиги: 050721"Дене тарбия" /Специальность: "Физическое воспитание" /Specialty: "physical education"

Квалификациясы: "Дене тарбия мугалими" /Квалификация: "Учитель физическое воспитание"/Qualification: "Physical education teacher"

Билим берүүнүн деңгээли: орто кесиптик билим берүү; /Уровень образования: среднее профессиональное образование; /Education level: secondary vocational education

Окутуунун ченемдик мөөнөтү: Негизги билим берүүнүн негизинде - 2 жыл 10 ай /на базе основного общего образования - 2 года 10 месяцев /on the basis of primary education - 2 years and 10 months

Окутуунун формасы: күндүзгү /Форма обучения: очное /Form of study:

№	Дисциплиналардын аталашы жана окуу иштеринин түрлөрү /Наименование дисциплин и виды учебной работы /Name of disciplines and types of academic work	Кредиттерди топтоого болуштүрүү /Распределение кредитов по группам /Distribution of loans by groups			Сааттарды болуштүрүү / Распределение часов / Hours distribution			Окуу жылына жана семестрге кредиттерди болуштүрүү /Распределение кредитов на учебный год и по семестрам /Distribution of credits per academic year and by semester						
		A	B	C	Всего	Аудитория	Аудиториядан тышкары сааттар / Внеаудиторные часы / Extracurricular hours	1-окуу жылы / 1 учебный год / 1st academic year		2-окуу жылы / 2 учебный год / 2st academic year		3-окуу жылы / 3 учебный год / 3st academic year		
								1-семестр / 1 semester	2-семестр / 2 semester	3-семестр / 3 semester	4-семестр / 4 semester	5-семестр / 5 semester	6-семестр / 6 semester	
ЖББД.00. Жалпы билим берүү дисциплиналар /ОД.00.Общеобразовательные дисциплины /GED.00. General education discipline														
ООД. 01	Кыргыз (орус) тили ... /Кыргызский (русский) язык / Kyrgyz (Russian) language	80			80			40	40					
ООД. 02	Кыргыз (орус) адабияты /Кыргызская (русская) литература... /Kyrgyz (Russian) literature	120			120			60	60					
ООД. 03	Орус (кыргыз) тили /Русский (кыргызский) язык /Russian (Kyrgyz) language	40			40			40						
ООД. 04	Чет тили /Иностранный язык /Foreign language	80			80			40	40					
ООД. 05	Дүйнөлүк тарых /Мировая история /World history	40			40				40					
ООД. 06	Кыргызстандын тарыхы /История Кыргызстана /The history of Kyrgyzstan	40			40			40						
ООД. 07	Адам жана коом /Человек и общество /Civics	40			40				40					
ООД. 08	Математика /Математика /Mathematics	200			200			100	100					
ООД. 09	Астрономия /Астрономия /Astronomy	20			20				20					
ООД. 10	Физика /Физика /Physics	120			120			60	60					
ООД. 11	Химия/Химия /Chemistry	60			60			30	30					
ООД. 12	Биология/ Биология /Biology	40			40				40					

ООД.13.	География/География /Geography	40		40		40						
ООД.14.	Негизги аскердик даярдык/Начальная военная подготовка/Initial military training	80		80		40	40					
ООД.15.	Дене тарбия /Физическая культура /Physical culture	80		80		40	40					
ИТОГО		1080		1080		530	550					

ВВ. Вариативдик болук /ВЧ.Вариативная часть /VCP. The variable part

ООД.В.01	Дисциплина 1. /Дисциплина 1. /Discipline 1	100		100		100						
ООД.В.02	Дисциплина 2. /Дисциплина 2. /Discipline 2	80		80		80						
ООД.В.03	Дисциплина 3. /Дисциплина 3. /Discipline 3	80		80			80					
ООД.В.04	Дисциплина 4. /Дисциплина 4 /Discipline 4	100		100			100					
ИТОГО		360		360		180	180					
ВСЕГО				1440		710	730					

Блок1 ЖББД.00. Жалпы билим берүү дисциплиналар /ОД.00.Общеобразовательные дисциплины /GED.00. General education discipline

Тил жана коммуникация көндүмдөрү/Языковые и коммуникативные навыки/Language and communication skills

1	Кыргыз/орус тили / Кыргызский /русский язык /Kyrgyz/Russian language		4	120	48	72						
2	№4- дисциплиналардын каталогу - Чет тили/ Каталог дисциплин №4 - иностранный язык / Catalog of disciplines No. 4 - foreign language		4	120	48	72						
3	№1-дисциплиналардын каталогу - Улуттук жана адамзаттык баалуулуктар/ Каталог дисциплин №1Национальные и общечеловеческие ценности		4	120	48	72						
	Дисциплиналардын каталогу №2 Soft skills көндүмдөрү / Каталог дисциплин №2Soft skills навыки/ Catalog of disciplines No. 2 Soft skills											
	Дисциплиналардын каталогу №3 STEM көндүмдөр / Каталог дисциплин №3 STEM навыки/ Catalog of disciplines No. 3 STEM skills											
Жалпы1цикл боюнча / Итого по циклу 1 / Total for cycle 1:			12	360	144	216						
Ц.2. Жалпы кесиптик билим берүү /Ц.2. Общепрофессиональное образование /С.3. Professional disciplines												

1	Дене тарбия жана спорт педагогикасы/Педагогика физической культуры и спорта/Physical education and sports pedagogy	4			120	48	72			4			
2	Дене тарбия жана спорт психологиясы /Психология физической культуры и спорта/Physical education and sports psychology	3			90	36	54					3	
3	Курак жаш анатомиясы спорт морфологиясы/Анатомия и спортивная морфология /Anatomy and sports morphology	3			90	36	54			3			
4	Булчун ишмердүүлүгүнүн физиологиясы /Физиология мышечной деятельности /Physiology of muscle activity		6		180	72	108						
5	Дене тарбия жана спорттун биохимиясы /Биохимия физической культуры и спорта/Biochemistry of physical education and sports	3			90	36	54					3	
6	Спорттук медицина /Спортивная медицина /Sports medicine	3			90	36	54						3
7	Дене тарбия жана спорттун гигиенасы /Гигиена физической культуры и спорта/Physical education and sports hygiene	4			120	48	72			4			
8	Валеология /Валеология /Valcology	3			90	36	54						3
Жалпы 2-цикл боюнча / Итого по циклу 2 / Total for cycle 2:		23	6		870	348	522			7	4	6	6
Дене тарбия /Физическая культура / Physical culture						72				36	36		
Ц.3. Кесиптик дисциплиналар /Ц.3. Профессиональные дисциплины /С.3. Professional disciplines													
1	Дисциплиналардын каталогу № 5 /Каталог дисциплин № 5 /Catalog of discipline №5			4	120	48	72			4			
2	Дисциплиналардын каталогу № 6 /Каталог дисциплин № 6 /Catalog of discipline №6			4	120	48	72			4			
3	Дисциплиналардын каталогу № 7 /Каталог дисциплин № 7 /Catalog of discipline №7			4	120	48	72					4	

4	Дене тарбиянын ,спорттун теориясы жана методикасы /Теория физической культуры и спорта/Theory of physical culture and sports	5			150	60	90					3	2
5	Гимнастиканын теориясы жана методикасы /Теория и методика гимнастики /Theory and methodology of gymnastics	3			90	36	54					3	
6	Жеңил атлетиканын теориясы жана методикасы /Теория и методика легкой атлетики /Theory and methodology of athletics	3			90	36	54						3
7	Спорттук оюндар /Спортивные игры /Sports games	3			90	36	54					3	
8	Каталог дисциплин №10 • Интеграция STEAM-дисциплин и искусственный интеллект в учебном процессе (проф математика жана информациялык технологиялар)		4		120	48	72						

9	Тандап алган спорттун теориясы жана методикасы/Теория и методика избранного вида спорта /Theory and methodology of the selected sport	5			150	60	90			5			
10	Дене тарбия жана спорттун тарыхы /История физической культуры и спорта/History of physical education and sports		4		120	48	72						
11	Кыймылдуу оюндар/Подвижные игры/Outdoor games	3			90	36	54			3			
12	Улуттук оюндар/Национальные игры/National games		4		120	48	72						
13	Биомеханика жана спорт метрологиясы /Биомеханика и спортивная метрология /Biomechanics and sports metrology		4		120	48	72						
14	Спорттук педагогикалык өркүндөтүү/Спортивно-педагогическое совершенствование/Sports and pedagogical improvement	10			300	120	180			5	5		
	Жалпы 3-цикл боюнча / Итого по циклу 3 / Total for cycle 3:	32	16	12	1800	720	1080			12	15	12	9
	Жалпы 1-блок боюнча / Итого по 1-блоку / The result of the first block	55	34	12	3030	1212	1818	0	0	30	19	18	19
БЛОК 2. Практика /Практика /Practice													
ПП.1.	Адаптациялык - педагогикалык практикасы/Адаптивная педагогическая практика /Adaptive - pedagogical practice	6			180							6	
ПП.2.	Кесиптик - базалык практика/профессиональная - базовая практика/professional - basic practice	9			270								9
	ИТОГО по практике	15			450							6	9
БЛОК 3. Мамлекеттик жыйынтыктоочу аттестация /Итоговая государственная аттестация / Final state certification.													
ГИА.	Мамлекеттик жыйынтыктоочу аттестация /Итоговая государственная аттестация /Final state certification	4			120								4
	ИТОГО	4			120								4
	ВСЕГО	74	34	12	3600	1212	1818	0	0	30	19	24	32

Студент "С" тобунады дисциплиналардын бирөөсүн тандайт. /Студент выбирает одну из дисциплин, входящих в группу "С" /The student chooses one of the disciplines included in group "С"

II.2. Жалпы кесиптик билим берүү / II.2. Общепрофессиональное образование. II.2. / General education cycle									
II.2. Жалпы кесиптик цикл / II.2. Общепрофессиональный цикл / General professional disciplines									
Дисциплиналардын аталышы	Названия дисциплин	Names of disciplines	Дисциплиналардын кыскача аталышы	Сокращенные имена дисциплины	Abbreviated names of the discipline	Аудитория / Lecture hall	Тобу / Категория /Category	Олчому / кредит / Credit	
I-циклдин "В" тобунады багыттары үчүн дисциплиналардын каталогу / Каталог дисциплин по направлениям группы «В» 1-го цикла/ Catalog of disciplines for the directions of group "В" of the 1st cycle.									
№1-дисциплиналардын каталогу. /Каталог дисциплин №1 / Catalog of disciplines No 1 / Улуттук жана жалпы адамзаттык баалуулуктар багыты /									
1	Ата-Мекен тарыхы, улуттук баалуулуктар жана маданият	История Родины, национальные ценности и культура	The history of the Motherland, national values and culture	Ата-Мек тар, улут. баалуул. жана мад.	Ист. Род. нац. цен. и культ.	The history of the Motherland, national values and culture	Аудитория / Lecture hall	С	4
2	Философия, улуттук жана жалпы адамзаттык баалуулуктардын философиясы	Философия, философия национальных и общечеловеческих ценностей	Philosophy, philosophy of national and universal values	Философ., улут. жана жалпы адамзат. Баалуулукт. Философ.	Философ., философ. национальн. и общечеловеч. Ценн.	Philosoph. Philosoph. of national and universal values			
3	Кыргызстандын географиясы	География Кыргызстана	Geography of Kyrgyzstan	Кырг. геогр.	Геогр. Кырг.	Geograp. of Kyrg.			
4	Кесиптик чөйрөдөгү экологиялык билим жана маданият	Экологическое образование и культура в профессиональной сфере	Environmental education and culture in the professional field	Кесипт. чөйр. эколог. билим жана маданият	Экол. Образ. и культ. в проф. сфере	Enviro. education and culture in the professional field			
5	Манас таануу	Манасоведения	Manas Studies	Манас таан	Манасовед.	Manas Stud.			
№2-дисциплиналардын каталогу. /Каталог дисциплин №2 Catalog of disciplines No 2 / Soft skills көндүмдөрү/ Навыки Soft skills / Soft skills									
1	Долбоордук практикүм	Проектный практикүм	Praktiku i projektit	ДП	ПП	PP	Аудитория / Lecture hall	С	4
2	Критикалык ой жүгүртүү, ой жүгүртүүнү дизайндоо	Критическое мышление, дизайн-мышление	Critical thinking, design thinking	Критикалык ой жүгүртүү, ой жүгүртүүнү дизайндоо	Критическое мышление, дизайн-мышление	Critical thinking, design thinking			
3	Өзүн-өзү тарбиялоо жана психология	Самообразование и психология	Self-education and psychology	Өзүн-өзү тарбиялоо жана психология	Самообразование и психология	Self-education and psychology			
№3-дисциплиналардын каталогу. /Каталог дисциплин № 3 / Catalog of disciplines No. 3 / STEM көндүмдөр /									
1	Тармактык математика	Сетевая математика	Network Mathematics	Тарм. Мат	Сетьмат.	Netw. Mathematics	Аудитория / Lecture hall	С	4
2	Кесиптик ишмердиктеги санарип технологиялары	Концепция современного естественного образования	Concept of modern natural education	Кесипт. ишм. санарип техн.	Концепция современного естественного образования	Concept of modern natural education			
3	Заманбап табигый билим	Концепция современного	Concept of modern	Заманбап табигый	Концепция	Concept of modern natural			
№4 дисциплиналардын каталогу /Каталог дисциплин №4 Catalog of disciplines No.4 Тилдик жана коммуникативдик көндүмдөр (чет тилдер)Языковые и									
1	Англис тили	Английский язык	English language	Англ. яз.	Англ. яз.	Engl. lang.	Аудитория / Lecture hall	С	4
2	Кытай тили	Китайский язык	Chinese language	Кыт. тил.	Кит. яз.	Chin. lang.			
3	Корей тили	Корейский язык	Korean language	Корей т.	Корейск.	Korean lang.			
4	Немец тили	Немецкий язык	German language	Нем. т.	Нем. яз.	German lang.			

Ц.3. Кесиптик дисциплиналар. Ц.3. Профессиональные дисциплины / Professional - cycle									
<i>№5-дисциплиналардын каталогу. /Каталог дисциплин №5 / Catalog of disciplines No.5</i>									
Валейболдун теориясы жана методикасы	Валейболдун теориясы жана методикасы	Theory and methodology of basketball	Валейбол теор жана мет	Теор и мет валейбол	Volleyball theory and math	спорттук аянтча	С	4	
Туризм	Туризм	Tourism	Туризм	Туризм	Tourism				
Стол тенниси	Настольный теннис	Table tennis	Стол тенниси	Настольный теннис	Table tennis				
<i>№6-дисциплиналардын каталогу. /Каталог дисциплин №6 / Catalog of disciplines No.6</i>									
1 Футболдун теориясы жана методикасы	Теория и методика футбола	Theory and methodology of football	Футбол теор жана мет	Теор и мет футбол	Volleyball theory and math	спорттук аянтча	С	4	
2 Дене тарбиянын жана спорттун менеджменти, экономикасы	Менеджмент, экономика физической культуры и спорта	Management, economics of physical culture and sports	Дене тарб жана спорттун менедж,эконом	Физкультура и спортивного менеджмента, экономики	Physical education and sports management, economics				
3 Пляж волейболу	Пляжный волейбол	Beach volleyball	Пляж волейболу	Пляжный волейбол	Beach volleyball				
<i>№7 дисциплиналардын каталогу. /Каталог дисциплин №7 / Catalog of disciplines No.7</i>									
1 Баскетболдун теориясы жана методикасы	Теория и методика баскетбола	Theory and methodology of basketball	Баскетбол теор жана мет	Теор и мет баскетбол	Theory and practice of basketball	спорттук аянтча	С	4	
2 Массалык жана дене тарбия - ден соолукту чыңдоо иштерин уюштуруу	Организация массовой и физкультурно-оздоровительной работы	Organization of mass and physical culture and recreation work	Масс жана дене тарб ден соол. ишт уюш	Здоровая масса и физическая подготовка. организ работу .	Healthy weight and physical shape. organization of work				
3 Сууда сүзүү	Плавание	Swimming	Сууда сүзүү	Плавание	Swimming				

050721 "Дене тарбия" адистиги боюнча Базалык окуу планы ОшМУда оз алдынча иштелип чыккан орто кесиптик билим берүү стандартынын (ОшМУнун Окумуштуулар Кеңешинде талкуулаган (№9 токтому) жана Ректордун № 3426-ФХД/25 буйругу (05.07.2025) менен бекитилген) негизинде иштелип чыкты. /Базовый учебный план по специальности 050721 «Физическая культура» разработан на основе самостоятельно разработанного Ошским государственным университетом стандарта среднего профессионального образования (обсужден Ученым советом Ошского государственного университета (постановление № 9) и утвержден приказом ректора № 3426-ФХД/25 (05.07.2025). / The basic curriculum for the specialty 050721 "Physical education" was developed on the basis of the standard of secondary vocational education independently developed by Osh State University (discussed by the Academic Council of Osh State University (Resolution No. 9) and approved by the order of the rector No. 3426-FHD/25 (07.05.2025).

Базалык окуу планын иштеп чыккан жумушчу топтун төрагасы /Председатель рабочей группы, разработавшей базовую учебную программу /Chairman of the working group that developed the core curriculum:



**Багышев А.С./
Bagyshev A.S.**

Индустриалдык - педагогикалык колледждин гуманитардык - педагогикалык бөлүмүнүн бөлүм башчысы/Заведующий кафедрой гуманитарно-педагогического факультета Индустриально-педагогического колледжа/Head of the Department of the Humanities and Pedagogical Faculty of the Industrial and Pedagogical College



**Анарбаева Г.А./
Anarbaeva G.A.**

Индустриалдык - педагогикалык колледждин директору/ Директор индустриально - педагогического колледжа/ Director of the Industrial and Pedagogical College



**Манашов М.Э. /
Manashov M.E.**

Академиялык иштер жана билим берүү саясатын өнүктүрүүнү стратегиялык пландаштыруу башкармалыгынын начальниги, доцент/ Начальник управления по академическим делам и стратегическому планированию развития образовательной политики, доцент/ Head of the Department of Academic Affairs and Strategic Planning for the Development of Educational Policy, dojent:



**Папиева Т.М./
Papieva T.M.**